

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear das Cinco Ribeiras

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

海水が流れ込む複数の天然プールから成るシンコ・リベイラス海水浴場 (Zona Balnear das Cinco Ribeiras) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Zona Balnear de Porto Martins

住所： Praia da Vitória Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場 (Zona Balnear de Porto (...))

Zona Balnear do Negrito

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

埠頭と天然プールのあるネグリト海水浴場 (Zona Balnear do (...))

#### Ilha de Santa Maria

## Praia Formosa

**住所:** Vila do Porto Ilha de Santa Maria

### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

白いきれいな砂が広がるフォルモーザ・ビーチ (praia da Formosa) は、火山性の黒砂が圧倒的に多いアゾレス諸島 (Açores) (...)

## Ilha de São Miguel

### Praia da Vinha da Areia

**住所:** Ribeira Seca - Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ヴィーニャ・ダ・アレイア・ビーチ (Praia da Vinha da Areia) は、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) の近く、タガレテ・ヨットハーバー (Porto de Recreio do (...))

### Praia de Água d'Alto

**住所:** Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ (Praia de Água d'Alto) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

### Zona Balnear do Porto da Caloura

**住所:** Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の南側、カロウラ (Caloura) (...)

### Praia das Milícias

**住所:** São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

### Zona Balnear da Lagoa

**住所:** Lagoa São Miguel

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 (zona balnear da Lagoa) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

### Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

**住所:** São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ポント・デルガーダ (Ponta Delgada) 町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

## Ilha do Faial

Praia do Almojarife

住所： Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almojarife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソーレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Coelha

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・コエリャ (Praia da (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia do Castelo - Guia

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・カステロ (Praia do (...))

Praia dos Olhos de Água

住所： Albufeira

**ウェブサイト:** <https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

Praia da Galé

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Barranco das Belharucas

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス (Praia do Barranco das (...))

Praia dos Arrifes

住所： Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アルブフェイラ (Albufeira) 西部にあるアリフェス・ビーチ (Praia dos (...))

Praia Manuel Lourenço

住所： Galé - Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

## Aljezur

Praia da Amoreira

住所: Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモレイラ (Praia da (...))

## Armação de Pêra

Praia Grande

住所: Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所: Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra) クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia da Ilha do Farol

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

プライア・ド・イーリャ・ド・ファロル (Praia da Ilha do Farol) ファロル島 (Ilha do Farol) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

住所：Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo) フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

Praia da Luz

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão) プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォルモサ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Portimão

Praia do Vau

住所：Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

Praia dos Três Castelos

住所：Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

プライア・ドス・トレス・カステロス (Praia dos Três (...))

Praia dos Três Irmãos

住所：Alvor - Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・トレス・イルマオンス (Praia dos Três (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila Real de Santo António

Praia de Manta Rota

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ (Praia de Manta (...))

Praia de Monte Gordo

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Martinhal

住所： Sagres - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルチニャール (Praia do (...))

Praia do Castelejo

住所： Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo )

プライア・ド・カステレージョは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ  
・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 ( Parque Natural do Sudoeste (...))

Praia do Tonel

住所： Sagres

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

## アレンテージョ

### Grândola

Praia da Comporta

住所： Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

### Mértola

Praia fluvial da Tapada Grande

住所： Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

タパダ・グランデ・ダム ( Barragem da Tapada (...))

## Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所： Porto Covo - Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ベッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

## Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所： Santiago do Cacém

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

## Sines

Praia de Vale Figueiros

住所： Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ (Praia de Vale de (...))

## Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所： Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・アトランティカ (Praia (...))

Praia do Bico das Lulas (Troia)

住所： Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

プライア・ド・ピコ・ダス・ルーラス (Praia do Bico das (...))



## Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、

ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de

Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

Praia do Malhão

住所： Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マリャオン (Praia do (...))

## Zambujeira do Mar

Praia do Carvalhal - São Teotónio

住所： Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴァリャール (Praia do

Carvalhal) - サン・テオトニオ (São Teotónio)

プライア・ド・カルヴァリャールは、ザンブジェイラ・ド・マール (Za

mbujeira do (...))

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所： Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha /

Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio

(...))

## Espinho

Praia de Silvalde

住所：Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

## Esposende

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区  
(Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## Matosinhos

Praia Azul (Angeiras Sul)

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 19 °; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;

アズール・ビーチ (Praia (...))

