温泉、スパ、タラソテラピー

アルガルヴェ

Albufeira

Real Spa Health Club - Real Bellavista Hotel & Spa
住所： Av. do Estádio 8200-127 Albufeira
电话： +351 289 540 060 ファックス： +351 289 540 061
Eメール: spa.hc@realbellavista.com ウェブサイト： http://www.realspaandthalasso.com

時刻表:
09h00 - 21h00;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー; エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム; ジェットシャワー;
支払い:
クレジットカード利用可;

Real Spa Thalasso - Grande Real Santa Eulália Resort & Hotel Spa
住所： Praia de Santa Eulália 8200-916 Albufeira
电话： +351 289 598 030 ファックス： + 351 289 598 001
Eメール: spa.grse@grandereal.com ウェブサイト： http://www.realspaandthalasso.com

時刻表:
09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー; エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム; 海水プール; ジェットシャワー;

Lagoa

Vilalara Thalassa Resort
住所： Praia das Gaivotas, Alporchinhos, Porches 8400-450 Lagoa
电话： +351 282 320 000 ファックス： +351 282 320 077
Eメール: reservas@vilalararesort.com ウェブサイト： http://www.vilalararesort.com

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 圧力療法; スプレー; ジェットシャワー;
ソフィテル・タラサ・ヴィララーラ（Sofitel Thalassa Vilalara） ソフィテル・タラサ・ヴィララーラ・タラソテラピーセンターは、ヨーロッパでも最上位に数えられる5つ星のラグジュアリー・ソフィテル（luxury Sofitel）・ホテルです。アコール・グループの傘下にあり、高い国際基準を満たすだけでなく、インターナショナル・タラサ・カードを持つ会員のあらゆる要求に応えています。 同ホテルでは、整骨医、理学療法士、ハイドロセラピストなど、信頼できる資格を持ち最新のタラソテラピーの技術を身に付けたスタッフをそろえて、提供する施術の質を維持しています。 ここではさまざまな健康・回復プログラムが提供されていますが、スリミング、禁煙、リフレクソロジー、基本的トリートメント、フィットネス＆ビューティーのプログラムが特に人気を集めています。また、アラカルトの施術プログラムには、整体、指圧、レイキ、太極拳があります。 ソフィテル・タラサ・ヴィララーラは、心と体をリフレッシュしたい人に最適の場所です。

Olhão

Real Spa Thalasso - Real Marina Hotel & Spa
住所： Av. 5 de Outubro 8700-307 Olhão
电话： +351 289 091 300 ファックス： +351 289 091 301
Eメール: spa@realmarina.com ウェブサイト： http://www.realspaandthalasso.com

時刻表:
09h00 - 20h00 Sunday: 09h00 - 19h00;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; リフレクソロジー; エステ; サウナ; トルコ風呂; 利用可能な宿泊施設; レストラン; ジム; ジェットシャワー;
支払い:
クレジットカード利用可;

Portimão

Prainha Clube
住所： Praia dos Três Irmãos 8500-072 Alvor
电话： +351 282 458 258 ファックス： +351 282 458 258
Eメール: thalgoprainhahealthclub@gmail.com ウェブサイト： http://www.prainha.net

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 海水プール; ジェットシャワー;
支払い:
クレジットカード利用可;
プライーニャ・クラブ（Prainha Clube） プライーニャ・クラブは、アルガルヴェ（Algarve）一帯で最も古く有名な複合観光施設であり、立地条件が良いだけでなく、それを十分に生かした幅広いサービスをおこなっています。 健康と美容に関するサービスを専門とするタルゴ‐プライーニャ海洋療法センター（Centro de Tratamentos Marinhos Thalgo-Prainha）は、プライーニャの高い質と伝統が、世界的に名高いタルゴ・コスメティックスの美容哲学と結びついて誕生しました。 タルゴ‐プライーニャ海洋療法センターでは、タルゴの研究所の高い質と科学的基準に裏打ちされた一人ひとりに合ったプロフェッショナルなサービスを受けられるのが特徴です。同センターの設備には、温水室内プール、ジャグジー、サウナ、トルコ風呂、スコットランドシャワー、一般的な器具や引き締め用マシンがそろったジム、ハイドロマッサージ用ジェットバス、個人マッサージ機などがあります。 このタルゴ・センターでは、用意された一般的なトリートメントプログラムをを一人ひとりのニーズに合わせて調整しています。プログラムには、ストレスリカバリー、オリゴセラピー・海洋療法－シナジー＆ヘルス、産後のトリートメント、海の誘い、美容・健康ウィーク、減量＆デトックスプログラム、抗セルライト＆引き締めプログラム、水利療法＆海水療法、禁煙プログラムなどがあります。

Vilamoura

Vila Sol World-Class Spa
住所： Morgadinhos - Vilamoura
电话： +351 289 300 550 ファックス： +351 289 300 566
Eメール: spa@vilasol.pt ウェブサイト： http://www.vilasol.pt

