

---

## アクティビティ

---

### Azores Islands Experience

住所： Rua Direita de Baixo 17, Ribeira Seca 9600-220 Ribeira Grande

電話： +351 914 591 284

Eメール: [book1dayoneshot@gmail.com](mailto:book1dayoneshot@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoresislandsexperience.com>

### Go Climb

住所： Madalena, Ilha do Pico Açores

電話： +914 093 007

Eメール: [info@goclimbazores.com](mailto:info@goclimbazores.com) ウェブサイト：  
<http://www.goclimbazores.com>

---

## アソーレス諸島

---

### Horta

#### Ourisland

住所： Rua Serpa Pinto, 329900-095 Horta / Açores

電話： +351 967 172 754

Eメール: [info@ourisland-azores.com](mailto:info@ourisland-azores.com) ウェブサイト：  
<http://www.ourisland-azores.com>

### Ilha das Flores

#### Noya Tours

住所： Rua dos Vales, 6 9970-380 Santa Cruz das Flores, Açores

電話： +351 917 477 850

Eメール: [noya.tours@sapo.pt](mailto:noya.tours@sapo.pt) ウェブサイト：<https://noya-tours.com/>

### Ilha de São Miguel

#### Fun Activities Azores Adventure

住所： Av. D. João III, 33 9500-789 Ponta Delgada

電話： +351 911 014 212 / 967 451 256

Eメール: [info@fun-activities.net](mailto:info@fun-activities.net) ウェブサイト：<https://fun-activities.net/>

### Ponta Delgada

#### Melo Travel Tours

住所： Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta DelgadaSão Miguel - Açores

電話： +351 296 205 385 ファックス： +351 296 286 988

Eメール: [info@melotravel.com](mailto:info@melotravel.com) ウェブサイト：  
<http://www.melotravel.com>

---

## アルガルヴェ

---

## Albufeira

Quinta dos Burros Paderne

住所：8200-494 Paderne/Algarve

電話：+351 916 017 061

Eメール: [info@burropaderne.com](mailto:info@burropaderne.com) ウェブサイト： <http://www.elisio-dos-burros.com>

## Faro

Algarve Cycling Holidays

住所：Largo do poço 2a, 8600-102 Almadena

電話：+351 917 019 200

Eメール: [hello@musette.bike](mailto:hello@musette.bike) ウェブサイト： <https://www.musette.bike/>

Lands - Turismo na Natureza, Lda

住所：Edifício Ginásio Clube Naval - Piso 0 - Doca de Recreio de Faro 8000-541 Faro

電話：+351 914 539 511

Eメール: [info@lands.pt](mailto:info@lands.pt) ウェブサイト： <http://www.lands.pt>

Natura Algarve

住所：Avenida da República - Stand 2, Doca de Recreio de Faro8000-078 Faro

電話：+351 918 720 002

Eメール: [info@natura-algarve.com](mailto:info@natura-algarve.com) ウェブサイト： <http://www.natura-algarve.com>

## Loulé

Megasport, Turismo e Eventos

住所：Zona Empresarial e Industrial de Loulé, Área C Nascente, Lote 6E8100-272 Loulé

電話：+351 289 393 044 - 969 034 711

Eメール: [booking@megasporttravel.com](mailto:booking@megasporttravel.com) ウェブサイト：  
<http://megasporttravel.com>

## Olhão

Roots Kayak Rental, Tours & Hiking

住所：Praia dos Cavacos8700-132 Olhão

電話：+351 966 471 848

Eメール: [roots.kayak.hiking@gmail.com](mailto:roots.kayak.hiking@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.rootskayak.com/>

Formosamar

住所：Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de Faro8000-078 Faro

電話：+351 918 720 002

Eメール: [info@formosamar.com](mailto:info@formosamar.com) ウェブサイト： <http://www.formosamar.com>;  
<http://www.facebook.com/formosamar>;  
<http://twitter.com/formosamar>;  
<http://plus.google.com/+Formosamar>;  
<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;  
<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

Legendary Adventure

住所：Rua Emissor Regional do Sul, Bloco D, Loja 38000-338 Faro

電話：+351 308 810 558

Eメール: [info@legendatours.com](mailto:info@legendatours.com) ウェブサイト：  
<http://www.legendatours.com>

