

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha Terceira

##### クアトロ・リベイラ海水浴場

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

##### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

(...)

#### Ilha da Graciosa

##### Piscinas do Carapacho - Graciosa

住所：Ilha da Graciosa

##### 特色とサービス:

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

カラバショ (Carapacho) の天然プールは、グラシオーザ (Graciosa) (...)

##### パロ・ヴェルメーリョ・ビーチ

住所：Santa Cruz da Graciosa - Ilha da Graciosa

##### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

(...)

#### Ilha de São Miguel

##### カレタス・ダ・マイアの自然のプール

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

##### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

(...)

##### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

サンミゲル島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種アメニティ施設が揃っています。

##### リベイラ・ドス・ペラメス・ビーチ (Praia da Ribeira dos Pelames)

住所：Povoação Ilha de São Miguel

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

##### ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

##### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーション エリアです。砂浜に面した海水浴場(海底は玄武岩) (...)

##### モーホ・ビーチ (Praia do Morro)

住所：Povoação Ilha de São Miguel

##### 特色とサービス:

ブルーフラッグ; シャワー;

ポヴォアサオンの街にあるモーホ・ビーチは、サポートインフラを備えた、暖水が打ち寄せる砂地と小石がある静かな水浴エリアです。

## Ilha do Faial

### カステロ・ブランコ [Castelo Branco] 海水浴場

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

(...)

### ポルト [Porto Pim] ・ピムビーチ

住所：Horta - Ilha do Faial

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;  
アクティビティ:  
ダイビング; ウインドサーフィン;

(...)

## Ilha do Pico

### セス・プール

住所：São Roque do Pico - Ilha do Pico

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
シャワー;  
バリアフリー案内:  
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

### フルナ・デ・サント・アントニオ [Furna de Santo António]

住所：São Roque do Pico - Ilha do Pico

#### 特色とサービス:

バー; セキュリティーと警備; シャワー;

(...)

## アルガルヴェ

## Albufeira

### Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

### Praia Manuel Lourenço

住所：Galé - Albufeira

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

## Alcoutim

### Praia fluvial do Pego Fundo

住所：Alcoutim

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

アルガルヴェ(Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)  
に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所： Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Lagoa

Praia da Marinha

住所： Caramujeira - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da (...))

Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)  
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

Praia da Luz

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所： Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

### Praia de Loulé Velho

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

### Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Tavira

### Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila Real de Santo António

### Praia de Monte Gordo

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## Vila do Bispo

### Praia do Burgau

住所：Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
アクティビティ:

ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

## アレンテージョ

## Alandroal

Área Recreativa e de Lazer de Azenhas d'El Rei

住所： Alandroal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Avis

**アヴィス航海クラブ (Praia fluvial do Clube Náutico de Avis) のリバービーチ**

住所： Complexo do Clube Náutico de AvisAvis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

マラニャン・ダム (Barragem do (...))

## Beja

**シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)**

住所： Beja

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Cuba

**アルベルガリア・ドス・フーズス・リバー・ビーチ (Praia fluvial de Albergaria dos Fusos)**

住所： Barragem de Albergaria dos Fusos - Vila Ruiva (Cuba)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Grândola

Praia da Comporta

住所：Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

## Portel

**アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)**

住所：Portel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

**ウェブサイト:** <https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;  
**アクティビティ:**  
バレーボール;

(...)

## Santiago do Cacém

**モンテ・ヴェーリョ・ビーチ (Praia do Monte Velho)**

住所：Santiago do Cacém

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・アトランティカ (Praia (...))

## ポルトと北部地方

### Braga

ポント・ド・ビーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)

住所：Outeiro - Palmeira (Braga)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

ブライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Espinho

Praia Costa Verde

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-costa-verde/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所： Rua 2 - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-das-sereias/>

**特色とサービス:**

バー; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

## Fafe

Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所： Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

## Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia das Pedras de Agudela

住所： Av. Marginal da Agudela

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

(...)

Praia do Funtão

住所： Lavra - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

Praia da Memória

住所： Perafita - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia de Beijinhos

住所： Leça da Palmeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

(...)



## Ponte da Barca

Praia fluvial do Rio Lima

住所：Ponte da Barca

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; シャワー; レンタルクラフト;

美しい景色に囲まれたリマ川リバービーチ (Praia fluvial do Rio Lima) は、ポンテ・ダ・バルカ (Ponte da Barca) (...)

## Porto

Praia do Aquário

住所：Avenida Montevideu

**特色とサービス:**

屋外駐車場; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Póvoa de Lanhoso

Praia fluvial de Verim

住所：Póvoa de Lanhoso

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Póvoa de Varzim

Praia da Barranha - Póvoa de Varzim

住所：Aguçadoura - Póvoa de Varzim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

エステラ・キャンプ場 (Parque de Campismo da

Estela) とアグサドウラ・サッカー場 (Campo de Futebol da

Aguçadoura) の間にあるバラニャ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Quião - Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do

Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo

André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Valpaços

Praia fluvial do Rabaçal

**住所** : Valpaços

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内**:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Viana do Castelo

Praia do Norte

**住所** : Viana do Castelo

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

## Vila Nova de Gaia

Praia da Madalena

**住所** : Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

Praia de Miramar / Mar e Sol

**住所** : Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de Valadares - Norte e Sul

**住所** : Vila Nova de Gaia

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所： Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)  
ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

## Vila Verde

Praia fluvial de Faial – Vila de Prado

住所： Vila de Prado (Vila Verde)

**特色とサービス:**

バー; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

## Vila do Conde

Praia de Moreiró

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;

人里離れた場所にあるモレイロ・ビーチ (Moreiró Beach) は非常に美しいビーチです。平和な雰囲気があり、海水浴シーズンには特に家族連れでにぎわいます。 (...)

