

---

## マリーナと港

---

### アゾレス諸島

---

#### Angra do Heroísmo

Marina de Angra do Heroísmo

住所： Porto das Pipas 9700-154 Angra do Heroísmo - Terceira

電話： +351 295 216 304 ファックス： +351 295 216 309

Eメール: [marina.angra@portosdosacores.pt](mailto:marina.angra@portosdosacores.pt) ウェブサイト：  
<http://www.marinasazores.com>

#### Horta

Marina da Horta

住所： Cais de Stª Cruz 9900-017 Horta - Faial

電話： +351 292 391 693 ファックス： +351 292 293 986

Eメール: [marinahorta@portosdosacores.pt](mailto:marinahorta@portosdosacores.pt) ウェブサイト：  
<https://portosdosacores.pt/marinas/marina-da-horta/>

#### Ilha Terceira

Marina da Praia da Vitória

住所： Marina da Praia da Vitória 9760 Praia da Vitória (Ilha Terceira)

電話： 295 540 219 ファックス： +351 295 512 123

Eメール: [marina@cmpv.pt](mailto:marina@cmpv.pt)

#### Ilha de Santa Maria

Marina de Vila do Porto

住所： Cais de Vila do Porto 9580-501 Vila do Porto - Santa Maria

電話： +351 296 882 782 ファックス： +351 296 882 782

Eメール: [marinavdp@portosdosacores.pt](mailto:marinavdp@portosdosacores.pt) ウェブサイト：  
<https://portosdosacores.pt/marinas/marina-vila-do-porto/>

#### Ilha de São Jorge

Núcleo de Recreio Náutico das Velas

住所： Rua das Caravelas 9800-536 Velas - São Jorge

電話： +351 295 432 118 ファックス： +351 295 432 118

Eメール: [marinavelas@portosdosacores.pt](mailto:marinavelas@portosdosacores.pt)

---

## Ilha do Pico

Núcleo de Recreio Náutico de Lajes do Pico

住所：Lajes do Pico

## Ponta Delgada

Marina de Ponta Delgada

住所：Av. Infante D. Henrique - Apartado 1139500-770 Ponta Delgada -  
São Miguel

電話：+351 296 281 510 ファックス：+351 296 281 311

Eメール: [marinapdl@portosdosacores.pt](mailto:marinapdl@portosdosacores.pt) ウェブサイト：

<http://www.marinasazores.com>

## アルガルヴェ

---

## Albufeira

Marina de Albufeira

住所：Marina de Albufeira Várzea da Orada - Apartado 2422 8201-918

Albufeira

電話：+351 289 510 180 ファックス：+351 289 510 189

Eメール: [info@marinaalbufeira.com](mailto:info@marinaalbufeira.com) ウェブサイト：

<http://marina.marinaalbufeira.com/>

## Lagos

Marina de Lagos

住所：Edifício da Administração, Marina de Lagos 8600-315 Lagos

電話：+351 282 770 210 ファックス：+351 282 770 219

Eメール: [marina@marlagos.pt](mailto:marina@marlagos.pt) ウェブサイト：

<http://www.marinadelagos.pt>

## Portimão

Marina de Portimão

住所：Edifício Administrativo - Ponta da Areia 8500-345 Portimão

電話：+351 282 400 680 ファックス：+351 282 400 686

Eメール: [info@marinadeportimao.com.pt](mailto:info@marinadeportimao.com.pt) ウェブサイト：

<http://www.marinadeportimao.com.pt>

## Vilamoura

#### Marina de Vilamoura

住所：Vilamoura 8125-409 Vilamoura

電話：+351 289 310 560 ファックス：+351 289 310 580

Eメール: [marinavilamoura@vilamouraworld.com](mailto:marinavilamoura@vilamouraworld.com) ウェブサイト：  
<http://www.marinadevilamoura.com>

## アレンテージョ

### Tróia

#### Troiamarina

住所：Tróia 7570-789 Carvalhal-GDL

電話：+351 935 784 746 ファックス：+351 265 499 330

Eメール: [marina@troiaresort.pt](mailto:marina@troiaresort.pt) ウェブサイト：  
<https://www.troiaresort.pt/troia-marina/>

## マデイラ諸島

### Funchal

#### Marina do Funchal

住所：Marina do Funchal 9000-055 Funchal

電話：+351 291 232 717 ファックス：+351 291 225 524

Eメール: [geral@marinadofunchal.com](mailto:geral@marinadofunchal.com) ウェブサイト：  
<http://www.marinadofunchal.com>

### Ilha da Madeira

#### Porto de Recreio da Calheta

住所：9370-133 Calheta MADEIRA

電話：+351 291 823 425 ファックス：+351 291 824 006

Eメール: [prc@tecnovia-madeira.pt](mailto:prc@tecnovia-madeira.pt) ウェブサイト：  
<https://www.portorecreiocalheta.pt>

#### Porto de Recreio de Machico

住所：Machico

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

#### Marina de Cascais

住所：Casa de São Bernardo, Marina de Cascais 2750-800 Cascais

電話：+351 214 824 800

Eメール: [info@marinacascais.pt](mailto:info@marinacascais.pt) ウェブサイト：  
<https://marinacascais.com/>

## Lisboa

Doca de Santo Amaro - Porto de Lisboa

住所： Av. Brasília1350-353 Lisboa

電話： +351 213 922 011 - 213 611 000 ファックス： +351 213 922 038  
- 213 611 005

Eメール: [doca.stamaro@portodelisboa.pt](mailto:doca.stamaro@portodelisboa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.portodelisboa.pt>

## Oeiras

Porto de Recreio de Oeiras

住所： Piscina Oceânica - Estrada Marginal - Praia da Torre2780-267

Oeiras

電話： +351 21 440 15 10; 91 211 08 43 ファックス： +351 21 440 15  
15

Eメール: [porto.recreio@oeirasviva.pt](mailto:porto.recreio@oeirasviva.pt) ウェブサイト： <http://www.marinasdeportugal.pt/pt/marinas-portos/lisboa/porto-de-recreio-de-oeiras/>

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear dos Salgueiros

住所：Salgueiros - São Sebastião - Angra do Heroísmo

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サルゲイロス海水浴場はアングラ・ド・エロイズモの東海岸、市内から約 15 km のところにあります。静かで澄んだ水のこの入り江は、かつて、当時サン・セバスチャン [São Sebastião] (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera) には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Escaleras – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

エスカレイラス海水浴場 (Zona Balnear das (...)

Praínha - Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória)

市の湾岸に位置するプライニャ (Praínha) は、プライア・グランデ (Praia Grande) の東の小さなビーチで、(...)

**クアトロ・リベイラ海水浴場**

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

#### Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所：Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラパシヨ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

**バーロ・ヴェルメーリョ・ビーチ**

住所：Santa Cruz da Graciosa - Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

Zona Balnear de Santa Cruz - Calheta

住所：Santa Cruz da Graciosa

**特色とサービス:**

ブルーフラッグ;

(...)

## Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所： Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

## Ilha de São Miguel

Praia da Baixa d'Areia

住所： Caloura - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

カロウラ (Caloura) 地区にあるバイシャ・ダレイア (Baixa d'Areia) は、峡谷の間にある小さなビーチで、居心地がよく、素晴らしい自然があります。

Zona Balnear do Portinho do Faial da Terra

住所： Povoação - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルティエニョ・ド・ファイアル・ダ・テラ [Portinho do Faial da Terra] 海水浴場ポルティエニョ・ド・ファイアル・ダ・テラの海水浴場は、ポヴォアサン市にあり、サンミゲール島 [São (...)]

### ボサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場 (海底は玄武岩) (...)

### モーホ・ビーチ (Praia do Morro)

住所： Povoação Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

ブルーフラッグ; シャワー;

ポヴォアサオンの街にあるモーホ・ビーチは、サポートインフラを備えた、暖水が打ち寄せる砂地と小石がある静かな水浴エリアです。

Zona Balnear das Calhetas

住所： Calhetas, Ribeira Grande

**特色とサービス:**

屋外駐車場; ブルーフラッグ;

(...)

### カレタス・ダ・マイアの自然のプール

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

(...)

### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンミゲール島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種アメニティ施設が揃っています。

## Ilha do Faial

### カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所： Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

(...)

### ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所： Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

#### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## Ponta Delgada

### Zona Balnear do Forno de Cal – Ponta Delgada

住所： Ponta Delgada

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

フォルノ・デ・カル海水浴場 (Zona Balnear do Forno de Cal) は、アヴェニダ・ド・マル (Avenida do Mar) の再開発後につくられたプールで、サン・ロケ島 (Ilhéu de São (...))

## アルガルヴェ

### Albufeira

#### Praia da Rocha Baixinha

住所： Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

#### アクティビティ:

ウインドサーフィン;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

### Loulé

#### Praia de Loulé Velho

住所： Quarteira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

#### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo) の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

#### Praia do Almargem ou do Cavalo Preto

住所： Quarteira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

#### カヴァオ・プレト・ビーチ (Praia do Cavalo

Preto) の名でも知られるアルマルジェム・ビーチ (Praia do Almargem) は、水鳥の楽園となるラグーンを形成するアルマルジェム (Almargem) (...)

## Portimão

**ポルティマン・マリーナ・ビーチ (Praia da Marina de Portimão)**

住所： Marina de Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アラデ・リバーの河口にあるポルティマン・マリーナ・ビーチは、ホシヤ・ビーチ (Praia da (...))

## アレンテージョ

### Alandroal

Área Recreativa e de Lazer de Azenhas d'El Rei

住所： Alandroal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

### Avis

**アヴィス航海クラブ (Praia fluvial do Clube Náutico de Avis) のリバービーチ**

住所： Complexo do Clube Náutico de Avis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

マラニャン・ダム (Barragem do (...))

### Beja

**シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)**

住所： Beja

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)



## Coruche

Praia Fluvial do Sorraia

住所： Coruche

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

(...)

## Moura

Praia fluvial do Lago

住所： Albufeira do Alqueva

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Mourão

Praia fluvial de Mourão

住所： Albufeira do Alqueva - Mourão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Odemira

Praia fluvial de Santa Clara

住所： Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)]

## Portel

### Praia fluvial do Alqueva

住所： Alqueva

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

### アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)

住所： Portel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Reguengos de Monsaraz

### Praia fluvial de Monsaraz

住所： EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

ウェブサイト： <https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Vila Nova de Milfontes

### Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da ...)

## ポルトと北部地方

### Braga

#### Praia fluvial de Adaúfe

住所： Adaúfe - Braga

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然のなかにあるアダウフェ・リバービーチは、200 (...)

#### ポント・ド・ビーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)

住所： Outeiro - Palmeira (Braga)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

## Caminha

Praia fluvial das Azenhas - Vilar de Mouros

住所： Vilar de Mouros (Caminha)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

アゼーニャス・リバービーチ[Azenhas] (ヴィラルール・デ・モウロス) [Vilar de Mouros] ナトゥラ2000[Natura (...)]

## Fafe

Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所： Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia de Beijinhos

住所： Leça da Palmeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

(...)

## Mirandela

Praia das Pedras de Agudela

住所： Av. Marginal da Agudela

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

Praia do Cabo do Mundo

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

### Praia fluvial Arquitecto Albino Mendo

**住所:** Parque Dr. José Gama - Mirandela

**ウェブサイト:** <http://www.visitmirandela.com>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトール  
ホセ (...)

## Porto

### Praia do Aquário

**住所:** Avenida Montevideu

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

(...)

## Póvoa de Varzim

### Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

**住所:** Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

### Praia do Quião - Póvoa de Varzim

**住所:** Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Santa Maria da Feira

### マモア・リバービーチ (Praia fluvial da Mâmoa)

**住所:** Milheirós de Poiares - Santa Maria da Feira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

マモア・リバービーチは、サンタマリアダフェイラの都市であるミリエイリョス・デ・ポイアーレス (Milheirós de Poiares) 教区のウル・リバー (Úl (...))

## Viana do Castelo

### ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

住所： Darque - Viana do Castelo

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

## Vila Nova de Gaia

### Praia de São Félix da Marinha

住所： Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

サン・フェリックス・ダ・マリーニャ [São Félix da Marinha] (...)

### Praia de Valadares - Norte e Sul

住所： Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Verde

### Praia fluvial de Faial – Vila de Prado

住所： Vila de Prado

**特色とサービス:**

バー; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

(...)

## Vila do Conde

### Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

## ポルトガル中部地方

## Abrantes

Praia fluvial de Fontes

住所： Cabeça Ruiva - Fontes - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カベサ・ルイヴァ [Cabeça Ruiva] に位置し、カステロ・デ・ボデ [Bode]  
(...)

## Arganil

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] – セカリアス[Secarias]Cascalheira  
リバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほ  
ど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Coja

住所： Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Castelo Branco

Praia fluvial do Sesmo

住所： Tv. da Rua da Aldeia 8, Sesmo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンデゴ (Torres de Mondego)  
教区にあるバリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de  
Palheiros e (...)

**レボリム・リバービーチ (Praia fluvial do Rebolim)**

住所： Rebolim - Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Figueira da Foz

Praia da Tamargueira

住所：Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所：Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

住所：Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ/ペゴ・エスクーロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ (Ceira) (...)

## Leiria

Praia fluvial da Lagoa da Ervedeira

住所：Ervedeira, Coimbra

**特色とサービス:**

バー; ブルーフラッグ;

(...)

## Montemor-o-Velho

Praia fluvial do Esteiro da Ereira

住所：Ereira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Murtosa

### Praia do Bico (Murtosa)

住所： Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)]

## Óbidos

### ライ・コルチーソ・ビーチ (Praia do Rei Cortiço)

住所： Estrada do Rei Cortiço - VauÓbidos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

(...)

## Oleiros

### Praia fluvial de Açude Pinto

住所： Oleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アスーデ・ピント・リバービーチ[Açude (...)]

## Ourém

### Praia fluvial do Agroal

住所： Formigais - Ourém

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)



## Ovar

Praia de São Pedro de Maceda

住所： São Pedro de Maceda - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
アクティビティ:  
サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

## Pampilhosa da Serra

Praia de Santa Luzia – Pampilhosa da Serra

住所： Barragem de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

緑の丘と切り立つ岩に囲まれたサンタ・ルジア・ダム ( Barragem de Santa (...)

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所： Pampilhosa da Serra

ウェブサイト： <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

(...)

## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

住所： Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

モンデゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ ( Praia fluvial de Reconquinho ) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)

住所： São Pedro de Alva - Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;  
バリアフリー案内:  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、サン・ペドロ・ドゥ・アルヴァ ( São Pedro de (...)

## Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

住所： Seia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ラバ・ドス・ディニエイロス・リバービーチ[Lapa dos Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)]

Praia fluvial de Loriga – Seia

住所： Loriga - Seia

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 ( Parque Natural da Serra da Estrela ) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河溪谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ ( Praia (...))

## Tábua

ロンケイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Ronqueira)

住所： Mouronho - Tábua

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Torres Vedras

Praia da Foz do Sizandro

住所： Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

## Vagos

Praia do Labrego

住所： Gafanha da Boa Hora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。

## Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

住所： Vila de Rei

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置するボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ポソ[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

Praia da Ribeira de Natal

住所： Caniçal - Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

リベイラ・デ・ナタルのビーチはマシコに位置し、近くのカニサル[Caniçal] (...)

#### レイス・マゴス [Reis Magos] ビーチ

住所： Caniço - Santa Cruz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

(...)

#### バンダ・ダレム [Banda d' Além] ビーチ

住所： Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)