

---

## アクティビティー

---

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

---

## アレンテージョ

---

### Castro Verde

#### Fuga Perfeita

住所： Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話： +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 ファックス：

+351 219 240 611

Eメール: [info@fugaperfeita.com](mailto:info@fugaperfeita.com); [sofia.fonseca@fugaperfeita.com](mailto:sofia.fonseca@fugaperfeita.com)

ウェブサイト： <http://www.fugaperfeita.com>

### Estremoz

#### Paladares e Aventuras Lda

住所： Rua Francisco Manuel Cardoso, 23 7100-026 Estremoz

電話： +351 912 322 911 ファックス： +351 268 891 040

Eメール: [geral@paladareseaventuras.com](mailto:geral@paladareseaventuras.com) ウェブサイト：

<http://www.paladareseaventuras.com>

---

## ポルトと北部地方

---

### Alijó

#### Ecoevasão, Desporto e Aventura na Natureza, Lda

住所： Lugar das Canadas S/N 5070-201 Carlão - Alijó

電話： +351 259 658 051 / 962 807 517

Eメール: [geral@ecoevasao.pt](mailto:geral@ecoevasao.pt) ウェブサイト： <http://www.ecoevasao.pt>

### Chaves

#### Ideias Essenciais Eventos

住所： Avenida do Tâmega, 344400 Chaves

電話： +351 933 210 651

Eメール: [geral@ideiasessenciais.pt](mailto:geral@ideiasessenciais.pt) ウェブサイト：

<http://www.ideiasessenciais.pt>

---

## Esposende

Dunar - Turismo e Lazer do Norte, Lda.

住所： Travessa Sr<sup>a</sup> das Neves, 9 - Marinhas 4740-577 Esposende

電話： +351 253 963 331 - 968 680 025 ファックス： +351 253 963 331

Eメール: [dunarlazer@gmail.net](mailto:dunarlazer@gmail.net) ウェブサイト： <http://www.dunar.pt>

## Póvoa de Lanhoso

Diverlanhoso - Atividades Desportivas, Lda.

住所： Porto de Bois - Oliveira 4830-602 Póvoa do Lanhoso

電話： +351 253 635 763 - 253 632 610 - 964 022 024 - 932 021 521  
- 912 303 033 ファックス： +351 253 635 764 - 253 632 049

Eメール: [info@diverlanhoso.pt](mailto:info@diverlanhoso.pt) ウェブサイト：  
<http://www.diverlanhoso.pt>

## Santo Tirso

PortoNature

住所： Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso

電話： +351 916 985 030

Eメール: [info@portonature.pt](mailto:info@portonature.pt) ウェブサイト： <http://www.portonature.pt>

---

## ポルトガル中部地方

### Lourinhã

Experience Sport

住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221

Eメール: [geral@experience-sport.com](mailto:geral@experience-sport.com) ウェブサイト：  
<http://www.experience-sport.com>

### Sertã

Trilhos do Zezere Organização de Eventos Turisticos Lda

住所： Rua José Tavares nº 33 - 35 6100-561 Pedrogão Pequeno- Sertã

電話： +351 236 244 956 - 919 675 275 - 969 397 334 ファックス：  
+351 236 244 956

Eメール: [trilhoszezere@netcabo.pt](mailto:trilhoszezere@netcabo.pt) ウェブサイト： <http://www.trilhoszezere.com>

---

## Tondela

Sportnatura, Lda.

住所：Rua Dr. Abel de Lacerda3475-031 Caramulo

電話：+351 916 440 506 / 916 440 306 / 916 440 477 ファックス：  
+351 232 860 200

Eメール: info@sportnatura.pt ウェブサイト： <http://www.sportnatura.pt>

---

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所：Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話：+351 21 492 87 61 ファックス：+351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt ウェブサイト： <http://www.utours.pt>

### Lisboa

Equinócio, Lda

住所：Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話：+ 351 21 015 51 39 ファックス：+351 21 015 51 39

Eメール: info@equinocio.com ウェブサイト： <http://www.equinocio.com>

### Sintra

Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所：Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話：+351 21 430 08 60 ファックス：+351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト： <http://www.queluztur.pt>