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボデー・ダム (Barragem do Castelo de (...))

Praia fluvial de Fontes

住所： Cabeça Ruiva - Fontes - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
  
カベサ・ルイヴァ [Cabeça Ruiva] に位置し、カステロ・デ・ボデー [Bode] (...)

## Alcanena

オルホス・ダグア・ド・アルヴィエラ川ビーチ - (Praia fluvial dos Olhos d'Água do Alviela)

住所：Louriceira - Alcanena

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Arganil

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] – セカリアス[Secarias]Cascalheiraリバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Piódão

住所：Piódão - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; シャワー;

ピオダン・リバービーチ[Piódão]ピオダン・リバービーチは、その名の由来となっている歴史的な村の横に位置しており、セラ・ド・アソール[Serra do (...)]

## Cantanhede

オルホス・ダ・フェルベンサ川ビーチ (Praia fluvial dos Olhos da Fervença)

住所：Cadima - Cantanhede

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

Praia fluvial de Coja

住所：Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

セテ・フォンテス川のビーチ (Praia fluvial das Sete Fontes)

住所：Ourentã - Cantanhede

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Castelo Branco

Praia fluvial do Sesmo

住所：Tv. da Rua da Aldeia 8, Sesmo (Castelo Branco)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; シャワー;

(...)

## Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所： Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia de Quiaios

住所： Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

## Góis

Praia fluvial de Canaveias

住所： Canaveias - Góis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Canaveiasリバービーチ[Canaveias]Canaveiasリバービーチはセイラ川[Ceira]岸にあり、ゴイスからおよそ6 (...)

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

住所： Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da

Bogueira) は、&lt;p&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio)

村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

Praia fluvial da Senhora da Graça

住所： Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・グラサ・リバービーチ[Senhora da Graça]セルピン[Serpins]とも呼ばれる教区に位置し、ロウザン(群庁所在地)から約9 (...)

Praia fluvial da Senhora da Piedade

住所： Serra da Lousã (Ribeira de São João)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・ピエダデ・リバービーチ[Senhora da (...)]

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所：Carvoeiro - Mação

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Montemor-o-Velho

Praia fluvial do Esteiro da Ereira

住所：Ereira

特色とサービス:

屋外駐車場; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

## Oliveira do Hospital

Praia fluvial de São Sebastião da Feira

住所：Oliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

アクティビティ:

バレーボール;

サン・セバスチャン・ダ・フェイラ・リバービーチ[São Sebastião da (...)]

ソン・ジアン・リバービーチ (Praia fluvial de São Gião)

住所：Fundação Albino Mendes da Silva - São GiãoOliveira do Hospital

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルビーノ・メンデス・ダ・シウバ基金 (...)

## Ourém

Praia fluvial do Agroal

住所：Formigais - Ourém

特色とサービス:

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)

## Ovar

Praia da Cortegaça

住所： Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de São Pedro de Maceda

住所： São Pedro de Maceda - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17; セキュリティと警備;  
シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

サン・ペドロ・デ・マセダ・ビーチ[São Pedro de Maceda]オヴァールの中心地から約11 (...)

## Pampilhosa da Serra

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所： Pampilhosa da Serra

ウェブサイト： <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

## Penacova

コルニコボ・リバー・ビーチ (Praia fluvial de Cornicovo)

住所： Hombres / Laborins - Pencacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)

住所： São Pedro de Alva - Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、サン・ペドロ・ドゥ・アルヴァ (São Pedro de (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Sertã

Praia fluvial da Ribeira Grande

住所： Sertã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

リベイラ・グランデ・リバービーチ[Ribeira (...)]

Praia fluvial do Troviscal

住所： Sertã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

トロヴィスカル・リバービーチ[Troviscal]トロヴィスカル橋の横、リベイラ・ダ・セルタン[Ribeira da (...)]

## Torres Vedras

Praia da Foz do Sizandro

住所： Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

## Vagos

Praia do Labrego

住所： Gafanha da Boa Hora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

ラブレゴ・ビーチはヴァゴスにある小さなビーチで、サーフィンに適しています。近くにはバーやサーフスクール、小さなお子様連れに最適な小さなウォーターパークもあります。

## Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

住所： Vila de Rei

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置するボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ボソ[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島



## Funchal

Zona Balnear do Clube Naval do Funchal

住所：Funchal Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

フンシャル (Funchal) 西部のナヴァル・クラブ海水浴場 (Zona Balnear do Clube (...))

## Ilha da Madeira

Praia da Ribeira de Natal

住所：Caniçal - Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

リベイラ・デ・ナタルのビーチはマシコに位置し、近くのカニサル [Caniçal] (...)

Zona Balnear de Ponta Delgada

住所：São Vicente Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira)

北部の沿岸にあるポント・デルガダ海水浴場 (Zona Balnear de Ponta (...))

**プレニャ・ビーチ (Praia da Prainha)**

住所：Ponta de São Lourenço - Machico

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

(...)

Zona Balnear da Ribeira Brava

住所：Ribeira Brava Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ (Ribeira Brava) (...)

**バンダ・ダレム [Banda d'Além] ビーチ**

住所：Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

**マシーコ・サン・ロケ・ビーチ (Praia de São Roque)**

住所：Machico Ilha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; レンタルパラソル;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

マシーコの大部分を占めるサン・ロケ・ビーチには小石と砂地と良いサポートインフラがあります。散歩道のすぐ近くにある都会のビーチで、利用者はフォーラム・マシーコ (Fórum (...))

## リスボンとその周辺地方

## Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所： Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

## Estoril

Praia da Poça

住所： São João do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)  
プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

## Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所： Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Sintra

Praia de São Julião

住所： Assafora - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))