

温泉、スパ、タラソテラピー

アルガルヴェ

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

住所：Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

電話：+351 289 540 060 ファックス：+351 289 540 061

Eメール: spa.hc@realbellavista.com ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

時刻表:

09h00 - 21h00;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー;

エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム;

ジェットシャワー;

支払い:

クレジットカード利用可;

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

住所：Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

電話：+351 289 598 030 ファックス：+351 289 598 001

Eメール: spa.grse@grandereal.com ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

時刻表:

09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー;

エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム;

海水プール; ジェットシャワー;

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

住所：Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

電話：+351 289 091 300 ファックス：+351 289 091 301

Eメール: spa@realmarina.com ウェブサイト：

<http://www.realspaandthalasso.com>

時刻表:

09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー;

エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム;

ジェットシャワー;

支払い:

クレジットカード利用可;

ポルトガル中部地方

Luso

Termas de Luso

住所：Rua Álvaro Castelões3050-230 Luso

電話：+351 231 937 910

Eメール: geral@termasdeluso.pt ウェブサイト： <https://termasdeluso.pt/>

時刻表:

月曜日から金曜日: 午前 9 時から午後 1 時まで、および午後 2 時から午後

6 時まで。土曜・祝日: 午前9時～午後1時、午後3時～午後8時

日曜: 休館; 湯治時期: ターマルシーズン: 通年;

その他の情報:

ブサコの森のルート、バイラーダ ルート、美食とワイン

ツーリズム、ジム、テニス、ビンゴ、ボート

レンタル、ミニゴルフ、フィットネス サーキット、スイミング

プール、カヌー、ゲーム ルーム、スカッシュ。

特色とサービス:

水質: 低塩分、中温、塩素化およびナトリウム; pHレベル: 5.5; 水温: 27 -

29; 利用可能な宿泊施設; ジム; 医療モニタリング; 栄養モニタリング;

ヴィシーシャワー; アクアビクス; 水圧マッサージ; ジャグジー;

ジェットシャワー; 海草トリートメント; タラソセラピー; スプレー;

サウナ; トルコ風呂; マッサージ; 圧力療法; リフレクソロジー; エステ;

支払い:

クレジットカード利用可;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 身体障害者専用駐車スペース;

入口へのバリアフリー経路: 全部;

特別なお手伝いが必要な方の受付エリア;

バリアフリーの更衣室とトリートメントエリア; 支援スキル: 視覚障害,

聴覚障害, 運動障害, 精神障害; 利用可能な支援プロダクト/サービス:

視覚障害, 聴覚障害, 運動障害, 精神障害;

治療方法:

スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 神経系セラピー;

リウマチ・筋骨格セラピー; 代謝・内分泌システムセラピー;

腎尿路セラピー;

ウェルビーイング・プログラム:

リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム;

デトックス・プログラム; ウェイトコントロール・プログラム;

ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム;

スポーツマッサージ;

ルソの古い村は、非常に特徴的で居心地の良い小さな村です。その優れた条件とその純粋な水により、ルソはポルトガルで最も重要なスパの 1 つになっています。

テルマス ド ルソのユニークな施設は、樹齢数百年の樹木が生い茂るブサコ山脈の言葉では言い表せないほどの美しさに囲まれており、体、心、魂の完璧なバランスを取り戻すことができます。この歴史的な温泉リゾートの再認定は、真にユニークな体験を提供するさまざまな価値をまとめるために慎重に設計されました: クラシック サーマル、サーマル スパ (エステティックとアクアの側面を備えた)、メディカル センター (物理的リハビリテーションと心臓リハビリテーションを備えた)。

ルソ サーマル ウォーターは、腎泌尿器系の慢性疾患、高血圧、代謝障害、慢性呼吸器疾患、リウマチ、自発運動系の障害、および皮膚病変に対して顕著な治療効果があります。

利尿作用と解毒作用がある飲料水は、温熱療法の基本要素です。年齢、心臓血管の状態、消化器の状態に応じて、水の摂取量は処方箋によって異なります。