

## Praia de Silvalde

### について



写真: CM Espinho

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de Espinho) の南にあるビーチです。プライア・デ・エスピーニョとは同じ砂浜にありますが、シルヴァルデ地区に隣接していることからこの名が付いています。シルヴァルデは、はるか昔から農業や漁業を営む歴史の古い地区です。

広い砂浜に打ち寄せる波は高く、サーフィンに向いていますが、隣のプライア・デ・エスピーニョと比べるとやや穏やかなため、海水浴も十分楽しめます。

### 問い合わせ先

Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト: <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

### 特色とサービス

バー  
セキュリティーと警備  
ブルーフラッグ  
レンタルパラソル  
シャワー

### アクティビティー

サーフィン  
ボディーボード  
パドルサーフ

### バリアフリー案内

身体の不自由な方でもアクセス可能

---