

## アクティビティー

### Azores Islands Experience

住所：Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話：+351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティー:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;  
利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

### Quinta da Eira

住所：Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

電話：+351 255 713 149

Eメール: [geral@quintadaeira.com](mailto:geral@quintadaeira.com) ウェブサイト：  
<http://www.quintadaeira.com>

#### その他の情報:

登録番号：159/2012;

#### アクティビティー:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
レンタルジェットスキー; 狩猟; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

ポルト、Busteloから35キロに位置 - ペナフィエル、キンタ・ダ・エイラは別  
のためのプログラムを遂行するために必要なすべての設備を所有してい  
るサマーキャンプに適した約12エーカー、修学旅行、会社の日々、とフ  
ームです公共。

国の散歩、様々な動物との接触、友人の昼食、レースバギー、ペイント  
ボールのゲーム、または目まい降下スライドは、多くの中で、ですが、  
提案のいくつかは作った。

すべてが素晴らしく、興奮である設計されており、機能的な空間。

## アレンテージョ

### Avis

BORK You, Lda

住所：Edifício do Colégio Velho Largo General Humberto Delgado

7480-120 Avis

電話：+ 351 916 097 744

Eメール: [bork@borkyou.com](mailto:bork@borkyou.com) ウェブサイト：<http://www.borkyou.com>

#### その他の情報:

登録番号：90/2012;

#### アクティビティー:

ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; ペイントボール; 地質学観察;  
ラフティング; キャニオニング;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

僕らの庭は水の上です。カヤックは僕らの一部、だからみんなで楽し  
たいと思います。あなたも一緒に水の上の冒険へ出かけよう!

想い描いた冒険がそこにあります。

僕らはたくさんの冒険を用意しています。-シーカヤック: オエイラス、  
リスボンの海そしてカスカイス湾をカヤックで。

-シーカヤック・ツアー: カスカイスからトロヤまで(6日間)

-ドウロ川の川下り(7日間) -アレンテホ探検: マラニョンやモンタル  
ジルのダム湖をリバーカヤックで。さらに、シントラ・カスカイス自然公  
園の断崖や、アレンテホの雄大な景色を楽しむハイキングを、一緒に

。

## Castro Verde

### Fuga Perfeita

住所： Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話： +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 **ファックス**：  
+351 219 240 611

**Eメール**: info@fugaperfeita.com; sofia.fonseca@fugaperfeita.com

**ウェブサイト**： <http://www.fugaperfeita.com>

### その他の情報:

Fuga Perfeita Rua da Estalagem, 12 7780-020 Casével (CASTRO VERDE) Telm: 351 968 694 146 登録番号： 48/2004;

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Estremoz

### Paladares e Aventuras Lda

住所： Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz

電話： +351 912 322 911 **ファックス**： +351 268 891 040

**Eメール**: geral@paladareseaventuras.com **ウェブサイト**：

<http://www.paladareseaventuras.com>

### その他の情報:

登録番号： 84/2009;

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

## Santiago do Cacém

### Aventuractiva, Eventos e Turismo Ativo, Soc. Uni. Lda

住所： Rua Timor 2 - A 7540-208 Santiago do Cacém

電話： +351 964 134 643 **ファックス**： +351 269 083 675

**Eメール**: info@aventuractiva.pt **ウェブサイト**：

<http://www.aventuractiva.pt>

### その他の情報:

登録番号： 46/2009;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; レンタルジェットスキー;

## Tróia

Palmayachts, Lda

住所： Marina de Tróia Urb. Soltróia Lote 416 Núcleo C1A - 1º D  
7570-779 Carvalhal / Tróia

電話： +351 93 70 65 280

Eメール: info@palmayachts.pt ウェブサイト：

<http://www.palmayachts.pt>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde（日本の厚生労働省にあたる）の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ホエールウォッチング; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; セーリング; ラフティング; キャニオニング;  
レンタルジェットスキー;

