

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所：Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話：+351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト:

<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

### Quinta da Eira

住所：Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話：+351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト:

<http://www.quintadaeira.com>

#### その他の情報:

登録番号: 159/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

ポルト、Busteloから35キロに位置 - ペナフィエル、キンタ・ダ・エイラは別のためのプログラムを遂行するために必要なすべての設備を所有しているサマーキャンプに適した約12エーカー、修学旅行、会社の日々、とファームです公共。

国の散歩、様々な動物との接触、友人の昼食、レースバギー、ペイントボールのゲーム、または目まい降下スライドは、多くの中で、ですが、提案のいくつかは作った。

すべてが素晴らしく、興奮である設計されており、機能的な空間。

## アソーレス諸島

### Ponta Delgada

#### Melo Travel Tours

住所：Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta Delgada São Miguel -

Açores

電話：+351 296 205 385 ファックス：+351 296 286 988

Eメール: [info@melotravel.com](mailto:info@melotravel.com) ウェブサイト:

<http://www.melotravel.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; バードウォッチング; クライミング; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

## アルガルヴェ

## Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com ウェブサイト：  
<https://askjonasabout.com/>

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

## Alcoutim

Fun River - Animação Turística, Lda.

住所： Rua do Municipio s/n (junto ao cais ) 8970 -066 Alcoutim

電話： +351 926 682 605 ファックス： 351 265 708 582

Eメール: jose.cavaco@riverwater-sgps.com ウェブサイト：  
<http://www.fun-river.com>

### その他の情報:

登録番号： 131/2010;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 地質学観察; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Faro

Culatratours

住所： Rua dos Combatentes do Ultramar, 61 A - Ilha da Culatra  
8005-556 Faro

電話： +351 966 624 183

Eメール: culatratours@gmail.com

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; ホエールウォッチング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; バードウォッチング; 水上スキー;  
キャニオニング; レンタルジェットスキー;

### バリアフリー案内:

## Olhão

Casa Modesta

住所： Quatrim do Sul8700-128 Olhão

電話： +351 289 701 096

Eメール: info@casamodesta.pt ウェブサイト：  
http://www.casamodesta.pt

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Portimão

Ondas&Segmentos

住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: contact@ondasesegmentos.com ウェブサイト：  
https://ondasesegmentos.com

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー; サーフィン;  
サイクリング; カヤック; セーリング; ウィンドサーフィン;  
カイトサーフィン; レンタルジェットスキー; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

Outdoor-Tours.com, Lda.

住所： Sítio das Boiças, EN125 8500-132 Mexilhoeira Grande

電話： +351 282 969 520 / 916 736 226

Eメール: info@outdoor-tours.com ウェブサイト：  
http://www.outdoor-tours.com

### その他の情報:

登録番号： 61/2007;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

Ondas & Segmentosは、革新的なスポーツ、つまりウォータースポーツを専門とする会社です。2020年にポルティマンのプライアダロシャで登場し、あらゆる年齢のあらゆるタイプの人々が利用できる新しい革新的なスポーツを紹介することを目的としています。豊富な体験を提供し、アルガルヴェ海岸に沿って美しい電気SUPライドを楽しむことができます。

最も冒険的な人は、滑らかな平らな海で電気サーフボードに数時間を費やすことができます。

水から休憩したい方は、ポルティマンの街を電動自転車で走ったり、電動スケートボードで一輪でトレーニングしたりすることもできます！

## Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話： +351 282 240 200 ファックス： +351 282 240 260

Eメール: info@martinhal.com ウェブサイト：  
http://www.martinhal.com

### その他の情報:

登録番号： 66/2011;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック;  
ウィンドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

## アレンテージョ

### Cartaxo

Quinta do Gaio de Baixo - Soc. Turismo no espaço Rural, Lda

住所： Quinta do Gaio de Baixo 2070-213 Cartaxo

電話： +351 243 770 943 ファックス： +351 243 770 349

Eメール： [quintagaio@mail.telepac.pt](mailto:quintagaio@mail.telepac.pt); [psantoslima@quintagaio.com](mailto:psantoslima@quintagaio.com)

ウェブサイト： <http://www.quintagaio.com>

#### その他の情報:

登録番号： 51/2006;

#### アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; キャニオニング; 狩猟;  
ハンググライダー; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### Estremoz

Paladares e Aventuras Lda

住所： Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz

電話： +351 912 322 911 ファックス： +351 268 891 040

Eメール： [geral@paladareseaventuras.com](mailto:geral@paladareseaventuras.com) ウェブサイト：

