

---

## その他のおすすめポイント

---

### アレンテージョ

---

#### Aljustrel

Albufeira do Roxo

#### Almodôvar

Albufeira de Monte Clérigo

#### Cuba

Albufeira do Alvito

#### Ferreira do Alentejo

Albufeira de Odivelas

#### Mértola

Albufeira da Tapada Grande

#### Moura

Açude de Pedrogão

## ポルトガル中部地方

---

#### Tomar

Barragem do Castelo de Bode

---

## アクティビティー

---

### アルガルヴェ

---

#### Sagres

Martinhal Water Sports Center

住所： Quinta do Martinhal Apartado 54 8650-908 Sagres

電話： +351 282 240 200 ファックス： +351 282 240 260

Eメール: [info@martinhal.com](mailto:info@martinhal.com) ウェブサイト： <http://www.martinhal.com>

### アレンテージョ

---

#### Moura

break! Momentos Fantásticos

住所： Rua da República, 4A. 7860-244 Moura

電話： +351 965 560 613 ファックス： +351 285 252 513

Eメール: [actividades@momentosfantasticos.com](mailto:actividades@momentosfantasticos.com) ウェブサイト： <http://www.momentosfantasticos.com>; <http://www.facebook.com/MomentosFantasticos>

#### Santiago do Cacém

Surfinalentejo

住所： Bairro Atalaia Norte, 201 - Vila Nova de Santo André 7500 Santo André

電話： +351 917 861 144 - 967 950 909 ファックス： +351 214 458 168

Eメール: [escola@surfinalentejo.com](mailto:escola@surfinalentejo.com) ウェブサイト：  
<http://www.surfinalentejo.com>

### ポルトと北部地方

---

#### Lamego

Ânima Durius - Atividades Turísticas, Lda

住所： Quinta dos Poços, Valdigem 5100-829 Lamego

電話： +351 22 243 79 28 ファックス： +351 22 243 79 28

Eメール: [geral@animadurius.pt](mailto:geral@animadurius.pt) ウェブサイト：  
<http://www.animadurius.pt>

### ポルトガル中部地方

---

---

## Lourinhã

Animesalus

住所： Avenida de Moçambique Armazém 1 - Vale Medo 2530-111  
Lourinhã

電話： +351 91 757 84 33 ファックス： +351 261 423 876

Eメール: [animesalus@hotmail.com](mailto:animesalus@hotmail.com) ウェブサイト：  
<http://www.animesalus.com>

## Tomar

Templar - Rotas e Destinos Turísticos, Lda.

住所： Alameda 1 de Março - Ctº. Comercial Templários, Loja 309  
2300-431 Tomar

電話： +351 249 323 414 ファックス： +351 249 323 493

Eメール: [templar@mail.telepac.pt](mailto:templar@mail.telepac.pt) ウェブサイト：  
<http://www.templar.online.pt>

---

## リスボンとその周辺地方

### Amadora

U Tours Lda - Animação Turística

住所： Avenida de Ceuta, 25 2700-188 Amadora

電話： +351 21 492 87 61 ファックス： +351 21 492 87 61

Eメール: [geral@utours.pt](mailto:geral@utours.pt) ウェブサイト： <http://www.utours.pt>

### Cascais

GUSU - Get Up Stand Up Stand Up Paddle & Longboard

住所： Rua Guilhermina Suggiam, 373 - 3º Esq. / Outeiro de Polima  
2785-816 São Domingos de Rana

電話： +351 919 711 162

Eメール: [gusupaddlesurf@hotmail.com](mailto:gusupaddlesurf@hotmail.com)

### Costa de Caparica

Jorge Manuel Lourenço Balau

住所： Praia da Nova Vaga / Costa da Caparica 2825 Almada

電話： +351 934 184 065

Eメール: [info@boarderclubportugal.com](mailto:info@boarderclubportugal.com) ウェブサイト：  
<http://www.boarderclubportugal.com>

