

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウィンドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

### Discover All Nature

住所： Lisboa

電話： +351 918 294 019

Eメール: [disallnat@discoverallnature.pt](mailto:disallnat@discoverallnature.pt) ウェブサイト：  
<http://www.discoverallnature.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 16/2015

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;

### Quinta da Eira

住所： Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話： +351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト：  
<http://www.quintadaeira.com>

#### その他の情報:

登録番号： 159/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

ポルト、Busteloから35キロに位置 - ペナフィエル、キンタ・ダ・エイラは別のためのプログラムを遂行するために必要なすべての設備を所有しているサマーキャンプに適した約12エーカー、修学旅行、会社の日々、とファームです公共。

国の散歩、様々な動物との接触、友人の昼食、レースバギー、ペイントボールのゲーム、または目まい降下スライドは、多くの中で、ですが、提案のいくつかは作った。

すべてが素晴らしく、興奮である設計されており、機能的な空間。

## アソーレス諸島

## Ponta Delgada

Melo Travel Tours

住所：Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta Delgada São Miguel - Açores

電話：+351 296 205 385 ファックス：+351 296 286 988

Eメール：info@melotravel.com ウェブサイト：

<http://www.melotravel.com>

### アクティビティ：

ボート；ダイビング；フィッシング；ウォーキング；  
バードウォッチングと植物観賞；ホエールウォッチング；サーフィン；  
サイクリング；オフロード；レンタルボート；カヌー；カヤック；  
セーリング；バードウォッチング；クライミング；オフロードバイク；  
アブセーリングとエアリアル；地質学観察；登山；洞穴探検；  
キャニオニング；パドルサーフ；トレッキング；バイクレンタル；  
レンタル自転車；

### 支払い：

クレジットカード利用可；

## アルガルヴェ

### Portimão

Outdoor-Tours.com, Lda.

住所：Sítio das Boiças, EN125 8500-132 Mexilhoeira Grande

電話：+351 282 969 520 / 916 736 226

Eメール：info@outdoor-tours.com ウェブサイト：<http://www.outdoor-tours.com>

### その他の情報：

登録番号：61/2007；

### アクティビティ：

ボート；フィッシング；ウォーキング；バードウォッチングと植物観賞；  
サイクリング；オフロード；レンタルボート；カヌー；カヤック；  
オリエンテーリング；バードウォッチング；クライミング；  
アブセーリングとエアリアル；地質学観察；登山；バイクレンタル；  
レンタル自転車；

## アレンテージョ

### Cartaxo

Quinta do Gaio de Baixo - Soc. Turismo no espaço Rural, Lda

住所：Quinta do Gaio de Baixo 2070-213 Cartaxo

電話：+351 243 770 943 ファックス：+351 243 770 349

Eメール：quintagaio@mail.telepac.pt；psantoslima@quintagaio.com

ウェブサイト：<http://www.quintagaio.com>

### その他の情報：

登録番号：51/2006；

### アクティビティ：

フィッシング；ウォーキング；バードウォッチングと植物観賞；  
サイクリング；オフロード；レンタルボート；カヌー；カヤック；  
ゴーカート；オリエンテーリング；射撃；バードウォッチング；乗馬；  
クライミング；ペイントボール；オフロードバイク；  
アブセーリングとエアリアル；気球；地質学観察；キャニオニング；狩猟；  
ハンググライダー；バイクレンタル；レンタル自転車；

### 支払い：

トラベラーズチェック利用可;

## Castro Verde

Fuga Perfeita

住所: Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話: +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 **ファックス**:  
+351 219 240 611

**Eメール**: info@fugaperfeita.com; sofia.fonseca@fugaperfeita.com

**ウェブサイト**: <http://www.fugaperfeita.com>

**その他の情報**:

Fuga Perfeita Rua da Estalagem, 12 7780-020 Casével (CASTRO VERDE) Telm: 351 968 694 146 登録番号: 48/2004;

**アクティビティ**:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Estremoz

Paladares e Aventuras Lda

住所: Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz

電話: +351 912 322 911 **ファックス**: +351 268 891 040

**Eメール**: geral@paladareseaventuras.com **ウェブサイト**:

<http://www.paladareseaventuras.com>

**その他の情報**:

登録番号: 84/2009;

**アクティビティ**:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

**支払い**:

トラベラーズチェック利用可;

## Évora

TurAventur - Aventura e Turismo, Lda.

