

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

### Discover All Nature

住所： Lisboa

電話： +351 918 294 019

Eメール: [disallnat@discoverallnature.pt](mailto:disallnat@discoverallnature.pt) ウェブサイト：  
<http://www.discoverallnature.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 16/2015

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;

### Quinta da Eira

住所： Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話： +351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト：  
<http://www.quintadaeira.com>

#### その他の情報:

登録番号： 159/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

ポルト、Busteloから35キロに位置 - ペナフィエル、キンタ・ダ・エイラは別のためのプログラムを遂行するために必要なすべての設備を所有しているサマーキャンプに適した約12エーカー、修学旅行、会社の日々、とファームです公共。

国の散歩、様々な動物との接触、友人の昼食、レースバギー、ペイントボールのゲーム、または目まい降下スライドは、多くの中で、ですが、提案のいくつかは作った。

すべてが素晴らしく、興奮である設計されており、機能的な空間。

## アソーレス諸島

## Ilha de Santa Maria

Santaventura

住所：Rua Dr. Luis Bettencourt, 40 9580-529 Vila do Porto - Santa Maria

電話：+351 296 883 299 / 96 23 11 865 ファックス：+351 296 883 299

Eメール: santaventura@oniduo.pt

**アクティビティ:**

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; ゴーカート; 射撃;  
乗馬; クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Ilha do Faial

Pegada Activa - Turismo e desporto na Natureza Lda.

住所：Centro Empresas da Horta Rua do Pasteleiro, s/n, Angústias  
9900-069 Horta

電話：+351 916 007 434 / 916 007 434

Eメール: info@pegadaactiva.com **ウェブサイト:**

<http://www.pegadaactiva.com>

**その他の情報:**

登録番号：159/2011;

**アクティビティ:**

ウォーキング; オリエンテーリング; 射撃; ペイントボール;

## Ponta Delgada

Picos de Aventura - Animação e Lazer, Ida

住所：Hotel Marina Atlantico Av. João B. Mota Amaral 9500-150 Ponta  
Delgada - São Miguel

電話：+351 296 283 288 ファックス：+351 296 283 291

Eメール: geral@picosdeaventura.com **ウェブサイト:**

<http://www.picosdeaventura.com>

**アクティビティ:**

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
カヌー; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
キャニオニング;

## アルガルヴェ

## Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda da água, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com ウェブサイト：  
<https://askjonasabout.com/>

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

## Alcoutim

Fun River - Animação Turística, Lda.

住所： Rua do Município s/n (junto ao cais) 8970 -066 Alcoutim

電話： +351 926 682 605 ファックス： 351 265 708 582

Eメール: jose.cavaco@riverwater-sgps.com ウェブサイト：  
<http://www.fun-river.com>

### その他の情報:

登録番号： 131/2010;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 地質学観察; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja  
U 8100-692 Loulé

電話： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078

Eメール: xpto@xptomarketing.pt ウェブサイト：  
<http://www.xptomarketing.pt>

### その他の情報:

登録番号： 62/2007;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; バードウォッチング;  
乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 水上スキー; 地質学観察; 洞穴探検;  
レンタルジェットスキー; パラセーリング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Monte Gordo

Riosul - Viagens e Turismo, Lda<sup>a</sup>.

住所：Rua Tristão Vaz Teixeira, 15-C 8900-470 Monte Gordo

電話：+351 281 510 200 ファックス：+351 281 510 209

Eメール: [comercial@riosultravel.com](mailto:comercial@riosultravel.com) ウェブサイト：  
<http://www.riosultravel.com>

### その他の情報:

旅行業認可番号：511/1986;

#### アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; ゴーカート; オリエンテーリング;  
射撃; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 気球; パラシュート;  
洞穴探検; バイクレンタル; レンタル自転車;

## アレンテージョ

### Avis

BORK You, Lda

住所：Edifício do Colégio Velho Largo General Humberto Delgado  
7480-120 Avis

電話：+ 351 916 097 744

Eメール: [bork@borkyou.com](mailto:bork@borkyou.com) ウェブサイト：<http://www.borkyou.com>

### その他の情報:

登録番号：90/2012;

#### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール; 地質学観察;  
ラフティング; キャニオニング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

僕らの庭は水の上です。カヤックは僕らの一部、だからみんなで楽しみたいと思います。あなたも一緒に水の上の冒険へ出かけよう!

思い描いた冒険がそこにあります。

僕らはたくさんの冒険を用意しています。-シーカヤック：オエイラス、リスボンの海そしてカスカイス湾をカヤックで。

-シーカヤック・ツアー：カスカイスからトロヤまで（6日間）

-ドウロ川の川下り（7日間）-アレンテホ探検：マラニョンやモンタルジルのダム湖をリバーカヤックで。さらに、シントラ・カスカイス自然公園の断崖や、アレンテホの雄大な景色を楽しむハイキングを、一緒に

。

### Azambuja

Herdade da Hera Eventos e Serviços Lda

住所：Rua Principal 2-B Póvoa de Manique 2065-381 Manique do Intendente / Azambuja  
電話：+351 263 489 289

Eメール: [herdadedahera@gmail.com](mailto:herdadedahera@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.herdadedahera.pt>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オリエンテーリング;  
乗馬; ペイントボール; 気球; トレッキング; レンタル自転車;  
バリアフリー案内:

## Cartaxo

**My Camp**

住所：Quinta da Broeira Estrada de Pontével, Vale da Pinta 2070 - 565 Cartaxo  
電話：+351 243 719 307 ファックス：+351 243 240 880  
Eメール: [geral@mycamp.pt](mailto:geral@mycamp.pt) ウェブサイト：<http://www.mycamp.pt>

**その他の情報:**

登録番号：44/2007

**アクティビティ:**

ウォーキング; サーフィン; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
キャニオニング;

最高に安全で、心の底から最高に楽しめる私のキャンプ場

私の20年以上あるサマーキャンプの経験において、私のキャンプ場  
“Quinta da Broeira” は素晴らしいキャンプ場です。元気に遊ぶこと、文化  
に触れること、冒険することすべてを学ぶことができる観光事業です。  
また、2つの異なるグループにわかれており、小さな子供と青少年たちの  
ためのMy Camp Kidsと青少年から大人のためのMy Camp  
Outdoorがあります。

