

Montalegre

について



写真: C.M Montalegre

モンタレグレ

ペネダ・ジェレス自然公園（Parque Nacional Peneda-Gerês）の中にあるこの地域は、自然の持つ多くの魅力がそのまま保たれており、訪れる人に様々な美しい景色を見せてくれます。

モンタレグレ（Montalegre）の町は、19世紀に古い時代の要塞跡に建てられた城が見おろす位置にあり、地域全体にとって、この場所が担っていた戦略防衛地点の重要性を物語っています。

周辺には、このあたりの典型的な共同集落ピトニス・ダス・ジュニアス（Pitões das Júnias）があり、その近くには小さくて奇妙なサンタ・マリア・ダス・ジュニアス修道院（Mosteiro de Santa Maria das Júnias）があります。現在は廃墟となっていますが、かつてはシトー修道会（13～14世紀）のものでした。

モンタレグレの地方料理で有名なのはソーセージとスモークハムで、毎年1月に開かれるフェイラ・ド・フメイロ（Feira do Fumeiro）（燻製肉市）は、美味しい食物を買いたい方にはぴったりのイベントです。