

海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング; ウィンドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Ilha da Graciosa

Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所：Ilha da Graciosa

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラパシヨ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

Ilha de Santa Maria

Praia Formosa

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

白いきれいな砂が広がるフォルモーザ・ビーチ (praia da Formosa) は、火山性の黒砂が圧倒的に多いアソーレス諸島 (Açores) (...)

Ilha de São Miguel

Praia da Vinha da Areia

住所：Ribeira Seca - Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴィーニャ・ダ・アレイア・ビーチ (Praia da Vinha da Areia) は、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) の近く、タガレテ・ヨットハーバー (Porto de Recreio do (...))

Zona Balnear da Lagoa

住所：Lagoa São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 (zona balnear da Lagoa) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

Praia de Água d'Alto

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ (Praia de Água d'Alto) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel)

の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

住所：São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;
ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ポンタ・デルガーダ (Ponta Delgada)

町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Coelha

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・コエーリャ (Praia da (...))

Praia da Galé

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Castelo - Guia

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

プライア・ダ・ファレジア／アソテイアス (Praia da Falésia / Açoteias)
オリョス・デ・アグア (Olhos de (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia dos Arrifes

住所：Albufeira

プライア・ド・カステロ (Praia do (...))

Praia dos Olhos de Água

住所: Albufeira

ウェブサイト: <https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アルブフェイラ (Albufeira) 西部にあるアリフェス・ビーチ (Praia dos (...))

Praia Manuel Lourenço

住所: Galé - Albufeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo

住所: Alcoutim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アルガルヴェ (Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)
に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

Castro Marim

Praia da Alagoa

住所: Altura - Castro Marim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

Lagoa

Praia da Marinha

住所: Caramujeira - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da (...))

Praia de Benagil

住所: Benagil - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; シャワー; レンタルクラフト;

Praia da Senhora da Rocha

住所: Porches - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・セニョーラ・ダ・ロシャ (Praia da Senhora da (...))

Praia do Vale de Centeanes

住所: Carvoeiro - Lagoa

プライア・デ・ベナジル (Praia de (...))

Praia Grande - Ferragudo

住所: Ferragudo - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング;

プライア・ド・ヴァレ・デ・センテアネス (Praia do Vale de (...))

Lagos

Praia da Luz

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

Loulé

Praia de Loulé Velho

住所: Quarteira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

Praia do Ancão

住所: Loulé

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)

プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Portimão

Praia do Vau

住所：Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

Praia dos Três Irmãos

住所：Alvor - Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ドス・トレス・イルマォンス (Praia dos Três (...))

Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス - マール (Praia de Cabanas-Mar)

リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Vila Real de Santo António

Praia de Monte Gordo

住所：Vila Real de Santo António

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

Vila do Bispo

Praia do Burgau

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:

ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

アレンテージョ

Grândola

Praia da Comporta

住所：Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

Mértola

Praia fluvial da Tapada Grande

住所：Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

タパダ・グランデ・ダム (Barragem da Tapada (...))

Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所：Porto Covo - Sines

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ペッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所：Santiago do Cacém

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所：Troia - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・アトランティカ (Praia (...))

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar

住所：Odemira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ザンブジェイラ・ド・マール (Praia da Zambujeira do (...))

ポルトと北部地方

Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ／フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

Espinho

Praia de Silvalde

住所：Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

特色とサービス:

バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de ...)

Praia Pop

住所：Esplanada Maia Brenha - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-pop/>

特色とサービス:

バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ハンドボール; バレーボール;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

Esposende

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de ...)

Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da ...)

Matosinhos

Praia Azul (Angeiras Sul)

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

夏期平均海水温度(°C): 19 °; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アズール・ビーチ (Praia (...))

Praia da Quebrada

住所： Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Matosinhos

住所： Matosinhos

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

Praia da Memória

住所： Perafita - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia de Leça

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・レサ (Praia de (...))

Praia do Funtão

住所： Lavra - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

Ponte da Barca

Praia fluvial do Rio Lima

住所： Ponte da Barca

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; シャワー; レンタルクラフト;

美しい景色に囲まれたリマ川リバービーチ (Praia fluvial do Rio Lima) は、ポンテ・ダ・バルカ (Ponte da Barca) (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所：Aguçadoura - Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da Aguçadoura) の間にあるバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia da Lagoa - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

市内を走る沿岸道路で直接行けるラゴア・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

Viana do Castelo

Praia da Arda / Praia do Bico

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ／プライア・ド・ビコ (Praia da Arda / Praia do (...))

