

アクティビティー

Azores Islands Experience

住所 : Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話 : +351 914 591 284

Eメール: book1dayoneshot@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.azoresislandsexperience.com>

アソーレス諸島

Ponta Delgada

Melo Travel Tours

住所 : Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta Delgada São Miguel - Açores

電話 : +351 296 205 385 **ファックス** : +351 296 286 988

Eメール: info@melotravel.com **ウェブサイト** :
<http://www.melotravel.com>

アルガルヴェ

Albufeira

Ask Jonas About Algarve

住所 : R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda da água, Loja 32 8200-604 Albufeira

電話 : +351 927 490 633

Eメール: askjonasaboutalgarve@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://askjonasabout.com/>

Nauticdrive

住所 : Praia da Rocha Baixinha, Olhos de Água 8200 Albufeira

電話 : +351 968 767 638

Eメール: nauticdrive@gmail.com **ウェブサイト** : <https://www.nauticdrive-algarve.com>

Armação de Pêra

BlueXperiences

住所 : Rua Dr. Henrique Gomes, 13B 8365-133 Armação de Pêra

電話 : +351 964 596 969

Eメール: info@bluexperiences.pt **ウェブサイト** :
<http://www.bluexperiences.pt/>

Tridente Boat Trips

住所 : Praia dos Pescadores Armação de Pêra

電話 : +351 964 688 956

Eメール: info@tridenteboattrips.com **ウェブサイト** :
<http://www.tridenteboattrips.com>

Faro

ISea Yachting

住所 : Doca de Faro, Edifício Ginásio Clube Naval de Faro, Loja ISeaFaro

電話 : +351 967 041 764

Eメール: bruno@iseacharter.com **ウェブサイト** :
<http://www.iseacharter.com>

Lagoa

Brotherootz - SUP Tours

住所 : Quinta das Parreiras, Alfanzina, Carvoeiro8400-550 Lagoa

電話 : +351 912 042 042

Eメール: info@brotherootzsup.com **ウェブサイト** :
<https://brotherootzsup.com>

OceanTours

住所 : Rua do Cerro Vila Pereira, Praia do Carvoeiro8400-500 Carvoeiro

電話 : +351 925 904 360

Eメール: ocean.suptours@gmail.com

WaterFlow Explore

住所 : Ferragudo / Lagoa

電話 : +351 925 392 982

Eメール: info@waterflow.pt **ウェブサイト** : <https://waterflow.pt/>

Olhão

Mulubinba Seahouse

住所 : Avenida da República Loja 208700-308 Olhão

電話 : +351 918 244 108 / 969 644 921

Eメール: mbseahouse@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.mbseahouse.pt>

Portimão

Alvor Paddle Tours

住所 : Avenida Rio Arade8500 Portimão

電話 : +351 918 333 990 / 966 559 739

Eメール: info@alvorpaddletours.com **ウェブサイト** :
<https://alvorpaddletours.com/>

Ondas&Segmentos

住所 : Avenida do Arado, Marina de Portimão8500-345 Portimão

Eメール: contact@ondasesegmentos.com **ウェブサイト** :
<https://ondasesegmentos.com>

Portimão Surf Clube

住所 : Avenida Rio Arade8500 Portimão

電話 : +351 966 559 739

Eメール: portimaosurfclube@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://portimaosurfclube.pt>

The Ocean Week

住所 : Condomínio Casa da Praia, Sítio do Ribeiro, Lote 10, R/C, D
8500-777 Alvor

電話 : +351 91 409 43 47

Eメール: welcome@theoceanweek.com **ウェブサイト** :
<http://www.theoceanweek.com>

Silves

Moments Watersports

住所 : Praia de Armação de Pêra8365-909 Armação de Pêra

電話 : +351 964 688 956

Eメール: info@momentswatersports.com **ウェブサイト** :
<http://www.momentswatersports.com>

