

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Zona Balnear das Cinco Ribeiras

**住所** : Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

ダイビング;

海水が流れ込む複数の天然プールから成るシンコ・リベイラス海水浴場  
(Zona Balnear das Cinco Ribeiras) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha Terceira

Praia Grande

**住所** : Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島  
(Ilha Terceira) (...)

Zona Balnear de Porto Martins

**住所** : Praia da Vitória Ilha Terceira

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

ダイビング;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

テルセイラ島 (Ilha Terceira)

東部の沿岸にあるポルト・マルチン海水浴場 (Zona Balnear de Porto (...))

Zona Balnear do Negrito

**住所** : Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

ダイビング;

埠頭と天然プールのあるネグリティ海水浴場 (Zona Balnear do (...))

#### Ilha de Santa Maria

#### Praia Formosa

**住所：** Vila do Porto Ilha de Santa Maria

**特色とサービス：**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティー：**

サーフィン; ボディーボード;

白いきれいな砂が広がるフォルモーザ・ビーチ (praia da Formosa) は、火山性の黒砂が圧倒的に多いアソーレス諸島 (Açores) (...)

## Ilha de São Miguel

#### Praia da Vinha da Areia

**住所：** Ribeira Seca - Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

ヴィーニャ・ダ・アレイア・ビーチ (Praia da Vinha da Areia) は、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) の近く、タガレテ・ヨットハーバー (Porto de Recreio do (...))

#### Praia de Água d'Alto

**住所：** Vila Franca do Campo Ilha de São Miguel

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティー：**

ダイビング;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

広大な砂浜が続くアグア・ダルト・ビーチ (Praia de Água d'Alto) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の住民のお気に入りの場所で、ヴィラ・フランカ・ド・カンポ (Vila Franca do Campo) (...)

#### Zona Balnear do Porto da Caloura

**住所：** Água de Pau - Lagoa Ilha de São Miguel

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ;

**アクティビティー：**

ダイビング;

サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) の南側、カロウラ (Caloura) (...)

#### Praia das Milícias

**住所：** São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティー：**

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

#### Zona Balnear da Lagoa

**住所：** Lagoa São Miguel

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

複数の天然プールがあるラゴア海水浴場 (zona balnear da Lagoa) は、平穏・安全に冷たい海を楽しむのに理想的な場所です。大人気の海水浴場で、ラゴア (Lagoa) (...)

#### Zona Balnear dos Poços - São Vicente Ferreira

**住所：** São Vicente Ferreira - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティー：**

ダイビング;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

ポンタ・デルガーダ (Ponta Delgada)

町にあり、サン・ヴィセンテ・フェレイラ (São Vicente Ferreira) (...)

## Ilha do Faial

Praia do Almoxarife

住所：Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almoxarife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソーレス諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Coelha

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・コエリャ (Praia da (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia dos Arrifes

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22 °; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アルブフェイラ (Albufeira) 西部にあるアリフェス・ビーチ (Praia dos (...))

Praia Manuel Lourenço

住所：Galé - Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・マヌエル・ロウレンソ (Praia Manuel (...))

Praia da Galé

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Castelo - Guia

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ド・カステロ (Praia do (...))

Praia dos Olhos de Água

住所：Albufeira

**ウェブサイト:** <https://www.cm-albufeira.pt/content/olhos-de-gua>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・オリョス・デ・アグア (Praia dos Olhos de (...))

## Alcoutim

Praia fluvial do Pego Fundo

**住所：** Alcoutim

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

アルガルヴェ (Algarve) 地方内陸部、アルコーティン (Alcoutim)  
に近いペゴ・フンド・リバービーチ (praia fluvial do Pego (...))

## Aljezur

Praia da Amoreira

**住所：** Aljezur

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ：**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモレイラ (Praia da (...))

Praia de Vale Figueiras

**住所：** Aljezur

**特色とサービス：**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-20 °C; セキュリティーと警備;

**アクティビティ：**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・ヴァレ・フィゲイラス (Praia de Vale (...))

Praia da Bordeira ou Carrapateira

**住所：** Aljezur

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備;

**アクティビティ：**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・ボルデイラ / カラパテイラ (Praia da Bordeira/ (...))

Praia do Amado

**住所：** Aljezur

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備;

**アクティビティ：**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・アマード (Praia do (...))

## Armação de Pêra

Praia Grande

**住所：** Pêra - Silves

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

レンタルクラフト;

**アクティビティ：**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de

Pêra) の街はづれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所：Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha da Culatra

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra)  
クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque  
Natural da Ria (...))

Praia da Ilha do Farol

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・ド・イーリャ・ド・ファロル (Praia da Ilha do Farol)  
ファロル島 (Ilha do Farol) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagoa

Praia da Marinha

住所：Caramujeira - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

プライア・ダ・マリーニャ (Praia da (...))

Praia de Vale Covo

住所：Carvoeiro - Lagoa

**特色とサービス:**

夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

ダイビング;

プライア・デ・ヴァレ・コヴォ (Praia de Vale (...))

