海岸

アソーレス諸島

Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória
住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:
屋外駐車場; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ （Praia da Riviera）には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Porto Martins
住所： Praia da Vitória Ilha Terceira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)
東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場（Zona Balnear de Porto (...)

Praia Grande
住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトーリア (Praia da Vitória)
市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

Ilha de São Miguel

Praia da Vinha da Areia
住所： Ribeira Seca - Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ヴィーニャ・ダ・アレイア・ビーチ（Praia da Vinha da Areia）は、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) の近く、タガレテ・ヨットハーバー（Porto de Recreio do (...)

Praia de Água d'Alto
住所： Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ（Praia de Água d'Alto）は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

Praia das Milícias
住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ（Praia das Mílicias）は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Zona Balnear da Lagoa
住所： Lagoa São Miguel

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場（zona balnear da Lagoa）は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

住所： São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ポンタ・デルガーダ (Ponta Delgada) 町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

アルガルヴェ

Albufeira

Praia da Galé

住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ（Praia da (...)

Praia dos Olhos de Água

住所： Albufeira

ウェブサイト： https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア（Praia dos Olhos de (...)

Praia da Rocha Baixinha

住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ（Praia da Rocha (...)

Praia dos Salgados

住所： Albufeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・サルガドス（Praia dos (...)

Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo
住所： Alcoutim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アルガルヴェ(Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)
に近いペゴ・フンド・リバービーチ（praia fluvial do Pego (...)

Armação de Pêra

Praia Grande
住所： Pêra - Silves

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・グランデ（Praia Grande）
このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサォン・デ・
ペラ（Armação de
Pêra）の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川（Ribeira (...)

Castro Marim

Praia da Alagoa
住所： Altura - Castro Marim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン（Praia da (...)

Praia Verde
住所： Castro Marim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ヴェルデ（Praia (...)

Lagoa

Praia da Senhora da Rocha
住所： Porches - Lagoa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・セニョーラ・ダ・ロシャ（Praia da Senhora da (...)

Praia do Carvoeiro
住所： Carvoeiro - Lagoa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ダイビング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴォエイロ（Praia do (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Lagos

Praia da Luz
住所： Lagos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス（Praia da (...)

Praia de Porto de Mós
住所： Lagos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス（Praia de Porto de (...)

Loulé

Praia de Loulé Velho
住所： Quarteira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ（Praia de Loulé (...)

Praia do Ancão
住所： Loulé

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカォン（Praia do Ancão）
プライア・ド・アンカォンは、タヴィラ（Tavira）まで続くリア・フォルモーザ自然公園（Parque Natural da Ria (...)

Portimão

Praia do Vau
住所： Portimão

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ（Praia do (...)

Praia dos Três Irmãos
住所： Alvor - Portimão

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ドス・トレス・イルマォンス（Praia dos Três (...)

Vila Real de Santo António

Praia da Lota
住所： Manta Rota - Vila Real de Santo António

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;
セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

マンタ・ロタ・ビーチ（Praia da Manta
Rota）の延長線上にある長い砂浜のロタ・ビーチ（Praia da
Lota）は、非常に快適な水温の穏やかな海に面しています。 (...)

Praia de Monte Gordo
住所： Vila Real de Santo António

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;
セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド（Praia de Monte (...)

Praia de Manta Rota
住所： Vila Real de Santo António

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;
セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ（Praia de Manta (...)

Vilamoura

Praia de Vilamoura
住所： Vilamoura - Loulé

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ（Praia da Marina de (...)

アレンテージョ

Grândola

Praia da Comporta
住所： Grândola

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ（Praia da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Mértola

Praia fluvial da Tapada Grande
住所： Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

タパダ・グランデ・ダム（Barragem da Tapada (...)

Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André
住所： Santiago do Cacém

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ（Praia da Costa de Santo André）
プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン（Lagoa de Santo (...)

Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)
住所： Troia - Grândola

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・アトランティカ（Praia (...)

Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes
住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス（Praia das Furnas）ーミルフォンテス（Milfontes） プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス（Vila Nova de Milfontes）に近いミラ川（Rio (...)

