

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

### Discover All Nature

住所： Lisboa

電話： +351 918 294 019

Eメール: [disallnat@discoverallnature.pt](mailto:disallnat@discoverallnature.pt) ウェブサイト：  
<http://www.discoverallnature.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 16/2015

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;

### Quinta da Eira

住所： Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話： +351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト：  
<http://www.quintadaeira.com>

#### その他の情報:

登録番号： 159/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

ポルト、Busteloから35キロに位置 - ペナフィエル、キンタ・ダ・エイラは別のためのプログラムを遂行するために必要なすべての設備を所有しているサマーキャンプに適した約12エーカー、修学旅行、会社の日々、とファームです公共。

国の散歩、様々な動物との接触、友人の昼食、レースバギー、ペイントボールのゲーム、または目まい降下スライドは、多くの中で、ですが、提案のいくつかは作った。

すべてが素晴らしく、興奮である設計されており、機能的な空間。

## アソーレス諸島

## Ilha de São Miguel

Fun Activities Azores Adventure

住所： Av. D. João III, 33 9500-789 Ponta Delgada

電話： +351 911 014 212 / 967 451 256

Eメール: info@fun-activities.net ウェブサイト: https://fun-activities.net/

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヤック;  
クライミング; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; トレッキング;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

私たちは冒険が大好きです! 私たちは探検するのが大好きです! 私たちは自然の外にいるのが大好きです! また、アゾレス諸島の美しさを共有することも大好きなので、楽しいアクティビティアゾレス諸島の冒険が存在します!

## Ponta Delgada

Geo Fun - Animação Turística, Lda.

住所： Av. D. João III, nº 47-6º Dtº. - Sul 9500 Ponta Delgada

電話： + 351 919 000 056 ファックス： + 351 296 098 470

Eメール: info@geo-fun.com ウェブサイト: http://www.geo-fun.com

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;  
洞穴探検;

Melo Travel Tours

住所： Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta Delgada São Miguel - Açores

電話： +351 296 205 385 ファックス： +351 296 286 988

Eメール: info@melotravel.com ウェブサイト: http://www.melotravel.com

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; バードウォッチング; クライミング; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## アルガルヴェ

### Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda da água, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com ウェブサイト: https://askjonasabout.com/

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;  
バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

## Alcoutim

Fun River - Animação Turística, Lda.

住所: Rua do Municipio s/n (junto ao cais) 8970 -066 Alcoutim

電話: +351 926 682 605 ファックス: 351 265 708 582

Eメール: jose.cavaco@riverwater-sgps.com ウェブサイト:  
<http://www.fun-river.com>

### その他の情報:

登録番号: 131/2010;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 地質学観察; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Faro

Formosamar

住所: Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de  
Faro8000-078 Faro

電話: +351 918 720 002

Eメール: [info@formosamar.com](mailto:info@formosamar.com) ウェブサイト: <http://www.formosamar.com>;  
<http://www.facebook.com/formosamar>;  
<http://twitter.com/formosamar>;  
<http://plus.google.com/+Formosamar>;  
<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;  
<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング; バードウォッチング;  
トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

Ocean Camper

住所: Rua Aquilino Ribeiro, 88005-177 Faro

電話: +351 966 715 383

Eメール: [info@oceancamper.com](mailto:info@oceancamper.com) ウェブサイト:  
<http://www.oceancamper.com>

### アクティビティ:

ダイビング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング; カヌー;  
カヤック; キャニオニング; パドルサーフ; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Olhão

## Casa Modesta

**住所:** Quatrim do Sul8700-128 Olhão

**電話:** +351 289 701 096

**Eメール:** info@casamodesta.pt **ウェブサイト:**  
<http://www.casamodesta.pt>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Portimão

### Geographic Algarve

**住所:** Rua José Pereira Sampaio Bruno, 24-2º Esqº 8500-696 Portimão

**電話:** +351 96 703 26 75 **ファックス:** +351 309 932 504

**Eメール:** geographic.algarve@gmail.com **ウェブサイト:**  
<http://www.geographic-algarve.com>

### その他の情報:

登録番号: 4/2001;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
Geographic Algarve は環境価値の高い敬意、および南西ヨーロッパ、西  
アルガルヴェ地方の民族文化地理学に基づいて、その設計と観光客のサ  
ービスと若い会社です。そのサービスは、情報の質とその活動の遊び心  
によって特徴付けられる。高レベルのセキュリティと手頃な価格で機能  
します。