## ポルトと北部地方

### Alijó

Ecoevasão, Desporto e Aventura na Natureza, Lda

住所： Lugar das Canadas S/N 5070-201 Carlão - Alijó

電話： +351 259 658 051 / 962 807 517

Eメール: geral@ecoevasao.pt ウェブサイト： <http://www.ecoevasao.pt>

### その他の情報:

登録番号： 91/2009;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### Barcelos

Em Barcelos

住所： Barcelos

電話： +351 938 8676 39

Eメール: geral@embarcelos.pt ウェブサイト： <http://www.embarcelos.pt>

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オフロード; カヤック;  
ペイントボール; ラフティング;

## Braga

### 100DestinosAventura

住所：Rua Nuno de Morais, 113 Cave Direita 4710-331 Braga

電話：+351 253 612 599 / 916 248 496 / 964 502 818

Eメール: geral@100destinosaventura.com ウェブサイト：  
http://www.100destinosaventura.com

#### その他の情報:

登録番号：218/2012;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

### Limiteaventura

住所：Praceta Bispo D. Pedro, 4 - 2º trás 4700 Nogueira / Braga

電話：+351 919 032 689

Eメール: tobarbosa@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.limiteaventura.com

#### その他の情報:

登録番号：250/2010;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; スキー; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; ハイドロスピード;

### Gerês Equi'Desafios

住所：Rua São João 93, 4840-030 Campo do GerêsPortugal

電話：+351 967 986 296

Eメール: info@equidesafios.com ウェブサイト：  
http://www.equidesafios.com

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;

ジェレス エクイデサフィオスは、ポルトから1時間の場所にあるベネダジェレス国立公園を専門とする自然アクティビティ会社です。国立公園内に拠点を置き、地域に関する深い知識と地元エージェントとの緊密かつ特別な関係を保証します。私たちは、ベネダジェレス国立公園の雄大な景色を常に楽しみながら、幅広い自然、冒険アクティビティ、オーダーマイドの休暇パッケージをご提案します。当社は20年の経験を持つ会社で、経験豊富な地元チームがジェレスで最高のサービスを保証します。

### Wildest Nature

住所：Rua da Feiteira, 1794750-798 Braga

電話：+351 918 360 820

Eメール: wildestours@gmail.com ウェブサイト：http://www.wildest.pt

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;  
カヌー; カヤック; バードウォッチング; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; トレッキング;

## Celorico de Basto

### Emotions

住所：Rua Dr. Baltazar Rebelo de Sousa, Ed. Galeria Nova, 17

4890-377 - Celorico de Basto

電話：+351 965 231 852

Eメール: geral@emotions.com.pt ウェブサイト：  
http://www.emotions.com.pt

#### その他の情報:

登録番号：697/2015

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

## Chaves

### Ideias Essenciais Eventos

住所：Avenida do Tâmega, 344400 Chaves

電話：+351 933 210 651

Eメール: geral@ideiasessenciais.pt ウェブサイト：  
http://www.ideiasessenciais.pt

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde（日本の厚生労働省にあたる）の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; バラグライダー; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; ゴーカート; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; レンタル自転車;

Ideias Essentials-ツアーとイベントは、多くの観光客を集め、都市の記念碑の歴史を学び、最後に別れを告げるほど多くの会社ではありません！

いいえ、これらは私たちではありません！

私たちはそれ以上です！私たちは私たちの活動に興味を持っている人です。私は観光客に地域の伝統や人々との交流のユニークな体験を提供したいと思っています。

私たちは、ポルトガル北部のシャベスにあるアルトタメガとユーロシダーデシャベスヴェリン地域の観光支援に専念している会社です。

すべてのアルトタメガ（チャベス、ボチカス、モンタレグレ、リベイラデペナ、ヴィラポウカデアギアル、バルパソス）およびユーロシダーデ（チャベス、ペリン（スペイン））、風景、文化、冒険、宗教、美食からの非常に多様なツアー。

