

---

## アクティビティ

---

### アソーレス諸島

---

#### Ilha de São Miguel

Azores Whale Watching TERRA AZUL

住所： Marina de Vila Franca do Campo, 49680-187 São Miguel – Açores

電話： +351 296 581 361 - 913 453 030 ファックス： +351 296 581 361

Eメール: [info@azoreswhalewatch.com](mailto:info@azoreswhalewatch.com) ウェブサイト：  
<http://www.azoreswhalewatch.com>

#### Ilha do Pico

YachtAçor - Aluguer de embarcações, Lda

住所： Cais do Pico 9940-355 São Roque do Pico

電話： +351 912 240 999 ファックス： +351 912 240 999

Eメール: [info@yachtacor.com](mailto:info@yachtacor.com) ウェブサイト：  
<http://www.yachtacor.com>

#### Ponta Delgada

Melo Travel Tours

住所： Rua de Santa Luzia, 7/119500-114 Ponta DelgadaSão Miguel - Açores

電話： +351 296 205 385 ファックス： +351 296 286 988

Eメール: [info@melotravel.com](mailto:info@melotravel.com) ウェブサイト：  
<http://www.melotravel.com>

---

## アルガルヴェ

---

#### Albufeira

AlgarExperience

住所： Varzea da Orada, CP 707 H 8200 394 Albufeira

電話： +351 289 591 153

Eメール: [info@algarexperience.com](mailto:info@algarexperience.com) ウェブサイト：  
<https://www.algarexperience.com>

#### Faro

## Formosamar

住所： Avenida da República - Stand 1, Doca de Recreio de Faro8000-078 Faro  
电话： +351 918 720 002

Eメール: [info@formosamar.com](mailto:info@formosamar.com) ウェブサイト： <http://www.formosamar.com>;  
<http://www.facebook.com/formosamar>;  
<http://twitter.com/formosamar>;  
<http://plus.google.com/+Formosamar>;  
<http://www.youtube.com/c/Formosamar>;  
<http://www.linkedin.com/company/formosamar-lda>

## Lagos

Beach Hut, Unipessoal Lda

住所： Vila Ranchito - Apartado 138 8601-927 Praia da Luz / Lagos  
电话： +351 282 760 230

Eメール: [info@beachhutwatersports.com](mailto:info@beachhutwatersports.com) ウェブサイト：  
<http://www.beachhutwatersports.com>

## Loulé

XPTO Marketing e Serviços. Lda.

住所： Largo de São Francisco Galerias de São Francisco, Nº 18 - Loja U 8100-692 Loulé

电话： +351 289 417 092 ファックス： +351 289 417 078

Eメール: [xpto@xptomarketing.pt](mailto:xpto@xptomarketing.pt) ウェブサイト：  
<http://www.xptomarketing.pt>

## Portimão

Algarve Jipe Safari

住所： Estrada de Alvor 4 Estradas nº 26 r/c 8500-521 Portimão  
电话： +351 926 990 066

Eメール: [radicalmais@gmail.com](mailto:radicalmais@gmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.algarvejipesafari.com>

Veleiro Furanai

住所： Av. Brasília, Doca de Belém1400-038 Lisboa  
电话： +351 91 276 30 84 / 91 972 19 98

Eメール: [fulanai@gmail.com](mailto:fulanai@gmail.com) ウェブサイト： <http://www.furanai.pt>

## Vilamoura

Cruzeiros da Oura, Lda

住所： Cais Q, Escritório n.º3 - Marina de Vilamoura 8125-401 Quarteira  
电话： +351 289 301 900 ファックス： +351 289 315 638

Eメール: [cruzeirosdaoura@sapo.pt](mailto:cruzeirosdaoura@sapo.pt) ウェブサイト： <http://www.cruzeiros-da-oura.com>

## アレンテージョ

## Avis

BORK You, Lda

住所：Edifício do Colégio Velho Largo General Humberto Delgado  
7480-120 Avis

電話：+351 916 097 744

Eメール: bork@borkyou.com ウェブサイト： <http://www.borkyou.com>

## Castro Verde

Fuga Perfeita

住所：Calçada de São Pedro, 14 2710-507 Sintra

電話：+351 219 240 603 - 968 694 146 - 969 361 277 ファックス：  
+351 219 240 611

Eメール: info@fugaperfeita.com; sofia.fonseca@fugaperfeita.com

ウェブサイト： <http://www.fugaperfeita.com>

## Moura

Alquevaline

住所：Rua Manuel Mendes, 167860-179 Moura

電話：+351 285 254 099 / 914 312 922 / 918 973 494

Eメール: geral@alquevaline.com ウェブサイト：

<http://www.alquevaline.com>

break! Momentos Fantásticos

住所：Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話：+351 965 560 613 ファックス：+351 285 252 513