Geographic Algarve、輸送、四輪駆動車の独自の方法で動作します。

### Outdoor-Tours.com, Lda.

**住所:** Sítio das Boiças, EN125 8500-132 Mexilhoeira Grande

**電話:** +351 282 969 520 / 916 736 226

**Eメール:** info@outdoor-tours.com **ウェブサイト:** <http://www.outdoor-tours.com>

### その他の情報:

登録番号: 61/2007;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Sagres

### Ondas&Segmentos

**住所:** Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

**Eメール:** contact@ondasesegmentos.com **ウェブサイト:**  
<https://ondasesegmentos.com>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー; サーフィン;  
サイクリング; カヤック; セーリング; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; レンタルジェットスキー; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

Ondas & Segmentosは、革新的なスポーツ、つまりウォータースポーツを専門とする会社です。2020年にポルティマンのプライアダロシャで登場し、あらゆる年齢のあらゆるタイプの人々が利用できる新しい革新的なスポーツを紹介することを目的としています。豊富な体験を提供し、アルガルヴェ海岸に沿って美しい電気SUPライドを楽しむことができます。

最も冒険的な人は、滑らかな平らな海で電気サーフボードに数時間を費やすことができます。

水から休憩したい方は、ポルティマンの街を電動自転車で走ったり、電動スケートボードで一輪でトレーニングしたりすることもできます！

#### Martinhal Water Sports Center

**住所:** Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres  
**電話:** +351 282 240 200 **ファックス:** +351 282 240 260  
**Eメール:** info@martinhal.com **ウェブサイト:** http://www.martinhal.com

#### その他の情報:

登録番号: 66/2011;  
**アクティビティ:**  
ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬;  
バイクレンタル; レンタル自転車;  
**支払い:**  
クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### Sagres Natura

**住所:** Rua São Vicente 8650-370 Sagres  
**電話:** +351 282 624 072  
**Eメール:** sagresnatura@hotmail.com **ウェブサイト:** http://www.sagres-surfcamp.com

#### その他の情報:

登録番号: 29/2009;  
**アクティビティ:**  
ボディーボード; サーフィン; サイクリング; カヤック;

## アレンテージョ

### Avis

**BORK You, Lda**  
**住所:** Edifício do Colégio Velho Largo General Humberto Delgado  
7480-120 Avis  
**電話:** + 351 916 097 744  
**Eメール:** bork@borkyou.com **ウェブサイト:** http://www.borkyou.com

#### その他の情報:

登録番号: 90/2012;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール; 地質学観察;  
ラフティング; キャニオニング;  
**支払い:**  
クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;  
僕らの庭は水の上です。カヤックは僕らの一部、だからみんなで楽しみたいと思います。あなたも一緒に水の上の冒険へ出かけよう!  
想い描いた冒険がそこにあります。  
僕らはたくさんの冒険を用意しています。-シーカヤック: オエイラス、リスボンの海そしてカスカイス湾をカヤックで。  
-シーカヤック・ツアー: カスカイスからトロヤまで(6日間)  
-ドウロ川の川下り(7日間) -アレンテホ探検: マラニョンやモンタルジルのダム湖をリバーカヤックで。さらに、シントラ・カスカイス自然公園の断崖や、アレンテホの雄大な景色を楽しむハイキングを、一緒に。

### Cartaxo

**Quinta do Gaio de Baixo - Soc. Turismo no espaço Rural, Lda**  
**住所:** Quinta do Gaio de Baixo 2070-213 Cartaxo  
**電話:** +351 243 770 943 **ファックス:** +351 243 770 349  
**Eメール:** quintagaio@mail.telepac.pt; psantoslima@quintagaio.com  
**ウェブサイト:** http://www.quintagaio.com

#### その他の情報:

登録番号: 51/2006;  
**アクティビティ:**  
フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; キャニオニング; 狩猟;

ハングライダー; バイクレンタル; レンタル自転車;  
支払い:  
トラベラーズチェック利用可;

## Castro Verde

### Fuga Perfeita

住所: Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra  
電話: +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 **ファックス**:  
+351 219 240 611  
Eメール: info@fugaperfeita.com; sofia.fonseca@fugaperfeita.com  
ウェブサイト: <http://www.fugaperfeita.com>

#### その他の情報:

Fuga Perfeita Rua da Estalagem, 12 7780-020 Casével (CASTRO VERDE) Telm: 351 968 694 146 登録番号: 48/2004;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Estremoz

### Paladares e Aventuras Lda

住所: Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz  
電話: +351 912 322 911 **ファックス**: +351 268 891 040  
Eメール: geral@paladareseaventuras.com **ウェブサイト**:  
<http://www.paladareseaventuras.com>

#### その他の情報:

登録番号: 84/2009;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;  
支払い:  
トラベラーズチェック利用可;

## Évora

### TurAventur - Aventura e Turismo, Lda.

住所: Quinta do Serrado - Senhor dos Aflitos 7000-173 Évora  
電話: +351 266 743 134 - 266 758 642 **ファックス**: +351 266 758  
641  
Eメール: turaventur@turaventur.com **ウェブサイト**:  
<http://www.turaventur.com>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; アブセーリングとエアリアル;