農家の家で食事をしたり、ピボから直接ワインを飲んだり、栗を選んだり、パンを作ったり、山の真ん中で寝たりするなど、観光客を連れて地域のユニークな体験や状況を体験するユニークなツアー雪だらけのラルーコを訪れ、この地域の美しい滝をご覧ください。

すべてのツアーは、クライアントが希望する場合は一晩の滞在と食事、およびいくつかの言語のガイドで準備されます。

私たちのツアーは、2人から大規模なグループまで行うことができます。

最初から最後まで、私たちに来るすべてのグループを歓迎し、役立つ方法で強調し、アドバイスします。

9人乗りのバンやバスを使ってグループの移動を促進したり、グループや協会の特別価格で地域のレストラン、ホテル、その他のサービスを予約したり、予約したりすることができます。

ポルトガルツーリスモに登録されており、RNAAT許可番号：2016年532/2016、シャベス市に本部があります。

エッセンシャルアイデアツアー/イベントで、アルトタメガの最高の体験をお楽しみください。これは、観光とは異なる生き方と感覚です。

また、全国および海外向けにいくつかの観光ツアー（遠足）も行っています。

あらゆる種類のイベントを開催しています！

サービス：

- 専門ガイドによる観光客の同伴。
- 観光とツアー。
- クライアント向けの個別の適切な観光プログラム。
- 博物館、記念碑、その他の遺産に興味のある場所へのガイド付き訪問。
- ウォーキングとハイキングのルート。
- アクティビティとチームビルディング。
- イベントの計画と管理。

## Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

**住所** : Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende  
**電話** : +351 253 963 331 - 968 680 025 **ファックス** : +351 253 963 331  
**Eメール**: dunarlazer@gmail.net **ウェブサイト** : <http://www.dunar.pt>

### その他の情報:

登録番号 : 39/2004;

### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; カイトサーフィン; 乗馬;  
クライミング; バイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

## Guimarães

Foxtrot Aventura

**住所** : Parque de campismo da barragem da QueimadelaRua da Barragem s/n4820-630 Revelhe - Fafe  
**電話** : +351 930 514 891 / 253 172 560  
**Eメール**: geral@foxtrotaventura.pt **ウェブサイト** : <http://www.foxtrotaventura.pt>

### その他の情報:

登録番号 : 216/2013;

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Marco de Canaveses

Enjoy Douro

**住所** : Cais de Bitetos 4574-000 Alpendorada  
**電話** : +351 916 931 980  
**Eメール**: info@enjoydouro.com **ウェブサイト** : <http://www.enjoydouro.com>

### アクティビティ:

ウォーキング; ラフティング; パドルサーフ; トレッキング;

### バリアフリー案内:

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;

## Melgaço

Associação Coraltours Minho

住所：Rua Coto Do Pereiro, 234960-270, Melgaço

電話：+351 938 622 584

Eメール: coraltours20@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.coraltoursminho.com>

**アクティビティ:**

ウォーキング; カヌー; カヤック; ラフティング; パドルサーフ;  
トレッキング;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;  
利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害; 支援スキル:  
視覚障害, 聴覚障害;

## Moimenta da Beira

Crónicas da Terra - Turismo Natureza e Aventura

住所：Av. 25 de Abril, 40 3620-304 Moimenta da Beira

電話：+351 254 588 127 ファックス：+351 254 588 127

Eメール: cronicasdaterra@sapo.pt ウェブサイト：  
<http://www.cronicasdaterra.pt>

**その他の情報:**

登録番号：13/2007;

**アクティビティ:**

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; 狩猟; バイクレンタル; レンタル自転車;

## Mondim de Basto

Vertical Dream

住所：Pombal - Vilar de Viando4880-212 Mondim de Basto

電話：+351 960 060 498

Eメール: info@verticaldream.org ウェブサイト：<http://verticaldream.org>

**その他の情報:**

登録番号：82/2012;

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; スキー; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング;

