

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear dos Salgueiros

住所：Salgueiros - São Sebastião - Angra do Heroísmo

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サルゲイロス海水浴場はアングラ・ド・エロイズモの東海岸、市内から約 15 km のところにあります。静かで澄んだ水のこの入り江は、かつて、当時サン・セバスチャン [São Sebastião] (...)

#### Ilha Terceira

Praia da Riviera – Praia da Vitória

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さなリヴィエラ・ビーチ (Praia da Riviera) には、ほとんど手つかずの自然が今なお残っています。プライア・ダ・ヴィトリア (Praia da Vitória) (...)

Zona Balnear de Porto Martins

住所：Praia da Vitória Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場 (Zona Balnear de Porto (...))

#### Ilha de São Miguel

Praia de Água d'Alto

住所：Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ (Praia de Água d'Alto) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

#### ポサ・ダ・リベイラ・グランデ [Poças da Ribeira Grande] の海水浴場

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Zona Balnear da Lagoa

住所：Lagoa São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 (zona balnear da Lagoa) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

#### モイニョス [Moinhos] ビーチ

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

サンミゲル島の北岸に位置し、波が荒いモイニョス・ビーチは綺麗な緑に囲まれたビーチです。このビーチの砂は、良質で濃い火山砂で、各種

ポサ・ダ・リベイラ・グランデ海水浴場は、十分なアメニティが揃った多様性のあるレクリエーションエリアです。砂浜に面した海水浴場(海底は玄武岩) (...)

アメニティ施設が揃っています。

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Galé

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia dos Olhos de Água

住所：Albufeira

ウェブサイト： <https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia Manuel Lourenço

住所：Galé - Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

### Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo

住所：Alcoutim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

アルガルヴェ(Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)  
に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

### Armação de Pêra

## Praia Grande

住所：Pêra - Silves

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・

ペラ (Armação de

Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...)

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所：Altura - Castro Marim

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...)

## Lagos

Praia da Luz

住所：Lagos

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

ウインドサーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...)

Praia de Porto de Mós

住所：Lagos

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...)

## Loulé

### Praia de Loulé Velho

住所：Quarteira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

クアルテイラ (Quarteira) とヴァレ・ド・ロボ (Vale do Lobo)  
の間の静かな地域にあるロウレ・ヴェリョ・ビーチ (Praia de Loulé (...))

### Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Portimão

### ポルティマン・マリーナ・ビーチ (Praia da Marina de Portimão)

住所：Marina de Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アラデ・リバーの河口にあるポルティマン・マリーナ・ビーチは、ホシ  
ャ・ビーチ (Praia da (...))

## Vila Real de Santo António

### Praia de Manta Rota

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ (Praia de Manta (...))

### Praia de Monte Gordo

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## アレンテージョ

### Alandroal

## Área Recreativa e de Lazer de Azenhas d'El Rei

住所： Alandroal

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

### バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Beja

### シンコ・ヘイス・リバービーチ (Praia fluvial de Cinco Reis)

住所： Beja

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

### バリアフリー案内:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Grândola

### Praia da Comporta

住所： Grândola

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

## Moura

### Praia fluvial do Lago

住所： Albufeira do Alqueva

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

## Mourão

Praia fluvial de Mourão

住所：Albufeira do Alqueva - Mourão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 26; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

## Portel

Praia fluvial do Alqueva

住所：Alqueva

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

**アミエイラ・リバービーチ (Praia fluvial de Amieira)**

住所：Portel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Reguengos de Monsaraz

Praia fluvial de Monsaraz

住所：EM 1127, Antigo Moinho do GatoMonsaraz 7200-184

ウェブサイト：<https://www.cm-reguengos-monsaraz.pt/locais/praias-fluvial-de-monsaraz/>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・アトランティカ (Praia (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、

ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de

Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...)

## ポルトと北部地方

### Braga

Praia fluvial de Adaúfe

住所： Adaúfe - Braga

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アダウフェ・リバービーチ[Adaúfe]カーヴァド川[Cávado]岸の美しい自然のなかにあるアダウフェ・リバービーチは、200 (...)