Praia da Quebrada

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Leça

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・レサ (Praia de (...))

Praia do Funtão

住所： Lavra - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

## Póvoa de Varzim

Praia da Memória

住所： Perafita - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia da Senhora (Boa-Nova)

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

岩に囲まれたセニョーラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Cabo do Mundo

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

### Praia da Fragosa

**住所:** A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

車で直接行けるため、フラゴサ・ビーチ (Praia da Fragosa) はとても混雑していますが、それでも漁業や海藻採集など伝統的な営みが今なお行われています。

## Viana do Castelo

### Praia de Castelo do Neiva

**住所:** Castelo do Neiva - Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・カステロ・ド・ネイヴァ (Praia de Castelo do (...))

### Praia do Norte

**住所:** Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

## Vila Nova de Gaia

### Praia da Madalena

**住所:** Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

### Praia de Canide

**住所:** Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

### Praia de Miramar / Mar e Sol

**住所:** Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

### Praia de Valadares - Norte e Sul

**住所:** Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所： Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de  
Âncora)  
ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio  
(...) )

## Vila do Conde

Praia do Mindelo

住所： Mindelo - Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)  
プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミ  
ンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do  
Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

## Alcobaça

Praia de Paredes da Vitória

住所： Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・パレーデス・ダ・ヴィトória (Praia de Paredes da (...))

## Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所： Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia do Cabo Mondego

住所： Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

カボ・モンドゴ [Cabo Mondego]

ビーチカボ・モンドゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos]

に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

Praia de Quiaios

住所： Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

Praia do Relógio

住所： Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...))

## Ílhavo

Praia da Barra

住所： Gafanha da Nazaré - Ílhavo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

## Lourinhã

Praia do Peralta

住所：Montoito - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

住所：Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da

Bogueira) は、&lt;p&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio)

村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

住所：Marinha Grande

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

## Mira

Praia do Poço da Cruz

住所： Mira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

見渡す限り砂地が続き、あまり人の多くないポソ・ダ・クルス・ビーチ  
(Praia do Poço da (...))

## Murtosa

Praia da Torreira

住所： Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

## Nazaré

Praia do Salgado

住所： Nazaré

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ド・サルガド (Praia do Salgado)

ブライア・ド・サルガドは、アプリゴ港 (Porto de (...))

## Óbidos

**ボン・スセス・ビーチ (Praia do Bom Sucesso)**

住所： Bom Sucesso - VauÓbidos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

バウ・ビーチ (Vau

Beach) としても知られるボン・スセス・ビーチ (Praia do Bom

Sucesso) は、オビドス干潟 (Óbidos

Lagoon) の南の海岸上、砂州の近くに 있습니다。 (...)



## Ovar

Praia da Cortegaça

住所： Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

## Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・メダン (Praia de (...))

Praia de São Bernardino

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

プライア・デ・サン・ベルナルディーノ (Praia de São (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Torres Vedras

## Praia de Porto Novo

住所：Torres Vedras

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

## Vagos

### Praia da Vagueira

住所：Vagos

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

### Praia do Areão

住所：Vagos

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

### アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ふたつのビーチの間に明確な自然の境界線はありませんが、ほとんど手  
つかずに近いアレアン・ビーチ (Praia do  
Areão) は、ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

## マデイラ諸島

## Funchal

### Zona Balnear do Clube Naval do Funchal

住所：Funchal Ilha da Madeira

### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; ブルーフラッグ; シャワー;

### アクティビティ:

ダイビング;

フンシャル (Funchal) 西部のナヴァル・クラブ海水浴場 (Zona Balnear  
do Clube (...))

## Ilha da Madeira

### Praia Formosa

住所：Funchal Ilha da Madeira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

フンシャル (Funchal) 市東部のフォルモーザ・ビーチ (Praia da Formosa)  
(...)

### Zona Balnear da Barreirinha

住所：Funchal

### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル;

(Zona Balnear da Barreirinha)

- (Forte de São Tiago). (...)

### Zona Balnear da Ribeira Brava

住所：Ribeira Brava Ilha da Madeira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ  
(Ribeira Brava) (...)

## リスボンとその周辺地方

### Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所: Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テリャ (Fonte da (...))

### Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所: Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

Praia de São Lourenço

住所: Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ロウレンソ (Praia de São (...))

### Estoril

Praia da Poça

住所: São João do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)

プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte

Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジimbra (Praia de (...))