

## アクティビティー

### アルガルヴェ

#### Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com ウェブサイト：  
<https://askjonasabout.com/>

#### アクティビティー:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

### マデイラ諸島

#### Ilha da Madeira

Madeira New Wave

住所： Rua Padre António Rosa Câmara, Edifícios Vale Park, Bloco D, 5º  
BM9125-147 Caniço

電話： +351 965 157 151

Eメール: madeiranewwave@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.madeiranewwave.com>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる) の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[\[www.visitportugal.com/ja/node/422183\]](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

#### アクティビティー:

ウォーキング; ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン;  
パラシュート; キャニオニング; パドルサーフ;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

支援スキル: 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

### リスボンとその周辺地方

## Cascais

### Travel & Experiences

住所：Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas

電話：+351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール: [travelandexperiences@gmail.com](mailto:travelandexperiences@gmail.com) ウェブサイト：

<https://www.travelandexperiences.com.pt>

### その他の情報:

休館日：12月24日、25日、12月31日、1月1日

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
レンタルボート; ゴーカート; セーリング; ペイントボール; パラシュート;  
パドルサーフ;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Lisboa

### The Portuguese Buddy

住所：Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa

電話：+351 961 280 059

Eメール: [booking@theportuguesebuddy.com](mailto:booking@theportuguesebuddy.com) ウェブサイト：

<https://www.theportuguesebuddy.com/>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183) ]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サーフィン;  
ペイントボール; パラシュート; パドルサーフ;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

支援スキル: 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Setúbal

### InArrábida

住所：Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話：+351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: [geral@inarrabida.pt](mailto:geral@inarrabida.pt) ウェブサイト：<http://www.inarrabida.pt>

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;