

海岸

アソーレス諸島

Ilha de Santa Maria

Praia de São Lourenço - Vila do Porto

住所：Vila do Porto - Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; バレーボール;

サン・ロウレンソ・ビーチ (Praia de São (...))

Praia Formosa

住所：Vila do Porto Ilha de Santa Maria

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

白いきれいな砂が広がるフォルモザ・ビーチ (praia da Formosa) は、火山性の黒砂が圧倒的に多いアソーレス諸島 (Açores) (...)

Ilha de São Miguel

Praia do Areal de Santa Bárbara

住所：Ribeira Grande - Ilha de São Miguel

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 23; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

リベイラ・グランデ (Ribeira Grande)

に近いサンタ・バルバラ砂丘 (Areal de Santa (...))

アルガルヴェ

Aljezur

Praia da Amoreira

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモレイラ (Praia da (...))

Praia da Arrifana

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アリファナ (Praia da (...))

Praia da Bordeira ou Carrapateira

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・ボルデイラ / カラパテイラ (Praia da Bordeira/ (...))

Praia de Odeceixe

住所：Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン;

プライア・デ・オデセイシェ (Praia de Odeceixe)

Praia do Amado

住所: Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・ド・アマード (Praia do (...))

ブライア・デ・オデセイシェは、セイシェ川 (Ribeira de (...))

Praia do Monte Clérigo

住所: Aljezur

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ド・モンテ・クレリゴ (Praia do Monte (...))

Lagoa

Praia do Vale de Centeanes

住所: Carvoeiro - Lagoa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング;

ブライア・ド・ヴァレ・デ・センテアネス (Praia do Vale de (...))

Lagos

Meia Praia

住所: Lagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

メイア・ブライア (Meia (...))

Portimão

Praia dos Três Irmãos

住所: Alvor - Portimão

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ドス・トレス・イルマونس (Praia dos Três (...))

Vila do Bispo

Praia da Cordoama

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コルドアマ (Praia da Cordoama)

プライア・ダ・コルドアマは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa (...))

Praia do Beliche

住所：Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ベリシェ (Praia do Beliche)

プライア・ド・ベリシェは、自然公園の中心、コスタ・ヴィセンティーナ (Costa Vicentina) にあるビーチです。西のサン・ヴィセンテ岬 (Cabo de (...))

Praia do Martinhal

住所：Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

Praia da Mareta

住所：Sagres - Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・マレタ (Praia da (...))

Praia do Castelejo

住所：Vila do Bispo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・カステレージョ (Praia do Castelejo)

プライア・ド・カステレージョは、スドエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

Praia do Tonel

住所：Sagres

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

アレンテージョ

Grândola

Praia da Comporta

住所：Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・コンポルタ (Praia da (...))

Praia do Carvalhal

住所：Lagoa Formosa - Grândola

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

Odemira

Praia de Almogrove

住所： Odemira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アルモグラヴェ (Praia de Almogrove)

プライア・デ・アルモグラヴェは、ストエステ・アレンテジャーノ・イ・コスタ・ヴィセンティーナ自然公園 (Parque Natural do Sudoeste (...))

Vila Nova de Milfontes

Praia do Farol – Vila Nova de Milfontes

住所： Vila Nova de Milfontes - Odemira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

ミラ (Mira) 川と海の間にあるファロル・ビーチ (Praia do

Farol) は、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) にあります。岩場を隔てた隣はフランキア・ビーチ (Praia da (...))

Zambujeira do Mar

Praia da Zambujeira do Mar

住所： Odemira

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

プライア・ダ・ザンブジェイラ・ド・マール (Praia da Zambujeira do (...))

ポルトと北部地方

Espinho

Praia da Baía

住所：4500 Espinho

ウェブサイト：<https://www.visit.espinho.pt/pt/turismo/praias-da-baia/>

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;
レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード; バレーボール; パドルサーフ;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・バイア (Praia da (...))

Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;
セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

Matosinhos

Praia Azul / Conchinha

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内：
身体の不自由な方でもアクセス可能;

(...)

Praia das Pedras Brancas

住所：Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19 °; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

砂地にも海にも岩の多いペドラス・ブランカス・ビーチ (Praia das Pedras Brancas) は、マージナル・デ・アグデラ通り (Avenida Marginal de Agudela) (...)

Praia de Matosinhos

住所：Matosinhos

特色とサービス：

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備;
レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・デ・マトジーニョス (Praia de (...))

Praia da Memória

住所：Perafita - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・ダ・メモリア (Praia da Memória)

かつてこの砂浜は、プライア・ダ・アレノーザ (Praia de Arenosa) またはプライア・ドス・ラドロインス (Praia dos (...))

Praia de Leça

住所：Leça da Palmeira - Matosinhos

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・デ・レサ (Praia de (...))