## Gavião

GaviAdventure

住所：Rua Dr Eusébio Leão, 24 6040-119 Gavião

電話：+351 912 047 905

Eメール: [gaviadventure@gmail.com](mailto:gaviadventure@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.gaviadventure.com>

**アクティビティ:**

ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; トレッキング;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

## Mértola

Merturis - Empresa Municipal de Turismo de Mértola

住所：Praça Luís de Camões s/n 7750-351 Mértola

電話：+351 286 610 100 ファックス：+351 286 610 101

Eメール: [merturis@cm-mertola.pt](mailto:merturis@cm-mertola.pt) ウェブサイト：<http://www.merturis.pt>

**その他の情報:**

登録番号：410/2010;

**アクティビティ:**

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 洞穴探検; 狩猟;

## Moura

break! Momentos Fantásticos

住所：Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話：+351 965 560 613 ファックス：+351 285 252 513

Eメール: [actividades@momentosfantasticos.com](mailto:actividades@momentosfantasticos.com) ウェブサイト：<http://www.momentosfantasticos.com>;  
<http://www.facebook.com/MomentosFantasticos>

**その他の情報:**

登録番号：20/2009;

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; バードウォッチング;  
乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク; 気球;  
水上スキー; 地質学観察; 洞穴探検; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Portel

Gescruzeiros

住所： Amieira Marina 7220-999 Amieira (Portel)

電話： +351 266 612 023 ファックス： +351 266 611 063

Eメール: reservas@gescruzeiros.com ウェブサイト：  
<http://www.gescruzeiros.com>

### その他の情報:

登録番号： 37/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
水上スキー; 地質学観察; 狩猟;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;  
Gescruzeiros -海上活動の開発のための社会-はLagoのグランデAlqueva  
SAのツーリスト、大きい湖- 6の容量のボートを持つAlbufeira de  
Alquevaの散歩を組織する容量の唯一のオペレータ120人の乗客である。  
会社は3隻のボート、2、および120人の乗客のための容量との25人の乗客  
のための容量との1のための構成された現代艦隊に恵まれている。  
この最後の1つは2007年の5月以来作動することである

## Vila Nova de Milfontes

Ecotrails – Caminhos para Natureza

住所： Castelão, Apt. 2311 7630- 436 São Luís / Odemira

電話： +351 967 155 383

Eメール: info@ecotrails.info ウェブサイト： <http://www.ecotrails.info>

### その他の情報:

登録番号： 84/2011;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## ポルトと北部地方

### Alijó

Ecoevasão, Desporto e Aventura na Natureza, Lda

住所： Lugar das Canadas S/N 5070-201 Carlão - Alijó

電話： +351 259 658 051 / 962 807 517

Eメール: geral@ecoevasao.pt ウェブサイト： <http://www.ecoevasao.pt>

### その他の情報:

登録番号： 91/2009;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Arcos de Valdevez

### Centro Aventura

住所：Lugar de Casal, lote 3 - Parada 4970-262 Arcos de Valdevez

電話：+351 258 518 303 ファックス：+351 258 518 303

Eメール：info@centroaventura.pt ウェブサイト：  
http://www.centroaventura.pt

#### その他の情報:

登録番号：68/2007;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Braga

### Gerês Equi'Desafios

住所：Rua São João 93, 4840-030 Campo do GerêsPortugal

電話：+351 967 986 296

Eメール：info@equidesafios.com ウェブサイト：  
http://www.equidesafios.com

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

### Limiteaventura

住所：Praceta Bispo D. Pedro, 4 - 2º trás 4700 Nogueira / Braga

電話：+351 919 032 689

Eメール：tobarbosa@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.limiteaventura.com

#### その他の情報:

登録番号：250/2010;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; スキー; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; ハイドロスピード;

ジェレス エクイデサフィオスは、ポルトから1時間の場所にあるペネダ  
ジェレス国立公園を専門とする自然アクティビティ会社です。国立公園  
内に拠点を置き、地域に関する深い知識と地元エージェントとの緊密か  
つ特別な関係を保証します。私たちは、ペネダ ジェレス国立公園の雄大  
な景色を常に楽しみながら、幅広い自然、冒険アクティビティ、オーダ  
ーメイドの休暇パッケージをご提案します。当社は20年の経験を持つ会  
社で、経験豊富な地元チームがジェレスで最高のサービスを保証します  
。

## Celorico de Basto

### Emotions

住所：Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, Ed. Galeria Nova, 17

4890-377 - Celorico de Basto

電話：+351 965 231 852

Eメール：geral@emotions.com.pt ウェブサイト：  
http://www.emotions.com.pt

#### その他の情報:

登録番号：697/2015

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所： Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