住所: Quinta do Serrado - Senhor dos Aflitos 7000-173 Évora

電話: +351 266 743 134 - 266 758 642 **ファックス**: +351 266 758  
641

**Eメール**: turaventur@turaventur.com **ウェブサイト**:

<http://www.turaventur.com>

**その他の情報**:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

**アクティビティ**:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; アブセーリングとエアリアル;

## Gavião

GaviAdventure

住所： Rua Dr Eusébio Leão, 24 6040-119 Gavião

電話： +351 912 047 905

Eメール: gaviadventure@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.gaviadventure.com>

**アクティビティ:**

ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; トレッキング;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

## Vidigueira

EntreRios Desporto Aventura

住所： 7960 Vidigueira

電話： +351 934 696 466

Eメール: geral@entrierios.pt ウェブサイト：  
<http://www.entrierios.pt>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オフロード; カヌー;  
カヤック; 射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 運動障害; 支援スキル:  
視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## ポルトと北部地方

### Alijó

Ecoevasão, Desporto e Aventura na Natureza, Lda

住所： Lugar das Canadas S/N 5070-201 Carlão - Alijó

電話： +351 259 658 051 / 962 807 517

Eメール: geral@ecoevasao.pt ウェブサイト：  
<http://www.ecoevasao.pt>

**その他の情報:**

登録番号： 91/2009;

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Arcos de Valdevez

Centro Aventura

住所：Lugar de Casal, lote 3 - Parada 4970-262 Arcos de Valdevez

電話：+351 258 518 303 ファックス：+351 258 518 303

Eメール: info@centroaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.centroaventura.pt>

その他の情報:

登録番号：68/2007;

アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Braga

Gerês Equi'Desafios

住所：Rua São João 93, 4840-030 Campo do GerêsPortugal

電話：+351 967 986 296

Eメール: info@equidesafios.com ウェブサイト：  
<http://www.equidesafios.com>

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

支払い:

クレジットカード利用可;

バリアフリー案内:

ジェレス エクイデサフィオスは、ポルトから1時間の場所にあるペネダ  
ジェレス国立公園を専門とする自然アクティビティ会社です。国立公園  
内に拠点を置き、地域に関する深い知識と地元エージェントとの緊密か  
つ特別な関係を保証します。私たちは、ペネダ ジェレス国立公園の雄大  
な景色を常に楽しみながら、幅広い自然、冒険アクティビティ、オーダ  
ーメイドの休暇パッケージをご提案します。当社は20年の経験を持つ会  
社で、経験豊富な地元チームがジェレスで最高のサービスを保証します  
。

## Celorico de Basto

Emotions

住所：Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, Ed. Galeria Nova, 17

4890-377 - Celorico de Basto

電話：+351 965 231 852

Eメール: geral@emotions.com.pt ウェブサイト：  
<http://www.emotions.com.pt>

その他の情報:

登録番号：697/2015

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所： Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

電話： +351 253 963 331 - 968 680 025 ファックス： +351 253 963 331

Eメール: [dunarlazer@gmail.net](mailto:dunarlazer@gmail.net) ウェブサイト： <http://www.dunar.pt>

### その他の情報:

登録番号： 39/2004;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; カイトサーフィン; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Fafe

Rilhadas Turismo

住所： Rua de Cancelo, 444 4820-18 Cepães - Fafe

電話： +351 253 59 19 16

Eメール: [rilhadas@rilhadas.com](mailto:rilhadas@rilhadas.com) ウェブサイト： <http://www.rilhadas.com>

### その他の情報:

登録番号： 100/2011;

#### アクティビティ:

フィッシング; ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Gondomar

Patorra Adventure

住所： Rua Zona Industrial do Passal, 1164510-800 S. Pedro da Cova/  
Gondomar

電話： +351 224 639 172

Eメール: [patorra.adv@patorra.pt](mailto:patorra.adv@patorra.pt) ウェブサイト： <http://www.patorra.pt>