---

## Portimão

Wandern mit Uwe

住所： Urb. Belmonte Lt.338500-307 Portimão

電話： +351 966 524 822 / 0049 1639 737 197

Eメール: [algarve@wandern-mit-uwe.de](mailto:algarve@wandern-mit-uwe.de) ウェブサイト：  
<https://www.wandern-mit-uwe.de>

---

## アレンテージョ

### Azambuja

Herdade da Hera Eventos e Serviços Lda

住所： Rua Principal 2-B Póvoa de Manique 2065-381 Manique do  
Intendente / Azambuja

電話： +351 263 489 289

Eメール: [herdadedahera@gmail.com](mailto:herdadedahera@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.herdadedahera.pt>

### Gavião

GaviAdventure

住所： Rua Dr Eusébio Leão, 24 6040-119 Gavião

電話： +351 912 047 905

Eメール: [gaviadventure@gmail.com](mailto:gaviadventure@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.gaviadventure.com>

### Ponte de Sor

White Flower Tours

住所： 7425-116 Montargil, Ponte de Sor

電話： +351 964 294 100

Eメール: [tours.norteaientejo@gmail.com](mailto:tours.norteaientejo@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.whiteflowertours.com/>

---

## ポルトと北部地方

### Arcos de Valdevez

Montesa - Making Memories Experts

住所： Rua Dr. Mário Tavora Lobo n. 106 -1º direito 4970-621 Arcos de  
Valdevez

電話： +351 968 377 470

Eメール: [geral@montesa.pt](mailto:geral@montesa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.montesa.pt>

North Land

住所： Nunide - Ázere cx 203 4970 - 072 Arcos de Valdevez

電話： +351 933 607 814

Eメール: [info@northland.pt](mailto:info@northland.pt) ウェブサイト：  
<http://www.northland.pt>

## Barcelos

Gallus Tours - Alsicelos Unipessoal Lda.

住所： Travessa das Pontes, 61 - Tamel S. Verissimo4750-755 Barcelos

電話： +351 934 581 248

Eメール: geral@gallustours.com ウェブサイト：  
<http://www.gallustours.com>

## Braga

Gerês Equi'Desafios

住所： Rua São João 93, 4840-030 Campo do GerêsPortugal

電話： +351 967 986 296

Eメール: info@equidesafios.com ウェブサイト：  
<http://www.equidesafios.com>

TrueNorth Experience

住所： Rua José António Cruz, 181 3EQT 4715-343 Braga

電話： +351 928 127 275

Eメール: info@truenorthexperience.pt ウェブサイト：  
<https://truenorthexperience.pt/>

Wildest Nature

住所： Rua da Feiteira, 1794750-798 Braga

電話： +351 918 360 820

Eメール: wildestours@gmail.com ウェブサイト：<http://www.wildest.pt>

## Caminha

Quokka

住所： Rua da Calçada Nova nº 300, 4910-189 Caminha

電話： +351 911 993 963

Eメール: geral@quokka.pt

## Castelo de Paiva

Out of Town (Outdoor Activities)

住所： Lugar de Talas, Fornos 4450-406 Castelo de Paiva

電話： +351 934 374 846

Eメール: outoftownhostel@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.outoftownhostel.com>

## Gondomar

Trash Stress

住所： Rua Casais Novos4435-151 Rio Tinto - Gondomar

電話： +351 914 659 774

Eメール: info@trashstress.com ウェブサイト：  
<http://www.trashstress.com>

## Guimarães

MTB in Portugal

住所： Av. Conde Margaride, 175 - Lab 24810-535 Guimarães

電話： +351 253 194 440

Eメール: [info@mtbinportugal.pt](mailto:info@mtbinportugal.pt) ウェブサイト： <https://mtbinportugal.pt/>

## Marco de Canaveses

Enjoy Douro

住所： Cais de Bitetos 4574-000 Alpendorada

電話： +351 916 931 980

Eメール: [info@enjoydouro.com](mailto:info@enjoydouro.com) ウェブサイト：  
<http://www.enjoydouro.com>