Praia do Norte

住所：Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio

Praia da Fragosa

住所：A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

車で直接行けるため、フラゴサ・ビーチ (Praia da Fragosa) はとても混雑していますが、それでも漁業や海藻採集など伝統的な営みが今なお行われています。

Praia de Santo André / Praia dos Cabos

住所：Póvoa de Varzim

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・サント・アンドレ／プライア・ドス・カボス (Praia de Santo André / Praia dos (...))

Praia de Castelo do Neiva

住所：Castelo do Neiva - Viana do Castelo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15 °C; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・カステロ・ド・ネーヴァ (Praia de Castelo do (...))

Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Madalena

住所：Canidelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

Praia de Miramar / Mar e Sol

住所：Gulphares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de Canide

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所：Vila Nova de Gaia

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所：Vila Praia de Âncora

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)

ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

Vila do Conde

Praia de Moreiró

住所: Vila do Conde

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;
レンタルパラソル; シャワー;

人里離れた場所にあるモレイロ・ビーチ (Moreiró Beach) は非常に美しいビーチです。平和な雰囲気があり、海水浴シーズンには特に家族連れでにぎわいます。 (...)

Praia do Mindelo

住所: Mindelo - Vila do Conde

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)

プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所: Vila do Conde

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

ポルトガル中部地方

Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所: Aldeia do Mato - Abrantes

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

Alcobaça

Praia de Paredes da Vitória

住所: Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・パレーデス・ダ・ヴィトória (Praia de Paredes da (...))

Castanheira de Pera

Praia Fluvial do Poço da Corga - Castanheira de Pera

住所: Castanheira de Pera

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所: Lavos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia de Buarcos

住所: Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

モンデゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアーゼン山脈 (Serra da Boa

Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de (...))

Ílhavo

Praia da Barra

住所: Gafanha da Nazaré - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia da Cova Gala

住所: Gala - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コヴァ・ガラ・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) から数キロ南にあるコヴァ・ガラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Quiaios

住所: Quiaios - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

Lourinhã

Praia do Peralta

住所：Montoito - Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

Lousã

Praia fluvial da Bogueira

住所：Casal de Ermio - Lousã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー; レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Bogueira) は、<p>カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio) 村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Mação

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

Marinha Grande

Praia da Vieira

住所：Vieira de Leiria - Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィエイラ (Praia da Vieira)
ヴィエイラ・デ・レイリア (Vieira de (...))

Praia de São Pedro de Moel

住所：Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

Murtosa

Praia da Torreira

住所：Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de ...)

Oliveira do Hospital

Praia fluvial de Avô - Ilha do Picoto

住所：Avô - Ilha do Picoto - Oliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

イーリャ・ド・ピコット[Ilha do Picoto] - アヴオ[Avô]のリバービーチアヴ
オ・リバービーチは同じ名前の村の横にあり、アルバ川[Alva]とリベイラ
・デ・ポマレス[Ribeira de (...)]

Ovar

Praia da Cortegaça

住所：Esmoriz - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばに
あるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・メダン (Praia de (...))

Praia de São Bernardino

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

プライア・デ・サン・ベルナルディーノ (Praia de São (...))

São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

Seia

Praia Fluvial de Sandomil

住所： Sandomil (Seia)

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

Vagos

Praia da Vagueira

住所： Vagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

マデイラ諸島

Funchal

Zona Balnear do Clube Naval do Funchal

住所：Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

フンシャル (Funchal) 西部のナヴァル・クラブ海水浴場 (Zona Balnear do Clube (...))

Ilha da Madeira

Zona Balnear da Ribeira Brava

住所：Ribeira Brava Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ (Ribeira Brava) (...)

Zona Balnear de Roca Mar

住所：Caniço de Baixo - Santa Cruz Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

ガラジャウ海洋自然保護区 (Reserva marinha do Garajau) の東端に近いロカ・マール海水浴場 (Zona Balnear de Roca (...))

Zona Balnear de Ponta Delgada

住所：São Vicente Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;
シャワー;

アクティビティ:

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira)
北部の沿岸にあるポント・デルガーダ海水浴場 (Zona Balnear de Ponta (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Conceição

住所：Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)
プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイ
サオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

Praia da Duquesa

住所：Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

Praia de São Lourenço

住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ロウレンソ (Praia de São (...))

Estoril

Praia da Poça

住所： São João do Estoril - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)
プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

Oeiras

パーソ・デ・アルコス・ビーチ (Praia de Paço de Arcos)

住所： Avenida Marginal - Paço de Arcos (Oeiras)

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
ハンドボール; サッカー; バレーボール;

(...)

Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

Setúbal

アウバルケル・ビーチ (Praia de Albarquel)

住所：Albarquel - Setúbal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

セーラ・ダ・アラビーダ (Serra da (...))

Sintra

Praia de São Julião

住所：Assafora - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))

Praia Grande - Sintra

住所：Colares - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia (...))