Póvoa de Varzim

Praia da Póvoa de Varzim

住所：Póvoa de Varzim

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・ダ・ポヴォア・デ・ヴァルジン (Praia da Póvoa de (...))

Viana do Castelo

Praia da Amorosa

住所： Chafe - Viana do Castelo

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アモローザ (Praia da (...))

Praia do Norte

住所： Viana do Castelo

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;

幅広い人気を誇るノルテ・ビーチ (Praia do Norte) は、リマ川 (Rio Lima) 河口のヴィアナ・ド・カステロ (Viana do Castelo) (...)

Vila Nova de Gaia

Praia da Aguda

住所： Arcozelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・ダ・アグア (Praia da (...))

Praia de Canide

住所： Vila Nova de Gaia

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・デ・カニデ (Praia de (...))

Praia de Salgueiros

住所： Canidelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

Praia da Arda / Praia do Bico

住所： Viana do Castelo

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ / プライア・ド・ピコ (Praia da Arda / Praia do (...))

Praia da Madalena

住所： Canidelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・マダレナ (Praia da (...))

Praia de Lavadores

住所： Canidelo - Vila Nova de Gaia

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ：
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・ラヴァドレス (Praia de (...))

Praia de Valadares - Norte e Sul

住所： Vila Nova de Gaia

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ：
サーフィン;
バリアフリー案内：
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァラダレス (Praia de Valadares) - ノルテ・イ・スル (Norte e (...))

プライア・デ・サルゲイロス (Praia de (...))

Vila Praia de Âncora

Praia de Vila Praia de Âncora

住所: Vila Praia de Âncora

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ヴィラ・プライア・デ・アンコラ (Praia de Vila Praia de Âncora)

ヴィラ・プライア・デ・アンコラの砂浜は、その漁港からアンコラ川 (Rio (...))

Vila do Conde

Praia de Azurara

住所: Azurara - Vila do Conde

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アズララ (Praia de Azurara)

プライア・デ・アズララは、ヴィラ・ド・コンデ (Vila do Conde) の南、アヴェ川 (Rio (...))

ポルトガル中部地方

Alcobaça

Praia da Légua

住所: Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・レグア (Praia da (...))

Praia da Polvoeira

住所: Pataias - Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・ポルヴォエイラ (Praia da (...))

Praia da Pedra do Ouro

住所: Pataias - Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・ペドラ・ド・オウロ (Praia da Pedra do (...))

Praia de Paredes da Vitória

住所: Alcobaça

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

Aveiro

Praia de São Jacinto

住所 : São Jacinto - Aveiro

特色とサービス:

屋外駐車場; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

サン・ジャシント・ビーチ (Praia de São

Jacinto) は、アヴェイロの潟 (Ria de

Aveiro) の河口を海から隔てる長い陸地の最南端にあるパラ運河 (Canal da (...))

Figueira da Foz

Praia da Costa de Lavos

住所 : Lavos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コスタ・デ・ラヴォス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南にあるコスタ・デ・ラヴォス (Costa de (...))

Praia da Leirosa

住所 : Marinha das Ondas - Figueira da Foz

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

伝統的な漁業共同体であるレイロサ (Leirosa) はフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の南、およびコスタ・デ・ラヴォス・ビーチ (Costa de Lavos (...))

Praia da Tamargueira

住所 : Buarcos - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

タマルゲイラ [Tamargueira] (...)

Praia da Cova Gala

住所 : Gala - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

コヴァ・ガラ・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) から数キロ南にあるコヴァ・ガラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia da Murtinheira

住所 : Murtinheira - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ムルティニエイラ・ビーチ

モンデゴ岬 (Cabo

Mondego) の北に位置するムルティニエイラ・ビーチ (Praia da (...))

Praia de Quiaios

住所 : Quiaios - Figueira da Foz

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

キアイオス・ビーチ

フィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da

Foz) の北に位置するキアイオス・ビーチ (Praia de (...))

Ílhavo

Praia da Barra

住所：Gafanha da Nazaré - Ílhavo

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

Leiria

Praia de Pedrógão

住所：Coimbrão - Leiria

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・ペドロガン (Praia de (...))

Lourinhã

Praia de Porto Dinheiro

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・デ・ポルト・ディニエイロ (Praia de Porto (...))

Praia de Valmitão

住所：Ribamar - Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・デ・ヴァルミタオン (Praia de (...))

Praia do Areal Sul

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ド・アレアル・スル (Praia do Areal (...))

Praia do Peralta

住所：Monteito - Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ド・ペラルタ (Praia do (...))

Praia do Porto das Barcas

住所：Lourinhã

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン; シャワー;

レンタルクラフト;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ポルト・ダス・パルカス (Praia do Porto das (...))

Marinha Grande

Praia da Vieira

住所: Vieira de Leiria - Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィエイラ (Praia da Vieira)

ヴィエイラ・デ・レイリア (Vieira de (...))