### アクティビティ:

ウォーキング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング;

## Guimarães

### Foxtrot Aventura

住所： Parque de campismo da barragem da Queimadela Rua da Barragem s/n4820-630 Revelhe - Fafe  
電話： +351 930 514 891 / 253 172 560

Eメール: geral@foxtrotaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.foxtrotaventura.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 216/2013;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Mirandela

### Anitudes

住所： Rua Professor Pintor Gil Teixeira Lopes, 141 - 1.ºEsq5370-474  
Mirandela

電話： +351 918 729 350 / 914 716 193

Eメール: anitudes.ao@outlook.com ウェブサイト：  
<http://www.anitudes.org>

#### その他の情報:

登録番号： 5/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

## Moimenta da Beira

### Crónicas da Terra - Turismo Natureza e Aventura

住所： Av. 25 de Abril, 40 3620-304 Moimenta da Beira

電話： +351 254 588 127 ファックス： +351 254 588 127

Eメール: cronicasdaterra@sapo.pt ウェブサイト：  
<http://www.cronicasdaterra.pt>

#### その他の情報:

登録番号： 13/2007;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Mondim de Basto

Vertical Dream

住所： Pombal - Vilar de Viando4880-212 Mondim de Basto

電話： +351 960 060 498

Eメール: [info@verticaldream.org](mailto:info@verticaldream.org) ウェブサイト： <http://verticaldream.org>

**その他の情報:**

登録番号： 82/2012;

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; スキー; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング;

## Montalegre

Helder José Fernandes Moura

住所： Bairro de Lamelas,1 5470-523 Friaes Montalegre

電話： +351 937 819 067

Eメール: [ceitapaintball@hotmail.com](mailto:ceitapaintball@hotmail.com) ウェブサイト：

<https://www.ceita.pt/>

**アクティビティ:**

カヌー; カヤック; 射撃; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
パドルサーフ; トレッキング;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 聴覚障害, 精神障害;

## Ponte da Barca

PlanetaLima - Outdoor Adventure

住所： Rua D. Manuel I, nº47 4980 Ponte da Barca

電話： +351 96 631 92 63; 96 653 70 20 ; 96 664 88 17

Eメール: [geral@planetalima.com](mailto:geral@planetalima.com); [info@planetalima.com](mailto:info@planetalima.com) ウェブサイト：

<http://www.planetalima.com>

**その他の情報:**

登録番号： 55/2008;

**アクティビティ:**

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Porto



## Múltipla Escolha

住所： Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

電話： +351 225 094 460 ファックス： +351 225 094 460

Eメール: geral@multiplaescolha.net ウェブサイト：  
<http://www.multiplaescolha.net>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

その最高の状態で屋外で!是非、ポルトガルを感じる!

## Póvoa de Lanhoso

Diverlanhoso - Atividades Desportivas, Lda.

住所： Porto de Bois - Oliveira 4830-602 Póvoa do Lanhoso

電話： +351 253 635 763 - 253 632 610 - 964 022 024 - 932 021 521  
- 912 303 033 ファックス： +351 253 635 764 - 253 632 049

Eメール: info@diverlanhoso.pt ウェブサイト：  
<http://www.diverlanhoso.pt>

### その他の情報:

登録番号： 7/2001;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング;  
キャニオニング;

## São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所： EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São  
João da Pesqueira

電話： +351 91 852 18 21 ファックス： +351 22 145 47 04

Eメール: info@douro.biz ウェブサイト： <http://www.dourovou.com>

### その他の情報:

登録番号： 168/2011;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
セーリング; ウィンドサーフィン; バードウォッチング; クライミング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
登山; キャニオニング; レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Torre de Moncorvo

Sabor, Douro e Aventura-Entretenimento e Lazer, Lda

住所：Rua Abade Tavares, Cave 2 5160-247 Torre de Moncorvo

電話：+351 279 258 270 ファックス：+351 279 258 270

Eメール: info@sabordouro.com ウェブサイト：

<http://www.sabordouro.com>

### その他の情報:

登録番号：22/2002;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; スキー; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; 地質学観察;  
レンタルジェットスキー; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