## Melgaço

Associação Coraltours Minho

住所： Rua Coto Do Pereiro, 234960-270, Melgaço

電話： +351 938 622 584

Eメール: [coraltours20@gmail.com](mailto:coraltours20@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.coraltoursminho.com>

## Montalegre

Helder José Fernandes Moura

住所： Bairro de Lamelas,1 5470-523 Friaes Montalegre

電話： +351 937 819 067

Eメール: [ceitapaintball@hotmail.com](mailto:ceitapaintball@hotmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.ceita.pt/>

## Porto

Trilhos Rurais

住所： Rua Conde de Vizela, 82 1º esq. Frente4050-639 Porto

電話： +351 913 355 513

Eメール: [geral@trilhosrurais.pt](mailto:geral@trilhosrurais.pt) ウェブサイト： <http://www.trilhosrurais.pt>

## Santa Maria da Feira

Mente Desportiva

住所： Rua da Lagoinha, 11394535-360 Santa Maria de Lamas

電話： +351 936 991 650

Eメール: [info@mentedesportiva.pt](mailto:info@mentedesportiva.pt) ウェブサイト：  
<http://www.mentedesportiva.pt>

## Terras de Bouro

Geres National Park Tours & Hiking

住所：4845-076 Gerês

電話：+351 964 872 656

Eメール: [info@nationalparktours.pt](mailto:info@nationalparktours.pt) ウェブサイト：  
<http://www.nationalparktours.pt>

## Valença

Explore Iberia

住所：Edif. Informação Ecopista Rua da Ponte Seca 4930-999 Valença

電話：+351 916 889 688 / 934 440 770

Eメール: [info@exploreiberia.pt](mailto:info@exploreiberia.pt) ウェブサイト：  
<http://www.exploreiberia.pt>; <https://www.instagram.com/exploreiberia/>

## Valongo

Brand Tours Animação Turística

住所：Av. João de Deus, 607 - 3º Dt 4445-474 - Valongo

電話：+351 939 303 129

Eメール: [info@brandtours.pt](mailto:info@brandtours.pt) ウェブサイト：  
<http://www.brandtours.pt>; <http://www.brandtoursportugal.com>

Gottalocal

住所：Rua de Sousa Pinto 106 4440-698 Valongo

電話：+351 910 482 574

Eメール: [info@gottalocal.com](mailto:info@gottalocal.com) ウェブサイト：<http://www.gottalocal.com>

## Viana do Castelo

Amazing Experiences

住所：Campo da Agonia, 38 4900-350 Viana do Castelo

電話：+351 932 255 116

Eメール: [ae@mobilub.pt](mailto:ae@mobilub.pt) ウェブサイト：  
<http://www.amazingexperiences.pt>

## Vila Nova de Famalicão

RideOut

住所：Alameda Dr. Francisco Sá Carneiro Estação Rodoviária de  
Famalicão Loja 14760-038 Vila Nova de Famalicão

電話：+351 910 345 828

Eメール: [info@onrideout.com](mailto:info@onrideout.com) ウェブサイト：<http://www.onrideout.com>

## Vila Nova de Gaia

Rios & Trilhos

住所：Rua da Praia, Loja nº 11, Douro Marina 4400-554 Vila Nova de  
Gaia

電話：+351 914 322 630

Eメール: [riosetrilhos@gmail.com](mailto:riosetrilhos@gmail.com) ウェブサイト：  
<https://www.riosetrilhos.com/>

---

## Vila Real

### Bookindouro

住所：Praceta Dom João Evangelista, 15000-538, Vila Real

電話：+351 965 124 398

Eメール: [info@bookindouro.com](mailto:info@bookindouro.com) ウェブサイト：  
<https://www.bookindouro.com/>

### Douro With Soul

住所：Peso da Régua / Vila Real

電話：+351 935 157 337

Eメール: [info@dourowithsoul.com](mailto:info@dourowithsoul.com) ウェブサイト：  
<http://www.dourowithsoul.com>

