

アクティヴィティー

Azores Islands Experience

住所：Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

电话：+351 914 591 284

Eメール: book1dayoneshot@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

Quinta da Eira

住所：Rua do Mosteiro, 279 4560-041 Bustelo / Penafiel

电话：+351 255 713 149

Eメール: geral@quintadaeira.com ウェブサイト：

<http://www.quintadaeira.com>

アルガルヴェ

Albufeira

Xflow - A Onda

住所：Rua Ramalho Ortigão - Areia de S. João 8200-604 Albufeira

电话：+351 925 467 370

Eメール: geral@xflow.pt ウェブサイト：<https://xflow.pt/>

Aljezur

Odeceixe Surf School

住所：Praia Odeceixe8670-320 Praia De Odeceixe

电话：+351 963 170 493

Eメール: info@odeceixesurfschool.com ウェブサイト：

<https://odeceixesurfschool.com/>

Faro

Formosamar

住所：Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de Faro8000-078 Faro

电话：+351 918 720 002

Eメール: info@formosamar.com ウェブサイト：<http://www.formosamar.com>; <http://www.facebook.com/formosamar>; <http://twitter.com/formosamar>; <http://plus.google.com/+Formosamar>; <http://www.youtube.com/c/Formosamar>; <http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

Lagoa

WaterFlow Explore

住所：Ferragudo / Lagoa

电话：+351 925 392 982

Eメール: info@waterflow.pt ウェブサイト：<https://waterflow.pt/>

Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda

住所：Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos

电话：+351 282 760 230

Eメール: info@beachhutwatersports.com ウェブサイト：

<http://www.beachhutwatersports.com>

FilSurf Surf School

住所：8600-204 Lagos

电话：+351 91 442 65 91; 91 712 75 17

Eメール: info@filsurf.com ウェブサイト：<https://www.filsurf.com>

Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所：Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja

U 8100-692 Loulé

电话：+351 289 417 092 ファックス：+351 289 417 078

Eメール: xpto@xptomarketing.pt ウェブサイト：

<http://www.xptomarketing.pt>

Portimão

Discovery Surf School

住所：Rua Engº Duarte Pacheco Nº 1 - 3^a 8500-671 Portimão

电话：+351 918 170 871

Eメール: discovery.surf@yahoo.com

Playsurf

住所：Urbanização do Quintão Lote 45 loja - Alto do Pacheco 8500

Portimão

电话：+351 961 049 966 ファックス：+351 282 476 203

Eメール: playsurf@sapo.pt ウェブサイト：<http://www.playsurf.com.pt>

Portimão Surf Clube

住所：Avenida Rio Arade 8500 Portimão

电话：+351 966 559 739

Eメール: portimaosurfclube@gmail.com ウェブサイト：

<https://portimaosurfclube.pt>

Sagres

Sagres Natura

住所：Rua São Vicente 8650-370 Sagres

电话：+351 282 624 072

Eメール: sagresnatura@hotmail.com ウェブサイト：<http://www.sagres-surfcamp.com>

アレンテージョ

Alcácer do Sal

IMAGINE SURF SCHOOL

住所： Praia do Pego 7570-783 Pego

电话： +351 960 220 463

Eメール: imaginesurfschool@gmail.com ウェブサイト：

<https://imaginesurfschool.com/>

Grândola

Surf in Comporta

住所： Praia do Carvalhal 7570-779 Carvalhal / Comporta

电话： +351 962 475 961

Eメール: surfincomporta@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.surfincomporta.com>

Sines

Kalux, Lda.

住所： Rua Teófilo Braga, 27 - S. Torpes 7520-122 -Sines

电话： +351 969 176 076 - 927 051 729

Eメール: kaluxsurfshop@gmail.com; hugoepatricio@gmail.com

ウェブサイト： <http://www.kaluxsurf.com>

Vila Nova de Milfontes

Alentejo Surf Camp

住所： Foros do Freixial, Casa Campelo 7645-037 -Vila Nova de Milfontes

电话： +351 962 349 417

Eメール: alentejosurfcamp1@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.alentejosurfcamp.com>

