

温泉、スパ、タラソテラピー

アソーレス諸島

Ilha de São Miguel

Termas das Furnas

住所：Rua das Caldeiras, nº 14 Furnas 9675-022 Povoação / São Miguel

電話：+351 296 549 000 ファックス：+351 296 549 001

Eメール: reservas@furnasspahotel.com ウェブサイト：
<http://www.furnasspahotel.com>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

利用可能な宿泊施設; レストラン;

アルガルヴェ

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa

住所：Av. do Estádio 8200-127 Albufeira

電話：+351 289 540 060 ファックス：+351 289 540 061

Eメール: spa.hc@realbellavista.com ウェブサイト：
<http://www.realspaandthalasso.com>

時刻表:

09h00 - 21h00;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー;

エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム;

ジェットシャワー;

支払い:

クレジットカード利用可;

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa

住所：Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira

電話：+351 289 598 030 ファックス：+ 351 289 598 001

Eメール: spa.grse@grandereal.com ウェブサイト：
<http://www.realspaandthalasso.com>

時刻表:

09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー;

エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム;

海水プール; ジェットシャワー;

Monchique

Caldas de Monchique

住所：Caldas de Monchique 8550-232 Monchique

電話：+351 282 910 910 ファックス：+351 282 910 991

Eメール: spa@monchiquetermas.com ウェブサイト：
<http://www.monchiquetermas.com>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 7,6; 水温: 31; 利用可能な宿泊施設; レストラン;

カルダス・デ・モンシーケ 海拔約250メートルに位置し、豊かに茂る植物と美しい太陽の光の中のセラ・デ・モンシーケ (Serra de Monchique) の美しい渓谷にあるこの温泉は予期せぬ平和と平穏のオアシスであり、訪問する人々にとって本物の天国です。山々で最も標高が高いのはフォイア (Fóia) として知られる峰で、コントラストに富んだ景色のすば

らしい眺めがここから得られます。キリストが生まれる1世紀前、モンシーケ (Monchique) の水はすでにローマ人たちに高く評価されており、モンシーケ温泉 (Caldas de Monchique) 周辺の地域で得られた数多くの重要な考古学的発見で証明されているように、彼らはこれを「神聖な水」と名付けました。これはアルガルヴェの一味違った一面であり、この静かで穏やかな環境は、訪れた人々に非常に大切な休息を提供してくれます。近くでは、大航海時代とこの時代の偉大な活力の元であったエンリケ航海王子 (14~15世紀) の記憶を呼び起こす場所であるサグレス (Sagres) と同様、過去にアラブの首都であったシルヴェス (Silves) は特別に言及する価値があります。

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa

住所: Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão

電話: +351 289 091 300 ファックス: +351 289 091 301

Eメール: spa@realmarina.com ウェブサイト:

<http://www.realspaandthalasso.com>

時刻表:

09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー;

エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム;

ジェットシャワー;

支払い:

クレジットカード利用可;

ポルトと北部地方

Penafiel

Termas de Entre-os-Rios

住所: Estr. Nac. 106, km 39 - Torre 4575-416 Portela PNF

電話: +351 255 616 059 ファックス: +351 255 615 170

Eメール: inatel.erios@inatel.pt ウェブサイト: <http://www.inatel.pt>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 8.7; 水温: 18.5°; 利用可能な宿泊施設; レストラン;

エントレ・オス・リオス温泉 (Termas de Entre-os-Rios)

エントレ・オス・リオス温泉は、樹齢100年の木々が生い茂る公園の中にあります。壮大な自然の輝きを満喫できる贅沢な場所です。

Termas de São Vicente

住所: Termas São Vicente 4575-373 Pinheiro PNF

電話: +351 255 617 080 / 964 941 987 ファックス: +351 255 617 089

Eメール: termas@termas-svicente.pt

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

利用可能な宿泊施設; レストラン;

Vizela

Caldas de Vizela

住所：Rua das Termas, 37 4815-416 Vizela

電話：+351 351 253 480 360 ファックス：+351 253 480 361

Eメール: termas@termasdevizela.com ウェブサイト：
<http://www.termasdevizela.com>

特色とサービス:

pHレベル: 9.4; 水温: 55; 利用可能な宿泊施設; レストラン;
ヴィゼラ温泉 (Caldas de Vizela) ヴィゼラ温泉には多数の源泉 (約50ヶ所) と3つの温泉施設があり、これらが全体としてポルトガル最大の温泉地を形成しています。名前の由来となったヴィゼラ川の河岸にあります。ポルトガル誕生の地ギマラインス (Guimarães) に近いヴィゼラ温泉は、その比類なる美しさを引き立てる個性的な輝きにつつまれた温泉です。

