

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ：

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

## アルガルヴェ

### Albufeira

#### Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: [askjonasaboutalgarve@gmail.com](mailto:askjonasaboutalgarve@gmail.com) ウェブサイト：

<https://askjonasabout.com/>

#### アクティビティ：

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

## Faro

### Formosamar

住所： Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de Faro8000-078 Faro  
電話： +351 918 720 002

Eメール: info@formosamar.com ウェブサイト： <http://www.formosamar.com>;<http://www.facebook.com/formosamar>;<http://twitter.com/formosamar>;<http://plus.google.com/+Formosamar>;<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[\[www.visitportugal.com\]](http://www.visitportugal.com)でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング; バードウォッチング;  
トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

## Portimão

### Ondas&Segmentos

住所： Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: contact@ondasesegmentos.com ウェブサイト：  
<https://ondasesegmentos.com>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー; サーフィン;  
サイクリング; カヤック; セーリング; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; レンタルジェットスキー; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

Ondas & Segmentosは、革新的なスポーツ、つまりウォータースポーツを専門とする会社です。2020年にポルティマンのプライアダロシャで登場し、あらゆる年齢のあらゆるタイプの人々が利用できる新しい革新的なスポーツを紹介することを目的としています。豊富な体験を提供し、アルガルヴェ海岸に沿って美しい電気SUPライドを楽しむことができます。

最も冒険的な人は、滑らかな平らな海で電気サーフボードに数時間を費やすことができます。

水から休憩したい方は、ポルティマンの街を電動自転車で走ったり、電動スケートボードで一輪でトレーニングしたりすることもできます！

## ポルトと北部地方

## Braga

Gerês Equi'Desafios

住所： Rua São João 93, 4840-030 Campo do GerêsPortugal

電話： +351 967 986 296

Eメール: [info@equidesafios.com](mailto:info@equidesafios.com) ウェブサイト：  
<http://www.equidesafios.com>

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

ジェレス エクイデサフィオスは、ポルトから1時間の場所にあるペネダ  
ジェレス国立公園を専門とする自然アクティビティ会社です。国立公園  
内に拠点を置き、地域に関する深い知識と地元エージェントとの緊密か  
つ特別な関係を保証します。私たちは、ペネダ ジェレス国立公園の雄大  
な景色を常に楽しみながら、幅広い自然、冒険アクティビティ、オーダ  
ーメイドの休暇パッケージをご提案します。当社は20年の経験を持つ会  
社で、経験豊富な地元チームがジェレスで最高のサービスを保証します  
。

## Mirandela

Anitudes

住所： Rua Professor Pintor Gil Teixeira Lopes, 141 - 1.ºEsq5370-474

Mirandela

電話： +351 918 729 350 / 914 716 193

Eメール: [anitudes.ao@outlook.com](mailto:anitudes.ao@outlook.com) ウェブサイト：  
<http://www.anitudes.org>

**その他の情報:**

登録番号： 5/2003;

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; レンタル自転車;

**支払い:**

トラベラーズチェック利用可;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

## Valença

Explore Iberia

住所： Edf. Informação Ecopista Rua da Ponte Seca 4930-999 Valença

電話： +351 916 889 688 / 934 440 770

Eメール: info@exploreiberia.pt ウェブサイト：

http://www.exploreiberia.pt; https://www.instagram.com/exploreiberia/

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; カヌー; カヤック;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;  
パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 運動障害; 支援スキル: 視覚障害, 運動障害;

## Vila Real

Bookindouro

住所： Praca Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話： +351 965 124 398

Eメール: info@bookindouro.com ウェブサイト：

<https://www.bookindouro.com/>

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; ボディーボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
ラフティング; キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害;

ポルトガル、ポルトとドウロ地域周辺の自然と没入型体験| 土地によって| 飛行機で| 水で

## ポルトガル中部地方

## Aveiro

NaTour Way - Jeep & Walking Tours

住所：Lugar de Além do Ribeiro4540-251 Canelas, Arouca

電話：+351 913 158 062

Eメール：geral@natourway.com ウェブサイト：  
http://www.natourway.com

### アクティビティ：

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; パドルサーフ;  
レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

Terras da Ria

住所：Rua Dr.º Carlos Barbosa, 8 A 3870-213 Murtoza

電話：+351 915 262 793 / 234 069 879

Eメール：geral@terradeagua.com ウェブサイト：  
http://www.terradeagua.com

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde（日本の厚生労働省にあたる）の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

### アクティビティ：

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
乗馬; 地質学観察; トレッキング; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza

住所：Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846  
Guarda

Eメール：aguardada.oficinadanatureza@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.aguardada.pt

### アクティビティ：

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; 地質学観察; 登山; 洞穴探検; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

コンセプトに限定されないブランド、aGuardada は前進する道です。私たちは所有しているものではなく、ライフサイクルを通じて構築するものです。その後、aGuardada は、2020 年 11 月 11

日にその指導者である Luis Henriques

によってブランドとして設立されました。そのサブブランドである

Oficina da Natureza は、持続可能な観光という文脈を通じて人間と自然を結びつけることを目指しており、永遠に記憶に残る体験のいくつかのテイasting メニューを推進しています。当社は 100% 電気旅客輸送車両でお客を輸送しています。これは、当社が営業する地域で環境への影響がゼロであることに加えて、密接に協力して輸送するお客様ごとに固有の木を植林することで炭素収支のマイナスの達成にも貢献します。エストレーラ山脈ジオパーク、エストレーラ山脈国立公園、ポルトガル自然森林保護研究所とも提携しています。

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.bocadolobo.pt>

### アクティビティ：

ボート；ウォーキング；サイクリング；オフロード；レンタルボート；  
カヌー；カヤック；ゴーカート；オリエンテーリング；射撃；クライミング；  
ペイントボール；アブセーリングとエアリアル；ラフティング；登山；  
キャニオニング；パドルサーフ；トレッキング；レンタル自転車；

### バリアフリー案内：

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;