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar
住所： Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ザンブジェイラ・ド・マール（Praia da Zambujeira do (...)

Praia do Carvalhal - São Teotónio
住所： Odemira

特色とサービス:
屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カルヴァリャール（Praia do Carvalhal）ーサン・テオトニオ（São Teotónio）
プライア・ド・カルヴァリャールは、ザンブジェイラ・ド・マール（Zambujeira do (...)

ポルトと北部地方

Braga

Praia Fluvial de São Paio Merelim - Braga
住所： São Paio de Merelim - Braga

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15; セキュリテーィと警備;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

メレリム・サン・ペイオ・リバービーチ[Merelim São Paio]マレリム・リバービーチもカヴァード川岸に位置するビーチで、ポント・ド・ビコ[Ponte do (...)

Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho
住所： Caminha

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ／フォス・ド・ミーニョ（Praia de Caminha / Foz do Minho）
プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川（Rio (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Espinho

Praia Azul
住所： 4500 Espinho
ウェブサイト： https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-azul/

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

Esposende

Praia de Marinhas-Cepães
住所： Esposende

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・セパィンス（Praia de Cepães）
プライア・デ・セパィンスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区（Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...)

Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada
住所： Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo) にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ（Praia fluvial da Fraga da (...)

Marco de Canaveses

Praia de Bitetos - Marco de Canaveses
住所： Várzea do Douro - Marco de Canaveses

ウェブサイト： https://www.cm-marco-canaveses.pt/index.php?info=YTo0OntzOjQ6Im1lbnUiO3M6MzoiY2FtIjtzOjM6Im1pZCI7YTo1OntpOjA7czoxOiIxIjtpOjE7czoyOiI3MSI7aToyO3M6MjoiMzMiO2k6MztzOjM6IjE3OSI7aTo0O3M6MzoiMzEyIjt9czozOiJjaWQiO3M6MzoiMzEyIjtzOjEzOiJ2ZXJzYW9fdGFiZWxhIjtzOjY6Im9ubGluZSI7fQ%3D%3D

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ビテトス・リバービーチ[Bitetos]マルコ・デ・カナベス地区のドウロ川[Douro]の中央には、ヴィラ・ノヴァ・デ・ガイア[Vila Nova de (...)

Matosinhos

Praia Azul (Angeiras Sul)
住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:
夏期平均海水温度(°C): 19 °; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アズール・ビーチ（Praia (...)

Praia da Quebrada
住所： Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ（Praia da (...)

Praia de Matosinhos
住所： Matosinhos

特色とサービス:
バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス（Praia de (...)

Praia do Funtão
住所： Lavra - Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ（Praia do (...)

Praia da Memória
住所： Perafita - Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア（Praia da Memória）
かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ（Praia de Arenosa）またはプライア・ドス・ラドロインス（Praia dos (...)

Praia de Leça
住所： Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・レサ（Praia de (...)

Praia do Cabo do Mundo
住所： Matosinhos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ（Praia do Cabo do (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Porto

Praia da Foz
住所： Porto

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ポルト (Porto) の指折りの一等地にあるフォス・ビーチ（Praia da Foz）とは、オウリゴ (Ourigo)、イングレセス (Ingleses)、ルス(Luz) (...)

Praia do Homem do Leme
住所： Porto

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ポルト (Porto)市内のモンテヴィデオ通り (Avenida de Montevideo) 近くにあるオメン・ド・レメ・ビーチ（Praia do Homem do (...)

Póvoa de Varzim

Praia da Fragosa
住所： A-Ver-o-Mar - Póvoa do Varzim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

車で直接行けるため、フラゴサ・ビーチ（Praia da Fragosa）はとても混雑していますが、それでも漁業や海藻採集など伝統的な営みが今なお行われています。

Praia do Quião - Póvoa de Varzim
住所： Póvoa de Varzim

アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
特色とサービス:
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ（Praia do Quião）は、北はカボ・デ・サント・アンドレ（Cabo de Santo André）、南はリベイラ・ド・エステイロ（Ribeira do (...)

