

## アクティビティ

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; ボディーボード;  
サーフィン; サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー;  
カヤック; ゴーカート; ウインドサーフィン; カイトサーフィン;  
バードウォッチング; 乗馬; クライミング; ペイントボール;  
オフロードバイク; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; トレッキング; ウェイクボード; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

## アルガルヴェ

### Albufeira

#### Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: [askjonasaboutalgarve@gmail.com](mailto:askjonasaboutalgarve@gmail.com) ウェブサイト：

<https://askjonasabout.com/>

#### アクティビティ:

ボート; ダイビング; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー;  
バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック;  
ゴーカート; セーリング; バードウォッチング; 乗馬; ペイントボール;  
オフロードバイク; 水上スキー; パラシュート; レンタルジェットスキー;  
パラセーリング; カヤックサーフ; パドルサーフ; バイクレンタル;  
レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 運動障害;

## Faro

### Algarve Cycling Holidays

住所： Largo do poço 2a, 8600-102 Almadena

電話： +351 917 019 200

Eメール: [hello@musette.bike](mailto:hello@musette.bike) ウェブサイト： <https://www.musette.bike/>

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### アクティビティ:

サイクリング; トレッキング; レンタル自転車;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 精神障害;

支援スキル: 聴覚障害;

### Legendary Adventure

住所： Rua Emissor Regional do Sul, Bloco D, Loja 38000-338 Faro

電話： +351 308 810 558

Eメール: [info@legendatours.com](mailto:info@legendatours.com) ウェブサイト:

<http://www.legendatours.com>

#### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;

サイクリング; レンタルボート; カヌー; バードウォッチング;

キャニオニング; トレッキング; バイクレンタル; レンタル自転車;

#### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害;

### Formosamar

住所： Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de

Faro8000-078 Faro

電話： +351 918 720 002

Eメール: [info@formosamar.com](mailto:info@formosamar.com) ウェブサイト： <http://www.formosamar.com>;

<http://www.facebook.com/formosamar>;

<http://twitter.com/formosamar>;

<http://plus.google.com/+Formosamar>;

<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;

<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

#### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)]でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

アクティビティ:

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;

ホエールウォッチング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;

レンタルボート; カヌー; カヤック; セーリング; バードウォッチング;

トレッキング; レンタル自転車;

支払い:

クレジットカード利用可;

バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

## Lagoa

### WaterFlow Explore

住所： Ferragudo / Lagoa

電話： +351 925 392 982

Eメール: [info@waterflow.pt](mailto:info@waterflow.pt) ウェブサイト： <https://waterflow.pt/>

#### その他の情報:

サービス: サーフィン用品のレンタル、スタンドアップパドル、自転車

、スケートボード、シュノーケリング、ボディボードマスク。

顧客への無料配達と回収。ポルティマン、ラゴア、シルベスの自治体。

メシリョエイラグランデ、アルヴォル、プライアダロシャ、フェラグド

、バルカル、カルボエイロ、ベナジル、ラゴア、シルベス、アルマサン

デベラ、シルベス、オデルーカなどがあります。

その他の場所については、お問い合わせください。

時間：毎日午前7時から午後8時まで。

#### アクティビティ:

ダイビング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;

ボディボード; サーフィン; サイクリング; 地質学観察; パドルサーフ;

レンタル自転車;

#### 支払い:

クレジットカード利用可;

#### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害, 精神障害; 支援スキル:

聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

世界クラスの観光地であり、ヨーロッパで最も有名な秘密であるアルガルヴェの南海岸の中心にあるのは、ウォーターフローエクスプローラーです。このプロジェクトは、この地域で生まれ育った2人の女の子、そして最も重要な、心からの探検家、冒険を求める人、そして楽しい中毒者であるマイサとダニエラによって作成されました。私たちの主な目標は、さまざまな冒険を通して、訪問者にアルガルヴェ西部地域の秘密と最

