

---

## Strände

---

### Algarve

---

#### Olhão

**Praia da Ilha da Armona****Anschrift: Ria Formosa - Olhão****Beschreibung und Serviceangebot:**

Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21-22 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die Ilha da Armona gehört zu der Inselkette, die die Ria Formosa vom Meer abtrennt und ist per Schiff zu erreichen. Die Überfahrt ab Olhão dauert ca. 15 Minuten. Die Insel, die Teil des Naturparks ist, markiert den westlichsten Punkt eines langen (...)

---

### Azoren

#### Ilha Terceira

**Praia Grande****Anschrift: Praia da Vitória - Ilha Terceira****Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 21; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Der Strand Praia Grande in der Bucht der Stadt Praia da Vitória ist der längste Sandstrand der Insel Terceira. Obwohl er sehr zentral liegt, kann man in diesem großräumigen Badegebiet mit guten Infrastrukturen leicht ruhige Zonen mit wenigen (...)

---

### Lisboa Region

#### Cascais

### **Praia da Conceição**

**Anschrift:** Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die Praia da Conceição, die direkt neben der Kapelle Nossa Senhora da Conceição liegt, der sie auch ihren Namen verdankt, besteht aus einem nicht allzu großen Sandstrand, der bei Ebbe mit der Praia da Duquesa verbunden ist.

Der Strand ist vom (...)

### **Praia da Duquesa**

**Anschrift:** Cascais

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 17-19 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Tauchen; Windsurfen; Segeln;

Die vom Ortszentrum von Cascais aus erreichbare Praia da Duquesa verdankt ihren Namen dem Palast der Herzöge (Duques) von Palmela, der im Westen des Strandes liegt.

Es gibt mehrere gute Strandzugänge von der Uferpromenade, an der sich die (...)

## **Porto und der Norden**

### **Esposende**

#### **Praia da Apúlia**

**Anschrift:** Apúlia - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

**Behindertenfreundlich:**

Leicht zugänglicher Strand;

Die Praia da Apúlia liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende. Auf den Dünen, die den weitläufigen Sandstrand umgeben und vor starkem Wind schützen, stehen noch die alten Windmühlen, die zu Ferienhäusern umgebaut worden sind. (...)

#### **Praia Suave Mar**

**Anschrift:** Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Die von Dünen und Pinienwäldern umgebene Praia de Suave-Mar liegt nahe der Cávado-Mündung im Küstenschutzgebiet von Esposende.

Der von Esposende aus erreichbare Strand, den man deshalb auch unter dem Namen Praia de Esposende kennt, ist ein (...)

#### **Praia de Ofir**

**Anschrift:** Ofir - Esposende

**Beschreibung und Serviceangebot:**

Parkplatz; Bar; Durchschnittliche Wassertemperatur im Sommer (°C): 15-17 °C; Restaurant; Sicherheits- oder Wachdienst; Blaue Flagge; Sonnenschirmverleih; Dusche; Bootsverleih;

**Aktivitäten:**

Surfen; Tauchen; Windsurfen; Bodyboard; Segeln;

Südlich der Cávado-Mündung liegt inmitten des Küstenschutzgebietes von Esposende und umgeben von Dünen und Pinienwäldchen einer der schönsten Küstenabschnitte Nordportugals, die Praia de Ofir. Ein Naturdenkmal besonderer Art sind die Felsen, (...)