人類のアップワードウロの谷、ボートの領域、および2つの幻想的な目的地、文化遺産、コア川川渓谷とシエガヴェルデのアルトドウロワイン地域やサイト先史時代のロックアートの観光の会社。非常にスペインと公園自然氏の手/ドウロInternacionalの近くにあります。これらの場所で演奏、土地、水と空気によるガイドツアー。

## Vila Flor

1000 Odisseias - Atividades de Lazer, Lda

住所：Av.ª Dr. Francisco Guerra nº 33, R/Ch Esq. 5360 - 301 Vila Flor

電話：+351 910 912 743

Eメール: geral@1000-odisseias.pt ウェブサイト：

<http://www.1000-odisseias.pt>

### その他の情報:

登録番号：16/2011;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング;  
登山; キャニオニング; ハイドロスピード;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

## Vila Nova de Gaia

Rios & Trilhos

住所：Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina4400-554 Vila Nova de Gaia

電話：+351 914 322 630

Eメール: riosetrilhos@gmail.com ウェブサイト：

<https://www.riosetrilhos.com/>

### アクティビティ:

ウォーキング; サーフィン; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; クライミング; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル: 運動障害, 精神障害;

## Vila Real

### Bookindouro

住所：Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話：+351 965 124 398

Eメール: info@bookindouro.com ウェブサイト：  
<https://www.bookindouro.com/>

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
ラフティング; キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害;

ポルトガル、ポルトとドウロ地域周辺の自然と没入型体験| 土地によって|  
飛行機で| 水で

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

#### NaTour Way - Jeep & Walking Tours

住所：Lugar de Além do Ribeiro4540-251 Canelas, Arouca

電話：+351 913 158 062

Eメール: geral@natourway.com ウェブサイト：  
<http://www.natourway.com>

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; バドルサーフ;  
レンタル自転車;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

### Coimbra

#### Adventure Riders

住所：Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話：91 375 16 14

Eメール: adv.riders@hotmail.com ウェブサイト：  
<http://www.adventure-riders.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; スキー; スノーボード;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

#### Epic Land

住所：Entroncamento R/C Dto, S/N 3350-087 Vila Nova de Poiães

電話：+351 914 889 928 / 916 781 703

Eメール: geral@epicland.pt ウェブサイト：  
<http://www.epicland.pt>

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オフロード; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山; キャニオニング;  
トレッキング;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害;  
支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Constância

Pontaventura - Turismo e Natureza, Lda.

住所：Rua Cabral Moncada n.º 102250-040 Constância

電話：+351 960 338 359

Eメール: carlos.silverio@pontoaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.facebook.com/PontAventura/>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ベイントボール;  
アブセーリングとエアリアル;

## Covilhã

Animactiva

住所：Rua Zeca Afonso, Lt. C, nº13, R/c Esq. 6200-220 Covilhã

電話：+351 967 896 755

Eメール: geral@animactiva.pt ウェブサイト：<http://www.animactiva.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[\[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

.]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング;  
スキー; スノーボード; クライミング; ベイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; パラシュート; 地質学観察; 登山;

## Entroncamento

High Sun Tourism Experiences

住所：Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210

Entroncamento

電話：+351 249 820 600

Eメール: info@highsun.pt ウェブサイト：<http://www.highsun.pt>

### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ボディボード; サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー;  
カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
クライミング; ベイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山;  
ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Góis

Trans Serrano – Aventura, Lazer e Turismo, Lda.

住所： Bairro de São Paulo, 2 3330-304 Góis

電話： +351 235 778 938 - 966 217 787 ファックス： +351 235 778 938

Eメール: geral@transserrano.com ウェブサイト：  
<http://www.transserrano.com>

### その他の情報:

登録番号： 24/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャニオニング;

## Leiria

Cordastrong Unipessoal, Lda.