私たちは300人もの参加者が快適に過ごせる10ヘクタールの素晴らしく管理の整った土地があります。それはダイニングルーム、必要なものが全てそろったキッチンなどです。補足として、隣の有蓋の縁側はダイニングルームの一部として使用できます。付属の中心となるパティオに加え、部屋にアクセスできる伝統的なポルトガル式の部屋、控室、ディスコ、映画室、アトリエ、パン工房、洗濯室、食堂、キッチンそしてトイレがあります。キャンプの中では安全に誰でも友達を作ることができます。すべての部屋には2段ベッドがあり、個室のバスルームとトイレがありプライバシーがあります。暖房はよく効きますし、暖かいお湯もすぐにできます。“Quinta da Broeira” はフットボールフィールドと1500mの芝生、2つのスイミングプール、ピクニックができる公園、馬小屋、馬具収納室、サーカス・リング、学校農場、ペイントボール・フィールド、ヒマラヤ・ブリッジ、クライミング、2つの道に分かれている4つのスライド、6つの低いロープの遊具、車輪遊び、高いロープの遊具、牧場、湖、キャンプ場、ビーチバレーフィールドそして駐車場があります。

当キャンプのすべてのアクティビティはとても楽しく、それと同時に教育的な文化や社会性を学ぶことができます。私たちはこのキャンプに参加する子供たちにあるさまざまな障害を乗り越えてほしいと願っています。例えば、新しいことに挑戦することへの不安やいじめ、自分の可能性を知ること、限界を知ることなどです。冒険、アドレナリンを感じることを、協力すること、共通の目標、チームワークそしてリーダーシップを当キャンプでは学ぶことができます。特に子供たちや若い世代には不安定で一筋縄でいかない現在の社会を生き生きと楽しんで生きられるようにこのサマーキャンプに参加してほしいです。

My Camp Outdoorの分野では、チーム力を育成するためのプログラムの活動でグループでの活動をしてもらいます。また、当キャンプではテン

**Quinta do Gaio de Baixo - Soc. Turismo no espaço Rural, Lda**

住所：Quinta do Gaio de Baixo 2070-213 Cartaxo

電話：+351 243 770 943 ファックス：+351 243 770 349

Eメール: [quintagaio@mail.telepac.pt](mailto:quintagaio@mail.telepac.pt); [psantoslima@quintagaio.com](mailto:psantoslima@quintagaio.com)  
ウェブページ：<http://www.quintagaio.com>

**その他の情報:**

登録番号：51/2006;

**アクティビティ:**

フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; キャニオニング; 狩猟;  
ハンググライダー; バイクレンタル; レンタル自転車;

**支払い:**

トラベラーズチェック利用可;

ションが高く、印象的な経験を楽しみたいグループ、ご家族、友人に向いています。当キャンプはアウトドアスポーツやチーム力育成のプログラムの需要があがったことにより2010年に設立されました。それで、この需要を果たすためにMy Camp Outdoorはチームスピリット、モチベーション、想像力、実行力、生産力を進めるプログラムを継続的に立てています。

当キャンプ場は年間を通して利用者を募集しています。修学旅行、誕生日パーティー、卒業旅行そしてサマーキャンプなどです。私たちは成人した大人たちや年配の方も大歓迎です。ディナー、アウトドアアクティビティ、チームアクティビティ、文化体験など様々な利用方法がこのキャンプ場にはあります。

当キャンプ場はすでにポルトガルでそのユニークな活動と忘れられない時間を過ごせるということで注目されています。ポルトガル中の子供たち、若者たち、大人たちは是非、私のキャンプ場 "Quinta da Broeira" に来てください！

## Castro Verde

Fuga Perfeita

住所： Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話： +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 ファックス：  
+351 219 240 611

Eメール: info@fugaperfeita.com; sofia.fonseca@fugaperfeita.com

ウェブサイト: <http://www.fugaperfeita.com>

その他の情報:

Fuga Perfeita Rua da Estalagem, 12 7780-020 Casével (CASTRO VERDE) Telm: 351 968 694 146 登録番号: 48/2004;

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ベイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Estremoz

Paladares e Aventuras Lda

住所： Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz

電話： +351 912 322 911 ファックス： +351 268 891 040

Eメール: geral@paladareseaventuras.com ウェブサイト:

<http://www.paladareseaventuras.com>

その他の情報:

登録番号: 84/2009;

アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ベイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Évora

### Desafio Sul

住所： Quinta do Mocho - Bº. Espadas 7000-172 Évora

電話： +351 266 758 431 - 964 392 397 ファックス： +351 266 758 433

Eメール: [desafiosul@desafiosul.pt](mailto:desafiosul@desafiosul.pt) ウェブサイト：  
<http://www.desafiosul.pt>

### その他の情報:

登録番号： 80/2002;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;

## Gavião

### Clube Trilho - Aventura & Lazer

住所： Orbitur Montargil - EN 2 7425-017 Montargil

電話： +351 241 631 057 ファックス： +351 242 901 220

Eメール: [clube.trilho@orbitur.pt](mailto:clube.trilho@orbitur.pt) ウェブサイト：  
<http://www.clubetrilho.com>

### その他の情報:

登録番号： 204/2011;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; カヌー; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; キャニオニング;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### GaviAdventure

住所： Rua Dr Eusébio Leão, 24 6040-119 Gavião

電話： +351 912 047 905

Eメール: [gaviadventure@gmail.com](mailto:gaviadventure@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.gaviadventure.com>

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; トレッキング;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Grândola

### Passeios & Companhia, Lda.

住所： Rua 22 de Janeiro, 2A - Bairro do Isaías 7570-156 Grândola

電話： +351 269 476 702 - 968 084 584 ファックス： +351 269 476 702

Eメール: [passeios.comp@netcabo.pt](mailto:passeios.comp@netcabo.pt) ウェブサイト：  
<http://www.passeiosecompanhia.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; レンタル自転車;

## Mértola

Merturis - Empresa Municipal de Turismo de Mértola

住所：Praça Luís de Camões s/n 7750-351 Mértola

電話：+351 286 610 100 ファックス：+351 286 610 101

Eメール: merturis@cm-mertola.pt ウェブサイト：http://www.merturis.pt

### その他の情報:

登録番号：410/2010;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 洞穴探検; 狩猟;

## Moura

break! Momentos Fantásticos

住所：Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話：+351 965 560 613 ファックス：+351 285 252 513

Eメール: actividades@momentosfantasticos.com ウェブサイト：http://www.momentosfantasticos.com;http://www.facebook.com/MomentosFantasticos

