

海岸

ポルトと北部地方

Espinho

Praia Azul

住所：4500 Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-azul/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

Praia de Paramos

住所：Rua da Praia, 49 4500-558 Paramos

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-paramos/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・パラモス (Praia de (...))

Praia de Silvalde

住所：Rua do Quartel - Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-de-silvalde-pau-da-manobra/>

特色とサービス:

バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備;

プライア・デ・シルヴァルデ (Praia de Silvalde)

プライア・デ・シルヴァルデは、プライア・デ・エスピーニョ (Praia de (...))

Praia Seca

住所：Esplanada Maia Brenha – Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praia-seca/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備; 近隣の海岸;

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン; セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

車椅子用通路の設備;

(...)