電話： +351 253 963 331 - 968 680 025 ファックス： +351 253 963 331

Eメール: [dunarlazer@gmail.net](mailto:dunarlazer@gmail.net) ウェブサイト： <http://www.dunar.pt>

### その他の情報:

登録番号： 39/2004;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; カイトサーフィン; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Fafe

Rilhadas Turismo

住所： Rua de Cancelo, 444 4820-18 Cepães - Fafe

電話： +351 253 59 19 16

Eメール: [rilhadas@rilhadas.com](mailto:rilhadas@rilhadas.com) ウェブサイト： <http://www.rilhadas.com>

### その他の情報:

登録番号： 100/2011;

#### アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Guimarães

Foxtrot Aventura

住所： Parque de campismo da barragem da QueimadelaRua da Barragem s/n4820-630 Revelhe - Fafe

電話： +351 930 514 891 / 253 172 560

Eメール: [geral@foxtrotaventura.pt](mailto:geral@foxtrotaventura.pt) ウェブサイト：  
<http://www.foxtrotaventura.pt>

### その他の情報:

登録番号： 216/2013;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Lamego

Ânima Durius - Atividades Turísticas, Lda

住所: Quinta dos Poços, Valdigem 5100-829 Lamego

電話: +351 22 243 79 28 ファックス: +351 22 243 79 28

Eメール: geral@animadurius.pt ウェブサイト:

<http://www.animadurius.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
ウインドサーフィン; オフロードバイク; 水上スキー; 登山;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Miranda do Douro

Douro Pula Canhada

住所: Apartado 11 5210-909 Miranda do Douro

電話: +351 273 431 340 / 961 561 119 ファックス: +351 273 431 340

Eメール: info@douropulacanhada.com ウェブサイト:

<http://www.douropulacanhada.com>

### その他の情報:

登録番号: 215/2012;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; バードウォッチング;

## Mirandela

Anitudes

住所: Rua Professor Pintor Gil Teixeira Lopes, 141 - 1.ºEsq5370-474

Mirandela

電話: +351 918 729 350 / 914 716 193

Eメール: anitudes.ao@outlook.com ウェブサイト:

<http://www.anitudes.org>

### その他の情報:

登録番号: 5/2003;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

## Moimenta da Beira

Crónicas da Terra - Turismo Natureza e Aventura

住所： Av. 25 de Abril, 40 3620-304 Moimenta da Beira

電話： +351 254 588 127 ファックス： +351 254 588 127

Eメール: [cronicasdaterra@sapo.pt](mailto:cronicasdaterra@sapo.pt) ウェブサイト：

<http://www.cronicasdaterra.pt>

### その他の情報:

登録番号： 13/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo

住所： Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-  
os-Rios

電話： +351 962 755 823 / 220 131 755

Eメール: [castro.m@dourowake.com](mailto:castro.m@dourowake.com) ウェブサイト：

<http://www.dourowake.com>

### その他の情報:

登録番号： 297/2012;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; オリエンテーリング; ウィンドサーフィン;  
バードウォッチング; オフロードバイク; 水上スキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Ponte da Barca

PlanetaLima - Outdoor Adventure

住所： Rua D. Manuel I, nº47 4980 Ponte da Barca

電話： +351 96 631 92 63; 96 653 70 20 ; 96 664 88 17

Eメール: [geral@planetalima.com](mailto:geral@planetalima.com); [info@planetalima.com](mailto:info@planetalima.com) ウェブサイト：

<http://www.planetalima.com>

### その他の情報:

登録番号： 55/2008;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Ponte de Lima

BorealisOn Trekking, Lda

**住所:** Rua do Mormeiral, s/n - Rebordões Santa Maria 4990-750 Ponte de Lima

**電話:** +351 910 910 930

**Eメール:** ola@borealis.pt **ウェブサイト:** <http://www.borealis.pt>

### その他の情報:

登録番号: 292/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフイン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; カイトサーフィン; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク; 気球; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; 狩猟;

Portugal Green Walks

**住所:** Rua Francisco Mendes, 30 - 3º Esq 4715-243 -Braga

**電話:** +351 93 607 74 62

**Eメール:** info@portugalgreenwalks.com **ウェブサイト:** <http://www.portugalgreenwalks.com>; <http://issuu.com/portugalgreenwalks/docs/portugalgreenwalksbrochure>

### その他の情報:

登録番号: 42/2005;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; オフロード; カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; ラフティング; キャニオニング;

## Porto

Múltipla Escolha

**住所:** Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

**電話:** +351 225 094 460 **ファックス:** +351 225 094 460

**Eメール:** geral@multiplaescolha.net **ウェブサイト:**

<http://www.multiplaescolha.net>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフイン; サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

その最高の状態で屋外で!是非、ポルトガルを感じる!

## Póvoa de Lanhoso

Diverlanhoso - Atividades Desportivas, Lda.

