アウトドアのアクティビティ

について

この地を訪れる人々は、その気候の中、ほとんどは屋外で、自然に囲まれたさまざまなアクティビティを経験する喜びを満喫している元気な人々を眼にすることでしょう。
カイトサーフィンから丘や谷間をバイクで疾走することまで、あるいは冒険好きの方向けのロッククライミング、アブセイリングにジップ・ワイヤリングなど、思い切り身体を動かしたい方のためのオプションは無限にあります。
アドレナリンの放出量を上げたい方には、ポルトガルはサーフィンにうってつけの波に挑戦できる場をいくつか用意しています。あるいは、ウィンドサーフィン、セーリング、またはパラセーリングなどの風を受けるアクティビティも、スリル満点であるのは保証付きです。スキーやパラセーリングも素晴しい体験になるでしょう。

Canyoning © Rui Vieira and Turismo dos Açores
ポルトガルの川でのラフティングやキャニオニング、カヌーにも挑戦してください。これらの源は地中の奥深い場所にあります。洞

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

窟探検に出発して未知の洞窟を探検しましょう。
自然の魅力を満喫するために、より静かなアクティビティもいくつかお勧めしています。美しい晴天の日にハイキングや乗馬、野草の香りを探しに出かけてみてはいかがでしょう。あるいは登山もお勧めです。見事な景観の他、猛禽類の巣や飛ぶ姿を眼にすることができる最高峰まで登ってみましょう。また、イルカやクジラを見ることができるボートツアーもあります。それは決して忘れることはない映像となるでしょう。

ParaglidingFogo Lake © Clube Asas do Atlântico and Turismo dos Açores
アイデアやお勧めには事欠きません。風景は豊かな多様性の現れであり、温暖な気候が必ず味方してくれるでしょう。ポルトガルでは冒険の最高の仲間は自然である！とさえ言っても過言ではないかもしれません。

お役立ち情報

ウォーキングまたはサイクリングにお出かけの方は、「Portugal is calling. For you. For everyone.」（ポルトガルが皆さまをお待ちしています）の文書でポルトガル当局が公表した安全および防火に関する勧告を確認することを推奨します。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com