

---

## ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

---

### について

カベデロの環境トレイルに入り込んだルジア・マールビーチには、長く伸びた砂浜が砂丘と松林に囲まれています。特に午後には少し風があるビーチですので、サーフィン、ウインドサーフィンそしてカイトサーフィンなどの水上スポーツに良い条件といえるでしょう。

### 問い合わせ先

Darque - Viana do Castelo

---

### 特色とサービス

セキュリティーと警備  
ブルーフラッグ

---

### アクティビティ

サーフィン  
ウインドサーフィン  
ボディーボード  
カイトサーフィン

---