**住所:** Porto de Bois - Oliveira 4830-602 Póvoa do Lanhoso

**電話:** +351 253 635 763 - 253 632 610 - 964 022 024 - 932 021 521

- 912 303 033 **ファックス:** +351 253 635 764 - 253 632 049

**Eメール:** info@diverlanhoso.pt **ウェブサイト:**

<http://www.diverlanhoso.pt>

### その他の情報:

登録番号: 7/2001;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; キャニオニング;

## São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所： EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira

電話： +351 91 852 18 21 ファックス： +351 22 145 47 04

Eメール： info@douro.biz ウェブサイト： <http://www.dourovou.com>

### その他の情報:

登録番号： 168/2011;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウインドサーフィン; バードウォッチング; クライミング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
登山; キャニオニング; レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Torre de Moncorvo

Sabor, Douro e Aventura-Entretenimento e Lazer, Lda

住所： Rua Abade Tavares, Cave 2 5160-247 Torre de Moncorvo

電話： +351 279 258 270 ファックス： +351 279 258 270

Eメール： info@sabordouro.com ウェブサイト：  
<http://www.sabordouro.com>

### その他の情報:

登録番号： 22/2002;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; スキー; クライミング; ベイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
レンタルジェットスキー; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

人類のアップワードウロの谷、ボートの領域、および2つの幻想的な目的地、文化遺産、コア川川溪谷とシエガヴェルデのアルトドウロワイン地域やサイト先史時代のロックアートの観光の会社。非常にスペインと公園自然氏の手/ドウロInternacionalの近くにあり。これらの場所で演奏、土地、水と空気によるガイドツアー。

## Valença

Explore Iberia

住所： Edf. Informação Ecopista Rua da Ponte Seca 4930-999 Valença

電話： +351 916 889 688 / 934 440 770

Eメール： info@exploreiberia.pt ウェブサイト：  
<http://www.exploreiberia.pt>; <https://www.instagram.com/exploreiberia/>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;  
パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 運動障害; 支援スキル: 視覚障害, 運動障害;

## Vila Flor

1000 Odisseias - Atividades de Lazer, Lda

住所: Av.ª Dr. Francisco Guerra nº 33, R/Ch Esq. 5360 - 301 Vila Flor

電話: +351 910 912 743

Eメール: geral@1000-odisseias.pt ウェブサイト:

<http://www.1000-odisseias.pt>

### その他の情報:

登録番号: 16/2011;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング;  
登山; キャニオニング; ハイドロスピード;

### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

## Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所: Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

電話: +351 965 286 195

Eメール: info@anchorpoint-surfhouse.com ウェブサイト:

<http://www.anchorpoint-surfhouse.com>

### アクティビティ:

ボディボード; サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック;  
パドルサーフ; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

## Vila Real

Bookindouro

住所: Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話: +351 965 124 398

Eメール: info@bookindouro.com ウェブサイト:

<https://www.bookindouro.com/>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; ボディボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
ラフティング; キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害;

ポルトガル、ポルトとドウロ地域周辺の自然と没入型体験| 土地によって|  
飛行機で| 水で

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Terradágua

住所： Rua Principal, 694 - Pucariça2200-601 Aldeia do Mato

電話： +351 241 881 001

Eメール: terradagua@terradagua.pt ウェブサイト： <http://terradagua.pt>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察;

### Aveiro

NaTour Way - Jeep & Walking Tours

住所： Lugar de Além do Ribeiro4540-251 Canelas, Arouca

電話： +351 913 158 062

Eメール: geral@natourway.com ウェブサイト：  
<http://www.natourway.com>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; パドルサーフ;  
レンタル自転車;  
**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

Terras da Ria

住所： Rua Dr.º Carlos Barbosa, 8 A 3870-213 Murtosa

電話： +351 915 262 793 / 234 069 879

Eメール: geral@terradeagua.com ウェブサイト：  
<http://www.terradeagua.com>

**その他の情報:**

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

**アクティビティ:**

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
乗馬; 地質学観察; トレッキング; レンタル自転車;  
**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

### Coimbra

Adventure Riders

住所： Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話： 91 375 16 14

Eメール: adv.riders@hotmail.com ウェブサイト： <http://www.adventure-riders.com>

**アクティビティ:**

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; スキー; スノーボード;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Constância

Pontaventura - Turismo e Natureza, Lda.