も美しい場所を宣伝し、知らせることで。私たちは持続可能な観光を信じており、それが私たちがこの環境に配慮したプロジェクトを作成した理由です。レンタル機器に関する詳細なガイドとともに、お客様との間で配送および回収されるあらゆる種類のレンタル機器をご用意しています。私たちのガイドは私たち、マイサとダニエラによって書かれました。そして私たちが私たちの美しい故郷を探検してきた26年の間に私たちが見つけたすべての秘密があります。その中には、7種類のスタンドアップパドルツアーと洞窟、サーフィンの秘密の波、海岸の動植物を発見するためのシュノーケリングの場所、さらには最高のスケートスポットがあります。とは言うものの、これらの詳細なガイドは、混雑した高価なツアーに依存することなく、アルガルヴェの最高のものを発見するために必要なすべてです。時間を楽しんだり、呼吸したり、自然と触れ合ったり、リラックスしたりしてください。また、機器をレンタルすることは、自分の機器を購入して所有するすべての人と比較して、環境に配慮したオプションです。有害な排出物を減らし、必要な機器の量を減らし、休日にもみ使用する可能性のある機器を所有するよりもエネルギー効率が高くなります。このサービスは、私たちと一緒に道を渡るすべての人に品質と快適さを提供するように設計されました。私たちのパーソナライズされたレンタルサービスでは、アルガルヴェを真に探索し、理解し、楽しむことができます。混雑した場所での観光客になるのではなく、アルガルヴェの冒険を生きてみてください。

## Loulé

Megasport, Turismo e Eventos

住所：Zona Empresarial e Industrial de Loulé, Área C Nascente, Lote 6E8100-272 Loulé

電話：+351 289 393 044 - 969 034 711

Eメール: [booking@megasporttravel.com](mailto:booking@megasporttravel.com) ウェブサイト：  
<http://megasporttravel.com>

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たし

ています。詳細は[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;  
トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Portimão

Ondas&Segmentos

住所：Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: [contact@ondasesegmentos.com](mailto:contact@ondasesegmentos.com) ウェブサイト：  
<https://ondasesegmentos.com>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; パラグライダー; サーフィン;  
サイクリング; カヤック; セーリング; ウインドサーフィン;  
カイトサーフィン; レンタルジェットスキー; カヤックサーフ;  
パドルサーフ; ウェイクボード; バイクレンタル; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

Ondas & Segmentosは、革新的なスポーツ、つまりウォータースポーツを専門とする会社です。2020年にポルティマンのプライアダロシャで登場し、あらゆる年齢のあらゆるタイプの人々が利用できる新しい革新的なスポーツを紹介することを目的としています。豊富な体験を提供し、アルガルヴェ海岸に沿って美しい電気SUPライドを楽しむことができます。

最も冒険的な人は、滑らかな平らな海で電気サーフボードに数時間を費やすことができます。

水から休憩したい方は、ポルティマンの街を電動自転車で走ったり、電動スケートボードで一輪でトレーニングしたりすることもできます！

## アレンテージョ

### Benavente

Companhia das Lezírias

住所： Monte de Braço de Prata, Estrada Nacional 118 - Km19, Porto

Alto2135-318 Samora Correia

電話： +351 961 523 119

Eメール: turismo@cl.pt ウェブサイト: <http://www.cl.pt>

#### その他の情報:

Pagamento por transferência bancária

#### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;

オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 狩猟;

レンタル自転車;

バリアフリー案内:

**ポルトガル最大の農業・畜産業・林業を営むコンパニア・ダス・レジリアスを訪れる理由はたくさんある。コンパニア・ダス・レジリアスは、農業、牧畜、馬の飼育、森林管理、バードウォッチング、自然観光、ワインとオリーブオイルの生産など、さまざまな活動に専念している。**

1836年に設立されたコンパニア・ダス・レジリアスは、テージョ川とソライア川の間に位置し、ヴィラ・フランカ・デ・キシラ、チャルネカ・ド・インファンタード、カタベレイロ、パウイス（ベルモンテとラヴェラス）のレジリア（湿地帯）に広がっている。

そのユニークな自然条件により、コンパニア・ダス・レジリアスは、その農業地域に加え、特権的なレクリエーションとレジャースペースがあり、様々な訪問プログラムが提供されています。また、企業や個人グループ向けのイベントも開催されており、テージョ河口特別保護区（Zona de Proteção Especial do Estuário do Tejo）の生物多様性との触れ合いや自然活動のユニークな体験を提供しています。

テージョ河口自然保護区（Reserva Natural do Estuário do Tejo）、ポルトガルで最も重要な湿地帯の中心に位置するEVOA - 訪問とバードウォッチング・センター（Espaço de Visitação e Observação de Aves）は、この地域の不思議な動植物を間近で知るのに最適な場所です。湿地帯とテージョ河口の間でバードウォッチングを楽しむことができますが、見られる種は渡りや自然要因によって変わります。

広大なブドウ畑を有するコンパニア・ダス・レジリアスは、ワイン醸造学とワインツーリズムの活動にも優れています。年間を通じて、テロワール、ブドウ畑、オリーブ畑、ワイナリーなど、歴史的・醸造学的遺産を見学することができます。