### その他の情報:

登録番号：20/2009;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; バードウォッチング;  
乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク; 気球;  
水上スキー; 地質学観察; 洞穴探検; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Portel

Gescruzeiros

住所：Amieira Marina 7220-999 Amieira (Portel)

電話：+351 266 612 023 ファックス：+351 266 611 063

Eメール: reservas@gescruzeiros.com ウェブサイト：  
http://www.gescruzeiros.com

### その他の情報:

登録番号：37/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
水上スキー; 地質学観察; 狩猟;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

Gescruzeiros -海上活動の開発のための社会-はLagoのグランデAlqueva SAのツーリスト、大きい湖- 6の容量のボートを持つAlbufeira de Alquevaの散歩を組織する容量の唯一のオペレータ120人の乗客である。会社は3隻のボート、2、および120人の乗客のための容量との25人の乗客のための容量との1のための構成された現代艦隊に恵まれている。この最後の1つは2007年の5月以来作動することである



## Santiago do Cacém

Aventuractiva, Eventos e Turismo Ativo, Soc. Uni. Lda

住所：Rua Timor 2 - A 7540-208 Santiago do Cacém

電話：+351 964 134 643 ファックス：+351 269 083 675

Eメール: info@aventuractiva.pt ウェブサイト：

<http://www.aventuractiva.pt>

### その他の情報:

登録番号：46/2009;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; レンタルジェットスキー;

## Vidigueira

EntreRios Desporto Aventura

住所：7960 Vidigueira

電話：+351 934 696 466

Eメール: geral@entrierios.pt ウェブサイト：<http://www.entrierios.pt>

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オフロード; カヌー;  
カヤック; 射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; パドルサーフ;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 運動障害; 支援スキル:  
視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## ポルトと北部地方

### Alijó

Ecoevasão, Desporto e Aventura na Natureza, Lda

住所：Lugar das Canadas S/N 5070-201 Carlão - Alijó

電話：+351 259 658 051 / 962 807 517

Eメール: geral@ecoevasao.pt ウェブサイト：<http://www.ecoevasao.pt>

### その他の情報:

登録番号：91/2009;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Arcos de Valdevez

Centro Aventura

住所：Lugar de Casal, lote 3 - Parada 4970-262 Arcos de Valdevez

電話：+351 258 518 303 ファックス：+351 258 518 303

Eメール：info@centroaventura.pt ウェブサイト：  
http://www.centroaventura.pt

その他の情報:

登録番号：68/2007;

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Barcelos

Em Barcelos

住所：Barcelos

電話：+351 938 8676 39

Eメール：geral@embarcelos.pt ウェブサイト：http://www.embarcelos.pt

アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オフロード; カヤック;  
ペイントボール; ラフティング;

## Braga

100DestinosAventura

住所：Rua Nuno de Morais, 113 Cave Direita 4710-331 Braga

電話：+351 253 612 599 / 916 248 496 / 964 502 818

Eメール：geral@100destinosaventura.com ウェブサイト：  
http://www.100destinosaventura.com

その他の情報:

登録番号：218/2012;

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

Nó D'Oito

住所：Alameda do Fujacal, 413-3º Esq.4705-096 Braga

電話：+351 969 065 991 - 964 083 463 ファックス：+351 229 957  
113

Eメール：info@nodoito.com ウェブサイト：http://www.nodoito.com

その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;

Limiteaventura

住所：Praceta Bispo D. Pedro, 4 - 2º trás 4700 Nogueira / Braga

電話：+351 919 032 689

Eメール：tobarbosa@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.limiteaventura.com

その他の情報:

登録番号：250/2010;

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; スキー; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; ハイドロスピード;

## Bragança

Infotrilhos - Informática e Turismo, Lda.

住所： Av. das Forças Armadas, Lote 64-R/C Dtº 5300-440 Bragança

電話： +351 273 322 810 ファックス： +351 273 322 810

Eメール: geral@infotrilhos.com ; turismo@infotrilhos.com

ウェブサイト： <http://www.infotrilhos.com>

その他の情報:

登録番号： 52/2004;

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; オリエンテーリング; 射撃;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;

Montesinho Aventura

住所： Rua do Meio 5300-542 Montesinho (BRAGANÇA)

電話： +351 273 919 007

Eメール: montesinhoaventura@mac.com ウェブサイト:

<http://www.montesinhoaventura.com>

その他の情報:

登録番号： 46/2006;

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;

## Caminha

MinhAventura - Atividades de animação turística, Lda.

住所： Calçada de Stº Antonio, 1 - 2º Esqº. 4910-122 Caminha

電話： +351 962 023 674 / 5

Eメール: info@minhaventura.com ウェブサイト:

<http://www.minhaventura.com>

その他の情報:

登録番号： 64/2004;

アクティビティ:

ウォーキング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
ペイントボール;

## Celorico de Basto

Emotions

住所： Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, Ed. Galeria Nova, 17

4890-377 - Celorico de Basto

電話： +351 965 231 852

Eメール: geral@emotions.com.pt ウェブサイト:

<http://www.emotions.com.pt>

その他の情報:

登録番号： 697/2015

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Chaves

## Ideias Essenciais Eventos

住所： Avenida do Tâmega, 344400 Chaves

電話： +351 933 210 651

Eメール: geral@ideiasessenciais.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.ideiasessenciais.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; ゴーカート; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; レンタル自転車;

Ideias Essentials-ツアーとイベントは、多くの観光客を集め、都市の記念碑の歴史を学び、最後に別れを告げるほど多くの会社ではありません!

いいえ、これらは私たちではありません!

