

## ビーイング・ギャザリング2025

について



写真: DR

健康、自然、音楽、芸術を融合させたイダンハ・ア・ノヴァは、7月1日から5日までの夏至の真ん中に、総合的な体験を求める人々に扉を開きます。

純粋な自然の真ん中でのユニークな環境に加えて、このイベントでは、音楽やダンスに加えて、ワークショップ、レクチャー、セラピー、ヨガ、栄養、瞑想、呼吸法など、最年少向けのさまざまな体験が提供されます。、フィットネス、格闘技など。家族全員が集まって、日常生活のストレスから逃れ、自分自身を発見し、自然と深く触れ合うための完璧なプログラムを見つけてください。

開始日 2025-07-01

終了日 2025-07-05

### 問い合わせ先

Lago de Idanha-a-Nova

Eメール: [info@being-gathering.org](mailto:info@being-gathering.org)

ウェブサイト: <https://www.being-gathering.org/>

### 時刻表