Vila do Bispo

Coastline Algarve SUP & Coasteering

住所： EM1257, N68650-310 Raposeira

電話： +351 963 766 611

Eメール: mail@coastlinealgarve.com ウェブサイト：
<http://www.coastlinealgarve.com>

Vilamoura

Moonshine Boats

住所： Marina de Vilamoura

電話： +351 910 956 917

Eメール: moonshineboats@gmail.com ウェブサイト：
<https://www.facebook.com/moonshineboat/>

アレンテージョ

Alcácer do Sal

IMAGINE SURF SCHOOL

住所： Praia do Pego 7570-783 Pego

電話： +351 960 220 463

Eメール: imaginesurfschool@gmail.com ウェブサイト：
<https://imaginesurfschool.com/>

Benavente

Nautisport

住所： Rua do Zambujeiro, Santo Estêvão2130-124 Benavente

電話： +351 919 513 146

Eメール: info@nautisport.pt ウェブサイト：<http://www.nautisport.pt>

Estremoz

Corktour

住所： Largo Dragões de Olivença, 857100-457 Estremoz

電話： + 351 965 222 570 / 965 222 510

Eメール: geral@corktour.com ウェブサイト：<https://www.corktour.com>

Grândola

Surf in Comporta

住所 : Praia do Carvalho 7570-779 Carvalhal / Comporta

電話 : +351 962 475 961

Eメール : surfincomporta@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.surfincomporta.com>

YACHT OCEAN CLUB

住所 : Rua da Azinheira Banda C Apart. 207 Troia 7570-788 Grândola

電話 : +351 937 614 223

Eメール : geral@yachtoceanclub.pt **ウェブサイト** : <https://yachtoceanclub.pt>

Monsaraz

Alqueva à vontade

住所 : Amieira

電話 : +351 912 174 159

Eメール : contact@alquevavontade.com **ウェブサイト** : <http://alquevavontade.com>

Odemira

SW SUP

住所 : Rua Joaquim Inácio da Silva, 15 7630-468 São Luís / Odemira

電話 : +351 963 551 232

Eメール : info@swsup.pt **ウェブサイト** : <http://www.swsup.pt>

Santarém

Paddle Azul

住所 : Rua Bairro Novo, 31 2140-614 Carregueira / Chamusca

電話 : +351 912 283 192

Eメール : paddleazul@gmail.com **ウェブサイト** : <https://paddleazul.com/>

Tróia

UNIQUE COMPORTA

住所 : Marina de Troia - 7570-789 Carvalhal Grandola

電話 : +351 917 234 795

Eメール : unique.comporta@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.uniquecomporta.com>

Vila Nova de Milfontes

SupAlentejo

住所 : Praia da Franquia 7645-307 VN Milfontes

電話 : +351 918 133 801

Eメール : supalentejo@gmail.com **ウェブサイト** : <https://supalentejo-school.negocio.site/>

ポルトと北部地方

Castelo de Paiva

Out of Town (Outdoor Activities)

住所 : Lugar de Talas, Fornos 4450-406 Castelo de Paiva

電話 : +351 934 374 846

Eメール: outoftownhostel@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.outoftownhostel.com>

Esposende

OM Surfschool

住所 : Praia de Ofir - Apúlia / Esposende

電話 : +351 914 007 596

Eメール: ondamagna@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://ondamagna.com/>

Marco de Canaveses

Enjoy Douro

住所 : Cais de Bitetos 4574-000 Alpendorada

電話 : +351 916 931 980

Eメール: info@enjoydouro.com **ウェブサイト** :
<http://www.enjoydouro.com>

Melgaço

Associação Coraltours Minho

住所 : Rua Coto Do Pereiro, 234960-270, Melgaço

電話 : +351 938 622 584

Eメール: coraltours20@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.coraltoursminho.com>