**ポント・ド・ビーコ・リバービーチ (Praia fluvial da Ponte do Bico)**

住所： Outeiro - Palmeira (Braga)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所： Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ/フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha /

Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio

(...)

## Esposende

Praia de Marinhas-Cepães

住所： Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・セパンス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパンスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区  
(Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Fafe

Praia fluvial da Albufeira da Queimadela

住所： Albufeira da Barragem de Queimadela - Fafe

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

アルブフェイラ・ダ・クエイマデラ・リバービーチ[Albufeira da (...)]

## Matosinhos

Praia da Memória

住所： Perafita - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia de Matosinhos

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

Praia do Funtão

住所： Lavra - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;

Praia da Quebrada

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Cabo do Mundo

住所： Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))



セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

## Mirandela

Praia fluvial Arquitecto Albino Mendo

**住所:** Parque Dr. José Gama - Mirandela

**ウェブサイト:** <http://www.visitmirandela.com>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

ドクトール・ホセ・ガマ [Dr José Gama] 公園のリバービーチドクトール  
ホセ (...)

## Ponte da Barca

Praia fluvial do Rio Lima

**住所:** Ponte da Barca

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

美しい景色に囲まれたリマ川リバービーチ (Praia fluvial do Rio  
Lima) は、ボンテ・ダ・バルカ (Ponte da Barca) (...)

## Póvoa de Lanhoso

Praia fluvial de Verim

**住所:** Póvoa de Lanhoso

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

(...)

## Póvoa de Varzim

## Praia do Quião - Póvoa de Varzim

**住所:** Póvoa de Varzim

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**特色とサービス:**

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

さらさらの砂浜が続くキオン・ビーチ (Praia do Quião) は、北はカボ・デ・サント・アンドレ (Cabo de Santo André)、南はリベイラ・ド・エステイロ (Ribeira do (...))

## Santa Maria da Feira

### マモア・リバービーチ (Praia fluvial da Mâmoa)

**住所:** Milheirós de Poiares - Santa Maria da Feira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

マモア・リバービーチは、サンタマリアダフェイラの都市であるミリエイリョス・デ・ポイアーレス (Milheirós de Poiares) 教区のウル・リバー (Úl (...))

## Vale de Cambra

### Burgães リバービーチ – カイマ川

**住所:** Vale de Cambra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

Burgães (...)

## Valpaços

### Praia fluvial do Rabaçal

**住所:** Valpaços

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Vila Nova de Gaia

Praia de Canide

住所： Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所： Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

Praia de Miramar / Mar e Sol

住所： Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所： Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)  
ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

## Vila do Conde

Praia de Vila Chã - Vila do Conde

住所： Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ヴィラ・シャン・ビーチ (Praia de Vila (...))

Praia do Mindelo

住所： Mindelo - Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)  
プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

### Arganil

Praia fluvial da Benfeita

住所： Benfeita - Arganil

**特色とサービス:**

バー; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ベンフェイタのリバービーチは、片岩の村、ベネフェイタの中心部にあります。このリバービーチは、アルガニル市のリベイラ・ダ・マタ [Ribeira da Mata] とリベイラ・ド・カルカヴォン (...)

Praia fluvial de Coja

住所： Coja - Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

### Castelo Branco

Praia fluvial do Sesmo

住所： Tv. da Rua da Aldeia 8, Sesmo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

Praia fluvial da Cascalheira - Secarias

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Cascalheiraリバービーチ[Cascalheira] – セカリアス[Secarias]Cascalheiraリバービーチは、アルバ川[Alva]岸、セカリアスの町から500メートルほど、アルガニルの村(群庁所在地)からわずか3.5 (...)

Praia fluvial de Pomares

住所： Arganil

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

ポマレス・リバービーチ[Pomares]リベイラ・デ・モウラ[Ribeira da Moura]の川岸にあるポマレス・リバービーチは、その名の由来であるアルガニルの村(群庁所在地)から約29 (...)