Praia Grande - Ferragudo

住所：Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)  
フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

Praia da Luz

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia de Porto de Mós

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・デ・モス (Praia de Porto de (...))

## Loulé

Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)

プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォル  
モーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Portimão

Praia do Vau

住所：Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

Praia dos Três Irmãos

住所：Alvor - Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・トレス・イルマオンス (Praia dos Três (...))

## Tavira

Praia de Cabanas-Mar

住所：Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス - マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila Real de Santo António

Praia de Manta Rota

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・マンタ・ロタ (Praia de Manta (...))

Praia de Monte Gordo

住所：Vila Real de Santo António

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・モンテ・ゴルド (Praia de Monte (...))

## Vila do Bispo

Praia do Beliche

住所：Sagres - Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ベリシェ (Praia do Beliche)  
プライア・ド・ベリシェは、自然公園の中心、コスタ・ヴィセンティーナ (Costa Vicentina) にあるビーチです。西のサン・ヴィセンテ岬 (Cabo de (...))

Praia do Burgau

住所：Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

Praia do Castelejo

住所：Vila do Bispo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo)  
プライア・ド・カステレージョは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

## アレンテージョ

## Grândola

Praia da Comporta

**住所**：Grândola

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**：

サーフィン;

**バリアフリー案内**：

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンボルタ (Praia da (...))

## Mértola

Praia fluvial da Tapada Grande

**住所**：Albufeira da Barragem da Tapada Grande - Mértola

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**バリアフリー案内**：

近隣の海岸;

タパダ・グランデ・ダム (Barragem da Tapada (...))

## Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

**住所**：Porto Covo - Sines

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ**：

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ベッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

## Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

**住所**：Santiago do Cacém

**特色とサービス**：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ**：

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内**：

近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

## Sines

Praia de Vale Figueiros

**住所** : Sines

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

ヴィエリーニャ (Vieirinha) あるいはペドラ・ダ・カスカ (Pedra da Casca) と呼ばれるヴァレ・デ・フィゲイロス・ビーチ (Praia de Vale de (...))

## Tróia

Praia Atlântica (Soltroia)

**住所** : Troia - Grândola

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

ブライア・アトランティカ (Praia (...))

Praia do Bico das Lulas (Troia)

**住所** : Troia - Grândola

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

ブライア・ド・ビコ・ダス・ルーラス (Praia do Bico das (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

**住所** : Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;

**アクティビティ**:

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

ブライア・ダス・フルナス (Praia das Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) ブライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

Praia do Malhão

**住所** : Odemira

**特色とサービス**:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ド・マリャオン (Praia do (...))

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

**住所：** Caminha

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ：**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Espinho

Praia de Silvalde

**住所：** Rua do Quartel - Espinho

**ウェブサイト：** <https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

**特色とサービス：**

バー; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ：**

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

**バリアフリー案内：**

身体の不自由な方でもアクセス可能;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

## Esposende

Praia de Marinhas-Cepães

**住所：** Esposende

**特色とサービス：**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ：**

サーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内：**

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Macedo de Cavaleiros

### Praia fluvial da Fraga da Pegada

**住所：**Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)  
にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## Matosinhos

### Praia da Memória

**住所：**Perafita - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

### Praia de Matosinhos

**住所：**Matosinhos

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティーと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

### Praia do Funtão

**住所：**Lavra - Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ラヴラ (Lavra)町の向かいにあるフンタン・ビーチ (Praia do (...))

### Praia da Quebrada

**住所：**Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

小さな入江にあり、砂丘に守られたケブラダ・ビーチ (Praia da (...))

### Praia do Cabo do Mundo

**住所：**Matosinhos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

カボ・ド・ムンド・ビーチ (Praia do Cabo do (...))

## Viana do Castelo

Praia de Castelo do Neiva

**住所** : Castelo do Neiva - Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・デ・カステロ・ド・ネイヴァ (Praia de Castelo do (...))

Praia do Norte

**住所** : Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

## Vila Nova de Gaia

Praia da Madalena

**住所** : Canidelo - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

Praia de Canide

**住所** : Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Miramar / Mar e Sol

**住所** : Gulpilhares - Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ミラマール (Praia de (...))

Praia de Valadares - Norte e Sul

**住所** : Vila Nova de Gaia

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

## Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

**住所** : Vila Praia de Âncora

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)

ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

## Vila do Conde

Praia de Moreiró

**住所：** Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティーと警備;  
レンタルパラソル; シャワー;

人里離れた場所にあるモレイロ・ビーチ (Moreiró Beach) は非常に美しいビーチです。平和な雰囲気があり、海水浴シーズンには特に家族連れでにぎわいます。(...)

Praia do Mindelo

**住所：** Mindelo - Vila do Conde

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ミンデロ (Praia do Mindelo)

プライア・ド・ミンデロは、さまざまな鳥が生息する砂丘を保護するミンデロ鳥類保護区 (Reserva Ornitológica do (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

**住所：** Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

### Alcobaça

Praia da Léguas

**住所：** Alcobaça

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;  
セキュリティーと警備;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・レグア (Praia da (...))