Eメール: actividades@momentosfantasticos.com ウェブサイト： [http://w](http://www.momentosfantasticos.com)

[www.momentosfantasticos.com](http://www.momentosfantasticos.com); [http://www.facebook.com/MomentosFantas](http://www.facebook.com/MomentosFantasticos)  
ticos

## Odemira

QBE - Quinta do Barranco da Estrada Exploração Hoteleira

Unipessoal - Lda

住所：Quinta do Barranco da Estrada 7665-880 Santa Clara a Velha

電話：+351 283 933 065

Eメール: info@paradiseinportugal.com ウェブサイト：

<http://www.paradise-in-portugal.com>

## Tróia

Palmayachts, Lda

住所：Marina de Tróia Urb. Soltróia Lote 416 Núcleo C1A - 1º D

7570-779 Carvalhal / Tróia

電話：+351 93 70 65 280

Eメール: info@palmayachts.pt ウェブサイト：

<http://www.palmayachts.pt>

## ポルトと北部地方

## Guimarães

Foxtrot Aventura

住所： Parque de campismo da barragem da Queimadela Rua da Barragem s/n4820-630 Revelhe - Fafe

電話： +351 930 514 891 / 253 172 560

Eメール: geral@foxtrotaventura.pt ウェブサイト：  
<http://www.foxtrotaventura.pt>

## Matosinhos

Walk-On-Wind Lda.

住所： Pólo do Mar Avenida da Liberdade 4450-718 Leça da Palmeira

電話： 351963237060 ファックス： 351229388252

Eメール: wow@walkonwind.eu ウェブサイト：  
<http://www.walkonwind.eu>

## Penafiel

Dourowake - Actividades Náuticas e Ecoturismo

住所： Solar de Sebolido Rua de S. Paulo 43 4575-541 Sebolido / Entre-os-Rios

電話： +351 962 755 823 / 220 131 755

Eメール: castro.m@dourowake.com ウェブサイト：  
<http://www.dourowake.com>

## Porto

Douro Charter

住所： Estrada Nacional 108 (Marina do Freixo) 4300-316 Porto

電話： +351 225 309 040 / 938 724 680 ファックス： +251 22 530 90 41

Eメール: info@bsport.com.pt ウェブサイト：  
<http://www.dourocharter.com>

## São João da Pesqueira

Dourovou - Marina, Yacht Charter & Bungalows

住所： EN 222-3 / Vale de Figueira / Cais da Ferradosa 5130-543 São João da Pesqueira

電話： +351 91 852 18 21 ファックス： +351 22 145 47 04

Eメール: info@douro.biz ウェブサイト：  
<http://www.dourovou.com>

## Terras de Bouro

Água, Montanha e Lazer, Lda.

住所：Lugar de Paredes, Rua 6 - nº 3 4845-024 Rio Caldo

電話：+351 253 391 779 - 968 021 142 - 965 000 917 ファックス：  
+351 253 391 598

Eメール: aguamontanha@mail.telepac.pt ウェブサイト：  
<http://www.aguamontanha.com>

## Vila Nova de Gaia

BBDouro

住所：Rua da Praia - Douro Marina 4400-554 Vila Nova de Gaia

電話：+351 935 301 930

Eメール: info@bbdouro.com ウェブサイト：<http://www.bbdouro.com>

Oporto & Douro Moments

住所：Rua Nuno Guimarães, nº 984415-058 Perosinho

電話：+351 965 515 186

Eメール: geral@oportoadouromoments.com ウェブサイト：  
<http://www.oportoanddouromoments.com>

## ポルトガル中部地方

### Aveiro

Estado Líquido - Desportos Náuticos, Lda.

住所：Rua da Banda da Amizade, 32 3810-059 Aveiro

電話：+351 234 480 033 - 918 494 676 ファックス：+351 234 480  
031

Eメール: info@riactiva.com; info@riactiva.com ウェブサイト：  
<http://www.riactiva.com>

Lovely Ria

住所：Cais dos Botirões3800-350 Aveiro

電話：+351 916 771 767

Eメール: info@lovelyria.com ウェブサイト：<http://www.lovelyria.com>

### Caldas da Rainha

Escola de Vela da Lagoa, Lda

住所：Marginal da lagoa Foz do Arelho Nadadouro

電話：+351 262 978 592

Eメール: info@escoladeveladalagoa.com ウェブサイト：  
<http://www.escoladeveladalagoa.com>

### Gouveia

Vivaventura - Desportos de Natureza, Lda.