## Ponte de Lima

### Portugal Green Walks

住所：Rua Francisco Mendes, 30 - 3º Esq 4715-243 -Braga

電話：+351 93 607 74 62

Eメール: [info@portugalgreenwalks.com](mailto:info@portugalgreenwalks.com) ウェブサイト: <http://www.portugalgreenwalks.com>; <http://issuu.com/portugalgreenwalks/docs/portugalgreenwalksbrochure>

#### その他の情報:

登録番号：42/2005;

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
ラフティング; キャニオニング;

## Porto

### Múltipla Escolha

住所：Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

電話：+351 225 094 460 ファックス：+351 225 094 460

Eメール: [geral@multiplaescolha.net](mailto:geral@multiplaescolha.net) ウェブサイト: <http://www.multiplaescolha.net>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[\[www.visitportugal.com\]](http://www.visitportugal.com)でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

その最高の状態で屋外で！是非、ポルトガルを感じる！

## Póvoa de Lanhoso

### Diverlanhoso - Atividades Desportivas, Lda.

住所：Porto de Bois - Oliveira 4830-602 Póvoa do Lanhoso

電話：+351 253 635 763 - 253 632 610 - 964 022 024 - 932 021 521  
- 912 303 033 ファックス：+351 253 635 764 - 253 632 049

Eメール: [info@diverlanhoso.pt](mailto:info@diverlanhoso.pt) ウェブサイト: <http://www.diverlanhoso.pt>

#### その他の情報:

登録番号：7/2001;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; ラフティング;  
キャニオニング;

### Trilhos Rurais

住所：Rua Conde de Vizela, 82 1º esq. Frente4050-639 Porto

電話：+351 913 355 513

Eメール: [geral@trilhosrurais.pt](mailto:geral@trilhosrurais.pt) ウェブサイト: <http://www.trilhosrurais.pt>

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; オフロード; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; クライミング; 地質学観察; ラフティング;  
登山; キャニオニング; トレッキング;

## Santo Tirso

PortoNature

住所： Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso

電話： +351 916 985 030

Eメール: info@portonature.pt ウェブサイト： <http://www.portonature.pt>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード;  
サーフィン; オフロード; カヌー; ゴーカート; バードウォッチング;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; パラシュート;  
地質学観察; ラフティング; 登山; キャニオニング; バイクレンタル;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

## Vila Flor

1000 Odisseias - Atividades de Lazer, Lda

住所： Av.ª Dr. Francisco Guerra nº 33, R/Ch Esq. 5360 - 301 Vila Flor

電話： +351 910 912 743

Eメール: geral@1000-odisseias.pt ウェブサイト：

<http://www.1000-odisseias.pt>

### その他の情報:

登録番号： 16/2011;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; カヌー;  
カヤック; オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング;  
登山; キャニオニング; ハイドロスピード;

### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

## Vila Nova de Gaia

No Limite, Lda. - Desporto e Aventura

住所： Rua de Gondezindo Eres, 714 - Apartado 15014416 Sandim (VNG)

電話： +351 966 529 816 / 913 595 988 / 914 588 226

Eメール: marketing@nolimite.org ウェブサイト： <http://www.nolimite.org>

### その他の情報:

登録番号： 21/2005;

### アクティビティ:

サイクリング; オフロード; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング;

Rios & Trilhos

住所： Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina4400-554 Vila Nova de Gaia

電話： +351 914 322 630

Eメール: riosetrilhos@gmail.com ウェブサイト：

<https://www.riosetrilhos.com/>

### アクティビティ:

ウォーキング; サーフィン; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; クライミング; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

## Vila Real

### Bookindouro

住所：Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話：+351 965 124 398

Eメール: [info@bookindouro.com](mailto:info@bookindouro.com) ウェブサイト：  
<https://www.bookindouro.com/>

#### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
ラフティング; キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;  
利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害;

ポルトガル、ポルトとドウロ地域周辺の自然と没入型体験| 土地によって|  
飛行機で| 水で

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

#### Portugal Kayak

住所：Rua de Angola, 13800-008 Aveiro

電話：+351 922 132 547

Eメール: [info@portugalkayak.com](mailto:info@portugalkayak.com) ウェブサイト：  
<http://www.portugalkayak.com>

