

## アレンテージョ

### について



#### アレンテージョ

見渡す限り広がる平原は、タグス川に近い場所から始まります。北に向かうと緑の平地が広がり、南に下ると風景は太陽、熱、ゆったりとした生活スタイルと結びついています。ここがアレンテージョです。

北部は湿地帯の牧草地です。広大な内陸部には、果てしない平地が続き、小麦畑が風に揺れています。海岸では、自然のままの美しいビーチが人の訪れを待っています。

その広大な風景には、時の流れを耐えてきたコルク樫とオリーブの木が点在しています。サンタレン (Santarém) は広大なタグス川を一望する自然の展望台です。あちこちでマルヴァン (Marvão) やモンサラス (Monsaraz) などの堀をめぐらした街や、その場所の魅力を思い起こさせる古代のドルメンが見つかります。丘の周辺には、低い白壁の家々が小さな小山の上に並び、城は戦闘と征服を連想させ、中庭や庭園は人々と自然を形成したアラブの影響があったことを証言しています。

アレンテージョでは土地の力が時を刻んでいます。ともにユネスコの世界遺産に登録されているエルヴァス (Elvas) とエヴォラ (Évora) のような都市は、人々の粘り強さを証明しています。ここで文化と精神性が唯一の特徴を持っているのは、おそらくこのためでしょう。このような過去の記憶は、サンタレン (Santarém)、ポルタレグレ (Portalegre)、ベージャ (Beja) などの他の都市でも共有されています。また、旧ユダヤ人街、特にカステロ・デ・ヴィデ (Castelo de Vide) には色濃く残っています。

平地ではハイキングやサイクリングが簡単に楽しめます。馬もこの風景の一部です。これらのアクティビティにバードウォッチングを組み合わせたことができます。さらに、アルケヴァ (Alqueva) などのダムでは水の静けさを堪能したり、天体観測もお勧めです。

しかし、海岸の探索も忘れてはなりません。ここの風景は小山が多く険しいですが、断崖の間に小さな避難所的入り江があります。それらの多くはサーフィンにもってこいです。また、ここでは田舎道の香りを胸いっぱい味わってください。芳香豊かなハーブが彩りを添える魚、魚介類、その他の地方料理と一緒に、この地域の素晴らしいワインをどうぞ。まさにアレンテージョ全体が大地のリズムに合わせて息づいています。

Turismo do Alentejo

電話 : +351 269 498 680 \* ファックス: + 351 269 498 687

Eメール geral@turismoalentejo.pt - info@turismoalentejo.pt

ウェブサイト <http://www.visitalentejo.com>

### 更に調べる

Turismo do Alentejo

Tel +351 269 498 680 / Fax + 351 269 498 687

E-mail [geral@turismodoalentejo.pt](mailto:geral@turismodoalentejo.pt); [info@turismodoalentejo.pt](mailto:info@turismodoalentejo.pt)

Website [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt) / [www.visitribatejo.pt](http://www.visitribatejo.pt)

Facebook [www.facebook.com/VisitAlentejoOfficial](http://www.facebook.com/VisitAlentejoOfficial) / [www.facebook.com/visitribatejo](http://www.facebook.com/visitribatejo)

Youtubewww.youtube.com/c/VisitAlentejoPortugal / [www.youtube.com/user/visitribatejo](http://www.youtube.com/user/visitribatejo)

Instagram [www.instagram.com/visitalentejobr](http://www.instagram.com/visitalentejobr) / [www.instagram.com/visitribatejo](http://www.instagram.com/visitribatejo)