## Lisboa

### Around Lisbon Tours

**住所** : Rua Silva Carvalho, 100 - 5º esq. 1250-257 Lisboa

**電話** : +351 934 777 392 / 932 492 264

**Eメール**: info@aroundlisbon.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.aroundlisbon.pt>

### Megaverde, Lda

**住所** : Rua Rebelo da Silva, 22 - Cv/c 2795-165 Lisboa

**電話** : +351 961 926 389 / 919 855 646

**Eメール**: megaverde@megaverde.pt **ウェブサイト** :  
<http://www.megaverde.pt>

## Sesimbra

### Bolhas Tours

**住所** : Rua Dom Fernando Lote 7 2970-423 Sesimbra

**電話** : +351 910 658 555 / 916 205 429

**Eメール**: geral@bolhas.pt **ウェブサイト** : <http://www.bolhas.pt>

### Escola Rui Meira

**住所** : Marginal Lagoa de Albufeira 2970 Sesimbra

**電話** : +351 21 268 45 27 / 969 186 859 **ファックス** : +351 21 268 31 09

**Eメール**: [escolaruiemeira@hotmail.com](mailto:escolaruiemeira@hotmail.com) / [escolaruiemeira@gmail.com](mailto:escolaruiemeira@gmail.com)  
**ウェブサイト** : <http://www.escolaruiemeira.com/>

## 海岸

### アソーレス諸島

#### Angra do Heroísmo

Praíha

住所： Angra do Heroísmo Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プラインャ(Praíha) はアングラ・ド・エロイズモ (Angra do Heroísmo) (...)

#### Ilha Terceira

Praia Grande

住所： Praia da Vitória - Ilha Terceira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・ヴィトória (Praia da Vitória)  
市の湾に面したプライア・グランデ (Praia Grande) は、テルセイラ島 (Ilha Terceira) (...)

#### Ilha de São Miguel

Praia das Milícias

住所： São Roque - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

ミリシアス・ビーチ (Praia das Milícias) は、サン・ミゲル島 (Ilha de São Miguel) (...)

Praia do Pópulo

住所： Rosto de Cão - Ponta Delgada Ilha de São Miguel

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; セキュリティと警備;

ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

ポプロ・ビーチ (Praia do (...))

## Ilha do Faial

Praia do Almocharife

住所：Horta - Ilha do Faial

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

アルモキサリフェ・ビーチ (Praia do Almocharife) は、緑の美しい景色に包まれた黒い砂浜が続くビーチで、アソールズ諸島 (Açores) のベストビーチのひとつに数えられています。オルタ (...)

## アルガルヴェ

### Albufeira

Praia da Falésia - Açoteias / Alfamar

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・ファレジア / アソテイアス (Praia da Falésia / Açoteias)  
オリョス・デ・アグア (Olhos de (...))

Praia da Oura

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・オウラ (Praia da (...))

Praia de Santa Eulália

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・サンタ・エウラリア (Praia de Santa (...))

Praia do Túnel ou Peneco

住所：Albufeira

Praia da Galé

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ガレ (Praia da (...))

Praia da Rocha Baixinha

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ・バイシーニャ (Praia da Rocha (...))

Praia do Barranco das Belharucas

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ド・バランコ・ダス・ベリャルカス (Praia do Barranco das (...))

Praia dos Pescadores

住所：Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・トゥネル/プライア・ド・ペネコ (Praia do Túnel/Praia do (...))

**Praia Maria Luísa**

**住所:** Albufeira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・マリア・ルイーザ (Praia Maria Luísa)  
プライア・マリア・ルイーザは、オリョス・デ・アグア (Olhos de Água) の村や、リゾート地のキンタ・ダ・バライア (Quinta da (...))

## Armação de Pêra

**Praia Grande**

**住所:** Pêra - Silves

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・グランデ (Praia Grande)  
このプライア・グランデと呼ばれているビーチは、アルマサオン・デ・ペラ (Armação de Pêra) の街はずれから始まり、西はアルカタリーリャ川 (Ribeira (...))

## Castro Marim

**Praia da Alagoa**

**住所:** Altura - Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・アラゴン (Praia da (...))

**Praia Verde****特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ドス・ペスカドーレス (Praia dos (...))

**Praia do Cabeço / Retur**

**住所:** Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・カベッソ/レトゥール (Praia do Cabeço / Retur)  
プライア・ド・カベッソは、アルガルヴェ (Algarve) の東部、カストロ・マリン (Castro (...))

住所：Castro Marim

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ヴェルデ (Praia (...))

## Faro

Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-24 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・バレッタ / イーリャ・デゼルト (Praia da Ilha da Barreta / Ilha Deserta)

ポルトガル本土の最南端に近いバレッタ島 (Ilha da Barreta) は、デゼルト島 (Ilha (...))

Praia da Ilha da Culatra

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・クラトラ (Praia da Ilha da Culatra) クラトラ島 (Ilha da Culatra) は、リア・フォルモサ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia da Ilha de Faro

住所：Ria Formosa - Faro

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-23 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・デ・ファロ (Praia da Ilha de Faro)

ファロ島 (Ilha de Faro) は、外海とリア・フォルモサ (Ria (...))