SurfMilfontes

住所： Rua António Mantas, 417645-221, Vila Nova de Milfontes

电话： +351 926 900 891

Eメール: info@surfmilfontes.pt ウェブサイト：

<https://surfmilfontes.pt/pt/inicio/>

ポルトと北部地方

Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所： Travessa Srª das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

电话： +351 253 963 331 - 968 680 025 ファックス： +351 253 963

331

Eメール: dunarlazer@gmail.net ウェブサイト： <http://www.dunar.pt>

OM Surfschool

住所： Praia de Ofir - Apúlia / Esposende

电话： +351 914 007 596

Eメール: ondamagna@gmail.com ウェブサイト：

<https://ondamagna.com/>

Matosinhos

Surfaventura - Escola de Surf

住所：Av. General Norton de Matos Praia de Matosinhos (junto ao

Vagas Bar) 4450-208 Matosinhos

电话：+351 963 156 441 - 963 898 095

Eメール: surfaventura@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.surfaventura.com>

Ponte de Lima

BorealisOn Trekking, Lda

住所：Rua do Marmeiral, s/n - Rebordões Santa Maria 4990-750 Ponte de Lima

电话：+351 910 910 930

Eメール: ola@borealis.pt ウェブサイト：<http://www.borealis.pt>

Porto

Douro Charter

住所：Estrada Nacional 108 (Marina do Freixo) 4300-316 Porto

电话：+351 225 309 040 / 938 724 680 ファックス：+251 22 530 90 41

Eメール: info@bsport.com.pt ウェブサイト：

<http://www.dourocharter.com>

Póvoa de Varzim

I surf Portugal

住所：Avenida dos Banhos Setor 11 Praia do Carvalhido 4490-407

Póvoa de Varzim

电话：+351 933 74 0932

Eメール: info@isurfportugal.com ウェブサイト：

<https://www.isurfportugal.com>

Santo Tirso

PortoNature

住所：Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso

电话：+351 916 985 030

Eメール: info@portunature.pt ウェブサイト：<http://www.portonature.pt>

Vila Nova de Gaia

SIDE-OFF Porto Water Sports

住所：Douro Marina - Rua da Praia, 114400-554 V.N.GaiaPortugal

电话：+351 913 818 020

Eメール: sideoff@sideoff.pt ウェブサイト：<https://www.sideoff.pt/>

Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所：Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

电话：+351 965 286 195

Eメール: info@anchorpoint-surfhouse.com ウェブサイト：

<http://www.anchorpoint-surfhouse.com>

Vila Real

Bookindouro

住所：Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

电话：+351 965 124 398

Eメール: info@bookindouro.com ウェブサイト：

<https://www.bookindouro.com/>

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Paredes Surf School Store & Camp

住所：Rua D. Dinis, 26 - Paredes da Vitória 2445-130 Pataias / Alcobaça

电话：+351 919 724 227

Eメール: paredessurf@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.facebook.com/ParedesSurfSchool>

Aveiro

Slide Surfcamp, Lda

住所：Rua Arménio Abreu Pai, 46, Urb. da Boa Hora, Praia da Vagueira
3840-240 Gafanha da Boa Hora

电话：+351 234 796 076

Eメール: info@slidesurfcamp.de ウェブサイト：<https://www.surfcamp-in-portugal.de>

Coimbra

Adventure Riders

住所：Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

电话：91 375 16 14

Eメール: adv.riders@hotmail.com ウェブサイト：<http://www.adventure-riders.com>

Entroncamento

High Sun Tourism Experiences

住所：Estrada Nacional 3 - Zona Industrial Lt. I 21 2330-210

Entroncamento

电话：+351 249 820 600

Eメール: info@highsun.pt ウェブサイト：http://www.highsun.pt

Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego

住所：Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala3090-667 Figueira da Foz

电话：+351 233 011 236

Eメール: figueirabodyboard@gmail.com ウェブサイト：

https://www.figueirabodyboard.pt/

Lourinhã

Experience Sport

住所：Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

电话：351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス：351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：

http://www.experience-sport.com

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所：Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211

