温泉、スパ、タラソテラピー

ポルトと北部地方

Chaves

Chaves - Termas & Spa
住所： Largo das Caldas　5400-534 Chaves
电话： +351 276 332 445 / 6 ファックス： +351 276 332 447
Eメール: geral.termas@chaves.pt ウェブサイト： http://www.termasdechaves.com

バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;
特色とサービス:
pHレベル: 6,6; 水温: 76; 利用可能な宿泊施設; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジェットシャワー; ハンドケア; スプレー; サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法; エステ;

シャーヴェス温泉（Caldas de Chaves – Termas）
ローマ時代にはアクウィ・フラヴィエ（Aquae Flavie）と呼ばれていたシャーヴェス温泉は、トラス・オス・モンテス（Trás-os-Montes）の山中にあります。ここの温泉水はヨーロッパで最も温度が高く、ポルトガル国内で重要な温泉のひとつとなっています。 アルト・タメガ（Alto Tâmega）温泉脈を含むその極めて高い水質は、アクウィ・フラヴィエがローマ時代イベリア半島で栄えていた街のひとつであった理由を示しています。

Guimarães

Taipas Termal
住所： Largo das Termas4805-079 Caldas das Taipas
电话： +351 253 577 845
Eメール: geral@taipastermal.com ウェブサイト： http://www.taipastermal.com

特色とサービス:
pHレベル: 8.22; 水温: 33; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジャグジー; ジェットシャワー; 海草トリートメント; タラソテラピー; スプレー; サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体障害者専用駐車スペース;
入口へのバリアフリー経路: 全部;
特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア; 支援スキル: 精神障害;
利用可能な支援プロダクト／サービス: 運動障害, 精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 血流セラピー; 神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム;

タイパス温泉（Caldas das Taipas） タイパス温泉は、ローマ帝国がこの地域を支配していた時代から知られており、その時代の重要な遺跡が残っています。1867年に発掘された完全な浴場跡とトラジャーノの石碑（Pedra Epigráfica de Trajano）は、ローマ時代にこの温泉が多く利用されていたことを示しています。 アヴェ川（Rio Ave）に囲まれた公園の一部で

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

あり、ここの秋は、快適な気候とこの地方を特徴付けるブドウ畑の美しい紅葉によって、ほとんど伝説的とも言える名声を得ています。

Santa Maria da Feira

Termas de São Jorge
住所： Praça de São Jorge4505-679 Caldas de São Jorge
电话： +351 256 910 360
Eメール: info@termas-sjorge.com ウェブサイト： http://www.termas-sjorge.com

特色とサービス:
pHレベル: 8,4; 水温: 23; ジム; 医療モニタリング; ヴィシーシャワー;
アクアビクス; 水圧マッサージ; ジェットシャワー; ハンドケア;
海草トリートメント; タラソテラピー; スプレー; マッサージ; 圧力療法;
エステ;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体障害者専用駐車スペース;
入口へのバリアフリー経路: 全部;
特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア;
治療方法:
スキンセラピー; 呼吸器系セラピー; 血流セラピー;
リウマチ・筋骨格セラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム;
デトックス・プログラム; ウエイトコントロール・プログラム;
ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム;
スポーツマッサージ;
幸福の天国！ カルダスデS.の村でホルへは、ポルトから25キロ、現代生活の緊張与えられた理想的な撤退を身体的および心理的な均衡を取り戻すために見つける。 長い伝統のスパでは、テルマスデ米ジョージは呼吸器系疾患、皮膚やフォーラムの骨格筋の治療には、水の治療の質によって認識されます。をコンセプトに治療活動が概念に限定されない新しいスパの哲学を伴う値は予防と健康増進を増やす、テルマスデ米ホルへも治療の範囲を福祉と心理の方に連動を提供します。 、提供統合スパ、居心地の良い雰囲気と熟練した技術者の専門性を確認テルマスデ米の使命は、ホルへ。

ポルトガル中部地方

Luso

Termas de Luso
住所： Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso
电话： +351 231 937 910
Eメール: geral@termasdeluso.pt ウェブサイト： https://termasdeluso.pt/

時刻表:
月曜日から金曜日: 午前 9 時から午後 1 時まで、および午後 2 時から午後 6 時まで。 土曜・祝日：午前9時～午後1時、午後3時～午後8時
日曜：休館; 湯治時期: ターマルシーズン : 通年;
その他の情報:
ブサコの森のルート、バイラーダ ルート、美食とワイン
ツーリズム、ジム、テニス、ビンゴ、ボート
レンタル、ミニゴルフ、フィットネス サーキット、スイミング
プール、カヌー、ゲーム ルーム、スカッシュ。
特色とサービス:
水質: 低塩分、中温、塩素化およびナトリウム; pHレベル: 5.5; 水温: 27 - 29; 利用可能な宿泊施設; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング;
ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジャグジー;
ジェットシャワー; 海草トリートメント; タラソテラピー; スプレー;

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法; リフレクソロジー; エステ;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体障害者専用駐車スペース;
入口へのバリアフリー経路: 全部;
特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;
バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア; 支援スキル: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害; 利用可能な支援プロダクト／サービス: 視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー; 代謝・内分泌システムセラピー; 腎尿路セラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム; デトックス・プログラム; ウエイトコントロール・プログラム; ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム; スポーツマッサージ;

ルソの古い村は、非常に特徴的で居心地の良い小さな村です。 その優れた条件とその純粋な水により、ルソはポルトガルで最も重要なスパの 1 つになっています。

テルマス ド ルソのユニークな施設は、樹齢数百年の樹木が生い茂るブサコ山脈の言葉では言い表せないほどの美しさに囲まれており、体、心、魂の完璧なバランスを取り戻すことができます。 この歴史的な温泉リゾートの再認定は、真にユニークな体験を提供するさまざまな価値をまとめるために慎重に設計されました: クラシック サーマル、サーマル スパ (エステティックとアクアの側面を備えた)、メディカル センター (物理的リハビリテーションと心臓リハビリテーションを備えた)。

ルソ サーマル ウォーターは、腎泌尿器系の慢性疾患、高血圧、代謝障害、慢性呼吸器疾患、リウマチ、自発運動系の障害、および皮膚病変に対して顕著な治療効果があります。
利尿作用と解毒作用がある飲料水は、温熱療法の基本要素です。 年齢、心臓血管の状態、消化器の状態に応じて、水の摂取量は処方箋によって異なります。

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com