住所： Carameloiro 3260-308 Figueiró dos Vinhos

電話： +351 917 777 126 ファックス： +351 236 551 356

Eメール: geral@cordastrong.pt ウェブサイト：  
<http://www.cordastrong.pt>

### その他の情報:

登録番号： 50/2006;

#### アクティビティ:

ダイビング; フィッシング; ウォーキング; サイクリング; オフロード;  
カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; ラフティング;  
登山; キャニオニング;

## Lourinhã

Experience Sport

住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：  
<http://www.experience-sport.com>

### その他の情報:

登録番号： 67/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
スキー; スノーボード; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

経験のスポーツは実験で屋外を開発し、活動、ポルトガルの地域の西の  
の専門家を、基づいているそのSIZEN HOGO私達冒険する。

性質と人間の封筒間のバランスが、最も重要であるところ。

活動により結末と福利、喜び、時だけ引き起こすと想像される。

私達は忘れられない実験および時に提供するよう要求する!!!

## Lousã

NatureLousã-Turismo e Aventura

住所： Vale Pereira do Areal 3200-129 Lousã

電話： +351 913 848 757 / 919 697 701

Eメール: naturelousa@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.naturelousa.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
クライミング; アブセーリングとエアリアル; 登山; キャニオニング;  
レンタル自転車;

## Peniche

Funpolis

住所： Travessa do Salva-Vidas Praia da Gamboa2520-534 Peniche

電話： +351 262 184 593 ファックス： +351 262 184 594

Eメール: geral@funpolis.com ウェブサイト： <http://www.funpolis.com>

### アクティビティ:

ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turísticos Lda

住所： Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話： +351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 ファックス：  
+351 236 244 956

Eメール: trilhoszezere@netcabo.pt ウェブサイト： <http://www.trilhoszezere.com>

### その他の情報:

登録番号： 39/2003;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.bocadolobo.pt>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

## Tomar

T-Experience

住所： Rua de São Pedro, 15 - Bairrada2300-153 São Pedro de Tomar

電話： +351 912 877 262 / 249 153 343

Eメール: info@t-experience.pt ウェブサイト： <https://www.t-experience.pt/>

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
レンタルジェットスキー; ウェイクボード; レンタル自転車;

2020年以降、T-Experienceは、レジャーとアドベンチャーの観光セクターで長年の成長を遂げてきたTomaRadicalの進化形です。現在、T-Experienceは、ペイントボール（独自のフィールドがあります）、カヤックの降下（リオテージョ、リオゼゼレ、リオナバン、カステロデボーデダムでのツアー）、トマル市のガイド付きツアーなど、さまざまなアクティビティで宣伝しています。トマルのキリスト教修道院、カステロデボーデダムでのボートトリップ、ウェイクボードクラス、伝統的なゲーム、インフレーターブル、イベントの組織、チームビルディングの組織など...私たちは参加者の幸福とこのため、お客様を探してサービスを適応させています。私たちはあなたにユニークな瞬間を提供する準備ができています。私たちはあなたの処分に置きます。

## Tondela

Sportnatura, Lda.

住所： Rua Dr. Abel de Lacerda3475-031 Caramulo

電話： +351 916 440 506 / 916 440 306 / 916 440 477 ファックス：  
+351 232 860 200

Eメール: info@sportnatura.pt ウェブサイト： <http://www.sportnatura.pt>

### その他の情報:

登録番号： 188/2011;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

EPIC Madeira

住所： Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira

電話： +351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

Eメール: [epicmadeira@gmail.com](mailto:epicmadeira@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.epicmadeira.com>

#### その他の情報:

登録番号： 35/2014

マルチ活動とインセンティブグループのためのチームビルディング;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

EPICマデイラ®はこのように改善されたサービスの提供に貢献し、信頼性の高いレベルの情報を顧客に伝えることができる、など、マデイラ大学で訓練されたネイチャーガイドの主になる若い会社、、、です。

この会社は地域の新規かつ先駆的な活動を重視を通じて観光客の芸能活動への明確なアプローチを取って、そのメンバーの実績のある経験を通して、既存のものを調達することを意図して作成されました。

EPICマデイラの大きな賭けを提示し、イノベーションと並んだ質の高いサービスや活動の提供を含む。このためには、より高いレベルの経験を顧客に保証する内部プロトコルを持っています。

セキュリティは、品質に大きな要因を果たしているこのようにEPICマデイラ®は細心の注意を払って準備安全性、緊急時や不測の事態のプロトコルを保証します。プロトコルにかかわらず、それ自体が、また、緊急サービスへの厳格な接続があります。