Montalegre

Helder José Fernandes Moura

住所 : Bairro de Lamelas,1 5470-523 Friaes Montalegre

電話 : +351 937 819 067

Eメール: ceitapaintball@hotmail.com **ウェブサイト** :
<https://www.ceita.pt/>

Porto

Douro Charter

住所 : Estrada Nacional 108 (Marina do Freixo) 4300-316 Porto

電話 : +351 225 309 040 / 938 724 680 **ファックス** : +251 22 530 90 41

Eメール: info@bsport.com.pt **ウェブサイト** :
<http://www.dourocharter.com>

Póvoa de Varzim

I surf Portugal

住所 : Avenida dos Banhos Setor 11 Praia do Carvalhido 4490-407

Póvoa de Varzim

電話 : +351 933 74 0932

Eメール : info@isurfportugal.com **ウェブサイト** :

<https://www.isurfportugal.com>

Valença

Explore Iberia

住所 : Edf. Informação Ecopista Rua da Ponte Seca 4930-999 Valença

電話 : +351 916 889 688 / 934 440 770

Eメール : info@exploreiberia.pt **ウェブサイト** :

<http://www.exploreiberia.pt>; <https://www.instagram.com/exploreiberia/>

Viana do Castelo

Amazing Experiences

住所 : Campo da Agonia, 38 4900-350 Viana do Castelo

電話 : +351 932 255 116

Eメール : ae@mobilub.pt **ウェブサイト** :

<http://www.amazingexperiences.pt>

North Discovery Adventure Tours

住所 : Rua da Presa, 27 4900-790 Viana do Castelo

電話 : +351 937 967 345

Eメール : info@northdiscovery.pt **ウェブサイト** :

<http://www.northdiscovery.pt>

Vila Nova de Gaia

Rios & Trilhos

住所 : Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina 4400-554 Vila Nova de Gaia

電話 : +351 914 322 630

Eメール : riosetrilhos@gmail.com **ウェブサイト** :

<https://www.riosetrilhos.com/>

SIDE-OFF Porto Water Sports

住所 : Douro Marina - Rua da Praia, 11 4400-554 V.N.Gaia Portugal

電話 : +351 913 818 020

Eメール : sideoff@sideoff.pt **ウェブサイト** : <https://www.sideoff.pt/>

Vila Praia de Âncora

Anchorpoint - Surf House & Surf School

住所 : Av. Dr. Ramos Pereira, 297 4910-547 Vila Praia de Âncora

電話 : +351 965 286 195

Eメール : info@anchorpoint-surfhouse.com **ウェブサイト** :

<http://www.anchorpoint-surfhouse.com>

Vila do Conde

Villa's Adventure

住所 : Travessa do Pindelo, 1 - Árvore 4480 Vila do Conde

電話 : +351 918 772 210

Eメール: villasadventure@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://www.villasadventure.com/>

ポルトガル中部地方

Aveiro

Livin Barca - Water Sports & Nature

住所 : Estrada Nacional 327, nº 320 - Murazel. 3870-301 Torreira

電話 : +351 913 609 701

Eメール: info@livinbarca.com **ウェブサイト** : <http://www.livinbarca.com>

NaTour Way - Jeep & Walking Tours

住所 : Lugar de Além do Ribeiro 4540-251 Canelas, Arouca

電話 : +351 913 158 062

Eメール: geral@natourway.com **ウェブサイト** :
<http://www.natourway.com>

Slide Surfcamp, Lda

住所 : Rua Arménio Abreu Pai, 46, Urb. da Boa Hora, Praia da Vagueira

3840-240 Gafanha da Boa Hora

電話 : +351 234 796 076

Eメール: info@slidesurfcamp.de **ウェブサイト** : <https://www.surfcamp-in-portugal.de>

Figueira da Foz

Abfm - Associação Bodyboard Foz do Mondego

住所 : Avenida Pescadores, 6, Praia Cova Gala 3090-667 Figueira da Foz

電話 : +351 233 011 236

Eメール: figueirabodyboard@gmail.com **ウェブサイト** :
<https://www.figueirabodyboard.pt/>

Leiria

Somewhere Center

住所 : Rua Pôr do Sol nº22 Pocariça, 2405-029 Maceira Lra

電話 : +351 917 420 102

Eメール: somewherecenter@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.somewherecenter.com>

Lourinhã

Ripar Academia de Surf, Unipessoal Lda.