ヴィラ・ソル・ワールドクラス・スパ（Vila Sol World-Class Spa） ヴィラ・ソル・スパは、ヴィラ・ソル・スパ＆ゴルフリゾートの中心にあります。ここでのスパ体験は、建物を取り囲む庭園を通る時からもう始まっています。この庭は五感すべてに快楽をもたらして心地よいリラクゼーションを誘うように作られています。ここでは地域の人も観光客も同様にめまぐるしい日常生活から離れて至福の時を過ごすことができます。 内装は、伝統を重視しながらもモダンで暖かな雰囲気を際立たせ、この個性的な隠れ家のムードに一役買っています。ヴィラ・ソル・スパは、完璧なサービスを提供するワールドクラス・スパとして、ゲストをすぐに調和とバランスのとれた精神状態へ誘います。また、平日や週末向けのパッケージ、1日パッケージ、アラカルトのトリートメントと弾力的にサービス内容を組むことによって、すべてのゲストの期待に応えています。 ビタミン・バーを備えたリラクゼーションラウンジは、新鮮な果物やハーブティー、レモン入りミネラルウォーターなどを片手に、ゆったりとした時を過ごすのに最適です。ヘア、ネイル、およびメークのサービスをプライベートサロンで利用することができます。プロのスタッフの暖かな歓迎と手厚いサービスを受け、きっと心に残るスパ体験ができることでしょう。

ポルトと北部地方

Espinho

Balneário Marinho Municipal
住所： Rua 6　4500 Espinho
电话： +351 227 344 179 ファックス： +351 227 31 1053
Eメール: cmesolarioatlantico@mail.telepac.pt ウェブサイト： http://portal.cm-espinho.pt/pt/equipamentos-municipais/balneario-marinho/apresentacao/;http://portal.cm-espinho.pt/

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; サウナ; 海水プール;

マデイラ諸島

Funchal

CS Atlantic Club - Sea SPA
住所： Estrada Monumental, 175-177　9000 Funchal
电话： +351 291 717 700 ファックス： +351 291 717 701
Eメール: info@madeira.vidamarresorts.com ウェブサイト： http://www.vidamarresorts.com

特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ; トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 圧力療法; サンルーム; ハンドケア; スプレー; ジェットシャワー;

Ilha de Porto Santo

Hotel Thalasso Vila Baleira
住所： Sítio do Cabeço da Ponta　9400-030 Porto Santo
电话： +351 291 980 890 ファックス： +351 291 980 801
Eメール: talasso@ferpinta.pt ウェブサイト： http://www.vilabaleira.com

ホテル・タラソ・ヴィラ・バレイラ（Hotel Thalasso Vila Baleira）
ホテル・ヴィラ・バレイラは、ポルト・サント（Porto Santo）島の穏やかな美しさにつつまれた場所にあり、街の中心部からは4.5 km、空港からは6 kmの距離です。日常生活から離れて心からリラックスできる穏やかな休暇を過ごすのに理想的なホテルです。その設備のひとつとして、ヘルスツーリズムに特化した最新式のタラソテラピー設備にくわえ、さらさらの砂と島の周囲を取りまく大西洋の澄んだ水という、この島ならではのセラピー効果をふんだんに活用しています。 社会の近代化が進むにつれて日常生活のテンポはめまぐるしいまでになり、自分の体が今何を必要としているか、注意深く耳を傾けることが必要となっているのです。優秀なスタッフと最新の設備を備え、当ホテルでは予防と治療という両面からサービスを提供しています。 海に面していてビーチへ直接アクセスできるこのホテルには、256部屋のホテル部分と56部屋の家具つき１ベッドルームマンションがあります。サービスは幅広く、その中にはストレス、疲労、運動不足、食事や消化に関する問題、喫煙、血液・リンパ系の問題、骨に関する問題、閉経後の体調回復など、現代生活にともなう心身の病と闘うための非常に革新的な技術が含まれています。他には、映画館、キッズクラブ、売店などがあります。 タラソテラピーは、心地よい気分を味わえるだけでなく、体にも良い効果をもたらします。

リスボンとその周辺地方

Costa de Caparica

SPA Thalasso Caparica

住所： Av. 1º de Maio nº 25-A　2825-397 Costa de Caparica

电话： +351 212 905 655 ファックス： +351 212 912 657

Eメール: geral@thalassocaparica.com ウェブサイト： http://www.thalassocaparica.com;https://www.facebook.com/thalasocaparica;https://www.instagram.com/thalasso.caparica/;http://www.linkedin.com/company/thalasso-caparica

時刻表:
一年中;
特色とサービス:
水圧マッサージ; 海草トリートメント; マッサージ; エステ; サウナ;
トルコ風呂; ジム; アクアビクス; 海水プール; 圧力療法; ハンドケア;
スプレー; ジェットシャワー; 水質: 温水（タラソテラピー）; pHレベル:
7.8; 水温: 34º - 38º; 医療モニタリング; 栄養モニタリング; ジャグジー;
タラソテラピー;
支払い:
クレジットカード利用可;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;
特別なお手伝いが必要な方の受付エリア; 支援スキル: 視覚障害, 運動障害,
精神障害; 利用可能な支援プロダクト／サービス: 視覚障害, 運動障害,
精神障害;
治療方法:
スキンセラピー; 消化管セラピー; 呼吸器系セラピー; 血流セラピー;
神経系セラピー; リウマチ・筋骨格セラピー;
代謝・内分泌システムセラピー;
ウェルビーイング・プログラム:
リハビリテーション・プログラム; アンチエイジング・プログラム;
デトックス・プログラム; ウエイトコントロール・プログラム;
ストレスマネジメント・プログラム; ビューティ・プログラム;
スポーツマッサージ;

20年以上の健康と健康を気にかけている

私達は私達の顧客に健康と健康サービス -
体、心と魂のリハビリテーション - を提供します。
差別化し、最高品質のもの。

いくつかのサービスは他のサービスによって補完される健康および健康プログラムの差別化されたそして成功した要素である熱い海水で実行され - 他のサービスによって補完されます 一人一人の必要性。

リスボンから15分、健康と幸福のために1000平方メートルのスペースがあります。

健康で完全な気分にさせるための最良の方法を見つけに来てください！