

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウィンドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha de Santa Maria

Zona Balnear dos Anjos

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンタ・マリア島 (Ilha de Santa Maria) 北部にあるアンジョス湾 (Baía dos Anjos) は、とても快適な水温で、ポント・ドス・フラデス (Ponta dos Frades) (...)

#### Ilha de São Miguel

Praia de Água d'Alto

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ (Praia de Água d'Alto) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

住所：São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ポント・デルガーダ (Ponta Delgada)

町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

## Ilha do Faial

ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所： Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## アルガルヴェ

### Aljezur

Praia do Monte Clérigo

住所： Aljezur

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・モンテ・クレリゴ (Praia do Monte (...))

### Lagoa

Praia do Carvoeiro

住所： Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴォエイロ (Praia do (...))

Praia dos Caneiros

住所： Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・ドス・カネイロス (Praia dos (...))

Praia do Vale de Centeanes

住所： Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング;

プライア・ド・ヴァレ・デ・センテアネス (Praia do Vale de (...))

## Olhão

Praia da Ilha da Armonia

住所： Ria Formosa - Olhão

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・アルモナ (Praia da Ilha da Armonia)  
アルモナ島 (Ilha da (...))

## Vila do Bispo

Praia de Almádena - Cabanas Velhas

住所： Budens - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ダイビング;

こじんまりとしたアウマデナ・ビーチ (Praia de Almádena) はくつろげるビーチで、北西の風をさえぎる地形の美しい自然の中にあります。ブルガウ (Burgau) (...)

## アレンテージョ

### Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所： Porto Covo - Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ペッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

### Sines

Praia Grande de Porto Covo

住所： Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・グランデ・デ・ポルト・コヴォ (Praia Grande de Porto Covo)  
ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

## ポルトと北部地方

### Espinho

Praia da Baía

住所：4500 Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-baia/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

### Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia das Pedras Brancas

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

砂地にも海にも岩の多いペドラス・ブランカス・ビーチ (Praia das Pedras Brancas) は、マージナル・デ・アグデラ通り (Avenida Marginal de Agudela) (...)

## Viana do Castelo

Praia de Paçô

住所： Viana do Castelo

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング;

プライア・デ・パソ (Praia de (...))

Praia do Cabedelo

住所： Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)  
プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Fiana do (...))

## Vila Nova de Gaia

Praia de Canide

住所： Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Salgueiros

住所： Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サルゲイロス (Praia de (...))

## ポルトガル中部地方

## Lourinhã

Praia de Valmitão

住所： Ribamar - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・ヴァルミタオン (Praia de (...))

## Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

住所： Marinha Grande

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

## Peniche

Praia da Consolação

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・コンソラサオン (Praia da (...))

## マデイラ諸島

### Funchal

Zona Balnear do Clube Naval do Funchal

住所： Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

フンシャル (Funchal) 西部のナヴァル・クラブ海水浴場 (Zona Balnear do Clube (...))

## Ilha da Madeira

Complexo Balnear do Lido

住所： Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

リド (Lido) は フンシャル (Funchal) (...)

Zona Balnear de Ponta Delgada

住所： São Vicente Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira)

北部の沿岸にあるポント・デルガーダ海水浴場 (Zona Balnear de Ponta Delgada) (...)

Zona Balnear de Roca Mar

住所： Caniço de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do

Garajau) の東端に近いロカ・マール海水浴場 (Zona Balnear de Roca Mar) (...)

Zona Balnear de Galo Mar

住所： Caniço - Santa Cruz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティと警備;

レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

ガロ・マール海水浴場 (Zona Balnear de Galo

Mar) は、ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do Galo Mar) (...)

Zona Balnear de Porto Moniz

住所： Porto Moniz Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira) の北部沿岸にあるポルト・モニース (Porto

Moniz) (...)

Zona Balnear do Garajau

住所： Garajau Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; セキュリティと警備;

シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

とても居心地のよいガラジャウ海水浴場 (Zona Balnear do Garajau) は

、高い岩壁に囲まれた小さな入り江の一部です。この小石の海岸は、ガラジャウ自然保護区 (Reserva Natural Parcial do Garajau) (...)

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

Praia da Conceição

住所： Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da Conceição) (...)

Praia da Duquesa

住所： Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da Duquesa) (...)

## Ericeira

Praia da Calada

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・カラーダ (Praia da (...))

Praia dos Pescadores

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ドス・ペスカドーレス (Praia dos (...))

## Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

住所： São Pedro do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Sintra

Praia da Adraga

住所： Almoçageme - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・アドラガ (Praia da (...))

Praia de São Julião

住所： Assafora - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))

Praia Grande - Sintra

住所： Colares - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;



セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
アクティビティ:  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia (...))