住所 : Alameda do Golfinho, 1 - Praia da Areia Branca 2530-211

Lourinhã

電話 : +351 910 693 559

Eメール: info@riparsurfschool.com **ウェブサイト** :
<http://www.riparsurfschool.com>

Nazaré

Line up Surf & Sup Academy

住所 : Avenida Badajoz, Lote 14 - RC/Direito 2450-284 Nazaré

電話 : +351 918 495 500

Eメール: lineupacademy@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.lineupacademynazare.com>

Óbidos

Kite Control

住所 : Praia Bom Sucesso Aldeia dos pescadores 2510 - 662 Vau - Óbidos

電話 : +351 912 757 940

Eメール: info@kitecontrolportugal.com **ウェブサイト** :
<http://www.kitecontrolportugal.com>

Kitesurf Soul

住所 : Bairro da Poça Pequena 58 - Vau 2510-662 Óbidos

電話 : +351 936 490 011

Eメール: kitesurfsoulportugal@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.kitesurfsoul.com>

We Are Salty People

住所 : Rua Azul 50, Vau, Óbidos 2510-662

電話 : +351 920 655 359

Eメール: wearesaltypeople@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.wearesaltypeople.com>

Ovar

BeCycle, Bike Coffee, Bike Rentals & Sports

住所 : Rua Jornal O Comércio do Porto, 28 Furadouro 3880-373 Ovar

電話 : +351 916 524 861 / 918 540 795

Eメール: becycle.furadouro@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://www.becycle.pt>

RedAnimal Surf & SUP

住所 : Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro 3880-385 Ovar

電話 : +351 914 818 284

Eメール: redanimalsurf@gmail.com **ウェブサイト** :
<http://redanimalsurfshop.com>

Peniche

Go4surf Portugal

住所 : Rua Marquês de Pombal, 38 2520-476 Peniche

電話 : +351 964 104 927 / 262 405 906

Eメール: info@go4surf.pt **ウェブサイト** : <http://www.go4surf.pt>

Pombal

Le Jade

住所 : Rua João Costa da Fonseca, Nº 25, Arieira 3100-633 Santiago de Litém

電話 : +351 911 047 429

Eメール: jcsnautica@gmail.com

Santa Comba Dão

3 Rios

住所 : Zona Industrial da Guarita Lote 13 3440-457 Santa Comba Dão

電話 : +351 916 040 817 / 914 912 837

Eメール: info@3rios.pt **ウェブサイト** : <http://www.3rios.pt/>

São Martinho do Porto

Salt Trunks

住所 : EN 242, Edifício Atlântico Golf, Bloco C - rc frente2460-000 São Martinho do Porto

電話 : +351 966 138 644

Eメール: salttrunks@gmail.com **ウェブサイト** : <https://salttrunks.wixsite.com/stand-up-paddle>

Seia

Sentir Serra da Estrela

住所 : CISE / Rua Visconde de Molelos6270-423 Seia

電話 : +351 963 903 730

Eメール: geral@sentirserradaestrela.pt **ウェブサイト** : <http://www.sentirserradaestrela.pt>

Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所 : Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

電話 : +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com **ウェブサイト** : <http://www.bocadolobo.pt>

