

---

## アクティビティー

---

### ポルトと北部地方

---

#### Castelo de Paiva

Out of Town (Outdoor Activities)

住所： Lugar de Talas, Fornos 4450-406 Castelo de Paiva

電話： +351 934 374 846

Eメール: [outoftownhostel@gmail.com](mailto:outoftownhostel@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.outoftownhostel.com>

**アクティビティー:**

ボート; ウォーキング; カヌー; セーリング; 水上スキー; キャニオニング;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 視覚障害, 運動障害, 精神障害;

#### Viana do Castelo

Amazing Experiences

住所： Campo da Agonia, 38 4900-350 Viana do Castelo

電話： +351 932 255 116

Eメール: [ae@mobilub.pt](mailto:ae@mobilub.pt) ウェブサイト：  
<http://www.amazingexperiences.pt>

**アクティビティー:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; レンタルボート; セーリング; オリエンテーリング;  
地質学観察; パドルサーフ; トレッキング;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 運動障害, 精神障害;

支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 精神障害;

---

## リスボンとその周辺地方

---

#### Setúbal

InArrábida

住所： Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話： +351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: [geral@inarrabida.pt](mailto:geral@inarrabida.pt) ウェブサイト：  
<http://www.inarrabida.pt>

**アクティビティー:**

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; パラシュート; 地質学観察; 登山; 洞穴探検;  
パドルサーフ; トレッキング;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
運動障害;