

---

## マリーナと港

---

### アソーレス諸島

---

#### Ilha do Pico

Núcleo de Recreio Náutico de Lajes do Pico

住所：Lajes do Pico

### マデイラ諸島

---

#### Ilha da Madeira

Porto de Recreio de Machico

住所：Machico

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear dos Salgueiros

住所：Salgueiros - São Sebastião - Angra do Heroísmo

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サルゲイロス海水浴場はアングラ・ド・エロイズモの東海岸、市内から約 15 km のところにあります。静かで澄んだ水のこの入り江は、かつて、当時サン・セバスチャン [São Sebastião] (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera) には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Escaleras – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

エスカレイラス海水浴場 (Zona Balnear das (...)

Praínha - Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) 市の湾岸に位置するプライニャ (Praínha) は、プライア・グランデ (Praia Grande) の東の小さなビーチで、(...)

**クアトロ・リベイラ海水浴場**

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

#### Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所：Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラパシヨ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

Zona Balnear de Santa Cruz - Calheta

住所：Santa Cruz da Graciosa

**特色とサービス:**

ブルーフラッグ;

(...)

**バーロ・ヴェルメーリョ・ビーチ**

住所：Santa Cruz da Graciosa - Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所： Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

## Ilha de São Miguel

Praia da Baixa d'Areia

住所： Caloura - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

カロウラ (Caloura) 地区にあるバイシャ・ダレイア (Baixa d'Areia) は、峡谷の間にある小さなビーチで、居心地がよく、素晴らしい自然があります。

Zona Balnear do Portinho do Faial da Terra

住所： Povoação - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルティニーニョ・ド・ファイアル・ダ・テラ [Portinho do Faial da Terra] 海水浴場ポルティニーニョ・ド・ファイアル・ダ・テラの海水浴場は、ポヴォアサン市にあり、サンミゲール島 [São (...)]

### カレタス・ダ・マイアの自然のプール

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

(...)

### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

サンミゲール島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種アメニティ施設が揃っています。

Zona Balnear das Calhetas

住所： Calhetas, Ribeira Grande

**特色とサービス:**

屋外駐車場; ブルーフラッグ;

(...)

Zona Balnear do Porto da Caloura

住所： Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

サン・ミゲール島 (Ilha de São Miguel) の南側、カロウラ (Caloura) (...)

### ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場 (海底は玄武岩) (...)

### モーホ・ビーチ (Praia do Morro)

住所： Povoação Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

ブルーフラッグ; シャワー;

ポヴォアサオンの街にあるモーホ・ビーチは、サポートインフラを備えた、暖水が打ち寄せる砂地と小石がある静かな水浴エリアです。

## Ilha do Faial

### カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

(...)

### ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

#### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## Ponta Delgada

### Zona Balnear do Forno de Cal – Ponta Delgada

住所：Ponta Delgada

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

フォルノ・デ・カル海水浴場 (Zona Balnear do Forno de Cal) は、アヴェニダ・ド・マル (Avenida do Mar) の再開発後につくられたプールで、サン・ロケ島 (Ilhéu de São (...))

## アルガルヴェ

## Albufeira

### Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

#### アクティビティ:

ウインドサーフィン;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

## Armação de Pêra

### Praia Grande

住所：Pêra - Silves

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

#### アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所： Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha do Farol

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・ド・イーリャ・ド・ファロル (Praia da Ilha do Farol)

ファロル島 (Ilha do Farol) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagos

Praia de Porto de Mós

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

Praia de Loulé Velho

住所： Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

Praia do Ancão

住所： Loulé

**特色とサービス:**

Praia do Almargem ou do Cavalo Preto

住所： Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

カヴァオ・プレト・ビーチ (Praia do Cavalo  
Preto) の名でも知られるアルマルジェム・ビーチ (Praia do  
Almargem) は、水鳥の楽園となるラグーンを形成するアルマルジェム  
(Almargem) (...)

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Portimão

**ポルティマン・マリーナ・ビーチ** (Praia da Marina de Portimão)

**住所:** Marina de Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アラデ・リバーの河口にあるポルティマン・マリーナ・ビーチは、ホシ  
ャ・ビーチ (Praia da (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

**住所:** Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## アレンテージョ

### Alandroal

Área Recreativa e de Lazer de Azenhas d'El Rei

**住所:** Alandroal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Avis

アヴィス航海クラブ (Praia fluvial do Clube Náutico de Avis) のリバービーチ

住所: Complexo do Clube Náutico de AvisAvis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

マラニャン・ダム (Barragem do (...))

## Beja

シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)

住所: Beja

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Coruche

Praia Fluvial do Sorraia

住所: Coruche

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

(...)

## Moura

Praia fluvial do Lago

住所: Albufeira do Alqueva

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Mourão

### Praia fluvial de Mourão

**住所**：Albufeira do Alqueva - Mourão

**特色とサービス**：

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内**：

近隣の海岸;

(...)

## Odemira

### Praia fluvial de Santa Clara

**住所**：Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

**特色とサービス**：

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ**：

ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)]

## Portel

### Praia fluvial do Alqueva

**住所**：Alqueva

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**：

近隣の海岸;

(...)

### アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)

**住所**：Portel

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**：

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Reguengos de Monsaraz

### Praia fluvial de Monsaraz

**住所**：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

**ウェブサイト**：<https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**：

近隣の海岸;

**アクティビティ**：

バレーボール;

(...)



## Sines

Praia de Vale Figueiros

住所： Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティー:**

サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ (Praia de Vale de (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティー:**

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...))