住所：Parque Aventura Sr.ª dos Verdes, Estrada 232, Apartado 182  
6290 - Gouveia

電話：+351 238 488 041 ファックス：+351 238 488 041

Eメール: info@vivaventura.com ウェブサイト：  
<http://www.vivaventura.com>

---

## Ílhavo

Vela e Ria

住所： Avenida do Mar, 8 3830-452 Costa Nova do Prado / Ílhavo

電話： +351 919 570 947

Eメール: geral@velaeria.com ウェブサイト： <http://velaeria.com>

## Lourinhã

Experience Sport

住所： Rua dos Oficiais nº 3 2530-840 Vimeiro (Lourinhã)

電話： 351 261 984 221 / 966 498 909 ファックス： 351 261 984 221

Eメール: geral@experience-sport.com ウェブサイト：

<http://www.experience-sport.com>

## Nazaré

Nazareavela

住所： Porto de Abrigo da Nazaré 2450-253 Nazaré

電話： +351 917 295 314

Eメール: nazareavela@gmail.com ウェブサイト：

<http://www.nazareavela.pt.vu>

## Trancoso

Raia Viva - Cooperativa de Animação Turística da Raia, CRL

住所： Av. 1.º de Dezembro, N.º 10 6420-011 Trancoso

電話： +351 271 829 040 ファックス： +351 271 829 047

Eメール: geral@raiahistorica.org

## マデイラ諸島

---

### Funchal

Madeira Wind Birds - Animação Turística, Lda

住所： Rua da Pena nº10J 9050-099 Funchal

電話： +351 917 777 441

Eメール: info@madeirawindbirds.com ウェブサイト：

<http://www.madeirawindbirds.com>

## リスボンとその周辺地方

---

## Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: geral@utours.pt ウェブサイト： <http://www.utours.pt>

## Cascais

13 Yacht Broker

住所： Avenida São Miguel, 249 - 1º Andar - Escritorio 67 2775-751  
Carcavelos

電話： +351 215 921 750

Eメール: info@13yachtbroker.pt ウェブサイト：  
<http://www.13yachtbroker.pt>

Dolphinexplorers

住所： Marina de Cascais Loja 112750 Cascais

電話： +351 966 079 248 - 214 861 495

Eメール: info@dolphinexplorers.com ウェブサイト：  
<http://www.dolphinexplorers.com>

Palmayachts, Lda

住所： Rua Principal Alto do Espargal, Lote 272 - B4 2785-046 São  
Domingos de Rana

電話： +351 937 065 280

Eメール: info@palmayachts.pt ウェブサイト：  
<http://www.palmayachts.pt>

## Costa de Caparica

GR FUN

住所： Rua Pinheiro Bravo, 332820-076 Charneca da Caparica

電話： +351 969 006 506 / 968 046 004

Eメール: gr-fun@hotmail.com ウェブサイト： <http://www.gr-fun.net>

## Estoril

Sbkiteboarding

住所： Rua da Beira Baixa, 80 2765-197 Estoril

電話： +351 929 183 100

Eメール: sbkiteboarding@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.sbkiteboarding.com>;<http://www.sbkiteboardingschool.com>

Aquastart

住所： Rua Machado dos Santos, 3772775-236 Parede

電話： +351 214 567 324 / 219 244 754 / 919 778 339

Eメール: geral@aquastart.pt ウェブサイト： <http://www.aquastart.pt>

Marlin Tours

住所： Edifício Blue Skipper Rua da Cintura do Porto de Lisboa, Doca de  
Alcântara Norte - Porta 31350-352 Lisboa, Portugal