Lourinhã

电话：+351 910 693 559

Eメール: info@riparsurfschool.com ウェブサイト：

http://www.riparsurfschool.com

Marinha Grande

Murillo's Academy

住所：Rua das Saudades, 3 - São Pedro de Moel 2430-492 Marinha Grande

电话：+351 913 814 470

Eメール: info@murillosacademy.com ウェブサイト：

http://www.murillosacademy.com

The Surfer's Place

住所：Praia da Vieira, Avenida Marginal, Lote 6, Loja 752430-696 - Vieira de Leiria

电话：+351 963 230 424

Eメール: geral@thesurfersplace.pt ウェブサイト：

http://thesurfersplace.pt

Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports

住所：Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar

电话：+351 916 524 861 / 918 540 795

Eメール: becycle.furadouro@gmail.com ウェブサイト：

http://www.becycle.pt

RedAnimal Surf & SUP

住所：Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro3880-385 Ovar

电话：+351 914 818 284

Eメール: redanimalsurf@gmail.com ウェブサイト：

http://redanimalsurfshop.com

Peniche

Baleal Surf Camp

住所：Rua Amigos do Baleal, 2 - 2520-052 Ferrel / Peniche

电话：+351 262 769 277 ファックス：+351 262 769 277

Eメール: info@balealsurfcamp.com; catarina@balealsurfcamp.com

ウェブサイト：<http://www.balealsurfcamp.com>

Funpolis

住所：Travessa do Salva-Vidas Praia da Gamboa2520-534 Peniche

电话：+351 262 184 593 ファックス：+351 262 184 594

Eメール: geral@funpolis.com ウェブサイト：<http://www.funpolis.com>

Peniche Surf Lodge

住所：Rua Casal do Viola No. 6, Papoa2520-360 Peniche

电话：+351 912 590 574

Eメール: surfpeniche@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.penichesurfslodge.com>

Escola de Surf de Peniche

住所：Travessa do Salva Vidas, Praia da Gamboa2520 - 534 Peniche

电话：+351 262 184 593

Eメール: geral@escolasurfpennie.com ウェブサイト：

<http://www.escolasurfpennie.com>

Go4surf Portugal

住所：Rua Marquês de Pombal, 38 2520-476 Peniche

电话：+351 964 104 927 / 262 405 906

Eメール: info@go4surf.pt ウェブサイト：<http://www.go4surf.pt>

Waterlost Shop / Surfschool Peniche

住所：Avenida Monsenhor Bastos, Terreiros dos Calafates, Praia da Gamboa2520-000 Peniche

电话：+351 910 528 504

Eメール: info@waterlost.com ウェブサイト：<http://www.waterlost.com>

Torres Vedras

Atlantic Coast Surf School

住所：Rua Varandinha - Praia Azul2560-411 Silveira

电话：+351 913 922 227

Eメール: bookings@atlanticcoastsurfschool.com ウェブサイト：

<http://atlanticcoastsurfschool.com/>

Surfcamp 360

住所：Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados / Torres Vedras

电话：+371 912 643 137

Eメール: geral@surfcamp360.pt ウェブサイト：

<http://www.surfcamp360.pt>

マデイラ諸島

Funchal

MadSea - Bodyboard & More

住所：Avenida da Madalena, 38 - 4º AC9020-329 Funchal / Madeira

电话：+351 966 107 010

Eメール: info@madsea.pt ウェブサイト：<http://www.madsea.pt>

Ilha da Madeira

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

电话：+351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.lokolokomadeira.com>

Madeira New Wave

住所：Rua Padre António Rosa Câmara, Edifícios Vale Park, Bloco D, 5º BM9125-147 Caniço

电话：+351 965 157 151

Eメール: madeiranewwave@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.madeiranewwave.com>

リスボンとその周辺地方

Almada

The Echo Surfers

住所：Rua do Rio da Parata, 432805-047 Almada

电话：+351 934 668 583

Eメール：tiagofmarcos@gmail.com

Amadora

Ondas d' Aventura

住所：Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora

电话：+351 963 981 970 / 910 568 222

Eメール：info@ondasdaventura.pt ウェブサイト：

<http://www.ondasdaventura.pt>

Cascais

Guincho Adventours - Animação Turística Lda

住所：Rua da Areia, 1306 - Areia 2750-095 Cascais

电话：+351 914471918 ファックス：+351 214869700

Eメール：guinchoadventours@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.guinchtours.net>

Pride Training Club Carcavelos

住所：Avenida Marginal2775-604 Cascais

电话：+351 938 945 741

Eメール：prideclubcarcavelos@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.pridebodyboard.com>