私たちはそれ以上です! 私たちは私たちの活動に興味を持っている人です。私は観光客に地域の伝統や人々との交流のユニークな体験を提供したいと思っています。

私たちは、ポルトガル北部のシャベスにあるアルトタメガとユーロシダーデシャベスヴェリン地域の観光支援に専念している会社です。

すべてのアルトタメガ(チャベス、ボチカス、モンタレグレ、リベイラデペナ、ヴィラボウカデアギアル、バルパソス)およびユーロシダーデ(チャベス、ベリン(スペイン))、風景、文化、冒険、宗教、美食からの非常に多様なツアー。

農家の家で食事をしたり、ピボから直接ワインを飲んだり、栗を選んだり、パンを作ったり、山の真ん中で寝たりするなど、観光客を連れて地域のユニークな体験や状況を体験するユニークなツアー雪だらけのラルーコを訪れ、この地域の美しい滝をご覧ください。

すべてのツアーは、クライアントが希望する場合は一晩の滞在と食事、およびいくつかの言語のガイドで準備されます。

私たちのツアーは、2人から大規模なグループまで行うことができます。

最初から最後まで、私たちに来るすべてのグループを歓迎し、役立つ方法で強調し、アドバイスします。

9人乗りのバンやバスを使ってグループの移動を促進したり、グループや協会の特別価格で地域のレストラン、ホテル、その他のサービスを予約したり、予約したりすることができます。

ポルトガルツーリスモに登録されており、RNAAT許可番号: 2016年532/2016、シャベス市に本部があります。

エッセンシャルアイデアツアー/イベントで、アルトタメガの最高の体験をお楽しみください。これは、観光とは異なる生き方と感覚です。

また、全国および海外向けにいくつかの観光ツアー(遠足)も行っています。

あらゆる種類のイベントを開催しています!

### サービス:

- 専門ガイドによる観光客の同伴。
- 観光とツアー。
- クライアント向けの個別の適切な観光プログラム。

- 博物館、記念碑、その他の遺産に興味のある場所へのガイド付き訪問。
- ウォーキングとハイキングのルート。
- アクティビティとチームビルディング。
- イベントの計画と管理。

## Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所： Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

電話： +351 253 963 331 - 968 680 025 ファックス： +351 253 963 331

Eメール: [dunarlazer@gmail.net](mailto:dunarlazer@gmail.net) ウェブサイト: <http://www.dunar.pt>

### その他の情報:

登録番号： 39/2004;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; カイトサーフィン; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Fafe

Rilhadas Turismo

住所： Rua de Cancelo, 444 4820-18 Cepães - Fafe

電話： +351 253 59 19 16

Eメール: [rilhadas@rilhadas.com](mailto:rilhadas@rilhadas.com) ウェブサイト: <http://www.rilhadas.com>

### その他の情報:

登録番号： 100/2011;

### アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Gondomar

Patorra Adventure

住所： Rua Zona Industrial do Passal, 1164510-800 S. Pedro da Cova/  
Gondomar

電話： +351 224 639 172

Eメール: [patorra.adv@patorra.pt](mailto:patorra.adv@patorra.pt) ウェブサイト: <http://www.patorra.pt>

### アクティビティ:

ウォーキング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング;

## Lamego

Naturimont - Desporto Aventura e Turismo, Lda<sup>a</sup>.

住所：Rua Nova, nº 26 5100-154 Lamego

電話：+351 969 081 507 - 963 071 189 ファックス：+351 254 613 918

Eメール: info.naturimont@mail.telepac.pt ウェブサイト：  
<http://www.naturimont.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ウォーキング; オフロード; カヌー; 射撃; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル;

## Maia

Headshot Paintball

住所：Rua Nova de Quiráz4475-712 Maia

電話：+351 926 261 826

Eメール: geral@headshot.pt ウェブサイト：<http://www.headshot.pt>

### アクティビティ:

ウォーキング; ペイントボール;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

Motion Degree

住所：Rua 16, Nº 37 4470 Maia

電話：+351 914 637 562

Eメール: info@motiondegree.com ウェブサイト：  
<http://www.motiondegree.com>

### その他の情報:

登録番号：280/2011;

### アクティビティ:

ウォーキング; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; キャニオニング;

## Mirandela

Anitudes

住所：Rua Professor Pintor Gil Teixeira Lopes, 141 - 1.ºEsq5370-474

Mirandela

電話：+351 918 729 350 / 914 716 193

Eメール: anitudes.ao@outlook.com ウェブサイト：  
<http://www.anitudes.org>

### その他の情報:

登録番号：5/2003;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

NATURTHOUGHTS - Turismo de Natureza, Lda

住所：Rua 25 de Abril, 1095 - Carvalhais 5370-081 Mirandela

電話：+351 919 310 675

Eメール: geral@naturthoughts.com ウェブサイト：  
<http://www.naturthoughts.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Moimenta da Beira

Crónicas da Terra - Turismo Natureza e Aventura

住所： Av. 25 de Abril, 40 3620-304 Moimenta da Beira

電話： +351 254 588 127 ファックス： +351 254 588 127

Eメール: [cronicasdaterra@sapo.pt](mailto:cronicasdaterra@sapo.pt) ウェブサイト：

<http://www.cronicasdaterra.pt>

### その他の情報:

登録番号： 13/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Mondim de Basto

Vertical Dream

住所： Pombal - Vilar de Viando4880-212 Mondim de Basto

電話： +351 960 060 498

Eメール: [info@verticaldream.org](mailto:info@verticaldream.org) ウェブサイト： <http://verticaldream.org>

### その他の情報:

登録番号： 82/2012;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; スキー; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング;

## Montalegre

Javsport

住所： Fafião - Cabril 5470-017 Montalegre

電話： +351 252 850 621 - 96 616 87 17 ファックス： +351 252 850 622

Eメール: [aventura@javsport.pt](mailto:aventura@javsport.pt) ウェブサイト： <http://www.javsport.pt>

### その他の情報:

登録番号： 20/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Ponte da Barca

PlanetaLima - Outdoor Adventure

住所： Rua D. Manuel I, nº47 4980 Ponte da Barca

電話： +351 96 631 92 63; 96 653 70 20 ; 96 664 88 17

Eメール: geral@planetalima; info@planetalima.com ウェブサイト：  
http://www.planetalima.com

### その他の情報:

登録番号：55/2008;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Ponte de Lima

BorealisOn Trekking, Lda

住所： Rua do Mormeiral, s/n - Rebordões Santa Maria 4990-750 Ponte de Lima

電話： +351 910 910 930

Eメール: ola@borealis.pt ウェブサイト： http://www.borealis.pt

### その他の情報:

登録番号：292/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
オリエンテーリング; カイトサーフィン; バードウォッチング;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク; 気球; パラシュート;  
地質学観察; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; 狩猟;

## Porto

Elemento Terra - Organização de Eventos Desportivos, Lda<sup>3</sup>.

