

---

## アクティビティ

---

Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：

<http://www.azoresislandsexperience.com>

---

## アソーレス諸島

---

### Ponta Delgada

Melo Travel Tours

住所： Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta Delgada São Miguel - Açores

電話： +351 296 205 385 ファックス： +351 296 286 988

Eメール: [info@melotravel.com](mailto:info@melotravel.com) ウェブサイト：

<http://www.melotravel.com>

---

## アルガルヴェ

---

### Lagoa

WaterFlow Explore

住所： Ferragudo / Lagoa

電話： +351 925 392 982

Eメール: [info@waterflow.pt](mailto:info@waterflow.pt) ウェブサイト： <https://waterflow.pt/>

### Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja U 8100-692 Loulé

電話： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078

Eメール: [xpto@xptomarketing.pt](mailto:xpto@xptomarketing.pt) ウェブサイト：

<http://www.xptomarketing.pt>

---

## アレンテージョ

---

### Castro Verde

#### Fuga Perfeita

住所： Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話： +351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 ファックス：  
+351 219 240 611

Eメール: info@fugaperfeita.com; sofia.fonseca@fugaperfeita.com

ウェブサイト： <http://www.fugaperfeita.com>

## ポルトと北部地方

---

### Ponte de Lima

BorealisOn Trekking, Lda

住所： Rua do Mormeiral, s/n - Rebordões Santa Maria 4990-750 Ponte de Lima

電話： +351 910 910 930

Eメール: ola@borealis.pt ウェブサイト： <http://www.borealis.pt>

### Porto

Múltipla Escolha

住所： Travessa de Salgueiros, 59 4050-535 Porto

電話： +351 225 094 460 ファックス： +351 225 094 460

Eメール: geral@multiplaescolha.net ウェブサイト：

<http://www.multiplaescolha.net>

### Santo Tirso

PortoNature

住所： Rua 25 de Abril, 4444825-010 -Agrela Sts / Santo Tirso

電話： +351 916 985 030

Eメール: info@portonature.pt ウェブサイト： <http://www.portonature.pt>

### Vila Nova de Gaia

Oporto & Douro Moments

住所： Rua Nuno Guimarães, nº 984415-058 Perosinho

電話： +351 965 515 186

Eメール: geral@oportooanddouromoments.com ウェブサイト：

<http://www.oportoanddouromoments.com>

## ポルトガル中部地方

---

---

## Coimbra

Adventure Riders

住所：Rua Liberdade nº 118 r/c esq 3025-006 -Coimbra

電話：91 375 16 14

Eメール: [adv.riders@hotmail.com](mailto:adv.riders@hotmail.com) ウェブサイト: <http://www.adventure-riders.com>

## Guarda

aGuardada - Oficina da Natureza

住所：Largo Padre Isidro Gomes da Silva, Lote 3, 3 ° Dto, 6300-846

Guarda

Eメール: [aguardada.oficinadanatureza@gmail.com](mailto:aguardada.oficinadanatureza@gmail.com) ウェブサイト: <http://www.aguardada.pt>

## Montemor-o-Velho

Rock n' Walk | Climbing | Hiking | Tours

住所：Rua João da Silva 8, 3140-286 Montemor-o-Velho

電話：+351 934 930 403

Eメール: [contact@rocknwalk.pt](mailto:contact@rocknwalk.pt) ウェブサイト: <http://www.rocknwalk.pt>

---

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

EPIC Madeira

住所：Caminho Velho do Covão, Lote 1, Casa B 9325-310 Estreito de Câmara de Lobos / Madeira

電話：+351 964 866 700 / 963 096 980 / 961 471 756

Eメール: [epicmadeira@gmail.com](mailto:epicmadeira@gmail.com) ウェブサイト: <http://www.epicmadeira.com>

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話：+351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト: <http://www.lokolokomadeira.com>

---

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所：Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話：+351 21 492 87 61 ファックス：+351 21 492 87 61

Eメール: [geral@utours.pt](mailto:geral@utours.pt) ウェブサイト: <http://www.utours.pt>

## Cascais

Extremo-Ambiente

住所：Rua Vasco da Gama, 196 - 1º2785-600 São Domingos de Rana

電話：+351 214 526 065

Eメール: reservas@extremoambiente.pt ウェブサイト：  
<http://www.extremoambiente.pt/pt/>

Guincho Adventours - Animação Turística Lda

住所：Rua da Areia, 1306 - Areia 2750-095 Cascais

電話：+351 914471918 ファックス：+351 214869700

Eメール: guinchoadventours@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.guinchotours.net>

## Costa de Caparica

Way 2 Surf

住所：Praia da Sereia2825-491 Costa da Caparica

電話：+351 928 091 796

Eメール: info@way2surf.pt ウェブサイト：<http://www.way2surf.pt>

## Lisboa

Around Lisbon Tours

住所：Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

電話：+351 934 777 392 / 932 492 264

Eメール: info@aroundlisbon.pt ウェブサイト：  
<http://www.aroundlisbon.pt>

Equinócio, Lda

住所：Rua Febo Moniz, 6 2700-369 Amadora

電話：+ 351 21 015 51 39 ファックス：+351 21 015 51 39

Eメール: info@equinocio.com ウェブサイト：<http://www.equinocio.com>

## Oeiras

VITAMINAR - VitaminAventura

住所：Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras

電話：351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.vitamina.pt>

## Sesimbra

Bolhas Tours

住所：Rua Dom Fernando Lote 7 2970-423 Sesimbra

電話：+351 910 658 555 / 916 205 429

Eメール: geral@bolhas.pt ウェブサイト：<http://www.bolhas.pt>

## Setúbal

Arrábida Concept

住所：Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão

電話：+351 966 846 779 / 917 072 097

Eメール: geral@arrabidaconcept.com ウェブサイト：  
<http://www.arrabidaconcept.com>

Breathe Arrábida

住所：Rua Dr. Agostinho Machado Faria, 282925-499 Azeitão / Setúbal

電話：+351 916 453 571

Eメール: breathe.arrabida@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.breathearrabida.com>

## Sintra

### Go2Cintra®

住所：Rua Veiga da Cunha, 282710-627

电话：+351 917 855 428

Eメール: geral@go2cintra.com ウェブサイト：http://go2cintra.com

### Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

电话：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
http://www.muitaventura.com

### Greenwalk

住所：Rua Dr. Almada Guerra, 232710-714 Sintra

电话：+351 912 717 568 / 912 113 119

Eメール: geral@greenwalk.org.pt ウェブサイト：  
http://www.greenwalk.org.pt

### QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所：Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

电话：+351 21 430 08 60 ファックス：+351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト：http://www.queluztur.pt