

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

## アルガルヴェ

### Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja  
U 8100-692 Loulé

電話： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078

Eメール: [xpto@xptomarketing.pt](mailto:xpto@xptomarketing.pt) ウェブサイト：

<http://www.xptomarketing.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 62/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウィンドサーフィン; バードウォッチング;  
乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 水上スキー; 地質学観察; 洞穴探検;  
レンタルジェットスキー; パラセーリング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Olhão

Casa Modesta

住所： Quatrim do Sul8700-128 Olhão

電話： +351 289 701 096

Eメール: info@casamodesta.pt ウェブサイト：  
http://www.casamodesta.pt

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Portimão

Ondas&Segmentos

住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: contact@ondasesegmentos.com ウェブサイト：  
https://ondasesegmentos.com

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー; サーフィン;  
サイクリング; カヤック; セーリング; ウィンドサーフィン;  
カイトサーフィン; レンタルジェットスキー; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

Ondas & Segmentosは、革新的なスポーツ、つまりウォータースポーツを専門とする会社です。2020年にポルティマンのプライアダロシャで登場し、あらゆる年齢のあらゆるタイプの人々が利用できる新しい革新的なスポーツを紹介することを目的としています。豊富な体験を提供し、アルガルヴェ海岸に沿って美しい電気SUPライドを楽しむことができます。

最も冒険的な人は、滑らかな平らな海で電気サーフボードに数時間を費やすことができます。

水から休憩したい方は、ポルティマンの街を電動自転車で走ったり、電動スケートボードで一輪でトレーニングしたりすることもできます！

## Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話： +351 282 240 200 ファックス： +351 282 240 260

Eメール: info@martinhal.com ウェブサイト： http://www.martinhal.com

### その他の情報:

登録番号：66/2011;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック;  
ウィンドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

## アレンテージョ

### Moura

break! Momentos Fantásticos

住所：Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話：+351 965 560 613 ファックス：+351 285 252 513

Eメール: [atividades@momentosfantasticos.com](mailto:atividades@momentosfantasticos.com) ウェブサイト： <http://www.momentosfantasticos.com>; <http://www.facebook.com/MomentosFantasticos>

**その他の情報:**

登録番号：20/2009;

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; バードウォッチング;  
乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク; 気球;  
水上スキー; 地質学観察; 洞穴探検; バイクレンタル; レンタル自転車;

## ポルトと北部地方

### Caminha

MinhAventura - Atividades de animação turística, Lda<sup>a</sup>.

住所：Calçada de Stº Antonio, 1 - 2º Esqº. 4910-122 Caminha

電話：+351 962 023 674 / 5

Eメール: [info@minhaventura.com](mailto:info@minhaventura.com) ウェブサイト：  
<http://www.minhaventura.com>

**その他の情報:**

登録番号：64/2004;

**アクティビティ:**

ウォーキング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
ペイントボール;

### Lamego

Ânima Durius - Atividades Turísticas, Lda

住所：Quinta dos Poços, Valdigem 5100-829 Lamego

電話：+351 22 243 79 28 ファックス：+351 22 243 79 28

Eメール: [geral@animadurius.pt](mailto:geral@animadurius.pt) ウェブサイト：  
<http://www.animadurius.pt>

**その他の情報:**

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
ウインドサーフィン; オフロードバイク; 水上スキー; 登山;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo

住所：Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-os-Rios

電話：+351 962 755 823 / 220 131 755

Eメール: castro.m@dourowake.com **ウェブサイト**：

<http://www.dourowake.com>

**その他の情報:**

登録番号：297/2012;

**アクティビティ:**

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; オリエンテーリング; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; オフロードバイク; 水上スキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所：EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira

電話：+351 91 852 18 21 **ファックス**：+351 22 145 47 04

Eメール: info@douro.biz **ウェブサイト**：<http://www.dourovou.com>

**その他の情報:**

登録番号：168/2011;

**アクティビティ:**

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウインドサーフィン; バードウォッチング; クライミング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
登山; キャニオニング; レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

Livin Barca - Water Sports & Nature

住所：Estrada Nacional 327, nº 320 - Muranzel. 3870-301 Torreira

電話：+351 913 609 701

Eメール: info@livinbarca.com **ウェブサイト**：<http://www.livinbarca.com>

**その他の情報:**

リーブプロジェクトです。リヴィン・バルカは、船上で生活し、常に自然との触れ合いを生き方として選択することです。

リア・デ・アヴェイロは、私たちがよく知る楽園であり、すべての人に、特にまだその魅力を知らない人たちに伝えたいと思う場所なのです。

私たちは、オポルトから45

分、アヴェイロからフェリーで15

分のところにある、国の中心部にあるトレイラにいます。ぜひご来場ください。;

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; カヤック;  
セーリング; ウインドサーフィン; バードウォッチング; 水上スキー;  
パドルサーフ; ウェイクボード;

リヴィン・バルカ - ウォータースポーツ & ネイチャーは、トレイラに位置

する航海体験のためのセンターです。水上スキー、ウェイクボード、ハイドロfoil、スタンドアップパドル、ウィンドサーフィン、ボートトリップなどのアクティビティを提供しています。また、リア・デ・アヴェイロののどかな環境の中で、さまざまなウォータースポーツを組み合わせたテラーメイドのプログラムも用意されています。

## Gouveia

Vivaventura - Desportos de Natureza, Lda.

