

## Cinfães

### について



#### シンファインス

ドウロ川（Rio Douro）の岸とセーラ・デ・モンテムロ（Serra de Montemuro）の間に位置するシンファインス（Cinfães）は、ポルトガルの初代国王アフォンソ・エンリケス（Afonso Henriques）（1139～85）が12世紀に彼の家庭教師、ドン・エガス・モーニス（D. Egas Moniz）に育てられたところです。当時ドン・エガス・モーニスはこの地域の領主でもありました。

この地域は非常に涼しく緑豊かで、カラパテロ・ダム（Barragem do Carrapatelo）の近くの川沿いにはいくつものビーチがあり、水上スポーツを楽しみたい人にはもってこいのところです。

有史以前に人が住んでいたことを示す跡があちこちに残っており、またタロウケラ（Tarouquela）のエスカマラオン教会（Igreja de Escamarão）やサンタ・マリア・マヨール教会（Igreja de de Santa Maria Maior）ではロマネスク時代の建築様式を鑑賞することができます。