

## Termas de Monfortinho

### について



写真: Termas de Monfortinho

### モンフォルティーニョ温泉 (Termas de Monfortinho)

モンフォルティーニョ温泉は、ローマ時代の遺跡があることからローマ人植民地時代に使用されていたと考えられていますが、この温泉の使用について信頼できる証拠があるのは17世紀以降のみです。この温泉は、1940年代に新たな施設が建設されるとともに重要な温泉地となり、今日では国内で最も有名な温泉のひとつになっています。

ベイラ・バイシャ (Beira Baixa) の風から守られた台地にあり、この地域の優れた気候が活かされています。また近くには、ポルトガル人の歴史と文化の重要な証人である古代エジタニアの都市イダーニャ・ヴェリャ (Idanha-a-Velha) があります。

身体と精神のリラクゼーションに焦点をあてたプログラムがいくつかあり、これらのプログラムは互いに補い合って、モンフォルティーニョ温泉での滞在を確実に満足させてくれます。

### 問い合わせ先

Monfortinho 6060-072 Monfortinho

電話 : +351 277 430 320; +351 963 313 253

ファックス : +351 277 430 409

Eメール: [secretaria@termasdemonfortinho.com](mailto:secretaria@termasdemonfortinho.com)

### 特色とサービス

pHレベル: 5.7

水温: 31

### バリアフリー案内

#### 治療方法

スキンセラピー

消化管セラピー

呼吸器系セラピー

リウマチ・筋骨格セラピー

ウェルビーイング・プログラム