Torres Vedras

Surfcamp 360

住所 : Rua João Paulo II, 47 - Santa Cruz 2560-046 A-dos-Cunhados / Torres Vedras

電話 : +371 912 643 137

Eメール: geral@surfcamp360.pt **ウェブサイト** : <http://www.surfcamp360.pt>

マデイラ諸島

Funchal

Luxury Yachts

住所: Rua Dr. Brito Câmara, 20 - 1º9000-039 Funchal

電話: +351 919 206 420

Eメール: info@abfloating.com **ウェブサイト:** https://abfloating.com/

Madeira Outdoor Experience

住所: Av. Arriaga, 30 - 1º Andar Letra A 9000-064 Funchal

電話: +351 924 353 314

Eメール: info@madeiraoe.com **ウェブサイト:** https://madeiraoe.com/

Madeira Sup Tours

住所: Rua Engenho do Mel, 2 - 1-A9000-162 Funchal

電話: +361 966 410 334

Eメール: info@madeirasuptours.com **ウェブサイト:** <http://www.madeirasuptours.com>

VMT Madeira - Catamaran Trips

住所: Marina do Funchal, Loja nº99000-005 Funchal

電話: +351 291 224 900 / 963 796 860

Eメール: info@vmtmadeira.com **ウェブサイト:** <http://www.vmtmadeira.com>

Ilha da Madeira

Aroundfreedom Surf School

住所: Estrada de São Roque9200-126 Machico

電話: +351 961 874 993

Eメール: info@aroundfreedom.pt **ウェブサイト:** <https://www.aroundfreedom.pt>

Lokoloko

住所: Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話: +351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com **ウェブサイト:** <http://www.lokolokomadeira.com>

Madeira New Wave

住所: Rua Padre António Rosa Câmara, Edifícios Vale Park, Bloco D, 5º BM9125-147 Caniço

電話: +351 965 157 151

Eメール: madeiranewwave@gmail.com **ウェブサイト:** <http://www.madeiranewwave.com>

リスボンとその周辺地方

Almada

The Echo Surfers

住所: Rua do Rio da Parata, 432805-047 Almada

電話: +351 934 668 583

Eメール: tiagofmarcos@gmail.com

Amadora

Ondas d´Aventura

住所: Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora

電話: +351 963 981 970 / 910 568 222

Eメール: info@ondasdaventura.pt **ウェブサイト:** <http://www.ondasdaventura.pt>

Cascais

Arbez Zebra

住所 : Rua Vasco da Gama N.º 196, 1º Andar 2785-600 São Domingos de Rana - Cascais

電話 : +351 289 149 178 / +351 911 722 441

Eメール : bookings@arbezzebra.pt; pedro.oliveira@arbezzebra.pt

ウェブサイト : <http://www.arbezzebra.pt/>

Surfnpaddle

住所 : Praia da Duquesa 2750-334 Cascais

電話 : +351 933 258 114

Eメール : info@surfnpaddle **ウェブサイト** : <http://www.surfnpaddle.com>

Skipper Portugal

住所 : Aldeia do Golfe Casa F7, Vilamoura 8125-509 Quarteira

電話 : +351 913 341 094

Eメール : info@skipper.pt **ウェブサイト** : <http://www.skipper.pt>

Travel & Experiences

住所 : Rua Wenceslau Moraes 17 2790-448 Queijas

電話 : +351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール : travelandexperiences@gmail.com **ウェブサイト** : <https://www.travelandexperiences.com.pt>

Costa de Caparica

Bubble Sea Events

住所 : Madan Parque Sul – Qta Torre 2825-149 Caparica

電話 : +351 911 741 147

Eメール : Info@BubbleSlice.pt **ウェブサイト** : <http://www.bubblesea.pt>

Gustykite - Escolas Kitesurf

住所 : Av. 1 de Maio, 56 - Praia do Americano 2825-486 Costa da Caparica

電話 : +351 960 070 107

Eメール : gustykite@gmail.com

Gota d'Água Surf

住所 : Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica / Trafaria

電話 : +351 939 591 707

Eメール : info@gotadaguasurf.com **ウェブサイト** : <http://www.gotadaguasurf.com>

Katavento Portugal - Kitesurf & Paddlesurf

住所 : Praia da Bela Vista Costa da Caparica

電話 : +351 967 697 039

Eメール : geral@katavento.pt **ウェブサイト** : <http://www.katavento.pt>

Ericeira

Liquid Earth Adventure

住所 : Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira

電話 : +351 914 222 428 / 261 867 788

Eメール : info@liquidearthadventure.com **ウェブサイト** : <https://www.liquidearthadventure.com/>

Lisboa

"Explora Lisboa"