## ポルトと北部地方

### Braga

Praia fluvial de Adaúfe

住所： Adaúfe - Braga

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティー:**

バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然のなかにあるアダウフェ・リバービーチは、200 (...)

**ポント・ド・ピーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)**

住所： Outeiro - Palmeira (Braga)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティー:**

サッカー; バレーボール;

(...)

### Caminha

### Praia de Caminha / Foz do Minho

**住所:** Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Fafe

### Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

**住所:** Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

## Matosinhos

### Praia Azul / Conchinha

**住所:** Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

### Praia de Beijinhos

**住所:** Leça da Palmeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

(...)

### Praia fluvial das Azenhas - Vilar de Mouros

**住所:** Vilar de Mouros (Caminha)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アゼーニャス・リバービーチ[Azenhas] (ヴィラル・デ・モウロス) [Vilar de Mouros]ナトゥラ2000[Natura (...)]

### Praia das Pedras de Agudela

**住所:** Av. Marginal da Agudela

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

### Praia do Cabo do Mundo

**住所:** Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

## Mirandela

Praia fluvial Arquitecto Albino Mendo

住所：Parque Dr. José Gama - Mirandela

ウェブサイト：http://www.visitmirandela.com

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトール  
ホセ (...)

## Porto

Praia do Aquário

住所：Avenida Montevideu

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

(...)

## Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所：Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるバラニーヤ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Santa Maria da Feira

マモア・リバービーチ (Praia fluvial da Mâmoa)

住所：Milheirós de Poiares - Santa Maria da Feira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

マモア・リバービーチは、サンタマリアダフェイラの都市であるミリエイリョス・デ・ポイアーレス (Milheirós de Poiares) 教区のウル・リバー (Úl (...))

## Viana do Castelo

Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

**ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ**

住所：Darque - Viana do Castelo

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

## Vila Nova de Gaia

Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de São Félix da Marinha

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

サン・フェリックス・ダ・マリーニャ [São Félix da Marinha] (...)

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴァラダレス (Praia de

Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴィラ・ブライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de

Âncora)  
ヴィラ・ブライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

## Vila Verde

Praia fluvial de Faial – Vila de Prado

住所： Vila de Prado

**特色とサービス:**

バー; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

(...)

## Vila do Conde

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial de Fontes

住所： Cabeça Ruiva - Fontes - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カベサ・ルイヴァ [Cabeça Ruiva] に位置し、カステロ・デ・ボデ [Bode]  
(...)

### Arganil

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] – セカリアス[Secarias]Cascalheira  
リバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほ  
ど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Coja

住所： Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Castelo Branco

Praia fluvial do Sesmo

住所：Tv. da Rua da Aldeia 8, Sesmo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンドゴ (Torres de Mondego)

教区にあるパリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de Palheiros e (...))

**レボリム・リバービーチ (Praia fluvial do Rebolim)**

住所：Rebolim - Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所：Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia da Tamargueira

住所：Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所：Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

**住所:** Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ/ペーゴ・エスクーロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ (Ceira) (...)

## Leiria

Praia fluvial da Lagoa da Ervedeira

**住所:** Ervedeira, Coimbra

**特色とサービス:**

バー; ブルーフラッグ;

(...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

**住所:** Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マゾン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Montemor-o-Velho

Praia fluvial do Esteiro da Ereira

**住所:** Ereira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Murtosa

### Praia do Bico (Murtosa)

住所： Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)]

## Óbidos

### ライ・コルチーソ・ビーチ (Praia do Rei Cortiço)

住所： Estrada do Rei Cortiço - VauÓbidos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

(...)

## Oleiros

### Praia fluvial de Açude Pinto

住所： Oleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アスーデ・ピント・リバービーチ[Açude (...)]

## Ourém

### Praia fluvial do Agroal

住所： Formigais - Ourém

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)



## Ovar

Praia de São Pedro de Maceda

住所： São Pedro de Maceda - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
アクティビティ:  
サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

## Pampilhosa da Serra

Praia de Santa Luzia – Pampilhosa da Serra

住所： Barragem de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

緑の丘と切り立つ岩に囲まれたサンタ・ルジア・ダム ( Barragem de Santa (...)

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所： Pampilhosa da Serra

ウェブサイト： <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

(...)

## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

住所： Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

モンデゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ ( Praia fluvial de Reconquinho ) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)

住所： São Pedro de Alva - Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;  
バリアフリー案内:  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、サン・ペドロ・ドウ・アルヴァ ( São Pedro de (...)

## Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

住所： Seia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ラバ・ドス・ディニエイロス・リバービーチ[Lapa dos Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)]

Praia fluvial de Loriga – Seia

住所： Loriga - Seia

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 ( Parque Natural da Serra da Estrela ) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河溪谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ ( Praia (...))

## Tábua

ロンケイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Ronqueira)

住所： Mouronho - Tábua

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Torres Vedras

Praia da Foz do Sizandro

住所： Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

## Vagos

Praia do Labrego

住所： Gafanha da Boa Hora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。

## Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

住所： Vila de Rei

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置するボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ポソ[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

Praia da Ribeira de Natal

住所： Caniçal - Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

リベイラ・デ・ナタルのビーチはマシコに位置し、近くのカニサル[Caniçal] (...)

#### レイス・マゴス [Reis Magos] ビーチ

住所： Caniço - Santa Cruz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

(...)

#### バンダ・ダレム [Banda d' Além] ビーチ

住所： Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティー:**

サッカー; バレーボール;

(...)

## リスボンとその周辺地方

### Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティー:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))