

---

## アクティビティー

---

### アルガルヴェ

---

#### Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda da água, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com ウェブサイト：  
<https://askjonasabout.com/>

#### アクティビティー:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

---

## リスボンとその周辺地方

---

#### Setúbal

InArrábida

住所： Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話： +351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: geral@inarrabida.pt ウェブサイト： <http://www.inarrabida.pt>

#### アクティビティー:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;