住所： Rua D. Manuel II, nº 320 - 1º Esq. 4050-344 Porto

電話： +351 226 053 722 - 938 303 677 / 8 / 9 ファックス： +351 226 053 723

Eメール: info@elementoterra.com ウェブサイト：  
http://www.elementoterra.com

### その他の情報:

登録番号：42/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
クライミング; ペイントボール; キャニオニング;

Latitude 41 - Desporto de Aventura

住所： Rua de são Roque da Lameira, 436 4350-299 Porto

電話： +351 964 261 670

Eメール: info@latitude41.pt ウェブサイト： http://www.latitude41.pt

### その他の情報:

登録番号：387/2014;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャニオニング;  
ハイドロスピード;

Múltipla Escolha

住所： Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

電話： +351 225 094 460 ファックス： +351 225 094 460

Eメール: geral@multiplaescolha.net ウェブサイト：  
http://www.multiplaescolha.net

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

#### アクティビティ:



ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

その最高の状態で屋外で! 是非、ポルトガルを感じる!

## Póvoa de Lanhoso

Diverlanhoso - Atividades Desportivas, Lda.

**住所:** Porto de Bois - Oliveira 4830-602 Póvoa do Lanhoso

**電話:** +351 253 635 763 - 253 632 610 - 964 022 024 - 932 021 521  
- 912 303 033 **ファックス:** +351 253 635 764 - 253 632 049

**Eメール:** info@diverlanhoso.pt **ウェブサイト:**

<http://www.diverlanhoso.pt>

### その他の情報:

登録番号: 7/2001;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング;  
キャニオニング;

## Terras de Bouro

Cerdeira - Turismo e Ambiente, Lda.

**住所:** Rua de Cerdeira, 400 - Campo do Gerês 4840-030 Terras de Bouro

**電話:** +351 253 351 005 **ファックス:** +351 253 351 315

**Eメール:** info@parquecerdeira.com **ウェブサイト:**

<http://www.parquecerdeira.com>

### その他の情報:

登録番号: 14/2003;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; オリエンテーリング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

Equi Campo, Turismo de Montanha, Lda.

**住所:** Campo do Gerês 4840-100 Terras do Bouro

**電話:** +351 253 161 405 - 914 848 094 **ファックス:** +351 253 357 022

**Eメール:** equicampo.tm@gmail.com **ウェブサイト:**

<http://www.equicampo.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;

## Torre de Moncorvo

Sabor, Douro e Aventura-Entretenimento e Lazer, Lda

**住所:** Rua Abade Tavares, Cave 2 5160-247 Torre de Moncorvo

**電話:** +351 279 258 270 **ファックス:** +351 279 258 270

**Eメール:** info@sabordouro.com **ウェブサイト:**

<http://www.sabordouro.com>

### その他の情報:

登録番号: 22/2002;

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; スキー; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
レンタルジェットスキー; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;  
人類のアップワードウロの谷、ポートの領域、および2つの幻想的な目的地、文化遺産、コア川川溪谷とシエガヴェルデのアルトドウロワイン地域やサイト先史時代のロックアートの観光の会社。非常にスペインと公園自然氏の手/ドウロInternacionalの近くにありす。これらの場所で演奏、土地、水と空気によるガイドツアー。

## Vila Flor

1000 Odisseias - Atividades de Lazer, Lda

**住所** : Av.ª Dr. Francisco Guerra nº 33, R/Ch Esq. 5360 - 301 Vila Flor

**電話** : +351 910 912 743

**Eメール**: geral@1000-odisseias.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.1000-odisseias.pt>

### その他の情報:

登録番号 : 16/2011;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング;  
登山; キャニオニング; ハイドロスピード;

### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

## Vila Nova de Gaia

Calhau a calhau

**住所** : Rua Parque da República, 153-R/C 4430-164 Vila Nova de Gaia

**電話** : +351 914 654 255 - 917 097 994

**Eメール**: infocalhau@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.calhau.com>

### その他の情報:

登録番号 : 9/2004;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山;

## ポルトガル中部地方

### Águeda

Margens - Desporto e Aventura

**住所** : Zona Industrial Norte - Apartado 3046 3754-901 Barrosinhas

(ÁGUEDA)

**電話** : +351 234 648 571 **ファックス** : +351 234 648 572

**Eメール**: margens@margens.pt **ウェブサイト** : <http://www.margens.pt>

### その他の情報:

登録番号 : 85/2002;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; 射撃; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山;

## Coimbra

### Adventure Riders

住所：Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話：91 375 16 14

Eメール：adv.riders@hotmail.com ウェブサイト：http://www.adventure-riders.com

#### アクティビティ：

ボート；ダイビング；ウォーキング；パラグライダー；  
バードウォッチングと植物観賞；ポディーボード；サーフィン；  
サイクリング；レンタルボート；カヌー；カヤック；ゴーカート；  
オリエンテーリング；射撃；バードウォッチング；スキー；スノーボード；  
クライミング；ペイントボール；アブセーリングとエアリアル；水上スキー；  
地質学観察；ラフティング；登山；洞穴探検；キャニオニング；  
バイクレンタル；レンタル自転車；

### Epic Land

住所：Entroncamento R/C Dto, S/N 3350-087 Vila Nova de Poiaras

電話：+351 914 889 928 / 916 781 703

Eメール：geral@epicland.pt ウェブサイト：http://www.epicland.pt

#### アクティビティ：

ウォーキング；バードウォッチングと植物観賞；オフロード；カヌー；  
カヤック；オリエンテーリング；射撃；クライミング；ペイントボール；  
アブセーリングとエアリアル；地質学観察；登山；キャニオニング；  
トレッキング；

#### バリアフリー案内：

利用可能な支援プロダクト/サービス：視覚障害、聴覚障害、運動障害；  
支援スキル：視覚障害、聴覚障害、運動障害、精神障害；

## Constância

### Pontaventura - Turismo e Natureza, Lda.

住所：Rua Cabral Moncada n.º 102250-040 Constância

電話：+351 960 338 359

Eメール：carlos.silverio@pontoaventura.pt ウェブサイト：  
http://www.facebook.com/PontAventura/

#### アクティビティ：

ボート；ウォーキング；サイクリング；カヌー；カヤック；  
オリエンテーリング；射撃；クライミング；ペイントボール；  
アブセーリングとエアリアル；

## Covilhã

### Animactiva

住所：Rua Zeca Afonso, Lt. C, nº13, R/c Esq. 6200-220 Covilhã

電話：+351 967 896 755

Eメール：geral@animactiva.pt ウェブサイト：http://www.animactiva.pt

#### その他の情報：

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

#### アクティビティ：

ウォーキング；パラグライダー；サイクリング；オフロード；カヌー；  
カヤック；ゴーカート；オリエンテーリング；射撃；バードウォッチング；  
スキー；スノーボード；クライミング；ペイントボール；  
アブセーリングとエアリアル；気球；パラシュート；地質学観察；登山；

