

---

## アクティビティー

---

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

---

## アルガルヴェ

---

### Albufeira

#### Ask Jonas About Algarve

住所： R. Ramalho Ortigão, Centro Comercial Borda dagua, Loja 32  
8200-604 Albufeira

電話： +351 927 490 633

Eメール: [askjonasaboutalgarve@gmail.com](mailto:askjonasaboutalgarve@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://askjonasabout.com/>

---

## ポルトと北部地方

---

### Montalegre

#### Helder José Fernandes Moura

住所： Bairro de Lamelas,1 5470-523 Friaes Montalegre

電話： +351 937 819 067

Eメール: [ceitapaintball@hotmail.com](mailto:ceitapaintball@hotmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.ceita.pt/>

---

## ポルトガル中部地方

---

### Santa Comba Dão

#### 3 Rios

住所： Zona Industrial da Guarita Lote 13 3440-457 Santa Comba Dão

電話： +351 916 040 817 / 914 912 837

Eメール: [info@3rios.pt](mailto:info@3rios.pt) ウェブサイト： <http://www.3rios.pt/>

### Sever do Vouga

### Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所： Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

电话： +351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.bocadolobo.pt>

## マデイラ諸島

### Funchal

#### Madeira Outdoor Experience

住所： Av. Arriaga, 30 - 1º Andar Letra A 9000-064 Funchal

电话： +351 924 353 314

Eメール: info@madeiraoe.com ウェブサイト： <https://madeiraoe.com/>

### Ilha da Madeira

#### Lokoloko

住所： Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

电话： +351 291 939 191

Eメール: info.lokoloko.madeira@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.lokolokomadeira.com>

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

#### Ondas d´Aventura

住所： Avenida António Gedeão, 13 - 1 dtº2700-399 Amadora

电话： +351 963 981 970 / 910 568 222

Eメール: info@ondasdaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.ondasdaventura.pt>

### Cascais

#### Arbez Zebra

住所： Rua Vasco da Gama N.º 196, 1º Andar2785-600 São Domingos de Rana - Cascais

电话： +351 289 149 178 / +351 911 722 441

Eメール: bookings@arbezzebra.pt; pedro.oliveira@arbezzebra.pt  
ウェブсайт： <http://www.arbezzebra.pt/>

#### Travel & Experiences

住所： Rua Wenceslau Morais 17 2790-448 Queijas

电话： +351 932 696 878 / 918 393 339

Eメール: travelandexperiences@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.travelandexperiences.com.pt>

## Costa de Caparica

Gota d'Água Surf

住所： Rua Vasco Da Gama, 202825-838 – São João Da Caparica /  
Trafaria

电话： +351 939 591 707

Eメール: [info@gotadaguasurf.com](mailto:info@gotadaguasurf.com) ウェブサイト：  
<http://www.gotadaguasurf.com>

## Ericeira

Liquid Earth Adventure

住所： Rua Dr. Eduardo Burnay, 2 - Loja 2 2655-369 Ericeira

电话： +351 914 222 428 / 261 867 788

Eメール: [info@liquidearthadventure.com](mailto:info@liquidearthadventure.com) ウェブサイト：  
<https://www.liquidearthadventure.com/>

## Lisboa

The Portuguese Buddy

住所： Rua da Bela Vista à Graça, 50 - 1 esq. 1170-058 Lisboa

电话： +351 961 280 059

Eメール: [booking@theportuguesebuddy.com](mailto:booking@theportuguesebuddy.com) ウェブサイト：  
<https://www.theportuguesebuddy.com/>

## Setúbal

InArrábida

住所： Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

电话： +351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: [geral@inarrabida.pt](mailto:geral@inarrabida.pt) ウェブサイト：  
<http://www.inarrabida.pt>