## Coimbra

Praia fluvial de Palheiros e Zorro – Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

コインブラから約15km、トーレス・デ・モンデゴ (Torres de Mondego) 教区にあるパリエイロス・ゾロ・リバービーチ (Praia fluvial de Palheiros e (...))

**レボリム・リバービーチ (Praia fluvial do Rebolim)**

**住所:** Rebolim - Coimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Figueira da Foz

Praia da Tamargueira

**住所:** Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia do Cabedelo - Figueira da Foz

**住所:** Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード; カイトサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

Praia de Quiaios

**住所:** Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

## Góis

Praia Fluvial da Peneda/Pego Escuro – Góis

**住所:** Góis

**特色とサービス:**

バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ゴイス (Góis) に位置し、町の歴史的地区にも近いペネダ/ペゴ・エスクーロ・リバービーチ (Praia fluvial da Peneda/Pêgo escuro) はセイラ (Ceira) (...)

Praia fluvial de Canaveias

**住所:** Canaveias - Góis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

Canaveiasリバービーチ[Canaveias]Canaveiasリバービーチはセイラ川[Ceira]岸にあり、ゴイスからおよそ6 (...)

**アルバレス・リバービーチ (Praia fluvial de Alvares)**

**住所:** Góis

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備;  
**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルバレス・リバービーチは、ゴイスの村の中に位置し、シンヘルクリーク (Ribeira do (...))

## Lourinhã

Praia do Peralta

住所： Montoito - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

## Lousã

Praia fluvial da Bogueira

住所： Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Bogueira) は、&lt;p>&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio) 村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

Praia fluvial da Senhora da Piedade

住所： Serra da Lousã (Ribeira de São João)

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・ピエダデ・リバービーチ [Senhora da (...)]

Praia fluvial da Senhora da Graça

住所： Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

セニョーラ・ダ・グラサ・リバービーチ [Senhora da Graça]セルピン [Serpins]とも呼ばれる教区に位置し、ロウザン (群庁所在地) から約9 (...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

住所： Carvoeiro - Mação

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マソン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Murtosa

Praia do Bico (Murtosa)

住所： Canal da Murtosa / Ria de Aveiro - Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ピコ・ビーチ[Bico]アヴェイロの潟[Ria de Aveiro]の運河の1つに位置するムルトザ運河[Canal da (...)]

## Oleiros

Praia fluvial de Açude Pinto

住所： Oleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

アスデー・ピント・リバービーチ[Açude (...)]

## Oliveira do Hospital

Praia de Alvoco das Várzeas – Oliveira do Hospital

住所： Alvoco das Várzeas - Oliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルヴォコ・ダス・ヴァルゼアス・リバービーチ (Praia fluvial de Alvoco das Várzeas) は、緑の山あいを縫うアルヴォコ (Alvoco) 川沿いの、エストレラ山脈 (Serra da Estrela) (...)

Praia fluvial de São Sebastião da Feira

住所： Oliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

バレーボール;

サン・セバスチャン・ダ・フェイラ・リバービーチ[São Sebastião da (...)]

Praia fluvial de Avô - Ilha do Picoto

住所： Avô - Ilha do Picoto - Oliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

イーリャ・ド・ピコット[Ilha do Picoto] - アヴォ[Avô]のリバービーチアヴォ・リバービーチは同じ名前の村の横にあり、アルバ川[Alva]とリベイラ・デ・ポマレス[Ribeira de (...)]

**ソン・ジアン・リバービーチ (Praia fluvial de São Gião)**

住所： Fundação Albino Mendes da Silva - São GiãoOliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルビーノ・メンデス・ダ・シウバ基金 (...)

## Ourém

Praia fluvial do Agroal

住所： Formigais - Ourém

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

Agroalリバービーチ[Agroal]ナバオン川[Nabão]の中央に位置するAgroalリバービーチはオウレン地区のFormigais (...)

