

## ロックンロール・リスボンマラソン(EDP Lisboa Maratona)

### について



川、海を眺望しながら走ることで有名な、リスボンマラソンが10月に開催されます。

42kmの距離を、カスカイスからスタートし、海沿いのビーチロードそして川沿いを走り、リスボン市内の国際公園(Parque das Nações)でゴールします。

当マラソンイベントでは、2つの短距離レースも行われ、より多くの人々が参加できるようになっています。ヴァスコ・ダ・ガマ橋(Ponte Vasco da Gama)をスタートするハーフマラソンは、約21kmのルートから成り、国際公園(Parque das Nações)でゴールします。ヨーロッパ最長の橋の一つであり、通常は、自動車専用のこの橋を、ご自分の足で渡っていただける稀な機会です。

同時に行われる約8kmのミニマラソンも、他の2レースと同地点でラストとゴールを迎えます。一般市民の参加が多いこのミニマラソンでは、参加者が、それぞれのペースで走るかウォーキングし、マラソンの目的は、参加すること、そして人々のつながりを作ることにあります。

開始日 2025-10-25

終了日 2025-10-26

### 問い合わせ先

Cascais / Lisboa

ウェブサイト: <https://maratonalisboa.com/>