#### その他の情報:

登録番号：37/2012;

#### アクティビティ:

カヌー; カヤック; ラフティング; キャニオニング;

### Coimbra

#### Adventure Riders

住所：Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話：91 375 16 14

Eメール: [adv.riders@hotmail.com](mailto:adv.riders@hotmail.com) ウェブサイト：<http://www.adventure-riders.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; レンタルボート; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; スキー; スノーボード;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー;  
地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング;  
バイクレンタル; レンタル自転車;

#### Geoaventura - Atividades de Lazer e Desporto, Lda.

住所：Rua D. João I, nº 35 - Avial 3040 Coimbra

電話：+351 919 485 976 - 914 982 651 ファックス：+351 232 961 865

Eメール: [geral@geoaventura.pt](mailto:geral@geoaventura.pt) ウェブサイト：  
<http://www.geoaventura.pt>

#### その他の情報:

登録番号：52/2003;

#### アクティビティ:

サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング; 射撃;  
クライミング; ペイントボール; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; キャニオニング;

## Leiria

Cordastrong Unipessoal, Lda.

住所：Carameloiro 3260-308 Figueiró dos Vinhos

電話：+351 917 777 126 ファックス：+351 236 551 356

Eメール: geral@cordastrong.pt ウェブサイト：

<http://www.cordastrong.pt>

### その他の情報:

登録番号：50/2006;

#### アクティビティ:

ダイビング; フィッシング; ウォーキング; サイクリング; オフロード;  
カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; ラフティング;  
登山; キャニオニング;

## Lourinhã

Animesalus

住所：Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111

Lourinhã

電話：+351 91 757 84 33 ファックス：+351 261 423 876

Eメール: animesalus@hotmail.com ウェブサイト：

<http://www.animesalus.com>

### その他の情報:

登録番号：60/2008;

#### アクティビティ:

ウォーキング; サーフィン; サイクリング; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; ウインドサーフィン; スノーボード; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング;

#### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

Experience Sport

住所：Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話：351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス：351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：

<http://www.experience-sport.com>

### その他の情報:

登録番号：67/2007;

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート; セーリング;  
オリエンテーリング; 射撃; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
スキー; スノーボード; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;

経験のスポーツは実験で屋外を開発し、活動、ポルトガルの地域の西の  
の専門家を、基づいているそのSIZEN HOGO私達冒険する。

性質と人間の封筒間のバランスが、最も重要であるところ。

活動により結末と福利、喜び、時だけ引き起こすと想像される。

私達は忘れられない実験および時に提供するよう要求する!!!

## Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turísticos Lda

住所：Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話：+351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 ファックス：

+351 236 244 956

Eメール: trilhoszezere@netcabo.pt ウェブサイト：<http://www.trilhos-zezere.com>

### その他の情報:

登録番号：39/2003;

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬;  
クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; レンタルジェットスキー; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.bocadolobo.pt

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ;  
利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

Turnauga - Turismo e Lazer

住所： Lugar da Lomba, Apartado 116, Pessegueiro do Vouga 3740-909  
Sever do Vouga

電話： +351 234 597 052 - 967 092 026 / 7 ファックス： +351 229 542  
468

Eメール: info@turnauga.net; turnauga@turnauga.net ウェブサイト：  
http://www.turnauga.net

### その他の情報:

登録番号： 41/2002;

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング;  
キャニオニング;

## Tábua

Távolanostra - Turismo e Aventura, Lda.

住所： Rua Dr. Francisco Beirão, n.º 2-1º Esq 3420 Tábua

電話： +351 235 413 009 ファックス： +351 235 413 972

Eメール: geral@tavolanostra.com ウェブサイト：  
http://www.tavolanostra.com

### その他の情報:

登録番号： 64/2002;

### アクティビティ:

オフロード; ラフティング;

## Tomar

Templar - Rotas e Destinos Turísticos, Lda.