## Ovar

Praia da Cortegaça

住所： Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

## Pampilhosa da Serra

Praia do Pessegueiro – Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

パンピリョーザ・ダ・セーラ (Pampilhosa da Serra) 近郊のペッセゲイロ (Pessegueiro) (...)

Praia fluvial de Pampilhosa da Serra

住所： Pampilhosa da Serra

**ウェブサイト:** <http://www.cm-pampilhosadaserra.pt/pt/go/praias-fluviais>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

(...)

Praia Fluvial de Janeiro de Baixo – Pampilhosa da Serra

住所： Janeiro de Baixo - Pampilhosa da Serra

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ゼゼレ (Zêzere)

川の河岸に位置し、シスト(片岩)の村のネットワーク (Rede das Aldeias do Xisto) の一角を成すジャネイロ・デ・バイシヨ (Janeiro de Baixo) (...)



## Penacova

Praia fluvial de Reconquinho – Penacova

住所： Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

モンドゴ (Mondego) 川沿いのレコンキーニョ・リバービーチ (Praia fluvial de Reconquinho) は、ペナコヴァ (Penacova) (...)

**ビメイル・リバービーチ (Praia fluvial do Vimieiro)**

住所： São Pedro de Alva - Penacova

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

アルヴァ・リバーの河口付近の右岸にあるビメイル・リバービーチは、サン・ペドロ・ドゥ・アルヴァ (São Pedro de (...))

## Peniche

Praia de Medão - Supertubos

住所： Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・メダン (Praia de (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Seia

Praia fluvial de Lapa dos Dinheiros

住所： Seia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

ラパ・ドス・ディニエイロス・リバービーチ[Lapa dos Dinheiros]エストレラ山脈[Serra da (...)]

Praia fluvial de Loriga – Seia

住所： Loriga - Seia

**特色とサービス:**

バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

このビーチは、エストレラ山脈自然公園 (Parque Natural da Serra da Estrela) 内のゼゼレ (Zêzere) 氷河溪谷にあり、今なお氷河の痕跡を見出すことができます。ロリガ・リバービーチ (Praia (...))

## Sertã

Praia fluvial da Ribeira Grande

住所： Sertã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

リベイラ・グランデ・リバービーチ[Ribeira (...)]

Praia fluvial do Troviscal

住所： Sertã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

トロヴィスカル・リバービーチ[Troviscal]トロヴィスカル橋の横、リベイラ・ダ・セルタン[Ribeira da (...)]

## Tábua

ロンケイラ・リバービーチ (Praia fluvial da Ronqueira)

住所： Mouronho - Tábua

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

(...)

## Torres Vedras

Praia da Foz do Sizandro

住所： Cambelas - Torres Vedras

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

フォス・デ・シザンドロ・ビーチ[Foz do (...)]

## Vila de Rei

Praia fluvial do Bostelim

住所： Vila de Rei

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボステリム・リバービーチ[Bostelim]ヴィーラ・デ・レイ地区に位置するボステリム・リバービーチは、フンダダ[Fundada]教区のカベコ・デ・ボソ[Cabeço do (...)]

## マデイラ諸島

## Ilha da Madeira

### バンダ・ダレム [Banda d'Além] ビーチ

住所：Machico

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

**アクティビティ:**

サッカー; バレーボール;

(...)

### マシーコ・サン・ロケ・ビーチ (Praia de São Roque)

住所：Machicolha da Madeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; レンタルパラソル;  
シャワー;

**バリアフリー案内:**

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

マシーコの大部分を占めるサン・ロケ・ビーチには小石と砂地と良いサ  
ポートインフラがあります。散歩道のすぐ近くにある都会のビーチで、  
利用者はフォーラム・マシーコ (Fórum (...))

## リスボンとその周辺地方

### Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所：Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

### Sesimbra

Praia de Sesimbra

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

### Sintra

Praia de São Julião

住所： Assafora - Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))