---

## ポルトガル中部地方

## Alenquer

### Walking Mentorship

住所：Pereiro de Palhacana2580-258 Alenquer

電話：+351 917 509 569

Eメール: [contact@walkingmentorship.com](mailto:contact@walkingmentorship.com) ウェブサイト：  
<https://walkingmentorship.com/>

## Aveiro

### OUTCROP Geoturismo

住所：Travessa da Rua do Carril, 2, 1ºDto3800-130 Aveiro

電話：+351 963 305 338

Eメール: [info@outcrop.pt](mailto:info@outcrop.pt) ウェブサイト：<http://www.outcrop.pt>

### Terras da Ria

住所：Rua Dr.º Carlos Barbosa, 8 A 3870-213 Murtosa

電話：+351 915 262 793 / 234 069 879

Eメール: [geral@terradeagua.com](mailto:geral@terradeagua.com) ウェブサイト：  
<http://www.terradeagua.com>

## Coimbra

### Aventuras Forte(s)

住所：Rua da Ponte Pedrinha, 103020-875 - Souselas

電話：+351 239 914 021 / 926 077 505 / 964 619 953

Eメール: [geral@aventurasfortes.pt](mailto:geral@aventurasfortes.pt) ウェブサイト：  
<http://www.aventurasfortes.pt/>

### Epic Land

住所：Entroncamento R/C Dto, S/N 3350-087 Vila Nova de Poiares

電話：+351 914 889 928 / 916 781 703

Eメール: [geral@epicland.pt](mailto:geral@epicland.pt) ウェブサイト：<http://www.epicland.pt>

### Veado Verde / Green Deer

住所：Quinta do Rossaio, Lt.243040-656 Coimbra

電話：+351 935 106 967

Eメール: [veadoverde@gmail.com](mailto:veadoverde@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.veadoverde.pt;><http://www.greendeer.pt>

## Guarda

#### Wildlife Portugal

住所： Rua Bento Menni, 126300-520 Guarda

電話： +351 966 314 429

Eメール: [info@wildlifeportugal.pt](mailto:info@wildlifeportugal.pt) ウェブサイト：  
<http://www.wildlifeportugal.pt>

## Lourinhã

tudAventura

住所： Rua da Lagoa, 34 - Vimeiro 2530-819 Lourinhã

電話： +351 966 237 772 ファックス： +351 261 985 212

Eメール: [tudaventura@gmail.com](mailto:tudaventura@gmail.com)

## Manteigas

Casa Cerro da Correia

住所： Cerro da Correia6260-033 Manteigas

電話： +351 966 787 834

Eメール: [casacerrodacorreia@gmail.com](mailto:casacerrodacorreia@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.casacerrodacorreia.pt>

Manteigas by Heart

住所： Bairro da Enxertada6260-017 Manteigas

電話： +351 969 110 729

Eメール: [manteigasbyheart@manteigas.net](mailto:manteigasbyheart@manteigas.net) ウェブサイト：  
<http://www.manteigasbyheart.pt>

## Miranda do Corvo

Associação Abutrica

住所： Rua das Fontainhas, 7 3220-192 Miranda do Corvo

電話： +351 239 538 384

Eメール: [geral@abutres.net](mailto:geral@abutres.net) ウェブサイト：  
<http://www.abutres.net>

Hotel Parque Serra da Lousã

住所： Parque Biológico da Serra da Lousã3220-154 Miranda do Corvo

電話： +351 239 095 054

Eメール: [geral@hotelparqueserradalousa.pt](mailto:geral@hotelparqueserradalousa.pt) ウェブサイト：  
<http://www.hotelparqueserradalousa.pt>

## Montemor-o-Velho

Rock n' Walk | Climbing | Hiking | Tours

住所： Rua João da Silva 8, 3140-286 Montemor-o-Velho

電話： +351 934 930 403

Eメール: [contact@rocknwalk.pt](mailto:contact@rocknwalk.pt) ウェブサイト：  
<http://www.rocknwalk.pt>

## Ovar

RedAnimal Surf & SUP

住所： Rua Gonçalo Velho, 282 r/c - Furadouro3880-385 Ovar

電話： +351 914 818 284

Eメール: [redanimalsurf@gmail.com](mailto:redanimalsurf@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://redanimalsurfshop.com>