住所： Alameda 1 de Março - C/º. Comercial Templários, Loja 309  
2300-431 Tomar

電話： +351 249 323 414 ファックス： +351 249 323 493

Eメール: templar@mail.telepac.pt ウェブサイト：  
http://www.templar.online.pt

### その他の情報:

登録番号： 909/1997;

### アクティビティ:

ダイビング; サイクリング; オフロード; カヌー; オリエンテーリング;  
射撃; ウインドサーフィン; スキー; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 水上スキー; ラフティング;

## Tondela

Sportnatura, Lda.

住所： Rua Dr. Abel de Lacerda3475-031 Caramulo

電話： +351 916 440 506 / 916 440 306 / 916 440 477 ファックス：  
+351 232 860 200

Eメール: info@sportnatura.pt ウェブサイト： http://www.sportnatura.pt

**その他の情報:**

登録番号：188/2011;

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル;  
ラフティング; 登山; キャニオニング; バイクレンタル; レンタル自転車;  
支払い:  
クレジットカード利用可;

## Vila de Rei

Eduevent - Escola de Aventura, Lda.

住所： Praia Fluvial do Penedo Furado 6110 Vila De Rei

電話： +351 91 108 56 49

Eメール: info@escolaaventura.com ウェブサイト：  
http://www.escolaaventura.com

**その他の情報:**

登録番号：2/2004;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウォーキング; サイクリング; オフロード; カヌー;  
オリエンテーリング; 乗馬; アブセーリングとエアリアル; ラフティング;  
登山; 洞穴探検;

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt ウェブサイト： http://www.utours.pt

**その他の情報:**

登録番号：65/2008;

**アクティビティ:**

ボート; ダイビング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; ゴーカート;  
セーリング; オリエンテーリング; 射撃; ウィンドサーフィン;  
カイトサーフィン; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
水上スキー; パラシュート; 地質学観察; ラフティング; 登山; 洞穴探検;  
キャニオニング; パラセーリング; ハンググライダー;

## Cascais

Palmayachts, Lda

住所：Rua Principal Alto do Espargal, Lote 272 - B4 2785-046 São Domingos de Rana

電話：+351 937 065 280

Eメール: info@palmayachts.pt ウェブサイト：

<http://www.palmayachts.pt>

その他の情報:

登録番号：244/2012;

アクティビティ:

ボート; フィッシング; ホエールウォッチング; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; セーリング; バードウォッチング; ラフティング;  
キャニオニング; レンタルジェットスキー;

## Estoril

Sbkiteboarding

住所：Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril

電話：+351 929 183 100

Eメール: sbkiteboarding@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.sbkiteboarding.com>; <http://www.sbkiteboardingschool.com>

その他の情報:

登録番号：304/2011;

アクティビティ:

ボディボード; サーフィン; カヌー; セーリング; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; ラフティング; ハイドロスピード;

## Lisboa

Equinócio, Lda

住所：Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話：+351 21 015 51 39 ファックス：+351 21 015 51 39

Eメール: info@equinocio.com ウェブサイト：<http://www.equinocio.com>

その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183).]でご確認ください。

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ボディボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; 射撃; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; キャニオニング;

支払い:

クレジットカード利用可;

Rotas do Vento - Expedições e Viagens de Aventura

住所：Rua Domingos Sequeira, 27-6º A 1350-119 Lisboa

電話：+351 21 395 00 35 / 6 ファックス：+351 21 395 00 37

Eメール: info@rotasdovento.com ウェブサイト：

<http://www.rotasdovento.com>

その他の情報:

旅行業認可番号：681/1993;

アクティビティ:

ボート; ダイビング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; オフロード; カヌー; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; 地質学観察; ラフティング; 登山; キャニオニング;

## Loures

AZ Radical, Lda

住所： Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do Cabeço de Montachique Estrada de Ribas 2670-731 Fanhões  
電話： +351 915 263 767

Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt ウェブサイト：  
http://azimuteradical.pt

### その他の情報:

登録番号： 236/2012；

### アクティビティ:

ボート；ダイビング；ウォーキング；ボディーボード；サーフィン；  
サイクリング；カヌー；カヤック；オリエンテーリング；射撃；  
クライミング；ペイントボール；アブセーリングとエアリアル；  
ラフティング；登山；洞穴探検；レンタルジェットスキー；バイクレンタル；  
レンタル自転車；

Nómadas - Turismo de Aventura, Lda.