自然との完璧なふれあいの中で暮らすとはどういうことかを存分に感じるには、コルク樫や石松が生い茂る牧歌的な風景の中にある、プール付きの設備の整った木造家屋が立ち並ぶコンパニア・ダス・レジリアスの

休暇村に滞在するのが一番だ。

また、ブラソ・デ・プラタ（サモラ・コレイア）にあるコンパニア・ダス・レジリアスの種馬場（Coudelaria da Companhia das Lezírias）や、アレンテージョのアルテル・ド・シャオ（Alter do Chão）にある、同じ敷地内で途絶えることなく運営されている世界最古の種馬場であるアルテル種馬場（Coudelaria de Alter）を訪れることで、ルシターノ種のサラブレッド馬について学ぶことができる。

コンパニア・ダス・レジリアスから少し足を伸ばせば、憧れの田園風景が広がります。

## ポルトと北部地方

### Arcos de Valdevez

Montesa - Making Memories Experts

住所：Rua Dr. Mário Tavares Lobo n. 106 -1º direito 4970-621 Arcos de Valdevez

電話：+351 968 377 470

Eメール: geral@montesa.pt ウェブサイト：http://www.montesa.pt

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
クライミング; 登山; トレッキング; レンタル自転車;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

### Braga

Gerês EquiDesafios

住所：Rua São João 93, 4840-030 Campo do Gerês Portugal

電話：+351 967 986 296

Eメール: info@equidesafios.com ウェブサイト：  
http://www.equidesafios.com

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

Soccer Space

住所：Parque Industrial de Adaufe Lote U7 4710-571 Braga

電話：+351 925 402 040

ウェブサイト：https://soccerspace.pt/

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**アクティビティ:**

バードウォッチングと植物観賞; サイクリング; 地質学観察;  
レンタル自転車;

**バリアフリー案内:**

ジェレス エクイデサフィオスは、ポルトから1時間の場所にあるペネダジェレス国立公園を専門とする自然アクティビティ会社です。国立公園内に拠点を置き、地域に関する深い知識と地元エージェントとの緊密かつ特別な関係を保証します。私たちは、ペネダジェレス国立公園の雄大な景色を常に楽しみながら、幅広い自然、冒険アクティビティ、オーダーメイドの休暇パッケージをご提案します。当社は20年の経験を持つ会社で、経験豊富な地元チームがジェレスで最高のサービスを保証します。

## Cinfães

Deltatur, Atividades Turísticas Lda

住所：Rua Capitão Salgueiro Maia 4690-047 Cinfães

電話：+351 255 563 201

Eメール: geral@deltatur.pt ウェブサイト：http://www.deltatur.pt

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可; トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

## Guimarães

MTB in Portugal

住所：Av. Conde Margaride, 175 - Lab 24810-535 Guimarães

電話：+351 253 194 440

Eメール: info@mtbinportugal.pt ウェブサイト：https://mtbinportugal.pt/

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[

[www.visitportugal.com/ja/node/422183](http://www.visitportugal.com/ja/node/422183)]でご確認ください。

### アクティビティ:

ボート; サイクリング; 登山; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 精神障害; 支援スキル: 精神障害;

## Mirandela

Anitudes

住所：Rua Professor Pintor Gil Teixeira Lopes, 141 - 1.ºEsq5370-474

Mirandela

電話：+351 918 729 350 / 914 716 193

Eメール: anitudes.ao@outlook.com ウェブサイト：

<http://www.anitudes.org>

### その他の情報:

登録番号：5/2003;

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; レンタルボート; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
射撃; バードウォッチング; クライミング; ペイントボール;  
アブセーリングとエアリアル; 登山; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

## Porto

Patusbravus

住所: Rua Senhora do Porto, 526 4250-452 Porto

電話: +351 934405844

Eメール: [info@patusbravus.com](mailto:info@patusbravus.com) ウェブサイト:  
<http://www.patusbravus.com>

**アクティビティ:**

ウォーキング; サイクリング; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 聴覚障害;

## Póvoa de Varzim

Turisbike

住所: Rua Almirante Reis, 158 4490-463 Póvoa de Varzim

電話: +351 252 084 819 ファックス: +351 252 081 336

Eメール: [turismo@turisbike.com](mailto:turismo@turisbike.com) ウェブサイト:  
<http://www.turisbike.com>

**アクティビティ:**

サイクリング; レンタル自転車;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害; 支援スキル: 視覚障害,  
聴覚障害, 運動障害;