## Pampilhosa da Serra

Living Place - Animação Turística

住所：Rua Joaquim Pires, 323050-402 Pampilhosa

电话：+351 961 750 028 - 916 717 442

Eメール: geral@livingplace.pt ウェブサイト： <http://www.livingplace.pt>

## Penamacor

Beir Aja

住所：Rua Maria Esteves, 26090-727 Vale da Senhora da Póvoa

电话：+351 917 373 979

Eメール: beiraja.interior@gmail.com ウェブサイト：  
<https://www.beiraja.com/>

## Seia

Entresocalcos

住所：Rua Sacadura Cabral, 50 6270-108 Loriga

电话：+351 925 100 239

Eメール: geral@entresocalcos.pt ウェブサイト：  
<http://www.entresocalcos.pt>

Sentir Serra da Estrela

住所：CISE / Rua Visconde de Molelos6270-423 Seia

电话：+351 963 903 730

Eメール: geral@sentirserradaestrela.pt ウェブサイト：  
<http://www.sentirserradaestrela.pt>

## Sertã

Terra 01 CRL

住所：Antiga Escola Primaria da Abegoaria, 1º esquerdo 6100-601 Sertã

电话：+351 964 730 902

Eメール: terra01crl@gmail.com

## Sever do Vouga

Boca do Lobo - Desporto e Aventura

住所：Caminho Nedeo, Rua da Lomba, 42 3740-213 Sever do Vouga

电话：+351 960 464 802

Eメール: boca.do.lobo.eventos@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.bocadolobo.pt>

## Torres Vedras

Atlantic Coast Surf School

住所：Rua Varandinha - Praia Azul2560-411 Silveira

电话：+351 913 922 227

Eメール: bookings@atlanticcoastsurfschool.com ウェブサイト：  
<http://atlanticcoastsurfschool.com/>

## マデイラ諸島

## Funchal

Conny & Ve Tours

住所：Madeira

電話：+351 916 770 251

Eメール: [info@conny-und-ve.com](mailto:info@conny-und-ve.com) ウェブサイト: <http://conny-und-ve.com>

## Ilha da Madeira

Casa Vento Madeira

住所：Caminho das Cales e Chada 189370-711 Arco da Calheta

電話：+49 1707570178

Eメール: [info@urlaub-in-madeira.de](mailto:info@urlaub-in-madeira.de) ウェブサイト: <https://www.urlaub-in-madeira.de/>

Explore Nature

住所：Caminho do Lombinho Maiata de Baixo, 23 Porto da Cruz 9225-190 Machico

電話：+351 964 851 693

Eメール: [info@explorenature.pt](mailto:info@explorenature.pt) ウェブサイト: <https://explorenature.pt/>

Lokoloko

住所：Rua D. Francisco Santana (Hotel Galosol)9125-031 – Caniço de Baixo / Madeira

電話：+351 291 939 191

Eメール: [info.lokoloko.madeira@gmail.com](mailto:info.lokoloko.madeira@gmail.com) ウェブサイト: <http://www.lokolokomadeira.com>

Madeira Wonder Hikes, Lda.

住所：Estrada da Achada, 53 9360 541 Ponta do Sol / Madeira

電話：+351 964 492 963

Eメール: [geral@madeirawonderhikes.com](mailto:geral@madeirawonderhikes.com) ウェブサイト: <http://www.madeirawonderhikes.com>

My Guide Madeira

住所：Rua Cabo Calhau, 13 9270-151 Porto Moniz / Madeira

電話：+351 960 473 142

Eメール: [myguidemadeira@gmail.com](mailto:myguidemadeira@gmail.com) ウェブサイト: <https://www.myguidemadeira.com/>

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

Arbez Zebra

住所：Rua Vasco da Gama N.º 196, 1º Andar2785-600 São Domingos de Rana - Cascais

電話：+351 289 149 178 / +351 911 722 441

Eメール: [bookings@arbezzebra.pt](mailto:bookings@arbezzebra.pt); [pedro.oliveira@arbezzebra.pt](mailto:pedro.oliveira@arbezzebra.pt)  
ウェブサイト: <http://www.arbezzebra.pt/>

