

## Termas de Luso

### について



写真: Termas do Luso

ルソの古い村は、非常に特徴的で居心地の良い小さな村です。

その優れた条件とその純粋な水により、ルソはポルトガルで最も重要なスパの1つになっています。テルマス ドルソのユニークな施設は、樹齢数百年の樹木が生い茂るブサコ山脈の言葉では言い表せないほどの美しさに囲まれており、体、心、魂の完璧なバランスを取り戻すことができます。

この歴史的な温泉リゾートの再認定は、真にユニークな体験を提供するさまざまな価値をまとめるために慎重に設計されました: クラシック サーマル、サーマル スパ (エステティックとアクアの側面を備えた)、メディカル センター

(物理的リハビリテーションと心臓リハビリテーションを備えた)。ルソ サーマル ウォーターは、腎泌尿器系の慢性疾患、高血圧、代謝障害、慢性呼吸器疾患、リウマチ、自発運動系の障害、および皮膚病変に対して顕著な治療効果があります。

利尿作用と解毒作用がある飲料水は、温熱療法の基本要素です。

年齢、心臓血管の状態、消化器の状態に応じて、水の摂取量は処方箋によって異なります。

### 問い合わせ先

Rua Álvaro Castelões 3050-230 Luso

電話 : +351 231 937 910

Eメール: geral@termasdeluso.pt

ウェブサイト: <https://termasdeluso.pt/>

ソーシャルネットワーク <https://www.facebook.com/TERMASDELUSO/> <https://www.instagram.com/termasdeluso/>  
<https://www.linkedin.com/company/termasdeluso/>

### 特色とサービス

水質: 低塩分、中温、塩素化およびナトリウム

pHレベル: 5.5

水温: 27 - 29

利用可能な宿泊施設

ジム

医療モニタリング

栄養モニタリング

ヴィシーシャワー

アクアビクス

---

水圧マッサージ  
ジャグジー  
ジェットシャワー  
海草トリートメント  
タラソセラピー  
スプレー  
サウナ  
トルコ風呂  
マッサージ  
圧力療法  
リフレクソロジー  
エステ

---

### 時刻表

月曜日から金曜日: 午前 9 時から午後 1 時まで、および午後 2 時から午後 6 時まで。  
土曜・祝日: 午前9時~午後1時、午後3時~午後8時 日曜: 休館  
湯治時期: ターマルシーズン: 通年

---

### バリアフリー案内

身体の不自由な方でもアクセス可能  
身体障害者専用駐車スペース  
入口へのバリアフリー経路

- 全部

特別なお手伝いが必要な方の受付エリア

支援スキル

- 視覚障害
- 聴覚障害
- 運動障害
- 精神障害

利用可能な支援プロダクト/サービス

- 視覚障害
- 聴覚障害
- 運動障害
- 精神障害

バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア

### 支払い

クレジットカード利用可

---

### 治療方法

スキンセラピー  
消化管セラピー  
呼吸器系セラピー  
神経系セラピー  
リウマチ・筋骨格セラピー  
代謝・内分泌システムセラピー  
腎尿路セラピー

---

**ウェルビーイング・プログラム**

リハビリテーション・プログラム

アンチエイジング・プログラム

デトックス・プログラム

ウエイトコントロール・プログラム

ストレスマネジメント・プログラム

ビューティ・プログラム

スポーツマッサージ

**その他の情報**

ブサコの森のルート、バイラーダルート、美食とワイン ツーリズム、ジム、テニス、ビンゴ、ボート  
レンタル、ミニゴルフ、フィットネス サーキット、スイミング プール、カヌー、ゲーム ルーム、スカッシュ。