

## Marco de Canaveses

### について



マルコ・デ・カナヴェゼス [Marco de Canaveses] は、ドウロおよびタメガ川 [Douro, Tâmega] がある地域で、地元の慣習や伝統の独自性に大きな影響を与えています。川だけでなく、カラパテロやトラン貯水池 [Carrapatelo, Torrão] といったウォータースポーツが楽しめる素晴らしいエリアもあります。タメガ川公園 [Parque Fluvial do Tâmega]、棧橋、ビテス・リバービーチ [Bitetos] はこの街とアルペンドラダのレクリエーション公園と合わせて、友人と過ごしたり、レジャーやスポーツを楽しむのうってつけのスポットです。

市内にある素晴らしい建築遺産を探索し、2,000年を超える歴史あるトンゴブリガのローマ都市 [Tongobriga] を訪れてみてください。また、8つの教会と2つの民間のモニュメントを鑑賞できる興味深いロマネスクリートを進むこともできます。ヴィラ・ボア・ド・ビスポ [Vila Boa do Bispo] やアルペンドラダ [Alpendorada] にある修道院へとつながっており、さらには未完成の宮殿 オブラス・ド・フィダルゴ [Obras do Fidalgo] へと続く、教会のバロック建築に驚くことでしょう。現代建築においては、著名な建築家アルヴァロ・シザ・ヴィエイラ [Álvaro Siza Vieira] が手掛けた、サンタ・マリア教会 [Santa Maria] は一見の価値があります。

自然が好きな方は、アボボレイラ [Aboboreira] 山やモンテデイラス [Montedeiras] 山に魅了されることでしょう。長い距離を爽やかに散歩でき、ドルメンや墳丘などが見られる魅力的な先史時代の史跡をみることもできます。この街と地域をもっと楽しむには、自然や建築遺産のある7つの短いルート (SR) をお勧めします。

マルコ・デ・カナヴェゼスの観光は、博物館や手工芸品のショーを見ずに旅は終えられません。特に、カルメン市立博物館 [Museu Municipal Carmen]、石の博物館 [Museu da Pedra]、亜麻とワインの博物館 [Museu do Linho e do Vinho]、特産品振興センター [Centro de Promoção de Produtos Locais] やビテス伝統工芸品センター [Casa de Produtos Tradicionais de Bitetos] がお勧めです。

休憩なら、ツーリズム・エン・エスパソ・ルーラル - 農村観光ハウス [Turismo em Espaço Rural] に滞在して、伝統的な郷土料理の味や香りを体験してください。例えば、オープンで焼いた子羊のローストのお米添え、ヴェルデ・ワイン [Vinho Verde] とヤツメウナギ、「パン・ポードレ」 [pão podre] (これは文字通り「腐ったパン」で、甘い発酵パン)、「パン・デーロ」 [pão-de-ló] (軽いスポンジケーキ)、「カバカス」 [cavacas] (材料は卵、小麦粉、牛乳で、砂糖シロップをかけて食べる)、そして「ファチアス・ド・フレイジョ」 [fatias do Freixo] (卵、砂糖、小麦粉、水で作る柔らかいケーキ)や、ソアリャンイスのビスケットなどがあります。

旅の終わりには、マルコ・デ・カナヴェゼズのワインルートを進んでください。ヴェルデ・ワインの区画の一部であり、ポルトガルや海外でも評価されている個性のある新鮮で香り高いワインがあります。