Sintra Climbing Tours

住所：Rua Vigia2775-298 Parede

電話：+351 969 482 823

Eメール: [climbing.sintra@gmail.com](mailto:climbing.sintra@gmail.com) ウェブサイト: <http://sintraclimbingtours.com/>

### Costa de Caparica

Way 2 Surf

住所：Praia da Sereia2825-491 Costa da Caparica

電話：+351 928 091 796

Eメール: [info@way2surf.pt](mailto:info@way2surf.pt) ウェブサイト: <http://www.way2surf.pt>

## Lisboa

### Green Trekker

住所： Av. Miguel Bombarda, 139 - 5º 1050-167 Lisboa

电话： +351 918 738 770 / 912 788 216 / 919 459 849

Eメール: geral@greentrekker.pt ウェブサイト：  
<http://www.greentrekker.pt>

### Run Tourism

住所： Av. do Atlântico, 16 - 14º Piso, Escritório 81990-019 Lisboa

电话： +351 91 222 04 12

Eメール: info@runtourism.eu ウェブサイト：  
<http://www.runtourism.eu/>

### SwimTogether

住所： Azinhaga da Fonte do Louro, 16, 4º Dto1900-234, Lisboa

电话： +351 917 147 424

Eメール: info@swim-together.com ウェブサイト：  
<https://www.swim-together.com/>

### Tip Trails in Portugal

住所： Rua Camilo Castelo Branco, 11 1150-083 Lisboa

电话： +351 212 417 697

Eメール: tip@trailsinportugal.com ウェブサイト：  
<http://www.trailsinportugal.com/>

## Loures

### Arinto Trekker

住所： Praça Tomás José Machado, 11A 2670- 672 Bucelas / Loures

电话： +351 964 807 336

Eメール: arinto.trekker@gmail.com

### Go Trekking Portugal

住所： Av. João Branco Nuncio2660-271 Santo António dos Cavaleiros

电话： +351 931 163 412 / 938 885 849

Eメール: gotrekkingportugal@gmail.com ウェブサイト：  
<https://gotrekkingportugal.com>

## Oeiras

### XPLORE Portugal

住所： Rua São João de Deus, 24 2760-108 Caxias

电话： +351 962 566 306

Eメール: info@xploreportugal.com ウェブサイト：  
<http://www.xploreportugal.com>

## Sesimbra

### Natalia Portugalia Tours

住所： Rua da fonte, 63, Sesimbra, 2970-063

电话： +351 928 028 726

Eメール: nataliportugaliatours@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.nataliportugaliatours.com>

## Setúbal

### Discover The Nature - Outdoor Events

住所： Rua Cassiano Branco, Lote 9462975-261 Quinta do Conde

电话： +351 925 437 916

Eメール: info@discoverthenature.com ウェブサイト：  
<http://www.discoverthenature.com>

### InArrábida

住所： Rua Álvaro Castelões, 76 2900-214 Setúbal

电话： +351 919 442 488 / 265 429 876

Eメール: geral@inarrabida.pt ウェブサイト：  
<http://www.inarrabida.pt>

### Out of Office - Animação Turística, Lda

住所： Rua Fernando Santos, 84 BL2 - 3A 2900-365 Setúbal

电话： +351 965 869 784

Eメール: info@out-of-office.pt ウェブサイト：  
<http://www.out-of-office.pt>

## Sintra

Cabra Montêz - Eventos Alternativos e Animação Turística, Lda.

住所：Rua D. Mafalda, 19-5º Esqº2605-201 Belas

电话：+351 917 446 668 - 919 943 840 ファックス：+351 214 382 285

Eメール: geral@cabramontez.com ウェブサイト：  
<http://www.cabramontez.com>

Geo Logica

住所：Rua de Colaride, 8,r/c E. 2735-108 Agualva / Cacém

电话：+351 913 553 260

Eメール: letsdiscover@geologica.xyz ウェブサイト：  
<https://www.geologica.xyz/>

Trail With Us

住所：Sintra

电话：+351 968 765 809

Eメール: info@trailwithus.com ウェブサイト：<http://www.trailwithus.com>