電話： +351 913 919 810

Eメール: info@marlintours.com ウェブサイト：  
<http://www.marlintours.com>

## Lisboa

### "Explora Lisboa"

住所：Rua Bulhão Pato, 14 B1700-082 Lisboa

電話：+351 960 349 201

Eメール: info@supxperiencestore.com ウェブサイト：  
http://www.exploralisboa.com

### Confiquatro - Desportos Náuticos

住所：Rua José Dias Coelho, 36 B - Alcântara 1300-326 Lisboa

電話：+351 21 362 79 84/5 ファックス：+351 21 361 72 39

Eメール: turismo.nautico@confiquatro.pt ウェブサイト：  
http://www.confiquatro.pt

### Picatejo - Sea Trips

住所：Pontão 9, Doca de Santo Amaro 1350-353 Lisboa

電話：+351 917 236 720

Eメール: pica.tejo@gmail.com ウェブサイト：http://www.picatejo.pt

### Rotas do Vento - Expedições e Viagens de Aventura

住所：Rua Domingos Sequeira, 27-6º A 1350-119 Lisboa

電話：+351 21 395 00 35 / 6 ファックス：+351 21 395 00 37

Eメール: info@rotasdovento.com ウェブサイト：  
http://www.rotasdovento.com

### The Best Portugal

住所：Rua Prof. Francisco Gentil, 16 - 5º dto1600-236 Lisboa

電話：+351 912 799 561

Eメール: acaetan48@sapo.pt ウェブサイト：  
http://www.thebestportugal.com

### Urban Sailors

住所：Doca do Bom Sucesso - Av. De Brasília, Belém 1400-038 Lisboa

電話：+351 915 505 019

Eメール: info.urbansailors@gmail.com ウェブサイト：  
http://www.urbansailors.com

## Odivelas

### Pacifico Cruises Lda.

住所：Rua José Gomes Monteiro, 3 - Loja B 2675 - 395 Odivelas

電話：+351 219 325 025 ファックス：+351 219 326 428

Eメール: catamaranoasis@gmail.com

### Atlantic Teams and Regattas, Lda

住所：Doca de Santo Amaro, Armazém 171350-353 Lisboa

電話：+351 21 302 15 88 ファックス：+351 21 302 15 88

Eメール: inf@atrportugal.com ウェブサイト：  
http://www.atrportugal.com

### Megaverde, Lda

住所：Rua Rebelo da Silva, 22 - Cv/c 2795-165 Lisboa

電話：+351 961 926 389 / 919 855 646

Eメール: megaverde@megaverde.pt ウェブサイト：  
http://www.megaverde.pt

### Pypas Cruises

住所：Av. Brasília - Doca de Belém - Embarcação Pypas

1400-038 Lisboa

電話：+351 919 623 174

Eメール: mail@pypascruises.com ; pypascruises@gmail.com  
ウェブサイト：http://www.pypascruises.com

### Seaview - Nautical Events

住所：Pateo AlfacinhaRua do Guarda Jóias, 44 1300-294 Lisboa

電話：+351 918 158 832 / 962 444 919

Eメール: info@seaview.pt ウェブサイト：http://www.seaview.pt

### Treino de Mar

住所：Galerias Gonçalves Zarco Loja 3, Doca de Alcântara (Doca do Espanhol) 1350 352 Lisboa

電話：+913 593 376

Eメール: reservas@treinodemar.pt ウェブサイト：  
http://www.treinodemar.pt

### Zulo Sailing

住所：Av. Infante Santo, 67 - 1º Esq 1350-177 Lisboa

電話：+351 918 731 142

Eメール: zulosailing@gmail.com ウェブサイト：  
http://zulosailing.outitude.com

## Oeiras

Araribóia - Sail in Portugal

住所：2770-066 Paço de Arcos / Lisboa

電話：+351 939 318 993 ファックス：+351 214 540 419

Eメール: jose.moraes@movesports.com ウェブサイト：  
<http://www.sailinportugal.com>

VITAMINAR - VitaminAventura

住所：Rua Adriano José da Silva, 20C 2770-004 Paço de Arcos / Oeiras

電話：351 915 057 048

Eメール: vitaminaventura@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.vitamina.pt>

West Coast - Sailing Centre

住所：Porto de Recreio de Oeiras Estrada Marginal - Praia da Torre - Loja C9 2780-267 Oeiras

電話：+351 210 995 320

Eメール: info@westcoast.pt ウェブサイト：<http://www.westcoast.pt>

## Palmela

Cachondo Vela

住所：Estrada Nacional 252, Lote 3 - Miraventos 2950-067 Palmela

電話：+351 966 393 185 / 913 652 307

Eメール: cachondovela@gmail.com ウェブサイト：  
<http://www.longitude.pt>

## Sesimbra

Bolhas Tours - Follow Sensations

住所：Porto de Abrigo, Av. dos Náufragos Parcela B, 2970-152 Sesimbra

電話：+351 910658555 / +351 912265834

Eメール: info@bolhastours.com ウェブサイト：  
<https://www.bolhastours.com/pt/>

## Setúbal

Troiacruze - Navegação Costeira de Cruzeiro, Lda.

