

---

## Praia fluvial da Louçainha

---

### について



写真: ABAE

異なる深さの天然の堰から成るロウサイニャ・リバービーチ (Praia fluvial da Louçainha) は、完全な静けさがあたりを支配するエスピナル山 (Serra do Espinhal) にあります。休息に理想的なこのレジャーエリアは、シスト (片岩) の村 (Aldeias do Xisto) のリバービーチ・ネットワークの一部で、マウンテンバイク、ウォーキング、動植物の観察など、多様なアクティビティを楽しめます。

### 問い合わせ先

Penela

---

### 特色とサービス

屋外駐車場  
バー  
セキュリティと警備  
ブルーフラッグ  
シャワー

---

### バリアフリー案内

近隣の海岸

---