住所：Rua Cabral Moncada n.º 102250-040 Constância

電話：+351 960 338 359

Eメール: carlos.silverio@pontoaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.facebook.com/PontAventura/>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ベイントボール;  
アブセーリングとエアリアル;

## Covilhã

Animactiva

住所：Rua Zeca Afonso, Lt. C, nº13, R/c Esq. 6200-220 Covilhã

電話：+351 967 896 755

Eメール: geral@animactiva.pt ウェブサイト：<http://www.animactiva.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる) の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング;  
スキー; スノーボード; クライミング; ベイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; パラシュート; 地質学観察; 登山;

## Entroncamento

High Sun Tourism Experiences

住所：Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210

Entroncamento

電話：+351 249 820 600

Eメール: info@highsun.pt ウェブサイト：<http://www.highsun.pt>

### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ボディボード; サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
クライミング; ベイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Góis

Trans Serrano – Aventura, Lazer e Turismo, Lda.

住所： Bairro de São Paulo, 2 3330-304 Góis

電話： +351 235 778 938 - 966 217 787 ファックス： +351 235 778 938

Eメール: geral@transserrano.com ウェブサイト：  
<http://www.transserrano.com>

### その他の情報:

登録番号： 24/2003;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャンピオニング;

## Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza

住所： Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846  
Guarda

Eメール: [aguardada.oficinadanatureza@gmail.com](mailto:aguardada.oficinadanatureza@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.aguardada.pt>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; 地質学観察; 登山; 洞穴探検; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

コンセプトに限定されないブランド、aGuardada は前進する道です。私たちは所有しているものではなく、ライフサイクルを通じて構築するものです。その後、aGuardada は、2020 年 11 月 11

日にその指導者である Luís Henriques

によってブランドとして設立されました。そのサブブランドである

Oficina da Natureza は、持続可能な観光という文脈を通じて人間と自然を結びつけることを目指しており、永遠に記憶に残る体験のいくつかのテイस्टینگメニューを推進しています。当社は 100% 電気旅客輸送車両でお客様を輸送しています。これは、当社が営業する地域で環境への影響がゼロであることに加えて、密接に協力して輸送するお客様ごとに固有の木を植林することで炭素収支のマイナスの達成にも貢献します。エストレーラ山脈ジオパーク、エストレーラ山脈国立公園、ポルトガル自然森林保護研究所とも提携しています。

## Leiria

Cordastrong Unipessoal, Lda.

住所：Carameloiro 3260-308 Figueiró dos Vinhos

電話：+351 917 777 126 ファックス：+351 236 551 356

Eメール: geral@cordastrong.pt ウェブサイト：

<http://www.cordastrong.pt>

**その他の情報:**

登録番号：50/2006;

**アクティビティ:**

ダイビング; フィッシング; ウォーキング; サイクリング; オフロード;  
カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; ラフティング;  
登山; キャニオニング;

## Lourinhã

Experience Sport

住所：Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話：351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス：351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：

<http://www.experience-sport.com>

**その他の情報:**

登録番号：67/2007;

**アクティビティ:**

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
スキー; スノーボード; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

経験のスポーツは実験で屋外を開発し、活動、ポルトガルの地域の西の

の専門家を、基づいているそのSIZEN HOGO私達冒険する。

性質と人間の封筒間のバランスが、最も重要であるところ。

活動により結末と福利、喜び、時だけ引き起こすと想像される。

私達は忘れられない実験および時に提供するように要求する!!!

## Lousã

NatureLousã-Turismo e Aventura

住所：Vale Pereira do Areal 3200-129 Lousã

電話：+351 913 848 757 / 919 697 701

Eメール: naturelousa@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.naturelousa.pt>

**その他の情報:**

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
クライミング; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャニオニング;  
レンタル自転車;

## Óbidos

Promóbidos

住所：Rua General Queirós, 26 / 28 - 3º C/D 2500-211 Caldas da Rainha

電話：+351 262 843 579 / 91 820 88 20 ファックス：+351 262 843 771

Eメール：promobidos@promobidos.com; tours@promobidos.com

ウェブサイト：http://www.promobidos.com

その他の情報:

登録番号：73/2002;

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; カイトサーフィン;  
クライミング; ペイントボール; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Peniche

Funpolis

住所：Travessa do Salva-Vidas Praia da Gamboa2520-534 Peniche

電話：+351 262 184 593 ファックス：+351 262 184 594

Eメール：geral@funpolis.com ウェブサイト：http://www.funpolis.com

アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turísticos Lda

住所：Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話：+351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 ファックス：  
+351 236 244 956

Eメール：trilhoszezere@netcabo.pt ウェブサイト：http://www.trilhos-zezere.com

その他の情報:

登録番号：39/2003;

アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

支払い:

クレジットカード利用可;

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.bocadolobo.pt>

**アクティビティ：**

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

**バリアフリー案内：**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

## Tondela

Sportnatura, Lda.