住所： Rua São Salvador da Baía, nº 5 4º Dto 2670-501 Loures

電話： +351 21 097 07 40 - 96 504 42 02 - 91 928 93 35 ファックス：  
+351 219 821 193

Eメール: geral@nomadas.pt ウェブサイト： http://www.nomadas.pt

### その他の情報:

登録番号： 66/2003；

### アクティビティ:

ウォーキング；パラグライダー；バードウォッチングと植物観賞；  
サイクリング；カヌー；カヤック；オリエンテーリング；射撃；  
クライミング；ペイントボール；アブセーリングとエアリアル；  
ラフティング；登山；キャニオニング；

## Setúbal

Discover The Nature - Outdoor Events

住所： Rua Cassiano Branco, Lote 9462975-261 Quinta do Conde

電話： +351 925 437 916

Eメール: info@discoverthenature.com ウェブサイト：

http://www.discoverthenature.com

### アクティビティ:

ボート；ダイビング；フィッシング；ウォーキング；パラグライダー；  
バードウォッチングと植物観賞；ホエールウォッチング；サイクリング；  
オフロード；カヌー；カヤック；オリエンテーリング；クライミング；  
アブセーリングとエアリアル；地質学観察；ラフティング；登山；洞穴探検；  
キャニオニング；トレッキング；

### 支払い:

クレジットカード利用可；

### バリアフリー案内:

身体の不自由な方が参加しやすいアクティビティ；

## Sintra

Cabra Montêz - Eventos Alternativos e Animação Turística, Lda.

住所： Rua D. Mafalda, 19-5º Esqº 2605-201 Belas

電話： +351 917 446 668 - 919 943 840 ファックス： +351 214 382  
285

Eメール: geral@cabramontez.com ウェブサイト：

http://www.cabramontez.com

### アクティビティ:

ウォーキング；サイクリング；レンタルボート；カヌー；カヤック；  
オリエンテーリング；気球；ラフティング；トレッキング；レンタル自転車；

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所： Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話： +351 21 430 08 60 ファックス： +351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト： http://www.queluztur.pt

### その他の情報:

登録番号： 808/1996；

### アクティビティ:

ボート；ダイビング；ウォーキング；パラグライダー；  
バードウォッチングと植物観賞；ホエールウォッチング；ボディーボード；  
サーフィン；サイクリング；オフロード；レンタルボート；カヌー；

Caminhos da Natureza - Turismo da Natureza, Lda.

住所： Rua 7 de Junho, nº 58, Leceia 2730-174 Barcarena

電話： +351 962 543 288 / 89 / 98 ファックス： +351 212 426 674

Eメール: info@caminhosdanatureza.pt ウェブサイト： http://www.portug

alnaturetrails.com; http://www.caminhosdanatureza.pt; http://www.bikemadridlisbon.com

### その他の情報:

登録番号： 19/2005；

### アクティビティ:

ウォーキング；バードウォッチングと植物観賞；サイクリング；カヤック；  
オリエンテーリング；射撃；クライミング；アブセーリングとエアリアル；  
ラフティング；登山；キャニオニング；

カヤック; ゴーカート; セーリング; オリエンテーリング; 射撃;  
ウインドサーフィン; カイトサーフィン; バードウォッチング; スキー;  
スノーボード; 乗馬; クライミング; ペイントボール; オフロードバイク;  
アブセーリングとエアリアル; 気球; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
洞穴探検; キャニオニング; ハイドロスピード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

**支払い:**  
クレジットカード利用可;