## Valença

Explore Iberia

住所: Edf. Informação Ecopista Rua da Ponte Seca 4930-999 Valença

電話: +351 916 889 688 / 934 440 770

Eメール: [info@exploreiberia.pt](mailto:info@exploreiberia.pt) ウェブサイト:  
<http://www.exploreiberia.pt>; <https://www.instagram.com/exploreiberia/>

**その他の情報:**

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)でご確認ください。(link para <https://www.visitportugal.com/ja/node/422183>)

**アクティビティ:**

ボート; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;

ホエールウォッチング; サイクリング; カヌー; カヤック;

オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;

パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 運動障害; 支援スキル:  
視覚障害, 運動障害;

## Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所： Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

電話： +351 965 286 195

Eメール: info@anchorpoint-surfhouse.com ウェブサイト：  
http://www.anchorpoint-surfhouse.com

### アクティビティ:

ボディボード; サーフィン; サイクリング; カヌー; カヤック;  
パドルサーフ; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 聴覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

## Vila Real

Bookindouro

住所： Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話： +351 965 124 398

Eメール: info@bookindouro.com ウェブサイト：  
https://www.bookindouro.com/

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; パラグライダー; ボディボード; サーフィン;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; クライミング; アブセーリングとエアリアル; 気球;  
ラフティング; キャニオニング; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害;

ポルトガル、ポルトとドウロ地域周辺の自然と没入型体験| 土地によって|  
飛行機で| 水で

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

NaTour Way - Jeep & Walking Tours

住所： Lugar de Além do Ribeiro4540-251 Canelas, Arouca

電話： +351 913 158 062

Eメール: geral@natourway.com ウェブサイト：  
http://www.natourway.com

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; ホエールウォッチング;  
サイクリング; オフロード; カヌー; カヤック; オリエンテーリング;  
バードウォッチング; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察;  
ラフティング; 登山; 洞穴探検; キャニオニング; パドルサーフ;  
レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
運動障害, 精神障害;

Terras da Ria

住所： Rua Dr.º Carlos Barbosa, 8 A 3870-213 Murtoza

電話： +351 915 262 793 / 234 069 879

Eメール: geral@terradeagua.com ウェブサイト：  
http://www.terradeagua.com

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
ホエールウォッチング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; セーリング; オリエンテーリング; バードウォッチング;  
乗馬; 地質学観察; トレッキング; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

## Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza

住所: Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846  
Guarda

Eメール: [aguardada.oficinadanatureza@gmail.com](mailto:aguardada.oficinadanatureza@gmail.com) ウェブサイト:  
<http://www.aguardada.pt>

### アクティビティ:

ボート; フィッシング; ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞;  
サーフィン; サイクリング; レンタルボート; カヤック; セーリング;  
バードウォッチング; 地質学観察; 登山; 洞穴探検; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害; 支援スキル: 聴覚障害;

コンセプトに限定されないブランド、aGuardada は前進する道です。私たちは所有しているものではなく、ライフサイクルを通じて構築するものです。その後、aGuardada は、2020 年 11 月 11

日にその指導者である Luís Henriques

によってブランドとして設立されました。そのサブブランドである

Oficina da Natureza は、持続可能な観光という文脈を通じて人間と自然を結びつけることを目指しており、永遠に記憶に残る体験のいくつかのテイスティングメニューを推進しています。当社は 100% 電気旅客輸送車両でお客様を輸送しています。これは、当社が営業する地域で環境への影響がゼロであることに加えて、密接に協力して輸送するお客様ごとに固有の木を植林することで炭素収支のマイナスの達成にも貢献します。エストレーラ山脈ジオパーク、エストレーラ山脈国立公園、ポルトガル自然森林保護研究所とも提携しています。

## Lourinhã

tudAventura

住所: Rua da Lagoa, 34 - Vimeiro 2530-819 Lourinhã

電話: +351 966 237 772 ファックス: +351 261 985 212

Eメール: [tudaventura@gmail.com](mailto:tudaventura@gmail.com)

### アクティビティ:

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オリエンテーリング; 射撃; バードウォッチング; 乗馬; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; 地質学観察; 登山;  
洞穴探検; トレッキング; レンタル自転車;

### 支払い:

トラベラーズチェック利用可;

### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

## Meda

Quinta da Bacelada

住所：Rua Dr. Eurico Afonso Inocêncio s/nRabaçal - Mêda

電話：+351 271 805 246 / 926 430 690

Eメール: qb.quintadabacelada@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.quintadabacelada.pt>

**アクティビティ:**

フィッシング; ウォーキング; サイクリング; 乗馬; 狩猟; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