### Turistrela - Turismo da Serra da Estrela, S.A.

住所：Centro Cívico, Edifício CTT, 3º Piso 6200-073 Covilhã

電話：+351 275 334 933 ファックス：+351 275 325 400

Eメール：info@turistrela.pt ウェブサイト：http://www.turistrela.pt

#### その他の情報：

登録番号：9/2003；

#### アクティビティ：

フィッシング；ウォーキング；パラグライダー；  
バードウォッチングと植物観賞；サイクリング；カヌー；  
オリエンテーリング；射撃；バードウォッチング；スキー；スノーボード；  
乗馬；クライミング；ペイントボール；アブセーリングとエアリアル；  
地質学観察；登山；バイクレンタル；レンタル自転車；

#### 支払い：

クレジットカード利用可；

## Entroncamento

High Sun Tourism Experiences

住所： Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210

Entroncamento

電話： +351 249 820 600

Eメール: info@highsun.pt ウェブサイト： <http://www.highsun.pt>

### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ボディボード; サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Fátima

Big Time

住所： Estrada da Batalha Rua do Algar D´Água 2495-405 Fátima

電話： +351 249 533 770 / 962 108 448 ファックス： +351 249 533 783

Eメール: julio.santos@bigtime.pt ウェブサイト： <http://www.bigtime.pt>

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Figueira da Foz

Capitão Dureza

住所： Rua Dr. José Francisco Nico, 4-3º Esqº 3081-801 Figueira da

Foz

電話： +351 919 079 852 - 914 929 407 ファックス： +351 239 912 614

Eメール: info@capitaodureza.com ウェブサイト：  
<http://www.capitaodureza.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング;

## Góis

Trans Serrano – Aventura, Lazer e Turismo, Lda.

住所： Bairro de São Paulo, 2 3330-304 Góis

電話： +351 235 778 938 - 966 217 787 ファックス： +351 235 778 938

Eメール: geral@transserrano.com ウェブサイト：  
<http://www.transserrano.com>

### その他の情報:

登録番号： 24/2003;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャンピオニング;

## Gouveia

Vivaventura - Desportos de Natureza, Lda.

住所： Parque Aventura Sr.ª dos Verdes, Estrada 232 , Apartado 182  
6290 - Gouveia

電話： +351 238 488 041 ファックス： +351 238 488 041

Eメール: info@vivaventura.com ウェブサイト：  
<http://www.vivaventura.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウインドサーフィン; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
狩猟; ハンググライダー; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Ílhavo

Outdoor Feelings

住所： Rua do Casal, 73 3830 - Ílhavo

電話： +351 917 691 896 / 966 380 535

Eメール: outdoorfeelings@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.facebook.com/outdoorfeelings>

### その他の情報:

登録番号： 361/2014;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャンピオニング;

## Leiria

Cordastrong Unipessoal, Lda.

住所：Caramelo 3260-308 Figueiró dos Vinhos

電話：+351 917 777 126 ファックス：+351 236 551 356

Eメール: geral@cordastrong.pt ウェブサイト：

<http://www.cordastrong.pt>

### その他の情報:

登録番号：50/2006;

#### アクティビティ:

ダイビング; フィッシング; ウォーキング; サイクリング; オフロード;  
カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; ラフティング;  
登山; キャニオニング;

## Lourinhã

Animesalus

住所：Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111

Lourinhã

電話：+351 91 757 84 33 ファックス：+351 261 423 876

Eメール: animesalus@hotmail.com ウェブサイト：

<http://www.animesalus.com>

### その他の情報:

登録番号：60/2008;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サーフィン; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; ウインドサーフィン; スノーボード; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

tudAventura

住所：Rua da Lagoa, 34 - Vimeiro 2530-819 Lourinhã

電話：+351 966 237 772 ファックス：+351 261 985 212

Eメール: tudaventura@gmail.com

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;  
洞穴探検; トレッキング; レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

Experience Sport

住所：Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話：351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス：351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：

<http://www.experience-sport.com>

### その他の情報:

登録番号：67/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
スキー; スノーボード; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

経験のスポーツは実験で屋外を開発し、活動、ポルトガルの地域の西の  
の専門家を、基づいているそのSIZEN HOGO私達冒険する。

性質と人間の封筒間のバランスが、最も重要であるところ。

活動により結末と福利、喜び、時だけ引き起こすと想像される。

私達は忘れられない実験および時に提供するように要求する!!!

## Mortágua

Aventuris

住所： Beco de S. Paulo, nº 6 - Vila Nova 3450-348-Mortágua

電話： +351 963 542 439

Eメール: geral@aventuris.com.pt ウェブサイト：

<http://www.aventuris.com.pt>

その他の情報:

登録番号： 3/2011;

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; 登山; キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Óbidos

Promóbidos

住所： Rua General Queirós, 26 / 28 - 3º C/D 2500-211 Caldas da Rainha

電話： +351 262 843 579 / 91 820 88 20 ファックス： +351 262 843 771

Eメール: promobidos@promobidos.com; tours@promobidos.com

ウェブサイト： <http://www.promobidos.com>

その他の情報:

登録番号： 73/2002;

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; カイトサーフィン;  
クライミング; ペイントボール; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Penamacor

João Paulo Manaia do Vale

住所： Rua do Chocalheiro, 116090-561 -Penamacor

電話： +351 918 276 684 / 964 690 530

Eメール: info.jpvm@gmail.com

アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール; 地質学観察; 狩猟;

## Peniche

## Funpolis

住所： Travessa do Salva-Vidas Praia da Gamboa2520-534 Peniche

電話： +351 262 184 593 ファックス： +351 262 184 594

Eメール: geral@funpolis.com ウェブサイト： <http://www.funpolis.com>

### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turísticos Lda

住所： Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話： +351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 ファックス：  
+351 236 244 956

Eメール: trilhoszezere@netcabo.pt ウェブサイト： <http://www.trilhoszezere.com>

### その他の情報:

登録番号： 39/2003;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;

アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;

キャニオニング; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;

レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.bocadolobo.pt>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト / サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

Desafios, Desporto e Aventura, Lda<sup>2</sup>.