Surf Cascais / School / Villa / Shop

住所：Rua Fernando Pessoa 30, Murches. 2755 - 223 Alcabideche / Cascais

电话：+351 212 455 912

Eメール：info@surfcascais.com ウェブサイト：

<http://www.surfcascais.com>

Travel & Experiences

住所：Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas

电话：+351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール：travelandexperiences@gmail.com ウェブサイト：

<https://www.travelandexperiences.com.pt>

Costa de Caparica

Lisbon Surf Tours

住所：Praceta Dr. Artur de Azevedo, 105 - 1º Dto 2775-160 Parede

电话：+351 918 777 490

Eメール：info@lisbon-surf-tours.com ウェブサイト：<http://www.lisbon-surf-tours.com>

Pure Emocean Bodyboarding School

住所：Avenida Marginal, Praia de Carcavelos, Edifício Cascais Surf Center 2775-604 Carcavelos

电话：+351 929 444 415

Eメール：zsolt@puremocean.com ウェブサイト：

<http://www.puremocean.com>

Surfnpaddle

住所：Praia da Duquesa2750-334 Cascais

电话：+351 933 258 114

Eメール：info@surfnpaddle ウェブサイト：<http://www.surfnpaddle.com>

Bubble Sea Events

住所： Madan Parque Sul – Qta Torre 2825-149 Caparica

电话： +351 911 741 147

Eメール: Info@BubbleSlice.pt ウェブサイト：<http://www.bubblesea.pt>

Duckdive - Bodyboard & Surf School

住所： Rua Luis de Albuquerque, 55 2825-042 Vila Nova / Caparica

电话： +351 265408721 ファックス： +351 265408721

Eメール: duckdive@live.com.pt ウェブサイト：<http://www.duckdive.pt>

Gustykite - Escolas Kitesurf

住所： Av. 1 de Maio, 56 - Praia do Americano 2825-486 Costa da Caparica

电话： +351 960 070 107

Eメール: gustykite@gmail.com

Way 2 Surf

住所： Praia da Sereia 2825-491 Costa da Caparica

电话： +351 928 091 796

Eメール: info@way2surf.pt ウェブサイト：<http://www.way2surf.pt>

Ericeira

Action Waves

住所： Rua Oceano Atlântico, 6 - 1º dto 2655-452 Ericeira

电话： +351 918 448 893

Eメール: info@actionwavesportugal.com; ericeira55@gmail.com
ウェブサイト：<http://actionwavesportugal.com>; <http://ericeira55.com>

Caparica Surf Academy

住所： Praia da Riviera 2825-308 Costa de Caparica

电话： +351 963 489 126

Eメール: csa@caparicasurfacademy.com

Gota d'Água Surf

住所： Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica / Trafaria

电话： +351 939 591 707

Eメール: info@gotadaguasurf.com ウェブサイト：<http://www.gotadaguasurf.com>

The Bodysurf School

住所： Rua Maria Matos 34, 2820-502

电话： +351 918 321 909

Eメール: info@thebodysurfschool.com ウェブサイト：<http://www.thebodysurfschool.com>

Estoril

Sbkiteboarding

住所： Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril

电话： +351 929 183 100

Eメール: sbkiteboarding@gmail.com ウェブサイト：<http://www.sbkiteboarding.com>; <http://www.sbkiteboardingschool.com>

Liquid Earth Adventure

住所： Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira

电话： +351 914 222 428 / 261 867 788

Eメール: info@liquidearthadventure.com ウェブサイト：<https://www.liquidearthadventure.com/>

Lisboa

Epic Surf School-Unipessoal, Lda

住所： Praça João do Rio, Nº 7 - 4º Direito 1000-180 Lisboa

电话： +351 96 276 92 36

Eメール: info@epicsurfschool.pt ウェブサイト：<http://www.epicsurfschool.pt>; <http://facebook.com/epicsurfschool>