Praia de São Pedro de Moel

住所: Marinha Grande

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・デ・モエル (Praia de São Pedro de (...))

Mira

Praia de Mira

住所: Mira

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ミラ・ビーチ

漁師が使用する木造の建物がミラのバリエイロ (Palheiros) (小屋) と
して知られているミラ・ビーチ (Praia de (...))

Murtosa

Praia da Torreira

住所: Murtosa

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

Nazaré

Praia da Nazaré

住所：Nazaré

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ダ・ナザレ (Praia da (...))

Praia do Salgado

住所：Nazaré

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・サルガド (Praia do Salgado)

プライア・ド・サルガドは、アブリゴ港 (Porto de (...))

Ovar

Praia da Cortegaça

住所：Esmoriz - Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

コルテガーサ・ビーチ

この地域の多くのビーチに共通しているように砂丘とマツの木がそばにあるコルテガーサ・ビーチ (Praia da (...))

Praia do Furadouro

住所：Ovar

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異なった時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...))

Peniche

Praia da Consolação

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダ・コンソラサオン (Praia da (...))

Praia da Cova de Alfarroba

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・コヴァ・デ・アルファローバ (Praia da Cova de (...))

Praia de Medão - Supertubos

住所：Peniche

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・メダン (Praia de (...))

Praia do Baleal

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・バレアル (Praia do (...))

Torres Vedras

Praia de Porto Novo

住所：Torres Vedras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

Vagos

Praia da Vagueira

住所：Vagos

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ヴァゲイラ・ビーチ (Praia da (...))

リスボンとその周辺地方

Cascais

Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所：Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ/ペケーナ・ド・ギンショ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)

プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

Praia do Abano

住所：Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・アパノ (Praia do (...))

Praia de Carcavelos

住所：Carcavelos - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・カルカヴェーロス (Praia de (...))

Praia Grande do Guincho

住所：Guincho - Cascais

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)

プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fon te da (...))

Ericeira

Praia da Calada

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

ブライア・ダ・カラーダ (Praia da (...))

Praia da Ribeira d'Ilhas

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

ブライア・ダ・リベイラ・ド・イーリャス (Praia da Ribeira (...))

Praia de São Sebastião

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

ブライア・デ・サン・セバ스티アン (Praia de São (...))

Praia do Sul ou da Baleia

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

Praia da Foz do Lizandro

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

ブライア・ダ・フォス・ド・リザンドロ (Praia da Foz do Lizandro)

ブライア・ダ・フォス・ド・リザンドロは、エリセイラ (Ericeira) の南、リザンドロ川 (Rio (...))

Praia de São Lourenço

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・ロウレンソ (Praia de São (...))

Praia do Norte / Algodio (Ericeira)

住所：Ericeira - Mafra

特色とサービス：

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ：

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内：

近隣の海岸;

ブライア・ド・ノルテ (Praia do Norte) ブライア・ド・ノルテは、エリセイラ (Ericeira) の防波堤を境とする街中のビーチで、ブライア・ド・アルゴディオ (Praia do (...))

プライア・ド・スル / プライア・ダ・パレイア (Praia do Sul ou da (...))

Estoril

Praia das Moitas

住所: Monte Estoril - Cascais

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

プライア・ダス・モイタス (Praia das (...))

Oeiras

Praia da Torre

住所: Av. Marginal, Alto da Barra - Oeiras

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・トーレ (Praia da Torre)

プライア・ダ・トーレは、サン・ジュリアン・ダ・パーラの要塞 (Forte de São Julião da (...))

Praia de Santo Amaro

住所: Av. Marginal, Oeiras

特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サント・アマロ (Praia de Santo (...))

Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所: Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラグーン (Lagoa de (...))

Praia de Sesimbra

住所: Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;
レンタルクラフト;
アクティビティ:
サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

Praia do Meco ou do Moinho de Baixo

住所: Meco - Sesimbra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;
ナチュリズム; セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;
シャワー;
アクティビティ:
サーフィン; ボディーボード;
バリアフリー案内:
近隣の海岸;

プライア・ド・メコ / プライア・ド・モイニョ・デ・バイショ (Praia do Meco/Praia do Moinho de (...))

Sintra

Praia da Adraga

住所：Almoçageme - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

ブライア・ダ・アドラガ (Praia da (...))

Praia de São Julião

住所：Assafora - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・デ・サン・ジュリアン (Praia de São (...))

Praia Grande - Sintra

住所：Colares - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ダイビング; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・グランデ (Praia (...))

Praia das Mações

住所：Colares - Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ボディーボード;

バリアフリー案内:

近隣の海岸;

ブライア・ダス・マサス (Praia das Mações)

このビーチは、コラレス川 (Ribeira de (...))

Praia do Magoito

住所：Sintra

特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ブライア・ド・マゴイト (Praia do (...))