## Lagoa

Praia de Albandeira

住所：Benagil - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン;

プライア・デ・アルバンデイラ (Praia de (...))

Praia Grande - Ferragudo

住所：Ferragudo - Lagoa

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・グランデ (Praia Grande) - フェラグード (Ferragudo)

フェラグードは、白い家々がアラデ川 (Rio (...))



## Lagos

Meia Praia

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

メリア・プライア (Meia (...))

Praia da Luz

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ルス (Praia da (...))

Praia da Batata

住所：Lagos

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・バタッタ (Praia da (...))

## Loulé

Praia da Quinta do Lago

住所：Almancil - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・キント・ド・ラゴ (Praia da Quinta do Lago)  
プライア・ダ・キント・ド・ラゴは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia do Ancão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アンカオン (Praia do Ancão)  
プライア・ド・アンカオンは、タヴィラ (Tavira) まで続くリア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

Praia de Vale de Lobo

住所：Almancil - Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・ヴァレ・ド・ロボ (Praia de Vale do (...))

Praia do Garrão

住所：Loulé

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ガラオン (Praia do Garrão)  
プライア・ド・ガラオンは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Olhão

Praia da Ilha da Armona

住所： Ria Formosa - Olhão

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・アルモナ (Praia da Ilha da Armona)  
アルモナ島 (Ilha da (...))

Praia da Ilha da Fuzeta

住所： Ria Formosa - Olhão

**特色とサービス:**

バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・イーリャ・ダ・フゼータ (Praia da Ilha da Fuzeta)  
フゼータ島 (Ilha da (...))

## Portimão

Praia da Rocha

住所： Portimão

**ウェブサイト:** <https://www.cm-portimao.pt/95-menus/servicos/ambiente/praias-concelho/188-praia-da-rocha>

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・ロシャ (Praia da Rocha)  
プライア・ダ・ロシャは、アラデ川 (Rio (...))

Praia de Alvor

住所： Alvor - Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・アルヴォル (Praia de Alvor) (...)

Praia do Vau

住所： Portimão

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・ヴァウ (Praia do (...))

## Tavira

#### Praia da Ilha de Tavira-Mar

住所： Ria Formosa - Tavira

##### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-23 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・イーリャ・デ・タヴィラ マール (Praia da Ilha de Tavira-Mar)  
タヴィラ島 (Ilha de (...))

#### Praia de Cabanas-Mar

住所： Tavira

##### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・カバナス マール (Praia de Cabanas-Mar)  
リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

#### Praia do Barril

住所： Ria Formosa - Tavira

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 21-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ド・バリル (Praia do Barril)  
プライア・ド・バリルは、リア・フォルモーザ自然公園 (Parque Natural da Ria (...))

## Vila do Bispo

#### Praia do Burgau

住所： Vila do Bispo

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 19-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・ブルガウ (Praia do (...))

#### Praia do Martinhal

住所： Sagres - Vila do Bispo

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 18-21 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;  
アクティビティ:  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マルティニャール (Praia do (...))

## Vilamoura

#### Praia de Vilamoura

住所： Vilamoura - Loulé

##### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 20-22 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
アクティビティ:  
ウインドサーフィン; セーリング;  
バリアフリー案内:  
近隣の海岸;

プライア・ダ・マリーナ・デ・ヴィラモウラ (Praia da Marina de (...))

## アレンテージョ

## Grândola

Praia do Carvalhal

住所： Lagoa Formosa - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ド・カルバリャール (Praia do (...))

## Porto Covo

Praia da Ilha do Pessegueiro

住所： Porto Covo - Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ダイビング; ウインドサーフィン;

プライア・ダ・イーリャ・ド・ペッセゲイロ (Praia da Ilha do (...))

## Santiago do Cacém

Praia da Costa de Santo André

住所： Santiago do Cacém

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレ (Praia da Costa de Santo André)

プライア・ダ・コスタ・デ・サント・アンドレは、サント・アンドレ・ラグーン (Lagoa de Santo (...))

## Sines

Praia Vasco da Gama

住所： Sines

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ヴァスコ・ダ・ガマ (Praia Vasco da (...))

## Tróia

Praia de Troia Mar

住所：Troia - Grândola

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・トロイア・マール (Praia de Troia Mar)  
プライア・デ・トロイア・マールは、トロイア半島の大西洋側にあるビーチで、目の前にはアラビダ山脈 (Serra da (...))

## Vila Nova de Milfontes

Praia da Franquia - Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;

プライア・ダ・フランキア (Praia da Franquia) - ミルフォンテス (Milfontes) (...)

