

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウィンドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)  
市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Zona Balnear de Porto Martins

住所：Praia da Vitória Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)  
東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場 (Zona Balnear de Porto (...))

#### Ilha de São Miguel

Praia da Vinha da Areia

住所：Ribeira Seca - Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ヴィーニャ・ダ・アレイア・ビーチ (Praia da Vinha da Areia) は、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) の近く、タガレテ・ヨットハーバー (Porto de Recreio do (...))

Praia de Água d'Alto

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ (Praia de Água d'Alto) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

住所：São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

Praia das Milícias

住所：São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウィンドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Zona Balnear da Lagoa

住所：Lagoa São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 (zona balnear da Lagoa) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

#### ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った

ポント・デルガーダ (Ponta Delgada)  
町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場  
(海底は玄武岩) (...)

### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

サンミゲル島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種アメニティ施設が揃っています。

## Ilha do Faial

### カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Galé

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

#### アクティビティー:

ウインドサーフィン; セーリング;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia dos Olhos de Água

住所：Albufeira

ウェブサイト：<https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

#### アクティビティー:

ウインドサーフィン;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia Manuel Lourenço

住所：Galé - Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

## Armação de Pêra

Praia Grande

住所：Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれるビーチは、アルマサオン・デ・

ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...)

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所：Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...)

## Lagoa

Praia da Senhora da Rocha

住所：Porches - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・セニョーラ・ダ・ロシャ (Praia da Senhora da (...)

Praia do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴォエイロ (Praia do (...)

## Lagos

Praia da Luz

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

Praia de Loulé Velho

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Portimão

Praia do Vau

住所：Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

Praia dos Três Irmãos

住所：Alvor - Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・トレス・イルマオンス (Praia dos Três (...))

**ポルティマン・マリーナ・ビーチ (Praia da Marina de Portimão)**

住所：Marina de Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

アラデ・リバーの河口にあるポルティマン・マリーナ・ビーチは、ホシ  
ャ・ビーチ (Praia da (...))

## Vila Real de Santo António

Praia de Manta Rota

住所： Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ (Praia de Manta (...))

Praia de Monte Gordo

住所： Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## Vilamoura

Praia de Vilamoura

住所： Vilamoura - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ (Praia da Marina de (...))

## アレンテージョ

### Alandroal

Área Recreativa e de Lazer de Azenhas d'El Rei

住所： Alandroal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

### Beja

### シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)

住所: Beja

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

## Grândola

Praia da Comporta

住所: Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

## Mértola

Praia fluvial da Tapada Grande

住所: Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

タパダ・グランデ・ダム (Barragem da Tapada (...))

## Portel

Praia fluvial do Alqueva

住所: Alqueva

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)

住所: Portel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

## Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

ウェブサイト： <https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所：Santiago do Cacém

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

## Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・アトランティカ (Praia (...))

## Vila Nova de Milfontes

## Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

## ポルトと北部地方

### Braga

#### Praia fluvial de Adaúfe

住所： Adaúfe - Braga

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

### アクティビティ:

バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然のなかにあるアダウフェ・リバービーチは、200 (...)

#### ポント・ド・ビーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)

住所： Outeiro - Palmeira (Braga)

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

### バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

### アクティビティ:

サッカー; バレーボール;

(...)

### Caminha

#### Praia Fluvial de São Paio Merelim - Braga

住所： São Paio de Merelim - Braga

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

メレリム・サン・ペイオ・リバービーチ[Merelim São Paio]メレリム・リバービーチもカヴァド川岸に位置するビーチで、ポント・ド・ビーコ[Po nte do (...)]



## Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Esposende

### Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Fafe

### Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所：Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

## Macedo de Cavaleiros

### Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)  
にあるフラガ・ダ・ペガダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## Matosinhos

Praia de Leça

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・レサ (Praia de (...))

Praia do Funtão

住所：Lavra - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

Praia do Cabo do Mundo

住所：Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

## Mirandela

Praia fluvial Arquitecto Albino Mendo

住所：Parque Dr. José Gama - Mirandela

ウェブサイト：<http://www.visitmirandela.com>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;  
**アクティビティ:**  
バレーボール;

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトール  
ホセ (...)

## Póvoa de Varzim

Praia da Fragosa

住所：A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

車で直接行けるため、フラゴサ・ビーチ (Praia da Fragosa) はとても混雑していますが、それでも漁業や海藻採集など伝統的な営みが今なお行われています。

Praia da Lagoa - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ハンドボール; サッカー; バレーボール;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

市内を走る沿岸道路で直接行けるラゴア・ビーチ (Praia da (...))