住所： Vila Fria, Silva Escura 3740-343 Sever do Vouga

電話： +351 234 556 619 - 966 033 259 - 919 977 101 ファックス：  
+351 234 556 693

Eメール: informacoes@desafios-lda.pt ウェブサイト：  
<http://www.desafios.pt>

### その他の情報:

登録番号： 16/2001;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; キャニオニング;

Turnauga - Turismo e Lazer

住所： Lugar da Lomba, Apartado 116, Pessegueiro do Vouga 3740-909  
Sever do Vouga

電話： +351 234 597 052 - 967 092 026 / 7 ファックス： +351 229 542  
468

Eメール: info@turnauga.net; turnauga@turnauga.net ウェブサイト：  
<http://www.turnauga.net>

### その他の情報:

登録番号： 41/2002;



**アクティビティ:**

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング;  
キャニオニング;

## Tomar

**T-Experience**

**住所:** Rua de São Pedro, 15 - Bairrada2300-153 São Pedro de Tomar

**電話:** +351 912 877 262 / 249 153 343

**Eメール:** info@t-experience.pt **ウェブサイト:** <https://www.t-experience.pt/>

**アクティビティ:**

ボート; ダイビング; ウォーキング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
レンタルジェットスキー; ウェイクボード; レンタル自転車;

2020年以降、T-Experienceは、レジャーとアドベンチャーの観光セクターで長年の成長を遂げてきたTomaRadicalの進化形です。現在、T-Experienceは、ペイントボール（独自のフィールドがあります）、カヤックの降下（リオテージョ、リオゼゼレ、リオナバン、カステロデボーデダムでのツアー）、トマル市のガイド付きツアーなど、さまざまなアクティビティで宣伝しています。トマルのキリスト教修道院、カステロデボーデダムでのボートトリップ、ウェイクボードクラス、伝統的なゲーム、インフレーター、イベントの組織、チームビルディングの組織など...私たちは参加者の幸福とこのため、お客様を探してサービスを適応させています。私たちはあなたにユニークな瞬間を提供する準備ができています。専門のチームをあなたの処分に置きます。

## Tondela

**Sportnatura, Lda.**

**住所:** Rua Dr. Abel de Lacerda3475-031 Caramulo

**電話:** +351 916 440 506 / 916 440 306 / 916 440 477 **ファックス:**  
+351 232 860 200

**Eメール:** info@sportnatura.pt **ウェブサイト:** <http://www.sportnatura.pt>

**その他の情報:**

登録番号: 188/2011;

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

## Trancoso

Raia Viva - Cooperativa de Animação Turística da Raia, CRL

住所： Av. 1.º de Dezembro, N.º 10 6420-011 Trancoso

電話： +351 271 829 040 ファックス： +351 271 829 047

Eメール: geral@raiahistorica.org

### その他の情報:

登録番号： 52/2006;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; セーリング; 射撃;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Viseu

Cankay

住所： Rua Coração de Jesus, Bloco B, 116-3º Esq. Marzovelos

3510-005 Viseu

電話： +351 232 421 714 - 964 084 936 ファックス： +351 232 421 714

Eメール: cankayaventura@hotmail.com

### その他の情報:

登録番号： 26/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;

## マデイラ諸島

### Funchal

Madeira Outdoor Experience

住所： Av. Arriaga, 30 - 1º Andar Letra A 9000-064 Funchal

電話： +351 924 353 314

Eメール: info@madeiraoe.com ウェブサイト： <https://madeiraoe.com/>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; 乗馬; ペイントボール; 登山; キャニオニング;  
パドルサーフ;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;

## Ilha da Madeira

### EPIC Madeira

住所： Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira

電話： +351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

Eメール: [epicmadeira@gmail.com](mailto:epicmadeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.epicmadeira.com>

#### その他の情報:

登録番号： 35/2014

マルチ活動とインセンティブグループのためのチームビルディング;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

EPICマデ이라®はこのように改善されたサービスの提供に貢献し、信頼性の高いレベルの情報を顧客に伝えることができる、など、マデ이라大学で訓練されたネイチャーガイドの主になる若い会社、、、です。

この会社は地域の新規かつ先駆的な活動を重視を通じて観光客の芸能活動への明確なアプローチを取って、そのメンバーの実績のある経験を通して、既存のものを調達することを意図して作成されました。

EPICマデ이라の大きな賭けを提示し、イノベーションと並ん®質の高いサービスや活動の提供を含む。このためには、より高いレベルの経験を顧客に保証する内部プロトコルを持っています。

セキュリティは、品質に大きな要因を果たしているこのようにEPICマデ이라®は細心の注意を払って準備安全性、緊急時や不測の事態のプロトコルを保証します。プロトコルにかかわらず、それ自体が、また、緊急サービスへの厳格な接続があります。

EPICマデ이라®は、市場での顧客最高の素材と設備を提供しています、そして、彼らは定期的な検査やメンテナンスが適切な機能を確保受ける。衣類や繊維製品のすべての材料は、それぞれの使用後に抗細菌消毒処理が施されている。

これらすべての要因に連合軍EPICマデ이라のガイドに栄養を与える忘れられない愛と愛情がある®は、島のため、それらを訪問すべての人に経験を提供し、そのあふれんばかりの性質上、によって、特に。

### Lokoloko

住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話： +351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
キャニオニング; パラセーリング; パドルサーフ; トレッキング;  
レンタル自転車;

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

### Ondas d´Aventura

**住所:** Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora  
**電話:** +351 963 981 970 / 910 568 222  
**Eメール:** info@ondasdaventura.pt **ウェブサイト:**  
http://www.ondasdaventura.pt

#### その他の情報:

登録番号: 98/2015

#### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
カヌー; カイトサーフィン; クライミング; ペイントボール; パドルサーフ;

### U Tours Lda - Animação Turística

**住所:** Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora  
**電話:** +351 21 492 87 61 **ファックス:** +351 21 492 87 61  
**Eメール:** geral@utours.pt **ウェブサイト:** http://www.utours.pt

#### その他の情報:

登録番号: 65/2008;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パラセーリング; ハンググライダー;

## Barreiro

### Tuga Natura - Laser Adventures Lda.

**住所:** Rua dos Operários - Sete Portais2830-237 Barreiro  
**電話:** +351 919 294 613  
**Eメール:** francisco.rodrigues@laseradventures.pt **ウェブサイト:**  
http://www.tuganatura.com