Praia das Furnas - Vila Nova de Milfontes

住所：Vila Nova de Milfontes - Odemira

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダス・フルナス (Praia das Furnas) - ミルフォンテス (Milfontes) プライア・ダス・フルナスは、ヴィラ・ノヴァ・デ・ミルフォンテス (Vila Nova de Milfontes) に近いミラ川 (Rio (...))

## ポルトと北部地方

### Caminha

Praia de Caminha / Foz do Minho

住所：Caminha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・デ・カミーニャ / フォス・ド・ミーニョ (Praia de Caminha / Foz do Minho)  
プライア・デ・カミーニャは、美しい自然に囲まれたミーニョ川 (Rio (...))

## Esposende

Praia da Apúlia

住所：Apúlia - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・アプリア (Praia da Apúlia)

プライア・ダ・アプリアは、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia de Ofir

住所：Ofir - Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・デ・オフィール (Praia de Ofir)

プライア・デ・オフィールは、カヴァド川 (Rio Cávado) の河口の南、リトラル・デ・エスポゼンデ景観保護区 (Área de Paisagem Protegida do Litoral de (...))

Praia Suave Mar

住所：Esposende

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
セーリング;

プライア・スアヴェ・マール (Praia Suave Mar)

プライア・スアヴェ・マールは、カヴァド川 (Rio (...))

## Macedo de Cavaleiros

Praia fluvial da Fraga da Pegada

住所：Albufeira do Azibo - Macedo de Cavaleiros

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アジボ・ダム景観保護区 (Paisagem Protegida da Albufeira do Azibo)

にあるフラガ・ダ・ペガーダ・リバービーチ (Praia fluvial da Fraga da (...))

## Moledo do Minho

### Praia de Moledo

住所： Moledo do Minho

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-17 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・モレド (Praia de (...))

## Viana do Castelo

### Praia da Arda / Praia do Bico

住所： Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・アルダ / プライア・ド・ピコ (Praia da Arda / Praia do (...))

### Praia do Cabedelo

住所： Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ド・カベデロ (Praia do Cabedelo)

プライア・ド・カベデロは、リマ川 (Rio

Lima) の南に位置し、近くのヴィアナ・ド・カステロ (Viana do (...))

### Praia de Afife

住所： Afife - Viana do Castelo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 15-16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・アフイフェ (Praia de (...))

## ポルトガル中部地方

### Abrantes

#### Praia fluvial da Aldeia do Mato

住所： Aldeia do Mato - Abrantes

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; レストラン; セキュリティと警備; ブルーフラッグ;  
シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン; セーリング;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

アルディア・ド・マト・リバービーチ (Praia fluvial da Aldeia do Mato) は、カステロ・デ・ボーデ・ダム (Barragem do Castelo de (...))

## Caldas da Rainha

Praia da Foz do Arelho - Mar e Lagoa

住所：Caldas da Rainha

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョ (Praia da Foz do Arelho)  
プライア・ダ・フォス・ド・アレーリョは、オビドス・ラグーン (Lagoa de (...))

## Figueira da Foz

Praia de Buarcos

住所：Buarcos - Figueira da Foz

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
**アクティビティ:**  
ウインドサーフィン;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

モンデゴ岬 (Cabo Mondego) はボア・ヴィアージェン山脈 (Serra da Boa Viagem) 全体の延長上にあり、強い北風からブアルコス・ビーチ (Praia de (...))

## Ílhavo

Praia da Costa Nova

住所：Costa Nova - Ílhavo

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;  
**アクティビティ:**  
サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;  
**バリアフリー案内:**  
近隣の海岸;

(...)

## Mira



## Praia de Mira

住所：Mira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

### ミラ・ビーチ

漁師が使用する木造の建物がミラのパリエイロ (Palheiros) (小屋) として知られているミラ・ビーチ (Praia de (...))

## Murtosa

### Praia da Torreira

住所：Murtosa

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

砂丘のそばにあるトーレイラ・ビーチは、アヴェイロの潟 (Ria de (...))

### Praia do Monte Branco

住所：Torreira - Murtosa

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

松林に囲まれた広い砂浜が続くモンテ・ブランコ・リバービーチ (Praia do Monte Branco) は、ゆっくりと静かに散策を楽しみたいところでは、このアヴェイロ川 (Ria de Aveiro) (...)

## Ovar

### Praia do Furadouro

住所：Ovar

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 16 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;  
レンタルクラフト;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

### フラドウロ・ビーチ

魚釣りやサーフィンの両方で有名であり、ビーチでの生活に大きく異なった時代とアプローチを明確に示す巨大なフラドウロ・ビーチ (Praia do (...))