<http://www.paladareseaventuras.com>

#### その他の情報:

登録番号： 84/2009;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### Mértola

Merturis - Empresa Municipal de Turismo de Mértola

住所： Praça Luís de Camões s/n 7750-351 Mértola

電話： +351 286 610 100 ファックス： +351 286 610 101

Eメール： [merturis@cm-mertola.pt](mailto:merturis@cm-mertola.pt) ウェブサイト： <http://www.merturis.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 410/2010;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール;  
オフロードバイク; 洞穴探検; 狩猟;

## Portel

### Gescruzeiros

住所： Amieira Marina 7220-999 Amieira (Portel)

電話： +351 266 612 023 ファックス： +351 266 611 063

Eメール: reservas@gescruzeiros.com ウェブサイト：  
<http://www.gescruzeiros.com>

#### その他の情報:

登録番号： 37/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
水上スキー; 地質学観察; 狩猟;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

Gescruzeiros -海上活動の開発のための社会-はLagoのグランデAlqueva SAのツーリスト、大きい湖- 6の容量のボートを持つAlbufeira de Alquevaの散歩を組織する容量の唯一のオペレータ120人の乗客である。会社は3隻のボート、2、および120人の乗客のための容量との25人の乗客のための容量との1のための構成された現代艦隊に恵まれている。この最後の1つは2007年の5月以来作動することである

## ポルトと北部地方

### Fafe

#### Rilhadas Turismo

住所： Rua de Cancelo, 444 4820-18 Cepães - Fafe

電話： +351 253 59 19 16

Eメール: rilhadas@rilhadas.com ウェブサイト： <http://www.rilhadas.com>

#### その他の情報:

登録番号： 100/2011;

#### アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

### Moimenta da Beira

#### Crónicas da Terra - Turismo Natureza e Aventura

住所： Av. 25 de Abril, 40 3620-304 Moimenta da Beira

電話： +351 254 588 127 ファックス： +351 254 588 127

Eメール: cronicasdaterra@sapo.pt ウェブサイト：  
<http://www.cronicasdaterra.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 13/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo

住所：Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-os-Rios

電話：+351 962 755 823 / 220 131 755

Eメール: castro.m@dourowake.com ウェブサイト：

<http://www.dourowake.com>

### その他の情報:

登録番号：297/2012;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; オリエンテーリング; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; オフロードバイク; 水上スキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所：EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira

電話：+351 91 852 18 21 ファックス：+351 22 145 47 04

Eメール: info@douro.biz ウェブサイト：<http://www.dourovou.com>

### その他の情報:

登録番号：168/2011;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウインドサーフィン; バードウォッチング; クライミング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
登山; キャニオニング; レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

Terras da Ria

住所：Rua Dr.º Carlos Barbosa, 8 A 3870-213 Murtoza

電話：+351 915 262 793 / 234 069 879

Eメール: geral@terradeagua.com ウェブサイト：

<http://www.terradeagua.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
乗馬; 地質学観察; トレッキング; レンタル自転車;  
バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza

住所： Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846

Guarda

Eメール: [aguardada.officinadanatureza@gmail.com](mailto:aguardada.officinadanatureza@gmail.com) ウェブサイト:

<http://www.aguardada.pt>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;

サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック; セーリング;

バードウォッチング; 地質学観察; 登山; 洞穴探検; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

コンセプトに限定されないブランド、aGuardada は前進する道です。私たちは所有しているものではなく、ライフサイクルを通じて構築するものです。その後、aGuardada は、2020 年 11 月 11

日にその指導者である Luís Henriques

によってブランドとして設立されました。そのサブブランドである

Oficina da Natureza は、持続可能な観光という文脈を通じて人間と自然を結びつけることを目指しており、永遠に記憶に残る体験のいくつかのテストメニューを推進しています。当社は 100% 電気旅客輸送車両でお客様を輸送しています。これは、当社が営業する地域で環境への影響がゼロであることに加えて、密接に協力して輸送するお客様ごとに固有の木を植林することで炭素収支のマイナスの達成にも貢献します。エストレーラ山脈ジオパーク、エストレーラ山脈国立公園、ポルトガル自然森林保護研究所とも提携しています。

## Leiria

Cordastrong Unipessoal, Lda.