Praia da Lagoa - Póvoa de Varzim
住所： Póvoa de Varzim

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ハンドボール; サッカー; バレーボール;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

市内を走る沿岸道路で直接行けるラゴア・ビーチ（Praia da (...)

Viana do Castelo

Praia de Carreço
住所： Carreço - Viana do Castelo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カレッソ（Praia de (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda
住所： Arcozelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・アグア（Praia da (...)

Praia de Miramar / Mar e Sol
住所： Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール（Praia de (...)

Praia de Canide
住所： Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ（Praia de (...)

Praia de Valadares - Norte e Sul
住所： Vila Nova de Gaia

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス（Praia de Valadares）－ノルテ・イ・スル（Norte e (...)

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora
住所： Vila Praia de Âncora

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ（Praia de Vila Praia de Âncora）
ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川（Rio (...)

Vila do Conde

Praia de Labruge
住所： Vila do Conde

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリテーィと警備;
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

各種サービスを提供するインフラが整うラブルジェ・ビーチ（Praia de (...)

Praia do Mindelo
住所： Mindelo - Vila do Conde

Praia de Vila Chã - Vila do Conde
住所： Vila do Conde

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ（Praia de Vila (...)

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ（Praia do Mindelo）
プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区（Reserva Ornitológica do (...)

ポルトガル中部地方

Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato
住所： Aldeia do Mato - Abrantes

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アルデイア・ド・マト・リバービーチ（Praia fluvial da Aldeia do Mato）は、カステロ・デ・ボーデ・ダム（Barragem do Castelo de (...)

Alcobaça

Praia de Paredes da Vitória
住所： Alcobaça

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・パレーデス・ダ・ヴィトーリア（Praia de Paredes da (...)

Castanheira de Pera

Praia Fluvial do Poço da Corga - Castanheira de Pera
住所： Castanheira de Pera

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; シャワー;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンデゴ (Torres de Mondego) 教区にあるパリェイロス・ゾロ・リバービーチ（Praia fluvial de Palheiros e (...)

Figueira da Foz

Praia de Buarcos

住所： Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

モンデゴ岬（Cabo Mondego）はボア・ヴィアージェン山脈（Serra da Boa Viagem）全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ（Praia de (...)

Praia do Relógio

住所： Figueira da Foz

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;
アクティビティー:
ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス（Figueira da (...)

Praia de Quiaios

住所： Quiaios - Figueira da Foz

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ
フィゲイラ・ダ・フォス（Figueira da Foz）の北に位置するキアイオス・ビーチ（Praia de (...)

Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

住所： Góis

特色とサービス:
バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ／ペーゴ・エスクーロ・リバービーチ（Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro）はセイラ (Ceira) (...)

Ílhavo

Praia da Barra
住所： Gafanha da Nazaré - Ílhavo

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港（Porto de Aveiro）の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ（Praia da (...)

Lourinhã

Praia do Areal Sul
住所： Lourinhã

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・アレアル・スル（Praia do Areal (...)

Praia do Peralta
住所： Montoito - Lourinhã

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ（Praia do (...)

Lousã

Praia fluvial da Bogueira
住所： Casal de Ermio - Lousã

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー; レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ（Praia fluvial da Bogueira）は、<p>カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio) 村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

Mação

Praia fluvial do Carvoeiro
住所： Carvoeiro - Mação

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
レンタルクラフト;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ（praia fluvial do Carvoeiro）は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

Marinha Grande

Praia da Vieira
住所： Vieira de Leiria - Marinha Grande

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィエイラ（Praia da Vieira）
ヴィエイラ・デ・レイリア（Vieira de (...)

Murtosa

Praia da Torreira
住所： Murtosa

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟（Ria de (...)

Nazaré

Praia do Salgado
住所： Nazaré

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・サルガド（Praia do Salgado）
プライア・ド・サルガドは、アブリゴ港（Porto de (...)

