

## Amares

### について



### アマレス

カヴァド川 (Rio Cávado) の谷間とセラ・ド・ジェレス (Serra do Gerês) の間に横たわるこの地域は非常に肥沃で、オレンジとヴィーニョ・ヴェルデの生産で特に有名です。

ポルトガル建国当時から、アマレス (Amares) 周辺地域はここに定住した様々な修道会の影響を色濃く受けて発展してきました。たとえばベネディクト修道会は11世紀にレンドゥフェ修道院 (Mosteiro de Rendufe) を建て、シトー修道会は12世紀にサンタ・マリア・ド・ボーロ修道院 (Mosteiro de Santa Maria do Bouro) を立てています。

近くにあるカルデーラス (Caldelas) の温泉は治療効果が高く非常に人気があります。