住所 : Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa

電話 : +351 960 349 201

Eメール : info@supxperiencestore.com **ウェブサイト** : <http://www.exploralisboa.com>

Seaview - Nautical Events

住所 : Pateo Alfacinha Rua do Guarda Jóias, 44 1300-294 Lisboa

電話 : +351 918 158 832 / 962 444 919

Eメール : info@seaview.pt **ウェブサイト** : <http://www.seaview.pt>

The Portuguese Buddy

住所 : Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa

電話 : +351 961 280 059

Eメール : booking@theportugueseibuddy.com **ウェブサイト** : <https://www.theportugueseibuddy.com/>

Mafra

Elegance Boat

住所：Rua 25 de Abril, 16 J, Piso esquerdo 2665-205 Malveira

電話：+351 964 775 243

Eメール: info@eleganceboat.com ウェブサイト：
<http://www.eleganceboat.com>

Sesimbra

SBFOILS

住所：Avenida dos Naufragos lote 17 - r/c Dto2970-637 Sesimbra

電話：+351 962 088 918

Eメール: SBFOILS101@GMAIL.COM

Setúbal

Arrábida Concept

住所：Travessa dos Camponeses, 7 2925-109 Azeitão

電話：+351 966 846 779 / 917 072 097

Eメール: geral@arrabidaconcept.com ウェブサイト：
<http://www.arrabidaconcept.com>

Arrábida Stand Up Paddle

住所：Rua Almeida Garrett, 21 2925-021 Azeitão

電話：+51 963 927 951

Eメール: arrabidasuptours@gmail.com ウェブサイト：
<https://www.arrabidasup.com/>

EcoXscape - Arrabida Tours - Stand Up Paddle & Nature

住所：Rua Doca Delpeut, 252900 Setúbal

電話：+351 917 942 177

Eメール: ecoxscapetours@gmail.com

InArrábida

住所：Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

電話：+351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: geral@inarrabida.pt ウェブサイト：<http://www.inarrabida.pt>

Setubal Alive

住所：2900 Setúbal7570-789 Tróia

電話：+351 967 622 469

Eメール: setubalalive@gmail.com ウェブサイト：
<http://www.setubalalive.com>

Setubaltours.fun

住所：Pct. Jorge Afonso, 2-1ºDrt 2900-046 Setúbal

電話：+351 351 932 127 401

Eメール: info@setubaltours.fun ウェブサイト：
<http://www.setubaltours.fun>

TERRAMAR

住所：Doca de Recreio das fontainhas, 2900-572 Setúbal

電話：+351 913474770 / 915421259

Eメール: info@naterramar.pt ウェブサイト：<http://www.naterramar.pt>

Titas Boat Troia

住所：Tróia / Setúbal

電話：+351 963 243 429 / 915 580 422

Eメール: titasboat@gmail.com ウェブサイト：
https://instagram.com/troiarent?utm_medium

Zarpa - Faz-te ao Mar

住所：Marina de Setúbal e Marina de Troia

電話：+351 915 421 259

Eメール: geral@zarpa.pt; francisco@zarpa.pt ウェブサイト：
<http://www.zarpa.pt>

À Vela Singular Lda.

住所：Av. Jaime Rebelo - Marina de Setúbal2010 Setúbal

電話：+351 966 178 529

Eメール: geral@avelapasseios.com ウェブサイト：
<http://www.avelapasseios.com>

Sintra

Ride351 - Surf Trips Portugal

住所：2745-142 - Queluz

電話：+351 966 777 634

Eメール: hello@ride351.com ウェブサイト: <https://www.ride351.com>

海岸

ポルトと北部地方

Espinho

Praia Costa Verde

住所： Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-costa-verde/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パレーボール; パドルサーフ;

Praia das Sereias

住所： Rua 2 - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-das-sereias/>

特色とサービス:

バー; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

Praia de Silvalde

住所： Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

特色とサービス:

バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de Espinho)

Praia da Baía

住所： 4500 Espinho

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-da-baia/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; パレーボール; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da Baía)

Praia de Paramos

住所： Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト： <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・パラモス (Praia de Paramos)