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オリエンテーリング;  
射撃; ペイントボール;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Cascais

### Arbez Zebra

**住所:** Rua Vasco da Gama N.º 196, 1º Andar2785-600 São Domingos  
de Rana - Cascais  
**電話:** +351 289 149 178 / +351 911 722 441  
**Eメール:** bookings@arbezzebra.pt; pedro.oliveira@arbezzebra.pt  
**ウェブサイト:** http://www.arbezzebra.pt/

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; バードウォッチング; 乗馬;  
ペイントボール; オフロードバイク; パラシュート; パドルサーフ;  
トレッキング; レンタル自転車;

### Travel & Experiences

**住所:** Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas  
**電話:** +351 932 696 878 / 918 393 339  
**Eメール:** travelandexperiences@gmail.com **ウェブサイト:**  
https://www.travelandexperiences.com.pt

#### その他の情報:

休館日: 12月24日、25日、12月31日、1月1日

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
レンタルボート; ゴーカート; セーリング; ペイントボール; パラシュート;

### Extremo-Ambiente

**住所:** Rua Vasco da Gama, 196 - 1º2785-600 São Domingos de Rana  
**電話:** +351 214 526 065  
**Eメール:** reservas@extremoambiente.pt **ウェブサイト:**  
http://www.extremoambiente.pt/pt/

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サーフィン; サイクリング; オフロード;  
ゴーカート; オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 地質学観察; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

パドルサーフ;  
バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Ericeira

Liquid Earth Adventure

住所: Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira

電話: +351 914 222 428 / 261 867 788

Eメール: [info@liquidearthadventure.com](mailto:info@liquidearthadventure.com) ウェブサイト:  
<https://www.liquidearthadventure.com/>

### アクティビティ:

ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング; ゴーカート;  
スノーボード; 乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
パドルサーフ; ウェイクボード; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

エリセイラに拠点を置くスポーツ、アドベンチャー、ツーリストアニメーションの会社、Liquid Earth Adventure。2014年から観光市場で活躍しており、ツーリスモデポルトガルで正式に認可されており、お客様やパートナーにユニークな冒険、喜び、アドレナリンの瞬間、そして体験と学習を提供することを目的とした専門の認定モニターのチームがありましたさまざまな標準スポーツ、以下から:

-サーフィンレッスン;  
-ボディーボードクラス。  
-SUPクラス/ツアー (スタンドアップパドル);  
-乗馬レッスン/馬車  
-MTBツアー/MTB自転車レンタル;  
-歩行者はエリセイラまたはワールドサーフリザーブを通ります  
-チームビルディング。

スポーツ活動に加えて、当社のお客様とパートナーにも以下を提供します。

-送迎-エリセイラ内および/または他の場所へ;  
-希望する場所の観光ツアー。  
-自宅でのスポーツやレジャーのイベントの組織。

## Lisboa

Equinócio, Lda

住所: Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話: +351 21 015 51 39 ファックス: +351 21 015 51 39

Eメール: [info@equinocio.com](mailto:info@equinocio.com) ウェブサイト: <http://www.equinocio.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

The Portuguese Buddy

住所: Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa

電話: +351 961 280 059

Eメール: [booking@theportuguesebuddy.com](mailto:booking@theportuguesebuddy.com) ウェブサイト:  
<https://www.theportuguesebuddy.com/>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サーフィン;  
ペイントボール; パラシュート; パドルサーフ;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

バリアフリー案内:

支払い:  
クレジットカード利用可;

支援スキル: 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Loures

AZ Radical, Lda

住所: Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do  
Cabeço de Montachique Estrada de Ribas 2670-731 Fanhões  
電話: +351 915 263 767

Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt ウェブサイト:  
http://azimuteradical.pt

### その他の情報:

登録番号: 236/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

Nómadas - Turismo de Aventura, Lda

住所: Rua São Salvador da Baía, nº 5 4º Dto 2670-501 Loures  
電話: +351 21 097 07 40 - 96 504 42 02 - 91 928 93 35 ファックス:  
+351 219 821 193

Eメール: geral@nomadas.pt ウェブサイト: http://www.nomadas.pt

### その他の情報:

登録番号: 66/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Oeiras

VITAMINAR - VitaminAventura

住所: Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos /  
Oeiras

電話: 351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com ウェブサイト:  
http://www.vitamina.pt

### その他の情報:

登録番号: 265/2012;

#### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
カヌー; セーリング; オリエンテーリング; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; キャニオニング;  
ハイドロスピード;

## Palmela

Arrábida Aventuras

住所: Estrada dos Barris, km 6 - Apartado 39 2951-901 Palmela

電話: +351 212 352 406 - 917 885 057 ファックス: +351 212 352  
406

Eメール: arrabidaventura@mail.telepac.pt ウェブサイト:  
http://www.arrabida-aventuras.com

### その他の情報:

登録番号: 16/2002;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード;  
カヌー; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; パラシュート; 洞穴探検;

## Sesimbra

### Bolhas Tours

住所：Rua Dom Fernando Lote 7 2970-423 Sesimbra

電話：+351 910 658 555 / 916 205 429

Eメール: geral@bolhas.pt ウェブサイト：http://www.bolhas.pt

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウィンドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
水上スキー; 地質学観察; キャニオニング; バイクレンタル;

## Setúbal

### Breathe Arrábida

住所：Rua Dr. Agostinho Machado Faria, 282925-499 Azeitão / Setúbal

電話：+351 916 453 571

Eメール: breathe.arrabida@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.breathearrabida.com>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン; カヤック;  
ゴーカート; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン; クライミング;  
ペイントボール; 地質学観察; 登山; パドルサーフ;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

### InArrábida

住所：Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話：+351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: geral@inarrabida.pt ウェブサイト：http://www.inarrabida.pt

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;

### SAL - Sistemas de Ar Livre

住所：Av. Manuel Maria Portela, 40-1º Esq. 2900-478 Setúbal

電話：+351 265 227 685 ファックス：+351 265 221 334

Eメール: sal@sal.pt ウェブサイト：http://www.sal.pt

#### その他の情報:

登録番号：28/2003;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;

## Sintra

### Muitaventura

住所： rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話： +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
http://www.muitaventura.com

#### その他の情報:

登録番号： 59/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所： Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話： +351 21 430 08 60 ファックス： +351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト： http://www.queluztur.pt

#### その他の情報:

登録番号： 808/1996;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; スキー;  
スノーボード; 乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;