住所： Rua Dr. Abel de Lacerda3475-031 Caramulo

電話： +351 916 440 506 / 916 440 306 / 916 440 477 ファックス：  
+351 232 860 200

Eメール: info@sportnatura.pt ウェブサイト： <http://www.sportnatura.pt>

**その他の情報：**

登録番号： 188/2011;

**アクティビティ：**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

**支払い：**

クレジットカード利用可;

## マデイラ諸島

### Funchal

MadSea - Bodyboard & More

住所： Avenida da Madalena, 38 - 4º AC9020-329 Funchal / Madeira

電話： +351 966 107 010

Eメール: info@madsea.pt ウェブサイト： <http://www.madsea.pt>

**その他の情報：**

登録番号： 294/2015

それは、海や天候条件に依存

**アクティビティ：**

パラグライダー; ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; カヌー; カヤック; バードウォッチング;  
レンタルジェットスキー; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Ilha da Madeira

### EPIC Madeira

**住所:** Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira

**電話:** +351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

**Eメール:** epicmadeira@gmail.com **ウェブサイト:** <http://www.epicmadeira.com>

#### その他の情報:

登録番号: 35/2014

マルチ活動とインセンティブグループのためのチームビルディング;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

EPICマデイラ®はこのように改善されたサービスの提供に貢献し、信頼性の高いレベルの情報を顧客に伝えることができる、など、マデイラ大学で訓練されたネイチャーガイドの主になる若い会社、、、です。

この会社は地域の新規かつ先駆的な活動を重視を通じて観光客の芸能活動への明確なアプローチを取って、そのメンバーの実績のある経験を通して、既存のものを調達することを意図して作成されました。

EPICマデイラの大きな賭けを提示し、イノベーションと並ぶ質の高いサービスや活動の提供を含む。このためには、より高いレベルの経験を顧客に保証する内部プロトコルを持っています。

セキュリティは、品質に大きな要因を果たしているこのようにEPICマデイラ®は細心の注意を払って準備安全性、緊急時や不測の事態のプロトコルを保証します。プロトコルにかかわらず、それ自体が、また、緊急サービスへの厳格な接続があります。

EPICマデイラ®は、市場での顧客最高の素材と設備を提供しています、そして、彼らは定期的な検査やメンテナンスが適切な機能を確保受ける。衣類や繊維製品のすべての材料は、それぞれの使用後に抗細菌消毒処理が施されている。

これらすべての要因に連合軍EPICマデイラのガイドに栄養を与える忘れられない愛と愛情がある®は、島のため、それらを訪問すべての人に経験を提供し、そのあふれんばかりの性質上、によって、特に。

### Lokoloko

**住所:** Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

**電話:** +351 291 939 191

**Eメール:** info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト:** <http://www.lokolokomadeira.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
キャニオニング; パラセーリング; パドルサーフ; トレッキング;  
レンタル自転車;

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

#### U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt ウェブサイト： <http://www.utours.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 65/2008;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パラセーリング; ハンググライダー;

## Cascais

#### Arbez Zebra

住所： Rua Vasco da Gama N.º 196, 1º Andar 2785-600 São Domingos de Rana - Cascais

電話： +351 289 149 178 / +351 911 722 441

Eメール: bookings@arbezzebra.pt; pedro.oliveira@arbezzebra.pt

ウェブсайт： <http://www.arbezzebra.pt/>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; バードウォッチング; 乗馬;  
ペイントボール; オフロードバイク; パラシュート; パドルサーフ;  
トレッキング; レンタル自転車;

#### Guincho Adventours - Animação Turística Lda

住所： Rua da Areia, 1306 - Areia 2750-095 Cascais

電話： +351 914471918 ファックス： +351 214869700

Eメール: guinchoadventours@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.guinchotours.net>

#### その他の情報:

登録番号： 78/2008;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
オリエンテーリング; カイトサーフィン; スキー; クライミング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Costa de Caparica

#### Gota d'Água Surf

住所： Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica / Trafaria

電話： +351 939 591 707

Eメール: info@gotadaguasurf.com ウェブサイト：

<http://www.gotadaguasurf.com>

#### アクティビティ:

ボディーボード; サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック;  
カイトサーフィン; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラセーリング; パドルサーフ;  
レンタル自転車;

## Lisboa

### Around Lisbon Tours

**住所**：Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

**電話**：+351 934 777 392 / 932 492 264

**Eメール**：info@aroundlisbon.pt **ウェブサイト**：  
<http://www.aroundlisbon.pt>

#### その他の情報:

登録番号：93/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
カヌー; カヤック; ウインドサーフィン; カイトサーフィン; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;

### Lisbon Bike Tour & Outdoors

**住所**：Alameda Cardeal Cerejeira 1070-044 Lisboa

**電話**：+351 912 272 300

**Eメール**：info@lisbonbiketour.com **ウェブサイト**：  
<http://www.lisbonbiketour.com>

#### その他の情報:

登録番号：195/2012;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック;  
**支払い**:  
クレジットカード利用可;