## Peniche

## Praia do Baleal

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ド・バレアル (Praia do (...))

## São Martinho do Porto

### Praia de São Martinho do Porto

住所: Marginal de Alcobaça, 2460-096 São Martinho do Porto

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・サン・マルティニョ・ド・ポルト (Praia de São Martinho do (...))

## Torres Vedras

### Praia de Porto Novo

住所: Torres Vedras

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・デ・ポルト・ノヴォ (Praia de Porto Novo)

プライア・デ・ポルト・ノヴォは、アルカプリシエル川 (Rio (...))

## マデイラ諸島

### Ilha da Madeira

## Zona Balnear da Calheta

住所： Calheta Ilha da Madeira

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; ブルーフラッグ;  
レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ウインドサーフィン;

カリェタ (Calheta) は、マデイラ (Madeira) で数少ない砂浜の海水浴場ですが、実は、他の地域から砂を運んで作られた人工ビーチです。  
きれいで温かい水の海水浴場で、(...)

## Ilha de Porto Santo

### ポルト・サント [Porto Santo]

住所： Ilha de Porto Santo

### 特色とサービス:

バー; 夏期平均海水温度(°C): 22; レストラン; セキュリティーと警備;  
ブルーフラッグ; レンタルパラソル; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・デ・ポルト・サント (Praia de Porto Santo) プライア・デ・ポルト・サントは、マデイラ (Madeira) の北東40キロの場所にあるポルト・サント島 (Ilha de Porto (...))

## リスボンとその周辺地方

### Cascais

#### Praia da Conceição

住所： Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

### バリアフリー案内:

近隣の海岸;

プライア・ダ・コンセイサオン (Praia da Conceição)

プライア・ダ・コンセイサオンは、ノッサ・セニョーラ・ダ・コンセイサオン礼拝堂 (Capela de Nossa Senhora da (...))

#### Praia da Duquesa

住所： Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; レンタルパラソル; シャワー; レンタルクラフト;

### アクティビティ:

ダイビング; ウインドサーフィン; セーリング;

プライア・ダ・ドゥケーサ (Praia da (...))

#### Praia da Cresmina ou Pequena do Guincho

住所： Guincho - Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ダ・クレスミナ/ペケーナ・ド・ギンショ (Praia da Cresmina/Pequena do Guincho)

プライア・ダ・クレスミナは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

#### Praia Grande do Guincho

住所： Guincho - Cascais

### 特色とサービス:

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;  
セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

### アクティビティ:

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・グランデ・ド・ギンショ (Praia Grande do Guincho)

プライア・グランデ・ド・ギンショは、シントラ・カスカイス自然公園 (Parque Natural de (...))

## Costa de Caparica

Costa de Caparica - Terras da Costa, Acácias e Medos

住所：Costa de Caparica - Almada

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

テラス・ダ・コスタ、アカシアス、メドス (Terras da Costa, Acácias e Medos) コスタ・ダ・カパリカ (Costa da Caparica) の街を抜けたところに、はるかフォンテ・ダ・テーリャ (Fon te da (...))

## Estoril

Praia de São Pedro do Estoril

住所：São Pedro do Estoril - Cascais

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・デ・サン・ペドロ・ド・エストリル (Praia de São Pedro do (...))

## Sesimbra

Praia da Lagoa de Albufeira

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-19 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; シャワー; レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード; セーリング;

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラ (Praia da Lagoa de Albufeira)

プライア・ダ・ラゴア・デ・アルブフェイラは、アルブフェイラ・ラグーン (Lagoa de (...))

Praia de Sesimbra

住所：Sesimbra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ; レンタルパラソル; シャワー;

レンタルクラフト;

**アクティビティ:**

サーフィン; ダイビング; ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・デ・セジンプラ (Praia de (...))

## Setúbal

Praia da Figueirinha

住所：Setúbal

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17 °C; レストラン;

セキュリティと警備; ブルーフラッグ;

**アクティビティ:**

ウインドサーフィン;

**バリアフリー案内:**

近隣の海岸;

プライア・ダ・フィゲイリーニャ (Praia da Figueirinha)

プライア・ダ・フィゲイリーニャは、アラビダ山脈 (Serra da (...))

## Sintra

Praia do Magoito

住所：Sintra

**特色とサービス:**

屋外駐車場; バー; 夏期平均海水温度(°C): 17-18 °C; レストラン;

セキュリティーと警備; レンタルパラソル; シャワー;

**アクティビティ:**

サーフィン; ウインドサーフィン; ボディーボード;

プライア・ド・マゴイト (Praia do (...))