Equinócio, Lda

住所： Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

电话： +351 21 015 51 39 ファックス： +351 21 015 51 39

Eメール: info@equinocio.com ウェブサイト：<http://www.equinocio.com>

The Best Portugal

住所： Rua Prof. Francisco Gentil, 16 - 5º dto 1600-236 Lisboa

电话： +351 912 799 561

Eメール: acaetan48@sapo.pt ウェブサイト：<http://www.thebestportugal.com>

Urban Sailors

住所： Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa

电话 : +351 915 505 019
Eメール: info.urbansailors@gmail.com ウェブサイト :
<http://www.urbansailors.com>

Loures

AZ Radical, Lda
住所 : Campo Aventura - NATURA PARQUE AZR Parque Municipal do Cabeço de Montachique Estrada de Ribas 2670-731 Fanhões
电话 : +351 915 263 767
Eメール: naturaparque@azimuteradical.pt ウェブサイト :
<http://azimuteradical.pt>

Oeiras

Puro Surf – Boardsports Academy
住所 : Rua António Maria da Costa Macedo, 22, 1º D 2790-308 Queijas
电话 : +351 91 7326613
Eメール: purosurfacademy@gmail.com ウェブサイト :
<http://www.purosurfacademy.com>

VITAMINAR - VitaminAventura
住所 : Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras
电话 : 351 915 057 048
Eメール: vitaminaventura@gmail.com ウェブサイト :
<http://www.vitamina.pt>

Setúbal

Arrábida Concept
住所 : Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão
电话 : +351 966 846 779 / 917 072 097
Eメール: geral@arrabidaconcept.com ウェブサイト :
<http://www.arrabidaconcept.com>

TERRAMAR
住所 : Doca de Recreio das fontainhas, 2900-572 Setúbal
电话 : +351 913474770 / 915421259
Eメール: info@naterramar.pt ウェブサイト : <http://www.naterramar.pt>

Sintra

Go2Cintra®
住所 : Rua Veiga da Cunha, 282710-627
电话 : +351 917 855 428
Eメール: geral@go2cintra.com ウェブサイト : <http://go2cintra.com>

Greenwalk
住所 : Rua Dr. Almada Guerra, 232710-714 Sintra
电话 : +351 912 717 568 / 912 113 119
Eメール: geral@greenwalk.org.pt ウェブサイト :
<http://www.greenwalk.org.pt>

Muitaventura
住所 : rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.
电话 : +351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239
Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト :
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.
住所 : Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá
电话 : +351 21 430 08 60 ファックス : +351 21 437 12 66
Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト : <http://www.queluztur.pt>

Ride351 - Surf Trips Portugal
住所 : 2745-142 - Queluz
电话 : +351 966 777 634
Eメール: hello@ride351.com ウェブサイト : <https://www.ride351.com>

Surf At Praia das Maçãs
住所 : Rua Pedro Álvares Cabral - Praia das Maçãs 2705-300 Colares / Sintra
电话 : +351 917 854 579 / 966 421 811
Eメール: surf.at@sapo.pt ウェブサイト :
<http://surfat.wix.com/praiadasmacas>

海岸

アソーレス諸島

Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所：Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...)

アレンテージョ

Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes)にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...)

ポルトと北部地方

Espinho

Praia Costa Verde

住所：Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-costa-verde/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所：Rua 2 - Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-das-sereias/>

特色とサービス:

バー; シャワー;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所: Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
パリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia de Beijinhos

住所: Leça da Palmeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

(...)

Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所: Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間に位置するバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所: Póvoa de Varzim

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
パリアフリー案内:
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André) 、南はリベイラ・ド・エスティロ (Ribeira do (...))

Viana do Castelo

ルジア・マール (Praia de Luziamar) ビーチ

住所: Darque - Viana do Castelo

アクティビティー:

サーフィン; ウィンドサーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

(...)

ポルトガル中部地方

Figueira da Foz

Praia da Tamargueira

住所: Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
パリアフリー案内:
近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

住所: Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;
パリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Óbidos

ライ・コルチーソ・ビーチ (Praia do Rei Cortiço)

住所：Estrada do Rei Cortiço - VauÓbidos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

(...)

Ovar

Praia de São Pedro de Maceda

住所：São Pedro de Maceda - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティと警備;

シャワー;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

Praia do Torrão do Lameiro / Marretas

住所：Torrão do Lameiro - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

トラン・ド・ラメイロ[Torrão do (...)]

Vagos

Praia do Labrego

住所：Gafanha da Boa Hora

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。