

## IRONMAN 70.3ポルトガル

### について



10月、IRONMAN 70.3は大西洋岸に沿ったカスカイスで開催されます。見逃さないでください!水泳、サイクリング、ランニングから成るこのコンペティションは世界最大のトライアスロン組織の一部であり、IRONMAN 70.3ワールドチャンピオンシップ2020のために50の資格認定スロットを提供しています。ポルトガルでは、イベントは海沿いの賑わいのある国際色豊かな村、カスカイス地区で開催され、要塞の正面でループ水泳から始まります。90 kmのループサイクルコースはカスカイスを離れるとアルジェースまでアヴェニダ・マルギナル（海岸線に沿った道路）に沿って進み、大西洋の美しい眺めを得られるオエリラスを通り抜けます。復路はセラ・デ・シントラを見下ろす別の道路に沿って進み、ギンショ道路を通してカスカイスに達します。レースはカスカイス、エストリル、サンベドロビーチに隣接する3 km（パレダーニョ）のプロムナードに沿ったランニングコースを2周して終わります。

開始日 2024-10-19

終了日 2024-10-19

### 問い合わせ先

Cascais

ウェブサイト: <https://www.ironman.com/im703-cascais>

ソーシャルネットワーク <https://www.facebook.com/IRONMANtri/>