Óbidos

ボン・スセス・ビーチ（Praia do Bom Sucesso）
住所： Bom Sucesso - VauÓbidos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティー:
ハンドボール; サッカー; バレーボール;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

バウ・ビーチ（Vau
Beach）としても知られるボン・スセス・ビーチ（Praia do Bom
Sucesso）は、オビドス干潟（Óbidos
Lagoon）の南の海岸上、砂州の近くにあります。 (...)

Oliveira do Hospital

Praia de Alvoco das Várzeas – Oliveira do Hospital
住所： Alvoco das Várzeas - Oliveira do Hospital

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

アルヴォコ・ダス・ヴァルゼアス・リバービーチ（Praia fluvial de Alvoco das Várzeas）は、緑の山あいを縫うアルヴォコ (Alvoco) 川沿いの、エストレラ山脈 (Serra da Estrela) (...)

Praia fluvial de Avô - Ilha do Picoto
住所： Avô - Ilha do Picoto - Oliveira do Hospital

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

イーリャ・ド・ピコット[Ilha do Picoto] - アヴォ[Avô]のリバービーチアヴォ・リバービーチは同じ名前の村の横にあり、アルバ川[Alva]とリベイラ・デ・ポマレス[Ribeira de (...)

Ovar

Praia da Cortegaça
住所： Esmoriz - Ovar

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ
この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ（Praia da (...)

Pampilhosa da Serra

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra
特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

Praia Fluvial de Janeiro de Baixo – Pampilhosa da Serra
住所： Janeiro de Baixo - Pampilhosa da Serra

特色とサービス:
バー; セキュリテーィと警備;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ゼゼレ (Zêzere)
川の河岸に位置し、シスト（片岩）の村のネットワーク（Rede das Aldeias do Xisto）の一角を成すジャネイロ・デ・バイショ (Janeiro de Baixo) (...)

Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova
住所： Penacova

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

モンデゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ（Praia fluvial de Reconquinho）は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Peniche

Praia de Medão - Supertubos
住所： Peniche

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・メダン（Praia de (...)

São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto
住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティーニョ・ド・ポルト（Praia de São Martinho do (...)

Seia

Praia fluvial de Loriga – Seia
住所： Loriga - Seia

特色とサービス:
バー; セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園（Parque Natural da Serra da Estrela）内のゼゼレ (Zêzere) 氷河渓谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ（Praia (...)

Praia Fluvial de Sandomil
住所： Sandomil (Seia)

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; セキュリテーィと警備; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

(...)

Torres Vedras

Praia de Porto Novo
住所： Torres Vedras

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティー:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ（Praia de Porto Novo）
プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカブリシェル川（Rio (...)

Vagos

Praia da Vagueira
住所： Vagos

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

ヴァゲイラ・ビーチ（Praia da (...)

マデイラ諸島

Ilha da Madeira

Praia Formosa
住所： Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

フンシャル (Funchal) 市東部のフォルモーザ・ビーチ (Praia da Formosa) (...)

Zona Balnear da Ribeira do Faial
住所： Santana Ilha da Madeira

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

>リベイラ・ド・ファイアル海水浴場（Zona Balnear da Ribeira do Faial）は、マデイラ島 (Ilha da Madeira) (...)

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Conceição
住所： Cascais

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサォン（Praia da Conceição）
プライア・ダ・コンセイサォンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサォン礼拝堂（Capela de Nossa Senhora da (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com

Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas
住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス（Praia da Ribeira (...)

Praia de São Lourenço
住所： Ericeira - Mafra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ロウレンソ（Praia de São (...)

Sesimbra

Praia de Sesimbra
住所： Sesimbra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンブラ（Praia de (...)

Setúbal

アウバルケル・ビーチ（Praia de Albarquel）
住所： Albarquel - Setúbal

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
バリアフリー案内:
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

セーラ・ダ・アラビーダ（Serra da (...)

Sintra

Praia de São Julião
住所： Assafora - Sintra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン（Praia de São (...)

Praia Grande - Sintra
住所： Colares - Sintra

特色とサービス:
屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリテーィと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティー:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・グランデ（Praia (...)

2013 ポルトガル観光局 無断転載・転用禁止
info@visitportugal.com