### Equinócio, Lda

**住所**：Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

**電話**：+351 21 015 51 39 **ファックス**：+351 21 015 51 39

**Eメール**：info@equinocio.com **ウェブサイト**：<http://www.equinocio.com>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;  
**支払い**:  
クレジットカード利用可;

### NaturWay

**住所**：Praça de Alvalade, 9 - 5.4 1700-037 Lisboa

**電話**：+351 21 391 80 90 **ファックス**：+351 21 012 74 19

**Eメール**：geral@naturway.pt **ウェブサイト**：<http://www.naturway.pt>

#### その他の情報:

登録番号：53/2005;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル;

## Loures

### AZ Radical, Lda

**住所**：Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do Cabeço de Montachique Estrada de Ribas 2670-731 Fanhões

**電話**：+351 915 263 767

**Eメール**：naturaparque@azimuteradical.pt **ウェブサイト**：  
<http://azimuteradical.pt>

#### その他の情報:

登録番号：236/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### Nómadas - Turismo de Aventura, Lda

**住所**：Rua São Salvador da Baía, nº 5 4º Dto 2670-501 Loures

**電話**：+351 21 097 07 40 - 96 504 42 02 - 91 928 93 35 **ファックス**：  
+351 219 821 193

**Eメール**：geral@nomadas.pt **ウェブサイト**：<http://www.nomadas.pt>

#### その他の情報:

登録番号：66/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Oeiras

XPLORE Portugal

住所：Rua São João de Deus, 24 2760-108 Caxias

電話：+351 962 566 306

Eメール: [info@xploreportugal.com](mailto:info@xploreportugal.com) ウェブサイト：  
<http://www.xploreportugal.com>

### その他の情報:

ハイキング/ウォーキングやサイクリングツアーに加えて、セルフドライ  
ブウォーキングツアーも利用できます。

これらの完全なサービスに加えて、Xplore Portugalはリスボンとポルト地  
域での日帰りツアー、自転車レンタルサービスの提供、ポルトガルをス  
ポーツ活動の目的地として選択したアクティブな旅行者のための特別な  
送迎も行っています。最高の条件)。

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;

バードウォッチング; 地質学観察; 登山; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

ポルトガルに拠点を置くアクティブツーリズムツアーオペレーター。代  
理店はポルトガルのハイキングやサイクリングを楽しみたい旅行者に、  
ガイド付きツアーでも自己誘導でも最高のソリューションを提供します  
。

## Sesimbra

Bolhas Tours

住所：Rua Dom Fernando Lote 7 2970-423 Sesimbra

電話：+351 910 658 555 / 916 205 429

Eメール: [geral@bolhas.pt](mailto:geral@bolhas.pt) ウェブサイト：<http://www.bolhas.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183).]でご確認ください。

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;

バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;

サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;

カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;

カイトサーフィン; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;

水上スキー; 地質学観察; キャニオニング; バイクレンタル;

## Setúbal

### Discover The Nature - Outdoor Events

住所：Rua Cassiano Branco, Lote 9462975-261 Quinta do Conde

電話：+351 925 437 916

Eメール: info@discoverthenature.com ウェブサイト：  
http://www.discoverthenature.com

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; トレッキング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

### InArrábida

住所：Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話：+351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: geral@inarrabida.pt ウェブサイト：http://www.inarrabida.pt

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;

## Sintra

### Cabra Montêz - Eventos Alternativos e Animação Turística, Lda.

住所：Rua D. Mafalda, 19-5º Esqº2605-201 Belas

電話：+351 917 446 668 - 919 943 840 ファックス：+351 214 382 285

Eメール: geral@cabramontez.com ウェブサイト：  
http://www.cabramontez.com

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 気球; ラフティング; トレッキング; レンタル自転車;

### Greenwalk

住所：Rua Dr. Almada Guerra, 232710-714 Sintra

電話：+351 912 717 568 / 912 113 119

Eメール: geral@greenwalk.org.pt ウェブサイト：  
http://www.greenwalk.org.pt

#### その他の情報:

登録番号：42/2011;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所：Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話：+351 21 430 08 60 ファックス：+351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト：http://www.queluztur.pt

#### その他の情報:

登録番号：808/1996;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; スキー;  
スノーボード; 乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;

### Caminhos da Natureza - Turismo da Natureza, Lda.

住所：Rua 7 de Junho, nº 58, Leceia 2730-174 Barcarena

電話：+351 962 543 288 / 89 / 98 ファックス：+351 212 426 674

Eメール: info@caminhosdanatureza.pt ウェブサイト：  
http://www.portugalnaturetrails.com; http://www.caminhosdanatureza.pt; http://www.bikemadr  
idlisbon.com

#### その他の情報:

登録番号：19/2005;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

### Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
http://www.muitaventura.com

#### その他の情報:

登録番号：59/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

洞穴探検; キャニオニング; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;  
**支払い:**  
クレジットカード利用可;