EPICマデイラ®は、市場での顧客最高の素材と設備を提供しています、そして、彼らは定期的な検査やメンテナンスが適切な機能を確保受ける。衣類や繊維製品のすべての材料は、それぞれの使用後に抗細菌消毒処理が施されている。

これらすべての要因に連合軍EPICマデイラのガイドに栄養を与える忘れられない愛と愛情がある®は、島のため、それらを訪問すべての人に経験を提供し、そのあふれんばかりの性質上、によって、特に。

## リスボンとその周辺地方



## Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt ウェブサイト： http://www.utours.pt

### その他の情報:

登録番号： 65/2008;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パラセーリング; ハンググライダー;

## Cascais

Guincho Adventours - Animação Turística Lda

住所： Rua da Areia, 1306 - Areia 2750-095 Cascais

電話： +351 914471918 ファックス： +351 214869700

Eメール: guinchoadventours@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.guinchotours.net

### その他の情報:

登録番号： 78/2008;

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
オリエンテーリング; カイトサーフィン; スキー; クライミング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Costa de Caparica

Gota d'Água Surf

住所： Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica /  
Trafaria

電話： +351 939 591 707

Eメール: info@gotadaguasurf.com ウェブサイト：  
http://www.gotadaguasurf.com

### アクティビティ:

ボディーボード; サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック;  
カイトサーフィン; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラセーリング; パドルサーフ;  
レンタル自転車;

## Lisboa

### Around Lisbon Tours

住所：Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話：+351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: info@aroundlisbon.pt ウェブサイト：  
<http://www.aroundlisbon.pt>

#### その他の情報:

登録番号：93/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
カヌー; カヤック; ウインドサーフィン; カイトサーフィン; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;

### NaturWay

住所：Praça de Alvalade, 9 - 5.4 1700-037 Lisboa

電話：+351 21 391 80 90 ファックス：+351 21 012 74 19

Eメール: geral@naturway.pt ウェブサイト：<http://www.naturway.pt>

#### その他の情報:

登録番号：53/2005;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル;

## Loures

### AZ Radical, Lda

住所：Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do  
Cabeço de Montachique Estrada de Ribas 2670-731 Fanhões

電話：+351 915 263 767

Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt ウェブサイト：  
<http://azimuteradical.pt>

#### その他の情報:

登録番号：236/2012;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Setúbal

### Equinócio, Lda

住所：Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話：+351 21 015 51 39 ファックス：+351 21 015 51 39

Eメール: info@equinocio.com ウェブサイト：<http://www.equinocio.com>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

### Nómadas - Turismo de Aventura, Lda<sup>a</sup>.

住所：Rua São Salvador da Baía, nº 5 4º Dto 2670-501 Loures

電話：+351 21 097 07 40 - 96 504 42 02 - 91 928 93 35 ファックス：  
+351 219 821 193

Eメール: geral@nomadas.pt ウェブサイト：<http://www.nomadas.pt>

#### その他の情報:

登録番号：66/2003;

#### アクティビティ:

ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

### Discover The Nature - Outdoor Events

**住所:** Rua Cassiano Branco, Lote 9462975-261 Quinta do Conde

**電話:** +351 925 437 916

**Eメール:** info@discoverthenature.com **ウェブサイト:**  
http://www.discoverthenature.com

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; トレッキング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

### InArrábida

**住所:** Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

**電話:** +351 919 442 488 / 265 429 876

**Eメール:** geral@inarrabida.pt **ウェブサイト:** http://www.inarrabida.pt

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;

## Sintra

### Muitaventura

**住所:** rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

**電話:** +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

**Eメール:** mail@muitaventura.com **ウェブサイト:**  
http://www.muitaventura.com

#### その他の情報:

登録番号: 59/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン;  
バードウォッチング; スキー; スノーボード; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

**住所:** Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

**電話:** +351 21 430 08 60 **ファックス:** +351 21 437 12 66

**Eメール:** geral@queluztur.pt **ウェブサイト:** http://www.queluztur.pt

#### その他の情報:

登録番号: 808/1996;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; スキー;  
スノーボード; 乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;