**住所:** Parque Aventura Sr.<sup>a</sup> dos Verdes, Estrada 232, Apartado 182  
6290 - Gouveia

**電話:** +351 238 488 041 **ファックス:** +351 238 488 041

**Eメール:** info@vivaventura.com **ウェブサイト:**  
http://www.vivaventura.com

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウィンドサーフィン; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
狩猟; ハンググライダー; バイクレンタル; レンタル自転車;  
**支払い:**

トラベラーズチェック利用可;

## Lourinhã

Animesalus

**住所:** Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111  
Lourinhã

**電話:** +351 91 757 84 33 **ファックス:** +351 261 423 876

**Eメール:** animesalus@hotmail.com **ウェブサイト:**  
http://www.animesalus.com

### その他の情報:

登録番号: 60/2008;

### アクティビティ:

ウォーキング; サーフィン; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; ウィンドサーフィン; スノーボード; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

Experience Sport

**住所:** Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

**電話:** 351 261 984 221 / 966 498 909 **ファックス:** 351 261 984 221

**Eメール:** geral@experience-sport.com **ウェブサイト:**  
http://www.experience-sport.com

### その他の情報:

登録番号: 67/2007;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
スキー; スノーボード; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

経験のスポーツは実験で屋外を開発し、活動、ポルトガルの地域の西の専門家、基づいているそのSIZEN HOGO私達冒険する。

性質と人間の封筒間のバランスが、最も重要であるところ。

活動により結末と福利、喜び、時だけ引き起こすと想像される。

私達は忘れられない実験および時に提供するよう要求する!!!

## マデイラ諸島

## Funchal

Madeira Wind Birds - Animação Turística, Lda

住所：Rua da Pena nº10J 9050-099 Funchal

電話：+351 917 777 441

Eメール: [info@madeirawindbirds.com](mailto:info@madeirawindbirds.com) ウェブサイト：  
<http://www.madeirawindbirds.com>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; セーリング; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Ilha da Madeira

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話：+351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
キャニオニング; パラセーリング; パドルサーフ; トレッキング;  
レンタル自転車;

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所：Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話：+351 21 492 87 61 ファックス：+351 21 492 87 61

Eメール: [geral@utours.pt](mailto:geral@utours.pt) ウェブサイト：<http://www.utours.pt>

### その他の情報:

登録番号：65/2008;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パラセーリング; ハンググライダー;

## Lisboa

### Around Lisbon Tours

住所：Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話：+351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: info@aroundlisbon.pt ウェブサイト：  
http://www.aroundlisbon.pt

#### その他の情報:

登録番号：93/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
カヌー; カヤック; ウインドサーフィン; カイトサーフィン; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;

### Katavento - Escolas de Kitesurf

住所：Rua Vitor Hugo, 12 - 6º-Dto 1000-294 Lisboa

電話：+351 967 697 039 ファックス：+351 21 916 27 54

Eメール: info@katavento.net ウェブサイト：http://www.katavento.net

#### その他の情報:

: 234/2010;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サーフィン; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

## Oeiras

### VITAMINAR - VitaminAventura

住所：Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos /  
Oeiras

電話：351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.vitamina.pt

#### その他の情報:

登録番号：265/2012;

#### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
カヌー; セーリング; オリエンテーリング; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; キャニオニング;  
ハイドロスピード;

## Sesimbra

### Bolhas Tours

住所：Rua Dom Fernando Lote 7 2970-423 Sesimbra

電話：+351 910 658 555 / 916 205 429

Eメール: geral@bolhas.pt ウェブサイト：http://www.bolhas.pt

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183).]でご確認ください。

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
水上スキー; 地質学観察; キャニオニング; バイクレンタル;

## Setúbal

Breathe Arrábida

住所：Rua Dr. Agostinho Machado Faria, 282925-499 Azeitão / Setúbal

電話：+351 916 453 571

Eメール: breathe.arrabida@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.breathearrabida.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン; カヤック;  
ゴーカート; ウインドサーフィン; カイトサーフィン; クライミング;  
ペイントボール; 地質学観察; 登山; パドルサーフ;  
バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

Vertigem Azul - Turismo de Natureza, Lda.

住所：Edifício Marina Deck, 11D, loja 10 2900-572 Setúbal

電話：+351 265 238 000 - 917 843 304/5 ファックス：+351 265 238 001

Eメール: vertigemazul@mail.telepac.pt ウェブサイト：  
<http://www.vertigemazul.com>

### その他の情報:

登録番号：103/2010;

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング;

## Sintra

Go2Cintra®

住所：Rua Veiga da Cunha, 282710-627

電話：+351 917 855 428

Eメール: geral@go2cintra.com ウェブサイト：<http://go2cintra.com>

### その他の情報:

登録番号：39/2014

### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
ボディーボード; サーフィン; サイクリング; オフロード;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; スノーボード; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山;  
ハングライダー; バイクレンタル; レンタル自転車;

、電動自転車を使用して：Go2Cintraエコツアーシントラ-Cascaisの自然公園を探索する、新たな生態とユニークな方法に焦点を当て。E-バイクツアーは、エコロジーとaccessibilityの原則に基づいています。彼らと、誰もが、サイクル月の丘ができるようになります。シントラの自然と文化遺産を通じ、素晴らしいサイクリングの旅で私たちと一緒に搭乗。

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所：Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話：+351 21 430 08 60 ファックス：+351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト：<http://www.queluztur.pt>

### その他の情報:

登録番号：808/1996;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; スキー;  
スノーボード; 乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

### その他の情報:

登録番号：59/2007;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;