## Santa Maria da Feira

### マモア・リバービーチ (Praia fluvial da Mâmoa)

住所：Milheirós de Poiares - Santa Maria da Feira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

マモア・リバービーチは、サンタマリアダフェイラの都市であるミリエイリョス・デ・ポイアーレス (Milheirós de Poiares) 教区のウル・リバー (Úl (...))

## Vila Nova de Gaia

### Praia de Canide

住所：Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・カニデ (Praia de (...))

### Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### アクティビティ:

サーフィン;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴァラダレス (Praia de

Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

### Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

#### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴィラ・ブライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)

ヴィラ・ブライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

### Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

## Vila do Conde

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

Praia do Mindelo

住所： Mindelo - Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)

プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

### Alcobaça

Praia de Paredes da Vitória

住所： Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・パレーデス・ダ・ヴィトória (Praia de Paredes da (...))

### Arganil

### Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] – セカリアス[Secarias]Cascalheira  
リバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほ  
ど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

### Praia fluvial de Coja

**住所:** Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

## Coimbra

### Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンドゴ (Torres de Mondego)  
教区にあるバリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de  
Palheiros e (...)

### レボリム・リバービーチ (Praia fluvial do Rebolim)

**住所:** Rebolim - Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

## Figueira da Foz

### Praia da Tamargueira

**住所:** Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティー:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

### Praia de Buarcos

**住所:** Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティー:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

モンドゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da  
Boa  
Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia  
de (...)

### Praia de Quiaios

**住所:** Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティー:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

### キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da  
Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...)

### Praia do Relógio

**住所:** Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティー:**  
ボディーボード; サーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...)

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

**住所:** Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ/ペーゴ・エスクーロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ (Ceira) (...)

## Ílhavo

Praia da Barra

**住所:** Gafanha da Nazaré - Ílhavo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

## Lourinhã

Praia do Peralta

**住所:** Montoito - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

**住所:** Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Bogueira) は、カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio) 村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マゾン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

Praia do Bico (Murtosa)

住所：Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)]

## Nazaré

Praia do Salgado

住所：Nazaré

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・サルガド (Praia do Salgado)

プライア・ド・サルガドは、アブリゴ港 (Porto de (...))

## Óbidos

ボン・スセス・ビーチ (Praia do Bom Sucesso)

住所：Bom Sucesso - VauÓbidos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

バウ・ビーチ (Vau

Beach) としても知られるボン・スセス・ビーチ (Praia do Bom

Sucesso) は、オビドス干潟 (Óbidos

Lagoon) の南の海岸上、砂州の近くにあります。 (...)

## Oleiros

Praia fluvial de Açude Pinto

住所： Oleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アスーデ・ピント・リバービーチ[Açude (...)]

## Ourém

Praia fluvial do Agroal

住所： Formigais - Ourém

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)

## Ovar

Praia da Cortegaça

住所： Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

## Pampilhosa da Serra

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所： Pampilhosa da Serra

**ウェブサイト:** <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)



## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

住所： Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

モンドゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ (Praia fluvial de Reconquinho) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

**ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)**

住所： São Pedro de Alva - Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、サン・ペドロ・ドゥ・アルヴァ (São Pedro de (...))

## Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・メダン (Praia de (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

住所： Seia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラパ・ドス・ディニエイロス・リバービーチ[Lapa dos Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)]

Praia fluvial de Loriga – Seia

住所： Loriga - Seia

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 (Parque Natural da Serra da Estrela) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河溪谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ (Praia (...))

## Tábua

### ロンケイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Ronqueira)

住所: Mouronho - Tábua

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

(...)

## Torres Vedras

### Praia da Foz do Sizandro

住所: Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

### Praia de Porto Novo

住所: Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

## Vagos

### Praia da Vagueira

住所: Vagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

### Praia do Areão

住所: Vagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ふたつのビーチの間に明確な自然の境界線はありませんが、ほとんど手

つかずに近いアレアン・ビーチ (Praia do

Areão) は、ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

## Vila de Rei

### Praia fluvial do Bostelim

住所: Vila de Rei

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置する

ボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ボ

ソ[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

Praia Formosa

住所： Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フンシャル (Funchal) 市東部のフォルモーザ・ビーチ (Praia da Formosa) (...)

**バンダ・ダレム [Banda d'Além] ビーチ**

住所： Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

## リスボンとその周辺地方

### Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

Praia de São Lourenço

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ロウレンソ (Praia de São (...))

### Estoril

Praia da Poça

住所： São João do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)

プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte

Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジimbra (Praia de (...))