

---

## Helder José Fernandes Moura

---

### について



写真: Helder José Fernandes Moura

### 問い合わせ先

Bairro de Lamelas,1 5470-523 Friaes Montalegre

電話 : +351 937 819 067

Eメール: ceitapaintball@hotmail.com

ウェブサイト : <https://www.ceita.pt/>

ソーシャルネットワーク <https://www.facebook.com/ceitamontalegre> <https://www.instagram.com/ceitamontalegre/>

---

### アクティビティ

カヌー

カヤック

射撃

ペイントボール

アブセーリングとエアリアル

パドルサーフ

トレッキング

---

### バリアフリー案内

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ

支援スキル

- 聴覚障害
- 精神障害

---

### その他の情報