住所：Rua das Barrocas, 34 2910-077 Setúbal

電話：+351 265 228 482 ファックス：+351 265 228 482

Eメール: info@troiacruze.com ウェブサイト：<http://www.troiacruze.com>

## Sintra

Muitaventura

住所：rua Marquês de Viana, nº 31, São Pedro 2710-516 Sintra.

電話：+351 211 931 636 / 967 021 248 / 925 722 239

Eメール: mail@muitaventura.com ウェブサイト：  
<http://www.muitaventura.com>

QueluzTur – Agência de Viagens e Turismo, Lda.

住所：Rua Direita de Massamá, 100 A 2745-751 Massamá

電話：+351 21 430 08 60 ファックス：+351 21 437 12 66

Eメール: geral@queluztur.pt ウェブサイト：<http://www.queluztur.pt>

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所：Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウィンドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)

市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

### アルガルヴェ

#### Albufeira

Praia da Galé

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウィンドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia do Barranco das Belharucas

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウィンドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス (Praia do Barranco das (...))

#### Armação de Pêra

Praia Grande

住所：Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

ウィンドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)

このプライア・グランデと呼ばれるビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

Praia da Alagoa

住所： Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

## Faro

Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・バレッタ / イーリャ・デゼルタ (Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta)

ポルトガル本土の最南端に近いバレッタ島 (Ilha da Barreta) は、デゼルタ島 (Ilha (...))

Praia da Ilha de Faro

住所： Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・デ・ファロ (Praia da Ilha de Faro)

ファロ島 (Ilha de Faro) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagoa

Praia Grande - Ferragudo

住所： Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)

フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))

## Lagos

### Meia Praia

住所： Lagos

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

メリア・プライア (Meia (...))

### Praia da Batata

住所： Lagos

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...))

## Loulé

### Praia da Quinta do Lago

住所： Almancil - Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・キント・ド・ラゴ (Praia da Quinta do Lago)  
プライア・ダ・キント・ド・ラゴは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

### Praia do Ancão

住所： Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

### Praia de Vale de Lobo

住所： Almancil - Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...))

### Praia do Garrão

住所： Loulé

#### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)  
プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Olhão

### Praia da Ilha da Fuzeta

住所： Ria Formosa - Olhão

#### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・フゼータ (Praia da Ilha da Fuzeta)  
フゼータ島 (Ilha da (...))

## Portimão

Praia de Alvor

住所： Alvor - Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル (Praia de Alvor) (...)

## Tavira

Praia da Ilha de Tavira-Mar

住所： Ria Formosa - Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・デ・タヴィラ マール (Praia da Ilha de Tavira-Mar)

タヴィラ島 (Ilha de (...))

Praia de Cabanas-Mar

住所： Tavira

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)

リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia do Barril

住所： Ria Formosa - Tavira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・バリル (Praia do Barril)

プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vilamoura

Praia de Vilamoura

住所： Vilamoura - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ (Praia da Marina de (...))

## アレンテージョ

### Tróia

Praia de Troia Mar

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)

プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラビダ山脈 (Serra da (...))

### Vila Nova de Milfontes

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das

Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)

プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

## Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ペガダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## ポルトガル中部地方

Praia de Marinhas-Cepães

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セパインス (Praia de Cepães)

プライア・デ・セパインスは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・スアーヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアーヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

## Abrantes

Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティーと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

## Figueira da Foz

Praia do Relógio

住所： Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ボディボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

20世紀の前半全体を通じてフィゲイラ・ダ・フォス (Figueira da (...))

## Ílhavo

Praia da Barra

住所： Gafanha da Nazaré - Ílhavo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ボディボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

バラ・ビーチ アヴェイロ港 (Porto de Aveiro) の始まりと河口の終わりを区切るはしけの近くに位置するバラ・ビーチ (Praia da (...))

## Murtosa

### Praia da Torreira

住所： Murtosa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

## Ovar

### Praia do Furadouro

住所： Ovar

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

### フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異な  
った時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...))

## São Martinho do Porto

### Praia de São Martinho do Porto

住所： Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São  
Martinho do (...))

## マデイラ諸島

## Ilha de Porto Santo

**ポルト・サント** [Porto Santo]

**住所** : Ilha de Porto Santo

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;

ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・ポルト・サント (Praia de Porto Santo) プライア・デ・ポルト・サントは、マデイラ (Madeira) の北東40キロの場所にあるポルト・サント島 (Ilha de Porto (...))

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

**Praia da Conceição**

**住所** : Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

**Praia da Duquesa**

**住所** : Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

### Sesimbra

**Praia da Lagoa de Albufeira**

**住所** : Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラゴーン (Lagoa de (...))