### Figueira da Foz

#### Praia da Costa de Lavos

**住所：** Lavos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...)

#### Praia do Cabo Mondego

**住所：** Cabo Mondego - Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 18; セキュリティと警備;  
ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

カボ・モンデゴ [Cabo Mondego]

ビーチカボ・モンデゴのビーチはフィゲイラ・ダ・フォス市のブアルコス [Buarcos]

に近く、サーフィンに最適な条件がそろっている素晴らしい砂浜です。

#### Praia de Quiaios

**住所：** Quiaios - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...)

#### Praia do Relógio

**住所：** Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...)

## Lourinhã

#### Praia do Peralta

**住所：** Montoito - Lourinhã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・ペラルタ (Praia do (...)

## Lousã

#### Praia fluvial da Bogueira

**住所：** Casal de Ermio - Lousã

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; シャワー; レンタルクラフト;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ボゲイラ・リバービーチ (Praia fluvial da

Bogueira) は、&lt;p>&gt;カサル・デ・エルミオ (Casal de Ermio)

村近くの自治体、ロウザン (Lousã) (...)

## Mação

Praia fluvial do Carvoeiro

**住所** : Carvoeiro - Mação

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

レンタルクラフト;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

カルヴォエイロ・リバービーチ (praia fluvial do Carvoeiro) は、マゾン (Mação) 町の北西約25キロの村の中を流れる同名の川 (...)

## Marinha Grande

Praia de São Pedro de Moel

**住所** : Marinha Grande

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

## Murtosa

Praia da Torreira

**住所** : Murtosa

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ**:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内**:

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

## Óbidos

**ボン・スセス・ビーチ (Praia do Bom Sucesso)**

**住所** : Bom Sucesso - VauÓbidos

**特色とサービス**:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ**:

ハンドボール; サッカー; バレーボール;

**バリアフリー案内**:

身体の不自由な方でもアクセス可能; 近隣の海岸;

バウ・ビーチ (Vau

Beach) としても知られるボン・スセス・ビーチ (Praia do Bom

Sucesso) は、オビドス干潟 (Óbidos

Lagoon) の南の海岸上、砂州の近くにあります。 (...)

## Oliveira do Hospital

Praia fluvial de Avô - Ilha do Picoto

**住所** : Avô - Ilha do Picoto - Oliveira do Hospital

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

イーリャ・ド・ピコット[Ilha do Picoto] - アヴォ[Avô]のリバービーチアヴォ・リバービーチは同じ名前の村の横にあり、アルバ川[Alva]とリベイラ・デ・ボマレス[Ribeira de (...)]

## Ovar

Praia da Cortegaça

**住所** : Esmoriz - Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

## Peniche

Praia de Medão - Supertubos

**住所** : Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・メダン (Praia de (...))

Praia de São Bernardino

**住所** : Peniche

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

ブライア・デ・サン・ベルナルディーノ (Praia de São (...))

## São Martinho do Porto

Praia de São Martinho do Porto

**住所** : Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Seia

Praia Fluvial de Sandomil

住所：Sandomil (Seia)

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティーと警備; シャワー;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

(...)

## Vagos

Praia do Areão

住所：Vagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ;

アクティビティー:

サーフィン; ボディーボード;

ふたつのビーチの間に明確な自然の境界線はありませんが、ほとんど手つかずに近いアレアン・ビーチ (Praia do Areão) は、ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

Praia Formosa

住所：Funchal Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

フンシャル (Funchal) 市東部のフォルモーザ・ビーチ (Praia da Formosa) (...)

Zona Balnear da Ribeira Brava

住所：Ribeira Brava Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

マデイラ (Ilha da Madeira) 西部沿岸の渓谷にあるリベイラ・ブラヴァ (Ribeira Brava) (...)

Zona Balnear da Barreirinha

住所：Funchal

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;

レンタルパラソル;

К у р о р т н а я з о н а Б а р р е й р и н ь я (Zona Balnear da Barreirinha) расположена в самой старой части города Фуншал Сан-Тьягу (Forte de São Tiago). Эта (...)

Zona Balnear de Ponta Delgada

住所：São Vicente Ilha da Madeira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; セキュリティーと警備;

シャワー;

アクティビティー:

ダイビング;

マデイラ島 (Ilha da Madeira)

北部の沿岸にあるポント・デルガーダ海水浴場 (Zona Balnear de Ponta Delgada) (...)

## リスボンとその周辺地方

## Cascais

Praia da Conceição

**住所:** Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

Praia da Duquesa

**住所:** Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

## Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

**住所:** Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da

Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fon te da (...))

## Ericeira

Praia da Ribeira d'Ilhas

**住所:** Ericeira - Mafra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

## Estoril

## Praia da Poça

**住所：** São João do Estoril - Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

プライア・ダ・ポサ (Praia da Poça)

プライア・ダ・ポサは、フォルテ・ヴェーリョ (Forte Velho) に近いサン・ジョアン・ド・エストリル (São João do (...))

## Sesimbra

### Praia de Sesimbra

**住所：** Sesimbra

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Sintra

### Praia de São Julião

**住所：** Assafora - Sintra

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))

### Praia Grande - Sintra

**住所：** Colares - Sintra

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia (...))