ポルトガル中部地方

Caldas da Rainha

Termas das Caldas da Rainha

住所：Hospital Termal Rainha D. Leonor Largo Rainha Dona Leonor
2500-176 Caldas da Rainha

電話：+351 262 240 012 ファックス：+351 262 880 579

Eメール: Termas@mcr.pt ウェブサイト：<https://www.mcr.pt/webcenter/portal/mcr/visitar/termas1?&df.ctrl-state=z3oqftawd31&afrLoop=19263520146030620#>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 6.7; 水温: 35; 利用可能な宿泊施設; レストラン;
レオノール王妃鉱泉病院 (Hospital Termal Rainha D. Leonor) この建設には、ジョアン2世の後であったレオノール王妃が深く関わっています。15世紀、レオノール王妃は病人たちがこの付近の温泉を利用できるように、設備の建設を命じました。この温泉は、ポルトガルにおいて重要な温泉のひとつであり、歴代の多くのポルトガル王たちも毎年ここを保養地として利用しました。

Castro Daire

Termas do Carvalho

住所：Rua do Balneário - Termas do Carvalho 3600-398 Mamouros
(Viseu)

電話：+351 232 382 342 - 232 315 881 ファックス：+351 232 315 882

Eメール: geral@termasdocarvalho.com ウェブサイト：
<http://www.termasdocarvalho.com>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 9,3; 水温: 42°; 利用可能な宿泊施設; レストラン;
カルヴァリャール温泉 (Termas do Carvalho) 専門家たちによれば「水文学的に興味深いケース」であるこの小さな温泉は、森閑とした気候の穏やかなパイヴァ川 (Rio Paiva) の谷間にあります。ヴィゼウ (Viseu) とラメーゴ (Lamego) の街や、ヴォウガ (Vouga) 渓谷、カラムーロ山脈 (Serra do Caramulo) に近く、カルヴァリャール温泉を訪れるのなら、この美しくバラエティに富んだ地域をまわってみるとよいでしょう。

Covilhã

Aquadome - Estabelecimento Termal de Unhais da Serra

住所： Avenida das Termas - Unhais da Serra 6200-999 Covilhã

電話： +351 275 970 030 ファックス： +351 275 970 038

Eメール： geral@aquadome.com.pt ウェブサイト：

<http://www.h2otel.com.pt>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 8.5; 水温: 38°; 利用可能な宿泊施設; レストラン;

Curia

Termas da Curia

住所： Anadia, Centro3780-514 Tamengos TamengosPortugal

電話： +351 231 519 800

Eメール： reservas@termasdacuria.com ウェブサイト：

<https://www.termasdacuria.com/>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 7.2; 水温: 19; 利用可能な宿泊施設; レストラン;

クリア温泉 (Termas da Curia) 独特な自然と人工の風景のあるバイラーダ (Bairrada) の中央部にあるクリア温泉は、ポルトガルで有名な温泉です。クリア公園の中にあり、周囲が1キロある湖に近く、木々の緑に囲まれています。その珍しい風景に加え、民族史的に重要な遺産や民芸品、史跡や建造物が豊富な、クリア (Curia) - ルーゾ (Luso) - ブサコ (Buçaco) の観光トライアングルの一角をなしており、それもクリアの魅力となっています。

Guarda

Termas de Longroiva

住所： Lugar do Rossio 6430-071 Longroiva / Guarda

電話： +351 279 849 230 ファックス： +351 279 849 235

Eメール： geral@termasdelongroiva.com.pt ウェブサイト：

<http://www.termasdelongroiva.com.pt>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 8,79; 水温: 46°; 利用可能な宿泊施設; レストラン;

Manteigas

Termas de Manteigas

住所： Manteigas - Apartado 17 6260-012 Manteigas

電話： +351 275 980 300 ファックス： +351 275 980 340

Eメール: inatel.manteigas@inatel.pt ウェブサイト： <http://www.inatel.pt>

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

特色とサービス:

pHレベル: 9; 水温: 48; 利用可能な宿泊施設; レストラン;

マンティガス温泉 (Termas de Manteigas) エストレラ山脈 (Serra da Estrela) の奥地にあるマンティガス温泉は、ローマ人による占領への抵抗勢力と関連のある伝説的な場所です。カルダス・デ・マンティガスの温泉がもとになっています。マンティガス村に近いゼーゼレ (Zêzere) の谷間にあるポルトガル最大の山脈の壮大な風景に囲まれたこの温泉は、観光地や静養地としてその重要性を増してきています。