## Miranda do Corvo

Hotel Parque Serra da Lousã

住所：Parque Biológico da Serra da Lousã3220-154 Miranda do Corvo

電話：+351 239 095 054

Eメール: geral@hotelparqueserradalousa.pt ウェブサイト：  
<http://www.hotelparqueserradalousa.pt>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;

バードウォッチング; 乗馬; 地質学観察; トレッキング; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害,  
精神障害; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports

住所：Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar

電話：+351 916 524 861 / 918 540 795

Eメール: becycle.furadouro@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.becycle.pt>

**アクティビティ:**

ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング; パドルサーフ;

レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害, 精神障害; 支援スキル:  
視覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Penamacor

Beir Aja

住所：Rua Maria Esteves, 26090-727 Vale da Senhora da Póvoa

電話：+351 917 373 979

Eメール: beiraja.interior@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.beiraja.com/>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オフロード; オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; 登山;  
トレッキング; レンタル自転車;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害;

## Peniche

Peniche Surf Lodge

住所：Rua Casal do Viola No. 6, Papoa2520-360 Peniche

電話：+351 912 590 574

Eメール: surfpeniche@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.penichesurflodge.com>

**アクティビティ:**

ボディボード; サーフィン; サイクリング; レンタル自転車;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 聴覚障害;

Waterlost Shop / Surfschool Peniche

住所：Avenida Monsenhor Bastos, Terreiros dos Calafates, Praia da  
Gamboa2520-000 Peniche

電話：+351 910 528 504

Eメール: info@waterlost.com ウェブサイト：  
<http://www.waterlost.com>

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**アクティビティ:**

ボディボード; サーフィン; サイクリング; レンタル自転車;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Seia

Sentir Serra da Estrela

住所：CISE / Rua Visconde de Molelos6270-423 Seia

電話：+351 963 903 730

Eメール: geral@sentirserradaestrela.pt ウェブサイト：  
<http://www.sentirserradaestrela.pt>

**アクティビティ:**

ウォーキング; バードウォッチングと植物観賞; サイクリング;  
オリエンテーリング; バードウォッチング; 地質学観察; パドルサーフ;  
トレッキング; レンタル自転車;

**支払い:**

クレジットカード利用可;

**バリアフリー案内:**

支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.bocadolobo.pt

### アクティビティ:

ボート; ウォーキング; サイクリング; オフロード; レンタルボート;  
カヌー; カヤック; ゴーカート; オリエンテーリング; 射撃; クライミング;  
ペイントボール; アブセーリングとエアリアル; ラフティング; 登山;  
キャニオニング; パドルサーフ; トレッキング; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

利用可能な支援プロダクト/サービス: 運動障害; 支援スキル: 運動障害;

## Torres Vedras

Atlantic Coast Surf School

住所： Rua Varandinha - Praia Azul2560-411 Silveira

電話： +351 913 922 227

Eメール: bookings@atlanticcoastsurfschool.com ウェブサイト：  
http://atlanticcoastsurfschool.com/

### その他の情報:

クリーン&セーフ - この会社は、Direção Geral da Saúde (日本の厚生労働省にあたる)の勧告に従って、COVID-19ウイルスの予防と管理のための衛生対策の要件を満たしています。詳細は[www.visitportugal.com]でご確認ください。(link para https://www.visitportugal.com/ja/node/422183)

### アクティビティ:

ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング; トレッキング;  
レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

Surfcamp 360

住所： Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados / Torres Vedras

電話： +371 912 643 137

Eメール: geral@surfcamp360.pt ウェブサイト：  
http://www.surfcamp360.pt

### アクティビティ:

ウォーキング; ボディーボード; サーフィン; サイクリング;  
オフロードバイク; パドルサーフ; レンタル自転車;

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

WONDER BIKE scooters | bikes | experiences

住所： Av. Marginal - Bloco B 9348 - C. C. Cisne Loja 2 2750-427

Cascais

電話： +351 910 754 292 / 910225257 / 911972461

Eメール: hello@wonderbike.pt; geral@wonderbike.pt ウェブサイト：  
http://www.wonderbike.pt

### 支払い:

クレジットカード利用可;

### アクティビティ:

サーフィン; サイクリング; バイクレンタル; レンタル自転車;

### バリアフリー案内:

支援スキル: 運動障害, 精神障害;

## Lisboa

RentRiders

住所： Rua Almirante Barroso, 28 1000-012 Lisboa

電話： +351 213 520 505

Eメール: geral@rentriders.pt ウェブサイト： <http://www.rentriders.pt>

支払い:

クレジットカード利用可;

アクティビティ:

サイクリング; バイクレンタル; レンタル自転車;

バリアフリー案内: