

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear das Cinco Ribeiras

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

海水が流れ込む複数の天然プールから成るシンコ・リベイラス海水浴場 (Zona Balnear das Cinco Ribeiras) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Zona Balnear dos Salgueiros

住所： Salgueiros - São Sebastião - Angra do Heroísmo

**特色とサービス:**

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サルゲイロス海水浴場はアングラ・ド・エロイズモの東海岸、市内から約 15 km のところにあります。静かで澄んだ水のこの入り江は、かつて、当時サン・セバスチャン [São Sebastião] (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera) には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Escaleras – Praia da Vitória

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

エスカレイラス海水浴場 (Zona Balnear das (...))

Praínha - Praia da Vitória

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória)

市の湾岸に位置するプライニャ (Praínha) は、プライア・グランデ (Praia Grande) の東の小さなビーチで、(...)

**クアトロ・リベイラ海水浴場**

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

(...)

#### Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所： Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラバショ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

**バーロ・ヴェルメーリョ・ビーチ**

住所： Santa Cruz da Graciosa - Ilha da Graciosa

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

(...)

## Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所： Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

## Ilha de São Miguel

Praia da Baixa d'Areia

住所： Caloura - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

カロウラ (Caloura) 地区にあるバイシャ・ダレイア (Baixa d'Areia) は、峡谷の間にある小さなビーチで、居心地がよく、素晴らしい自然があります。

Zona Balnear do Porto da Caloura

住所： Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の南側、カロウラ (Caloura) (...)

### ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場 (海底は玄武岩) (...)

Zona Balnear do Portinho do Faial da Terra

住所： Povoação - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ポルティエニョ・ド・ファイアル・ダ・テラ [Portinho do Faial da Terra] 海水浴場ポルティエニョ・ド・ファイアル・ダ・テラの海水浴場は、ボヴォアサン市にあり、サンミゲル島 [São (...)]

### カレタス・ダ・マイアの自然のプール

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

(...)

### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所： Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンミゲル島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種アメニティ施設が揃っています。

## Ilha do Faial

### カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

(...)

### ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

#### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## Ponta Delgada

### Zona Balnear do Forno de Cal – Ponta Delgada

住所：Ponta Delgada

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 22 °C; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ;

フォルノ・デ・カル海水浴場 (Zona Balnear do Forno de Cal) は、アヴェニダ・ド・マル (Avenida do Mar) の再開発後につくられたプールで、サン・ロケ島 (Ilhéu de São (...))

## アルガルヴェ

## Albufeira

### Praia da Galé

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

### Praia dos Olhos de Água

住所：Albufeira

ウェブサイト：<https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

### Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

### Praia Manuel Lourenço

住所：Galé - Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

## Armação de Pêra

Praia Grande

住所：Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・

ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...)

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所：Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...)

## Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra)

クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque

Natural da Ria (...)

Praia da Ilha do Farol

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・ド・イーリャ・ド・ファロル (Praia da Ilha do Farol)

ファロル島 (Ilha do Farol) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...)

## Lagoa

## Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)  
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

### Praia da Luz

住所： Lagos

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

### Praia de Porto de Mós

住所： Lagos

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

### Praia de Loulé Velho

住所： Quarteira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

### Praia do Almargem ou do Cavalo Preto

住所： Quarteira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

カヴァオ・プレト・ビーチ (Praia do Cavalo Preto) の名でも知られるアルマルジェム・ビーチ (Praia do Almargem) は、水鳥の楽園となるラグーンを形成するアルマルジェム (Almargem) (...)

### Praia do Ancão

住所： Loulé

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所： Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila Real de Santo António

Praia de Monte Gordo

住所： Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Castelejo

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo)  
プライア・ド・カステレージョは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ  
・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

## アレンテージョ

### Grândola

## Praia da Comporta

住所：Grândola

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

## Mourão

### Praia fluvial de Mourão

住所：Albufeira do Alqueva - Mourão

### 特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

## Odemira

### Praia fluvial de Santa Clara

住所：Albufeira da Barragem de Santa Clara - Odemira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン; カイトサーフィン;

サンタ・クララ・リバービーチサンタ・クララ・リバー[Santa Clara]ビーチは、旧サンタ・クララ[Santa (...)]

## Porto Covo

### Praia da Ilha do Pessegueiro

住所：Porto Covo - Sines

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ベッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

## Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

ウェブサイト： <https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Sines

Praia de Vale Figueiros

住所：Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ (Praia de Vale de (...))

## Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・アトランティカ (Praia (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ダス・フルナス (Praia das Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) ブライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...))



## ポルトと北部地方

### Braga

Praia fluvial de Adaúfe

住所：Adaúfe - Braga

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然のなかにあるアダウフェ・リバービーチは、200 (...)

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ/フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

### Fafe

Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所：Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

### Matosinhos

Praia fluvial das Azenhas - Vilar de Mouros

住所：Vilar de Mouros (Caminha)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

アゼーニャス・リバービーチ[Azenhas] (ヴィラルール・デ・モウロス) [Vilar de Mouros]ナトゥラ2000[Natura (...)]

#### Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

##### バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

#### Praia da Quebrada

住所： Matosinhos

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

#### Praia do Funtão

住所： Lavra - Matosinhos

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

## Mirandela

#### Praia fluvial Arquitecto Albino Mendo

住所： Parque Dr. José Gama - Mirandela

ウェブサイト： <http://www.visitmirandela.com>

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

##### バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

##### アクティビティ:

バレーボール;

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトール  
ホセ (...)

#### Praia da Memória

住所： Perafita - Matosinhos

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

#### プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

#### Praia do Cabo do Mundo

住所： Matosinhos

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

## Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所：Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da

Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do

Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Viana do Castelo

Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

## Vila Nova de Gaia

Praia da Madalena

住所：Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulphares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de São Félix da Marinha

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

サン・フェリックス・ダ・マリーニャ [São Félix da Marinha] (...)

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de

Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所： Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de  
Âncora)  
ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio  
(...) )

## Vila do Conde

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do  
Mato) は、カステロ・デ・ボデーダム (Barragem do Castelo de (...))

Praia fluvial de Fontes

住所： Cabeça Ruiva - Fontes - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カベサ・レイヴァ [Cabeça Ruiva] に位置し、カステロ・デ・ボデー [Bode]  
(...)

## Arganil

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] - セカリアス[Secarias]Cascalheiraリバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Coja

**住所:** Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro - Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンドゴ (Torres de Mondego) 教区にあるパリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de Palheiros e (...))

## Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

**住所:** Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia da Tamargueira

**住所:** Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabo Mondego

**住所:** Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

カボ・モンドゴ [Cabo Mondego]

ビーチカボ・モンドゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos]

に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

住所：Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ/ペーゴ・エスクーロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ (Ceira) (...)

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

住所：Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Bogueira) は、&lt;p&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio) 村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Murtosa

Praia do Bico (Murtosa)

住所：Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)]

## Oleiros

Praia fluvial de Açude Pinto

住所：Oleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アスーデ・ピント・リバービーチ[Açude (...)]

## Ourém

Praia fluvial do Agroal

住所：Formigais - Ourém

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)

## Ovar

Praia da Cortegaça

住所：Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

## Pampilhosa da Serra

Praia de Santa Luzia – Pampilhosa da Serra

住所：Barragem de Santa Luzia - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

緑の丘と切り立つ岩に囲まれたサンタ・ルジア・ダム (Barragem de Santa (...))

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所：Pampilhosa da Serra

**ウェブサイト:** <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**バリアフリー案内:**

Praia de São Pedro de Maceda

住所：São Pedro de Maceda - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

近隣の海岸;

(...)

## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

**住所:** Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

モンドゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ (Praia fluvial de Reconquinho) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

## Peniche

Praia de Medão - Supertubos

**住所:** Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・メダン (Praia de (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

**住所:** Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Seia



### Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

住所： Seia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ラパ・ドス・ディニエイロス・リバービーチ[Lapa dos Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)]

### Praia fluvial de Loriga – Seia

住所： Loriga - Seia

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 (Parque Natural da Serra da Estrela) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河溪谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ (Praia (...))

## Torres Vedras

### Praia da Foz do Sizandro

住所： Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

## Vagos

### Praia do Areão

住所： Vagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ふたつのビーチの間に明確な自然の境界線はありませんが、ほとんど手つかずに近いアレアン・ビーチ (Praia do Areão) は、ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

## Vila de Rei

### Praia fluvial do Bostelim

住所： Vila de Rei

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置するボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ボン[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島

## Funchal

Zona Balnear do Clube Naval do Funchal

住所： Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

フンシャル (Funchal) 西部のナヴァル・クラブ海水浴場 (Zona Balnear do Clube (...))

## Ilha da Madeira

Praia da Ribeira de Natal

住所： Caniçal - Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

リベイラ・デ・ナタルのビーチはマシコに位置し、近くのカニサル [Caniçal] (...)

### バンダ・ダレム [Banda d'Além] ビーチ

住所： Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

Zona Balnear da Ribeira Brava

住所： Ribeira Brava Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ (Ribeira Brava) (...)

### レイス・マゴス [Reis Magos] ビーチ

住所： Caniço - Santa Cruz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

(...)

## リスボンとその周辺地方

### Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

## Estoril

Praia da Poça

住所： São João do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)

プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte

Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...)

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...)