住所： Carameleiro 3260-308 Figueiró dos Vinhos

電話： +351 917 777 126 ファックス： +351 236 551 356

Eメール: [geral@cordastrong.pt](mailto:geral@cordastrong.pt) ウェブサイト:

<http://www.cordastrong.pt>

### その他の情報:

登録番号： 50/2006;

### アクティビティ:

ダイビング; フィッシング; ウォーキング; サイクリング; オフロード;

カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;

ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; ラフティング;

登山; キャニオニング;

## Lourinhã

## Experience Sport

住所：Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話：351 261 984 221 / 966 498 909 **ファックス**：351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com **ウェブサイト**：

<http://www.experience-sport.com>

### その他の情報:

登録番号：67/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
スキー; スノーボード; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

経験のスポーツは実験で屋外を開発し、活動、ポルトガルの地域の西の  
の専門家を、基づいているそのSIZEN HOGO私達冒険する。

性質と人間の封筒間のバランスが、最も重要であるところ。

活動により結末と福利、喜び、時だけ引き起こすと想像される。

私達は忘れられない実験および時に提供するように要求する!!!

## Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turisticos Lda

住所：Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話：+351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 **ファックス**：

+351 236 244 956

Eメール: trilhoszezere@netcabo.pt **ウェブサイト**： <http://www.trilhos-zezere.com>

### その他の情報:

登録番号：39/2003;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

EPIC Madeira

住所：Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de  
Câmara de Lobos / Madeira

電話：+351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

Eメール: epicmadeira@gmail.com **ウェブサイト**：

<http://www.epicmadeira.com>

### その他の情報:

登録番号：35/2014

マルチ活動とインセンティブグループのためのチームビルディング;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de  
Baixo / Madeira

電話：+351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト**：

<http://www.lokolokomadeira.com>

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
キャニオニング; パラセーリング; パドルサーフ; トレッキング;  
レンタル自転車;



ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

EPICマデイラ®はこのように改善されたサービスの提供に貢献し、信頼性の高いレベルの情報を顧客に伝えることができる、など、マデイラ大学で訓練されたネイチャーガイドの主になる若い会社、、、です。

この会社は地域の新規かつ先駆的な活動を重視を通じて観光客の芸術活動への明確なアプローチを取って、そのメンバーの実績のある経験を通して、既存のものを調達することを意図して作成されました。

EPICマデイラの大きな賭けを提示し、イノベーションと並®質の高いサービスや活動の提供を含む。このためには、より高いレベルの経験を顧客に保証する内部プロトコルを持っています。

セキュリティは、品質に大きな要因を果たしているこのようにEPICマデイラ®は細心の注意を払って準備安全性、緊急時や不測の事態のプロトコルを保証します。プロトコルにかかわらず、それ自体が、また、緊急サービスへの厳格な接続があります。

EPICマデイラ®は、市場での顧客最高の素材と設備を提供しています、そして、彼らは定期的な検査やメンテナンスが適切な機能を確保受ける。衣類や繊維製品のすべての材料は、それぞれの使用後に抗細菌消毒処理が施されている。

これらすべての要因に連合軍EPICマデイラのガイドに栄養を与える忘れられない愛と愛情がある®は、島のため、それらを訪問すべての人に経験を提供し、そのあふれんばかりの性質上、によって、特に。

## リスボンとその周辺地方

### Sesimbra

Bolhas Tours

住所： Rua Dom Fernando Lote 7 2970-423 Sesimbra

電話： +351 910 658 555 / 916 205 429

Eメール: geral@bolhas.pt ウェブサイト： <http://www.bolhas.pt>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde（日本の厚生労働省にあたる）の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
水上スキー; 地質学観察; キャニオニング; バイクレンタル;

## Setúbal

### Breathe Arrábida

住所：Rua Dr. Agostinho Machado Faria, 282925-499 Azeitão / Setúbal

電話：+351 916 453 571

Eメール: breathe.arrabida@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.breathearrabida.com>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン; カヤック;  
ゴーカート; ウインドサーフィン; カイトサーフィン; クライミング;  
ペイントボール; 地質学観察; 登山; パドルサーフ;  
バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

### InArrábida

住所：Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話：+351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: geral@inarrabida.pt ウェブサイト：<http://www.inarrabida.pt>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;

## Sintra

### Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

#### その他の情報:

登録番号：59/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### Discover The Nature - Outdoor Events

住所：Rua Cassiano Branco, Lote 9462975-261 Quinta do Conde

電話：+351 925 437 916

Eメール: info@discoverthenature.com ウェブサイト：  
<http://www.discoverthenature.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; トレッキング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内: